

MENU SPA MONASTERII

LIGHT IS WHAT IT'S ALL ABOUT. THE GENTLE TUSCAN LIGHT THAT INVITES YOU TO INHALE ITS BEAUTY. THE LIGHT OF ART THAT OPENS YOUR EYES ONCE MORE. THE LIGHT OF HISTORY THAT ILLUMINATES THE PRESENT. AND THIS SAME EVERLASTING LIGHT THAT INSPIRES WELL-BEING SHINES AT CASTEL MONASTERO AND AT ITS MAGNIFICENT SPA. THIS MEDIEVAL BORGIO A FEW MINUTES FROM SIENA IS TODAY A SPLENDID HOTEL THAT WELCOMES YOU WITH MAGICAL SUITES AND A FIRST CLASS RESTAURANT. IN THE HEART OF THE PEACEFUL TUSCAN COUNTRYSIDE YOU CAN TAKE ADVANTAGE OF METICULOUSLY RESEARCHED WEIGHT LOSS, DETOXIFICATION AND REVITALIZATION TREATMENTS THAT WILL SEND YOU HOME IN GREAT SHAPE. RELIVE THE FEELING THAT MAKES EVERY DAY SPECIAL. STEPPING INTO THE LIGHT HAS NEVER BEEN SO WONDERFUL.

È SEMPRE UNA QUESTIONE DI LUCE. LA LUCE DELLA TOSCANA PIÙ DOLCE, CHE INFONDE RESPIRO. LA LUCE DELL'ARTE, CHE PURIFICA GLI OCCHI. LA LUCE DELLA STORIA, CHE ILLUMINA IL NOSTRO PRESENTE. E QUESTA LUCE, INIZIO DEL MONDO E DI UN NUOVO MONDO DI BENESSERE, SPLENDE A CASTEL MONASTERO E NELLA SUA MAGNIFICA SPA. AD ACCOGLIERVI È UN ANTICO BORGIO MEDIOEVALE, A POCHI MINUTI DA SIENA, OGGI MERAVIGLIOSO RELAIS, CON SUITE DI PURA MAGIA E UN RISTORANTE DI ALTISSIMA CLASSE. A PURIFICARVI, NEL SILENZIO DELLA CAMPAGNA, SONO I PIÙ EFFICACI TRATTAMENTI DIMAGRANTI, DETOSSINANTI E RIVITALIZZANTI, UNA PAUSA PREZIOSA PER RITORNARE IN FORMA. UN'OCCASIONE IMPERDIBILE PER RISCOPRIRE LE EMOZIONI CHE VI RENDONO OGNI GIORNO COSÌ SPECIALI. "METTERSI IN LUCE" NON È MAI STATO COSÌ BELLO.

MASSAGGI CORPO BODY MASSAGES	7
TRATTAMENTI FIRMATI AQVA MONASTERII SPA AQVA MONASTERII SPA SIGNATURE TREATMENTS	11
TRATTAMENTI SPA SPA TREATMENTS	15
TRATTAMENTI LPG LPG TREATMENTS	17
SPA SUITE	21
GIORNATA SPA AQVAE MONASTERII AQVAE MONASTERII DAY SPA	24
PROGRAMMI BENESSERE SU MISURA 3 & 6 GIORNI BESPOKE WELLNESS PROGRAMS 3 & 6 DAYS	27
› DISINTOSSICANTE DETOX	29
› PERDITA PESO WEIGHT LOSS	35
› ANTI ETÀ ANTI AGE	41
YOGA MINDFUL MOVEMENT	49
BEAUTY SALON	51
ETIQUETTE	52

MASSAGGI
MASSAGES

Schiena e collo

Un massaggio specifico per la zona che maggiormente accumula stress e stanchezza. Ideale anche per chi arriva da un lungo viaggio e vuole recuperare velocemente l'effetto "Jet lag".

Back and neck

A specific massage for the most stressful and tired area. Ideal also for those people arriving from a long journey and wanting to recover the Jet lag fast.

min. 20 / € 80,00

Body Relax

Massaggio profondo e avvolgente, favorisce il rilassamento e la distensione liberando dallo stress e dalla stanchezza.

Body Relax

A deeply relaxing massage that helps to discharge stress and tiredness.

min. 50 / € 140,00

min. 75 / € 180,00

Massaggio Decontratturante

Il massaggio decontratturante è mirato ad alleviare il dolore legato alle contratture muscolari. Ideale per alleviare stress e tensioni e lasciarsi andare al relax.

Deep Tissue Massage

This deep tissue massage aims to relieve muscle pain and stress and obtain deep relaxation.

min. 50 / € 160,00

min. 90 / € 200,00

Massaggio Articolare

Profondo massaggio terapeutico specifico per alleviare tensioni neuro-muscolari e alle articolazioni. Indicato per gli sportivi e in genere per contrastare lo stress.

Joint Massage

A deep therapeutic massage specific to relieve neuro-muscular tension and joints. Suitable for sportmen and women and in general to counteract stress.

min. 50 / € 180,00

min. 90 / € 250,00

Massaggio Cranio Sacrale

Tecnica di natura olistica, il massaggio cranio-sacrale viene praticato, con leggerissime manipolazioni, sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo su un sistema che è in collegamento con ogni parte dell'organismo. Nonostante la delicatezza con la quale viene praticato, il massaggio è in grado di agire profondamente sul sistema nervoso, influenzando sia il sistema ormonale che quello immunitario, stimolando uno stato di benessere che favorisce l'armonia tra corpo, mente e spirito.

Craniosacral massage

Technique of a holistic nature, the cranio-sacral massage is practiced, with very light manipulations, on the bones of the skull and on the vertebral column, intervening on a system that is in connection with every part of the organism. Despite the delicacy with which it is practiced, this massage is able to act profoundly on the nervous system, influencing both the hormonal and immune systems, stimulating a state of well-being that promotes harmony between body, mind and spirit.

min. 50 / € 160,00

Riflessologia Plantare

Una disciplina che affonda le sue radici nella Medicina tradizionale cinese e che consiste nella stimolazione mirata di alcuni punti del corpo attraversati da quelli che vengono definiti meridiani energetici. Nel piede troviamo tutti i punti riflessi degli organi interni, della colonna vertebrale e delle ossa, che stimolati riducono e alleviano fastidi e problematiche croniche ad essi legati.

Foot Reflexology

A discipline that has its roots in traditional Chinese medicine and which consists in the targeted stimulation of certain points of the body crossed by what are called energy meridians. In the foot we find all the reflex points of the internal organs, the vertebral column and the bones, which when stimulated reduce and alleviate the discomfort and chronic problems associated with them.

min. 50 / € 160,00

Massaggio Drenante

Massaggio specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica, lascia una piacevole sensazione di leggerezza.

Draining Massage

A specific massage to reduce the sense of swelling and water retention, leaving a pleasant sensation of lightness.

min. 50 / € 160,00

Massaggio tonificante

Massaggio specifico per la tonificazione dei tessuti rilassati con prodotto mirato.

Tonifying Massage

A specific massage for the toning of relaxed tissues using a targeting product.

min. 50 / € 160,00

Massaggio Energetico (Tecnica Marma)

Stimolazione profonda dei punti vitali attraverso il massaggio e l'uso di oli essenziali che inducono al raggiungimento, al miglioramento e al mantenimento dell'armonia energetica del corpo e della mente. Favorisce la rimozione di scorie e tossine, regolarizza il processo digestivo e l'attività intestinale, migliora la qualità del sonno, aumenta la resistenza alla fatica e allo stress, potenzia le difese immunitarie, induce un senso profondo di rilassamento.

Energetic Massage (Marma Method)

Deep stimulation of the vital points through massage and the use of essential oils which lead to the achievement, improvement and maintenance of the energetic harmony of body and mind. It promotes the removal of waste and toxins, regulates the digestive process and intestinal activity, improves the quality of sleep, increases resistance to fatigue and stress, strengthens the immune system and induces a deep sense of relaxation.

min. 50 / € 250,00

Massaggio Tuina

“Spingere e afferrare”. Massaggio Energetico cinese utile per il riequilibrio dello Yang e dello Yin, garantisce la circolazione del Qi ovvero l'energia vitale del corpo. Stimola il sistema immunitario e produce un effetto di intenso benessere e equilibrio tra corpo e mente.

Tuina Massage

“Pushing and grasping”. This Chinese energy massage is useful for rebalancing the Yang and Yin, and ensures the circulation of Qi, i.e. the body's vital energy. It stimulates the immune system and produces an effect of intense well-being and balance between body and mind.

min. 50 / € 200,00

Massaggio Kundalini

“Kundalini” in sanscrito significa “serpente”. L’energia nervosa e psichica che si trova nel loto sotto la colonna vertebrale, grazie al massaggio, sveglia e sviluppa poteri psichiatrici risalendo tutti i chakra.

Kundalini Massage

“Kundalini” means “serpent” in Sanskrit. The nerve and psychic energy located in the lotus under the spinal column awakens through massage and develops psychic powers that raise through all the chakras.

min. 75 / € 200.00

Massaggio Thay

Combina i punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo Yoga di derivazione indiana, che apre il corpo energeticamente e fisicamente. Lo scopo finale del Massaggio Tradizionale Thay è il raggiungimento di uno stato di “leggerezza” e un’elevazione emotiva e spirituale.

Thay Massage

Combines the acupuncture points of Chinese medicine with assisted stretching inspired by Indian-derived yoga, which opens the body energetically and physically. The ultimate goal of the Traditional Thay Massage is to achieve a state of “lightness” as well as emotional and spiritual elevation.

min. 50 / € 180,00

min. 90 / € 250,00

Massaggio Detox

Tecnica di massaggio con frizioni di polveri e oli ayurvedici dalle proprietà drenanti, detossinanti per il riequilibrio dei “Dosha”.

Detox massage

A massage technique with Ayurvedic powders and oils that have draining, detoxifying properties to rebalance the “Doshas”.

min. 50 / € 200,00

Bendaggio corpo

Bendaggi corpo specifici per ogni inestetismo: Il bendaggio dopo l'applicazione verrà lasciato in posa per circa 20 minuti e a seguire verrà effettuato un massaggio mirato al tipo di inestetismo.

Drenanti | Riducenti | Leviganti | Rassodanti | Anti-età

Body Wrap

Specific body wraps for each individual concern: After application, the wrap is left on for about 20 minutes, followed by a massage tailored to the type of problem.

Draining | Reducing | Smoothing | Firming | Anti-aging

min. 50 / € 160,00

Trattamento Thalasso Detox

Un trattamento detossinante dalle elevate proprietà stimolanti e rassodanti. Aiuta ad eliminare tossine, ridurre gli accumuli di cellulite ed adipe localizzata.

Trattamento Thalasso Detox

A detoxifying treatment with highly stimulating and firming properties. Helps to eliminate toxins, and reduce cellulite and localised fat deposits.

min. 75 / € 180,00

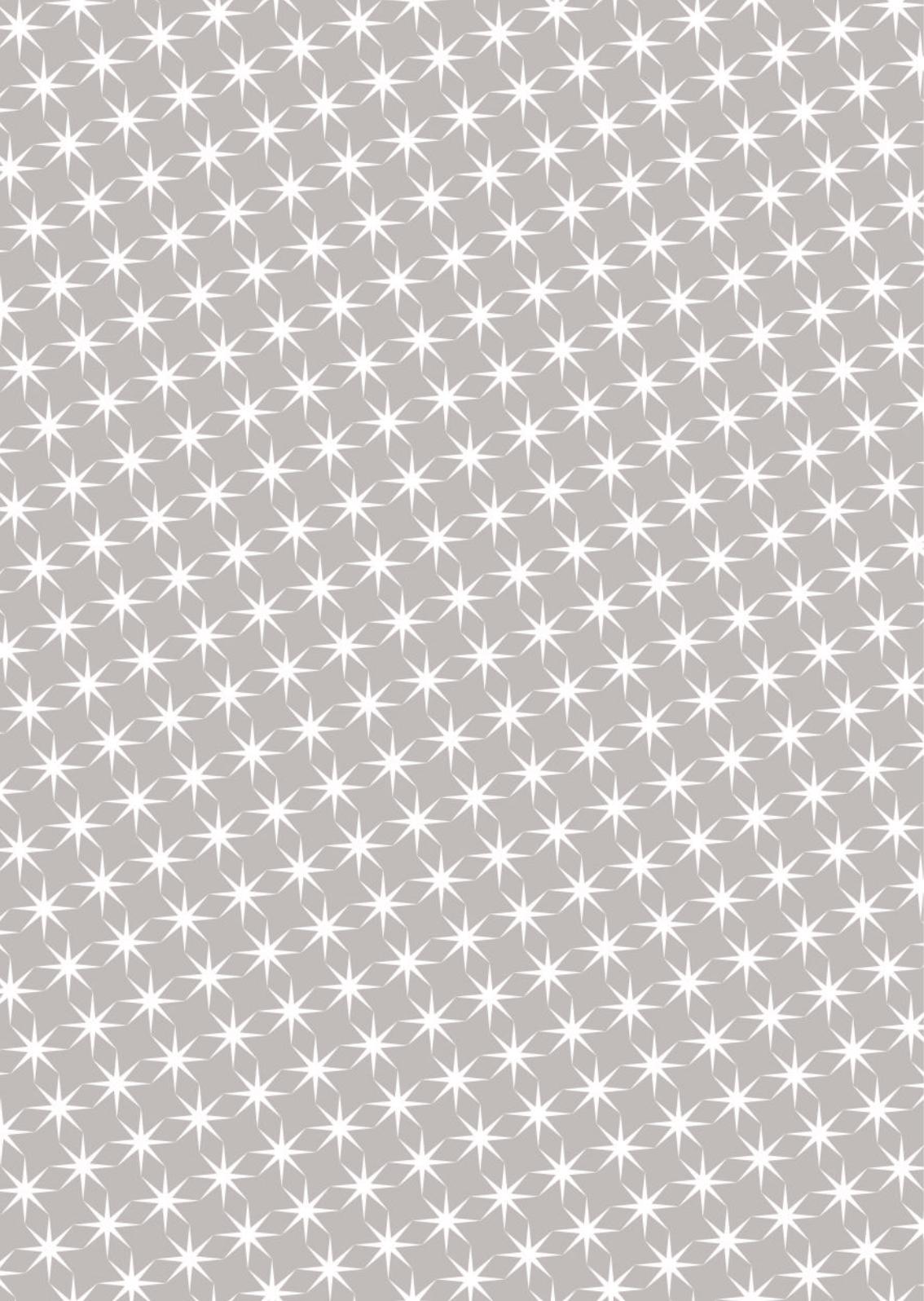
Massaggio Cellulare

Terra, legno ed acqua. Un massaggio eccezionale con l'uso di un rullo di legno, un misto di oli essenziali e crème specifiche per stimolare la circolazione e ridurre le imperfezioni della cellulite.

Cellular Massage

Earth, wood and water. An exceptional massage using a wooden roller, a mixture of essential oils and specific creams to stimulate circulation and reduce cellulite damage.

min. 75 / € 180,00



TRATTAMENTI LPG
LPG TREATMENTS

I TRATTAMENTI LPG SONO PROTOCOLLI SPECIFICI PER LA RIGENERAZIONE CELLULARE E IL RIMODERNAMENTO DEL CORPO E DEL VISO CHE TROVANO MASSIMA ESPRESSIONE NELLA NOSTRA MONASTERII SPA. LPG TREATMENTS ARE SPECIFIC PROTOCOLS, AIMED AT CELL REGENERATION AND RESHAPING THE BODY AND FACE, THAT FIND THEIR FULLEST EXPRESSION IN OUR MONASTERII SPA.



TRATTAMENTI LPG
LPG TREATMENTS

LPG Massage Corpo

Tecnica di stimolazione tessutale corpo che agisce in modo mirato sulla cellulite, sul rilassamento e il rimodellamento ma anche sui flussi circolatori. Il corpo risulta più snello, con una netta riduzione di volumi. La qualità e l'aspetto estetico della pelle risultano visibilmente migliorati con una levigatura delle adiposità.

LPG Body Massage

A body tissue stimulation technique that has a targeted relaxation and reshaping effect on cellulite, as well as on circulatory flows. The body appears slimmer, with a clear reduction in volume. The quality and appearance of the skin is visibly improved.

min. 50 / € 160,00

LPG Trattamento Viso

La rigenerazione cellulare provocata dal Liftmassage riattiva la produzione naturale di fibre di collagene e di elastina. La pelle risulta ridensificata, più elastica e tonica con una netta riduzione dei volumi.

LPG Face Treatment

The cell regeneration achieved by Liftmassage reactivates the natural production of collagen and elastin fibres. The skin is redensified, more elastic and toned with a visible reduction in volume.

min. 50 / € 160,00

TRATTAMENTI LPG
LPG TREATMENTS

Programma LPG

Include:

2 Massaggi corpo LPG

1 Trattamento viso LPG

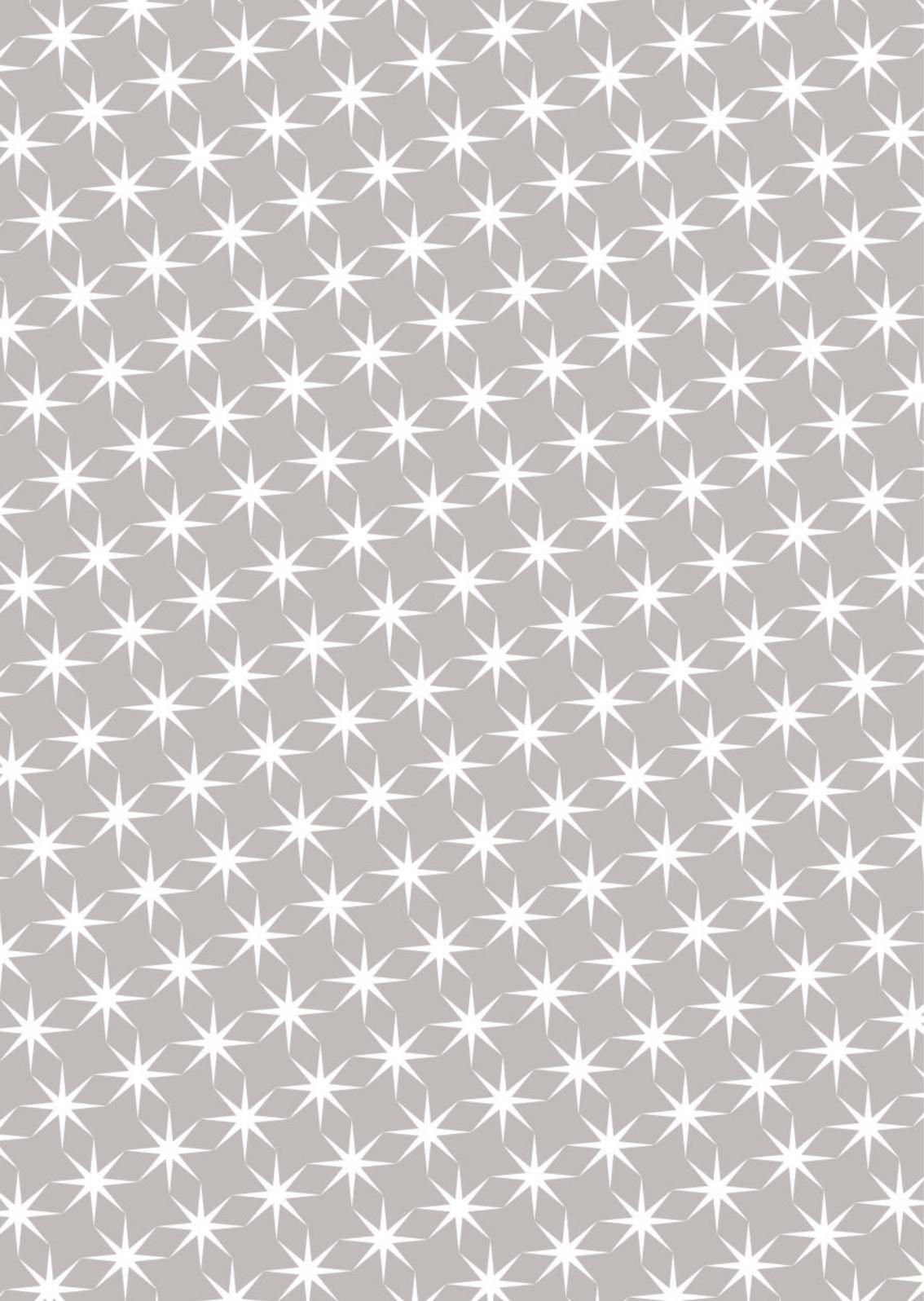
LPG Program

Includes:

2 LPG Body Massages

1 LPG Face Treatment

€ 380,00



SPA SUITE

IN DUE O DA SOLI, UNA SPA ESCLUSIVA IN UN LUOGO DEDICATO SOLO A VOI, DOVE VIVERE UN'ESPERIENZA SENSORIALE, INTENSA, RILASSANTE, UNICA E INDIMENTICABILE. AS A COUPLE OR ALONE, EXPERIENCE AN EXCLUSIVE AND RELAXING JOURNEY OF YOUR SENSES IN OUR SPA SUITE, ENTIRELY DEDICATED TO YOUR WELLBEING ONLY.

SPA Dream

Un sogno all'interno di uno spazio riservato dove sarete accompagnati in un percorso sensoriale straordinario. Un trattamento esfoliante al corpo ridarà luminosità e levigatezza alla pelle. Un Hammam privato con vapori caldi e con l'aggiunta di essenze naturali. La doccia emozionale Breeze abbinata al colore blu, particelle di acqua nebulizzata all'essenza di menta per tonificare il corpo e risvegliare lo spirito. Oppure Rain una calda pioggia all'essenza di Maracuja abbinata ad un'avvolgente luce arancione per un relax immediato. Trattamento viso personalizzato.

Spa Dream

A dreamlike spa experience where you will be taken through an extraordinary journey of the senses. First, an exfoliation body treatment will nurture your skin with brightness and smoothness, followed by a private Hammam where warm steam elopes you in natural essences. The emotional shower Breeze, with its blue colored particles of atomized water and mint essence, tones up the body and awakens the soul while you can will find relax under the warmth of the rain shower, wrapped in orange light and the essence of maracuja. You will end the experience with a personalised face treatment.

3 ore 15' / 3hr 15'

€ 430,00 a persona / per person

Rituale Monasterii

Il Rituale Monasterii è un'esperienza unica. È come immergersi totalmente nel mondo dell'antica saggezza dei rimedi monastici a base di erbe e nelle proprietà curative della terra. Un mondo fatto di odori, di essenze profumate, di vibranti colori, di suoni e di musiche armoniose. L'acqua, la terra e il fuoco sono vissuti in una speciale alternanza e combinazione e vengono donati seguendo i dettami di un'esperienza e di questa cultura antica fortificano l'anima e il corpo, portano felicità, richiamano il vero amore, e rafforzano i legami di coppia. Concedetevi questa avvolgente e sensuale esperienza di coppia nella nostra magica Spa Suite, avvolti dalla luce soffusa delle candele e dai profumi inebrianti.

• Preparazione della pelle nell'hammam

• Gommage e maschera all'argilla

• Massaggio avvolgente

Monasterii Ritual

The Monasterii Ritual is a unique experience. It is like losing yourself in the ancient wisdom of monastic herbal remedies and the healing properties of the earth. A world made of ancient spices' scents, fragrant essences, vibrant colors, melodious sounds and music. Water, air, ground and fire live in special alternation and combination, and they are offered following the precepts of this ancient experience and culture and meant to fortify body and soul, bring luck, beckon true love, and strengthens relationship. Allow yourself to experience such an immersive and sensual ritual for couples in our magic SPA suite, surrounded by the suffused lights of candles and inebriating perfumes.

• Skin preparation in the hammam

• Gommage and clay mask

• Embracing massage

2 ore 30' / 2hr 30'

€ 280,00 a persona / per person

Opening schedule from 10:00 A.M. to 19:00 P.M.

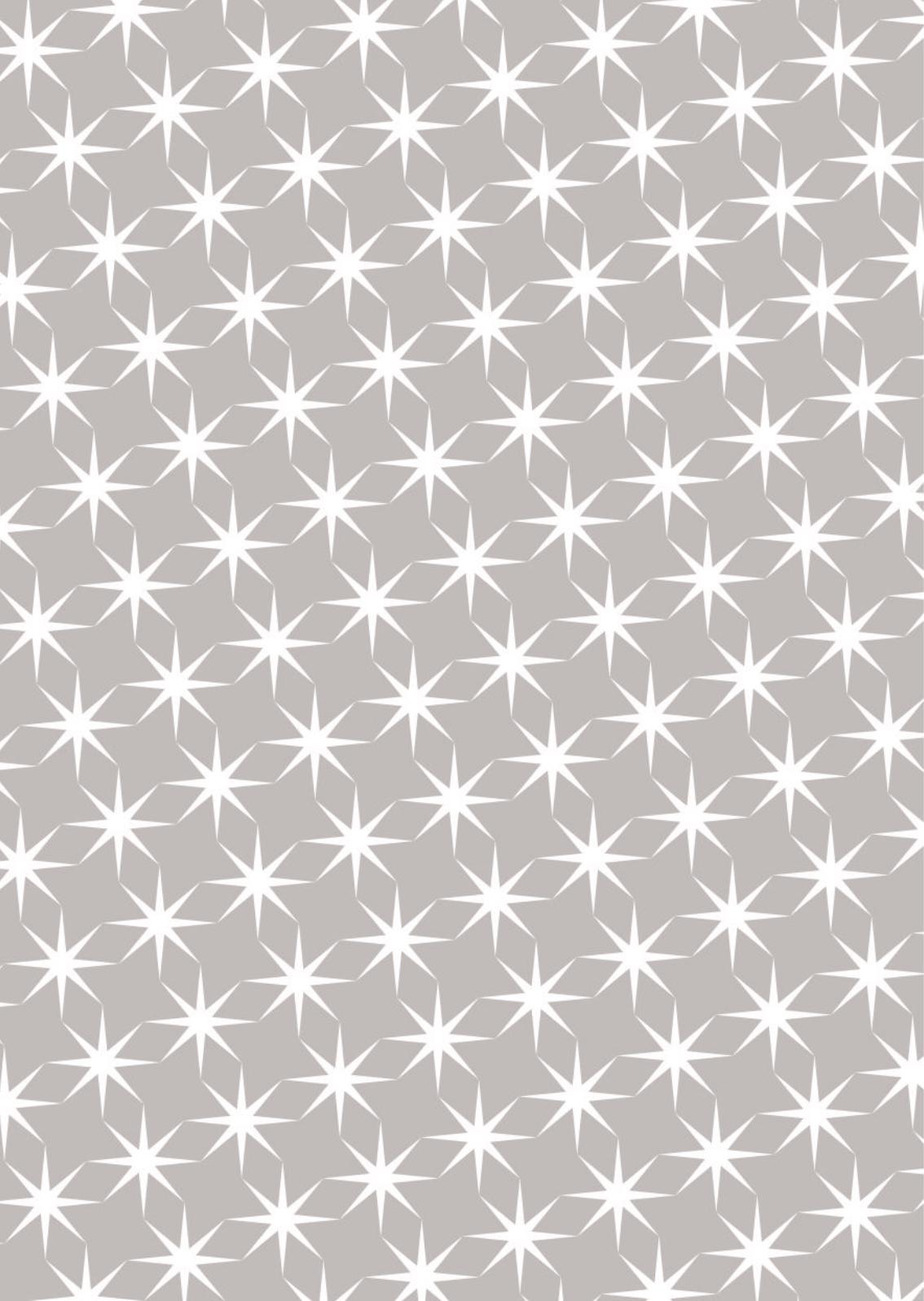
A precious and refined mixture of salts and trace elements gives this water an extraordinary sensory effect, sweet and velvety, enveloping like a caress. The water is characterised by a very high concentration of magnesium chloride, which gives it unique therapeutic properties. In fact, the high salt density allows the body to float naturally, favouring muscle relaxation with a beneficial action on the entire osteoarticular and muscular apparatus. The therapeutic applications are manifold, the extraordinary effects of salt on the skin are due to a eutrophic action in synergy with an unequalled peeling effect. Recommended in many circulatory pathologies where, thanks to the osmotic effect determined by the high salinity, it counteracts water retention and accentuates a marked anti-oedematous action. Its particular characteristics, temperature and trace elements give it a relaxing and invigorating action at the same time, thanks to a stimulation of endorphin production. In states of stress and poor sleep quality, it promotes psychological relaxation. Aqvae Monasterii, with its high salt density consisting of sodium chloride, magnesium chloride, potassium chloride and bromine in high quantities, is included in our SPA programmes as an indispensable and synergetic moment in the pursuit of physical and psychic well-being that fundamental to a better quality of life.

Entrance Day SPA / € 40,00

Orario di aperura dalle 10:00 alle 19:00

Una preziosa e raffinata miscela di sali e oligoelementi conferisce a quest'acqua un effetto sensoriale straordinario, dolce e vellutato, avvolgente come una carezza. L'acqua ha come caratteristica la presenza di un'altissima concentrazione di Cloruro di Magnesio che le conferisce delle proprietà terapeutiche uniche. Infatti l'alta densità salina consente un galleggiamento naturale del corpo favorendo un rilassamento muscolare con un'azione benefica su tutto l'apparato osteoarticolare e muscolare. Le applicazioni terapeutiche sono molteplici, gli straordinari effetti del sale sulla pelle si devono ad un'azione eutrofica che ha luogo in sinergia con un ineguagliabile effetto peeling. Consigliata in molte patologie circolatorie dove grazie all'effetto osmotico determinato dall'alta salinità contrasta la ritenzione idrica ed accentua una marcata azione anti-edematosa. Le particolari caratteristiche, temperatura ed oligoelementi le conferiscono un'azione rilassante e tonificante allo stesso tempo, grazie ad una stimolazione della produzione di endorfine. Negli stati di stress e di cattiva qualità del sonno favorisce il relax psicologico. L'Aqvae Monasterii, ad alta densità salina, composta da cloruro di sodio, cloruro di magnesio, cloruro di potassio e bromo in elevata quantità, è inserita nei programmi della nostra SPA come momento indispensabile e sinergico al raggiungimento di un benessere fisico e psichico fondamentale per una migliore qualità di vita.

Ingresso Day SPA / € 40,00



PROGRAMMI BENESSERE SU MISURA 3 & 6 GIORNI
BESPOKE WELLNESS PROGRAMS 3 & 6 DAYS

IL FINE DEI NOSTRI PROGRAMMI BENESSERE È QUELLO DI FARVI RECUPERARE INTERAMENTE IL VOSTRO BENESSERE: DEPURANDO L'ORGANISMO, STIMOLANDO IL MOVIMENTO E IL RILASSAMENTO, RIBILANCIANDO LA DIETA, IN UNA SERIE DI MENÙ MESSI A PUNTO DAI MASSIMI ESPERTI IN NUTRIZIONE CON LA COLLABORAZIONE DEL NOSTRO RESIDENT CHEF. I PROGRAMMI DELLA NOSTRA SPA: DISINTOSSICANTE, PERDITA PESO, ANTI ETÀ, PREVEDONO UN SOGGIORNO DI TRE O DI SEI GIORNI. THE FOCUS OF OUR WELLNESS PROGRAMS IS TO ALLOW YOU TO COMPLETELY REGAIN YOUR SENSE OF WELL-BEING BY PURIFYING YOUR BODY, STIMULATING MOVEMENT AND RELAXATION, AND HELPING YOU TO FOLLOW A BALANCED DIET. YOUR DELICIOUS BUT HEALTHY MENUS ARE PERSONALISED AND CREATED BY AN EXPERT IN NUTRITION SCIENCE IN COLLABORATION WITH OUR RESIDENT CHEF. THE SPECIFIC PROGRAMS IN OUR SPA, DETOX, WEIGHT LOSS, ANTI-AGE, ARE OFFERED FOR A LENGTH OF STAY OF 3 OR 6 DAYS.



PROGRAMMA DISINTOSSICANTE
DETOX PROGRAM

Un vapore di emozioni e il corpo vola. Una nuova, entusiasmante leggerezza. Per ritrovarla dobbiamo liberarci dalle tossine che si accumulano nel nostro organismo, a causa di stress, alimentazione scorretta e mancanza di movimento. Abitudini, queste, che provocano gonfiore, ritenzione e un generale senso di pesantezza. Il programma Detox prevede una visita medica con una valutazione nutrizionale, cui seguirà l'impostazione della terapia e al termine del programma un suggerimento sulla dieta da seguire a casa. Durante le giornate si alterneranno sedute di yoga, trattamento di Total Body Scrub, massaggi drenanti e "massaggi energizzanti" con una speciale tecnica sui punti "Marma" per stimolare il metabolismo. Thalasso Detox con applicazione di fango, avvolgimenti e vapore, idro aromaterapia, immersione nella piscina Aqvae Monasterii ad alta concentrazione salina che consente una profonda decontrazione, mio-rilassamento e recupero del tono energetico. Allow your body to feel a new, exhilarating lightness. To rediscover this lightness you must first free yourself of the toxins, caused by stress, poor eating habits and lack of exercise, that accumulate in our bodies. A state of being that causes bloating, water retention and a general feeling of heaviness. The Detox Program starts with a medical examination and a diagnosis of general health together with a nutritional valuation. followed by a bespoke therapy and, at the end of program, a personalized plan with future suggestions for your diet. The program includes yoga sessions, a total body scrub treatment, an enzyme face peeling as well as drainage massages and energetic massages to stimulate the methabolism, Our Thalasso Detox, a mud bath and body wrap, a hydro aromatherapy and the immersion in the Aqvae Monasterii salt baths, will provide deep muscle relaxation and restore your energy levels.

PROGRAMMA DISINTOSSICANTE 3 GIORNI
3 DAYS DETOX PROGRAM

- ▶ Visita Medica: anamnesi, plicometria e valutazione del peso, impostazione personalizzata, programma di cura.
Medical consultation: medical history, plicometria and weight evaluation, personalized treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extra-cellular body water distribution and basal metabolic rate.
- ▶ Prescrizione terapia alimentare disintossicante.
Personalised detoxifying diet.
- ▶ Sedute quotidiane di Yoga terapeutico.
Daily Therapeutic Yoga sessions.
- ▶ Passeggiate quotidiane.
Daily walks.
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana.
Daily cardio fitness workout.
- ▶ 1 Trattamento Total Body Scrub: concentrato di Alfa Idrossi Acidi per rinnovare la pelle.
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment.
- ▶ 1 Massaggio Drenante specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica.
1 Specific Drainage massage to reduce bloating and water retention.
- ▶ 1 Peeling enzimatico viso: trattamento viso purificante.
1 Enzymatic Peeling treatment: facial purifying treatment.
- ▶ 1 Trattamento Thalasso Detox: trattamento detossinante con avvolgimento e vapore.
1 Thalasso Detox Treatment: detoxification treatment with steam and wrap.

PROGRAMMA DISINTOSSICANTE 3 GIORNI
3 DAYS DETOX PROGRAM

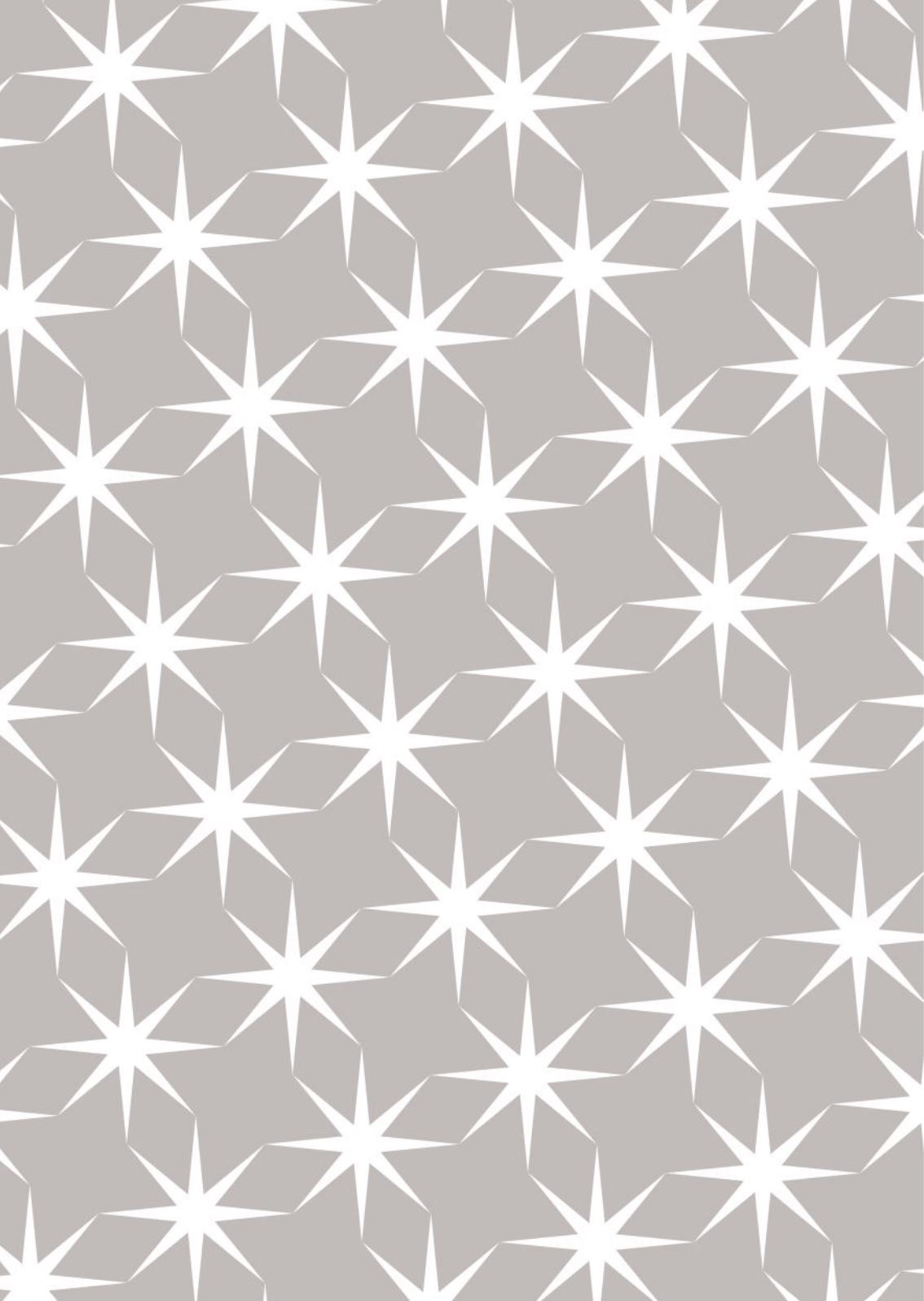
- ▶ 2 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
2 Energetic Massages (Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ Cura Aqvae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Daily Aqvae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water bath for effective drainage, to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and relaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, BioSauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali.
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multi-sensory showers.

PROGRAMMA DISINTOSSICANTE 6 GIORNI
6 DAYS DETOX PROGRAM

- ▶ Visita Medica: anamnesi, plicometria e valutazione del peso, impostazione personalizzata, programma di cura.
Medical consultation: medical history, plicometria and weight evaluation, personalized treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extra-cellular body water distribution and basal metabolic rate.
- ▶ Prescrizione terapia alimentare disintossicante.
Personalised detoxifying diet.
- ▶ Terapia d'integrazione con oligoelementi per il riassetto micro-nutrizionale.
Oligoelement supplement therapy to rebalance micronutrients.
- ▶ Sedute quotidiane di Yoga terapeutico.
Daily Therapeutic Yoga sessions.
- ▶ Passeggiate quotidiane.
Daily walks.
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana.
Daily cardio fitness workout.
- ▶ 1 Trattamento Total Body Scrub: concentrato di Alfa Idrossi Acidi per rinnovare la pelle.
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment.
- ▶ 1 Massaggio Drenante specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica.
1 Specific Drainage massage to reduce bloating and water retention.
- ▶ 1 Peeling enzimatico viso: trattamento viso purificante.
1 Enzymatic Peeling treatment: facial purifying treatment.
- ▶ 1 Trattamento Thalasso Detox: trattamento detossinante con avvolgimento e vapore.

PROGRAMMA DISINTOSSICANTE 6 GIORNI
6 DAYS DETOX PROGRAM

- ▶ 1 Thalasso Detox Treatment: detoxification treatment with steam wrap.
- ▶ 2 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
2 Energetic Massages (Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ 2 Trattamenti Detox Corpo: applicazione di fango per eliminare tossine in profondità.
2 Body Detox Mud Treatments to eliminate deep-seated toxins.
- ▶ 2 Aqvae Monasterii wraps (trattamento cryo a base di bendaggi saline con Aqvae Monasterii, fortemente drenanti e rassodanti. A seconda della stagione e della fisicità del paziente potranno essere sostituiti da trattamenti mirati all'adipe e cellulite).
2 Aqvae Monasterii Wraps; Cryo Wraps with Iced salt water with a strong draining and firming effect. Depending on the season and the guests needs this treatment can be changed to a specific anti cellulite treatment.
- ▶ 2 Sedute di idroterapia: idromassaggio ad effetto drenante e detossinante.
2 Hydrotherapy sessions with draining and detoxifying hydromassage.
- ▶ Cura Aqvae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Daily Aqvae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water bath for effective drainage, deal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and relaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, BioSauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali.
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multi-sensory showers.



PROGRAMMA PERDITA PESO
WEIGHT LOSS PROGRAM

In forma, riscoprendo equilibrio e serenità. Il profilo di un tempo, il gusto di sempre. Per recuperare la forma perfetta, riscoprendo i principi di una cucina sana e a base degli ingredienti unici della Dieta Mediterranea. La nostra Spa propone un programma nutrizionale personalizzato. Al regime dietetico, sono abbinati una serie di trattamenti specifici. All'ingresso, visita e valutazione nutrizionale, quindi esame della composizione corporea e terapia alimentare personalizzata. Completano il programma sedute quotidiane di yoga, trattamento Total Body Scrub, sedute di LPG Body Massage per riduzione volumi, quindi massaggi energizzanti con metodo "Marma", avvolgimenti con fango lipolitico, idromassaggi ad effetto drenante e detossinante, attività di cardio fitness quotidiana. *Keep in shape and discover a new sense of balance and serenity. To help you get back into perfect shape our Weight Loss program is supported by a personalised nutrition plan based on a deliciously healthy Mediterranean diet and cuisine, and a series of specific treatments. At arrival a general health check up is followed by a body mass evaluation and your personalized diet and program. The program also includes daily yoga sessions, a total body scrub treatment, LPG body massages, energetic massage, lipolytic mud wraps, hydro-massages to drain and detoxify as well as daily cardio fitness workouts.*

PROGRAMMA PERDITA PESO 3 GIORNI
3 DAYS WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ Prima Visita Medica: anamnesi, plicometria, valutazione del peso corporeo, impostazione del programma personalizzato di cura.
Initial Medical consultation: medical history, "plicometria" and weight valuation, personalized treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra- and extra-cellular body water distribution and basalmetabolicrate.
- ▶ 1 Trattamento Total Body scrub: concentrato di AHA per rinnovare la pelle.
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment.
- ▶ 2 Sedute LPG Body Massage; tecnica di stimolazione profonda che consente una riduzione di volumi.
2 Deeply stimulating, volume reducing LPG body massages.
- ▶ Sedute quotidiane di Yoga terapeutico.
Daily Therapeutic Yoga sessions.
- ▶ Passeggiate quotidiane.
Daily walks.
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana.
Daily cardio fitness workout.
- ▶ 1 Trattamento Aemotio Lipolitico: avvolgimento corpo con fango lipolitico con effetto drenante e riducente.
1 Aemotio lipolysis treatment, with lypolytic mud body wrap to promote draining and weight reduction.

PROGRAMMA PERDITA PESO 3 GIORNI
3 DAYS WEIGHT LOSS PROGRAM

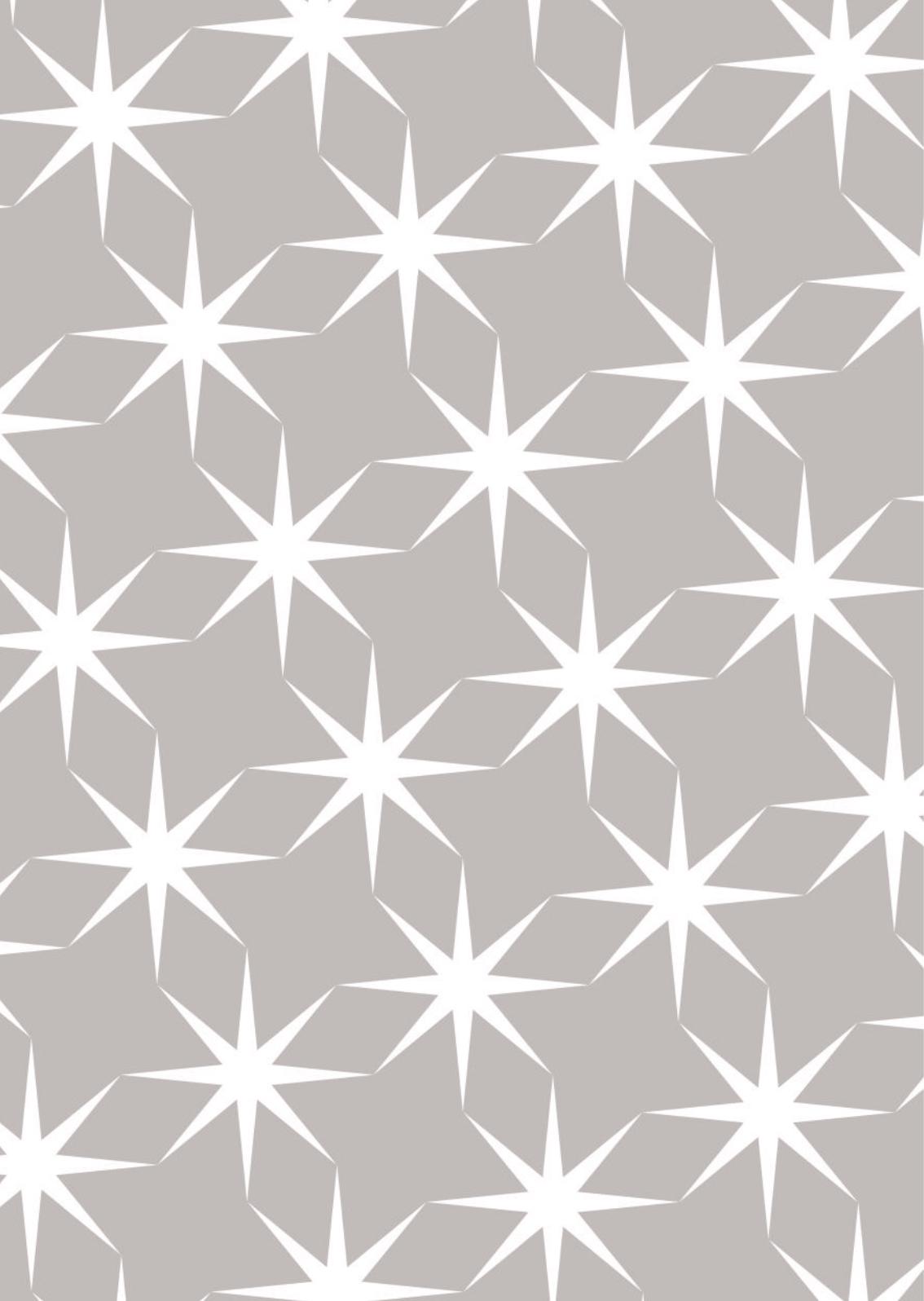
- ▶ 2 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
2 Energetic Massages (with Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ Cura Aqvae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Daily Aqvae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali.
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers.

PROGRAMMA PERDITA PESO 6 GIORNI
6 DAYS WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ Prima Visita Medica: anamnesi, plicometria, valutazione del peso corporeo, impostazione del programma personalizzato di cura.
Initial Medical consultation: medical history, "plicometria" and weight valuation, personalized treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra- and extra-cellular body water distribution and basalmetabolicate.
- ▶ Visita di dimissioni a fine programma con programma alimentare e terapeutico personalizzato.
Exit medical appointment with personalized nutritional and therapy programme.
- ▶ Terapia alimentare dimagrante personalizzata nei casi di patologie.
Personalized weight loss diet in case of pathological cases.
- ▶ Passeggiate quotidiane.
Daily walks.
- ▶ Sedute quotidiane di Yoga terapeutico
Daily Therapeutic Yoga sessions.
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana.
Daily cardio fitness workout.
- ▶ 1 Trattamento Total Body scrub: concentrato di AHA per rinnovare la pelle.
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment.
- ▶ 3 Sedute LPG Body Massage; tecnica di stimolazione profonda che consente una riduzione di volumi.
3 Deeply stimulating, volume reducing LPG body massages.

PROGRAMMA PERDITA PESO 6 GIORNI
6 DAYS WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ 1 Trattamento Aemotio Lipolitico: avvolgimento corpo con fango lipolitico con effetto drenante e riducente.
1 Aemotio lipolysis treatment, with lypolytic mud body wrap to promote draining and weight reduction.
- ▶ 6 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
6 Energetic Massages (with Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ 1 Seduta di idro-aromaterapia : idromassaggio ad effetto drenante e detossinante con oli essenziali.
1 XHydro-aromatherapy session with hydromassage to promote drainage and detoxification with essential oils.
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali.
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers.



PROGRAMMA ANTI ETÀ
ANTI AGE PROGRAM

Ogni età ha la sua bellezza, l'importante è farla fiorire. Per ridurre lo stress dobbiamo riscoprire un nuovo stile di vita, più dolce e sereno. Ritrovare il tempo per volersi bene, per pensare a noi e affidarci a mani esperte e a consigli importanti che ci aiutino a rallentare la corsa del tempo, recuperando energia e serenità. I disagi della menopausa sono alleviati dai benefici dell'Aqvae Monasterii, anche sotto forma di bendaggi caldi e freddi. La pelle del corpo e del viso riacquista tono e luminosità grazie ai trattamenti alle cellule staminali e all'ossigeno. Trattamenti modellanti su misura riducono gli inestetismi e ridanno al nostro corpo le forme armoniose che aveva perso... E poi passeggiate, yoga e sedute di idroterapie completano il programma. *Every age has its beauty; the importance is to allow it to bloom. One of the most important aspects for this is to reduce stress, and to do so we must adopt a new, slower and more serene lifestyle. It's about finding that "me time" again, about caring and looking after ourselves and also accepting expert advice to help slow down time to rediscover energy and peace of mind. Alleviate menopausal discomfort with the benefits of Aqvae Monasterii and let your skin regain tone and glow with our stem-cell and oxygen treatments for body and face. Made-to-measure remodelling treatments reduce imperfections and allow your body to rediscover its harmonious form. In addition, enjoy rejuvenating walks, yoga and hydrotherapy sessions, to complete the programme.*

PROGRAMMA ANTI ETÀ 3 GIORNI
3 DAYS ANTI AGE PROGRAM

IL PROGRAMMA PREVEDE

- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale (nel corso dei tre giorni, due visite in totale).

THE PROGRAMME FEATURES

Nutritional assessment with a bioelectric impedance test to determine body adiposity, lean body mass, fat mass, and the intracellular and extracellular body-water compartment (over the 3 days, total of 2 sessions).

- ▶ Prescrizione della terapia alimentare su misura.
A personal nutritional therapy prescription.
- ▶ Passeggiate quotidiane: riscoprire il piacere del movimento e della respirazione a contatto con una natura incontaminata.
Daily walks: rediscover the joy of movement and filling your lungs in a pristine natural environment.
- ▶ Sedute quotidiane Yoga terapeutico rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica come il lavoro, lo sport, l'alimentazione e di natura psichica come il controllo delle emozioni.
Daily Therapeutic Yoga sessions to find balance in physical and mental activities and gain a more stable emotional control.

PROGRAMMA ANTI ETÀ 3 GIORNI
3 DAYS ANTI AGE PROGRAM

▶ O IN ALTERNATIVA

Sedute di fitness personalizzato con Persona! Trainer (le lezioni avverranno in orari da stabilire al momento della prenotazione ed eventualmente insieme ad altri ospiti).

OR ALTERNATIVELY

Daily personalized fitness sessions (timing will be fixed upon your confirm and lessons could be with other guests)

- ▶ 1 Scrub rivitalizzante al sale.
1 Revitalising salt scrub.
- ▶ 1 Pindasweda: massaggio ayurvedico con sacchetti alle erbe aromatiche e olio caldo dall'effetto rilassante e detox.
1 Pindasweda massage: ayurvedic massage with aromatic herbs sachets and warm oil with extreme Detox effect.
- ▶ 1 Impacco detox alle alghe marine: aiuta il tuo corpo ad eliminare le tossine ed assorbire le sostanze necessarie per una pelle devitalizzata. Un cocktail detossinante specifico per la tua pelle.
1 Detox Marine Algae wraps: help your body release the bad and take in the good Target the toxins in your body and move them out. A detox cocktail is mixed based on your needs and applied throughout the body.
- ▶ 1 Seduta di idroterapia: idromassaggio ad effetto drenante e detossinante.
1 Hydrotherapy session: lymph-draining and detoxifying hydromassage.
- ▶ 1 Trattamento viso agli acidi fruttati: sfrutta le proprietà degli acidi della frutta per distendere e dare luminosità alla pelle spenta e stressata.
1 Facial treatment with fruit acids to bring relief and restore the glow to tired, stressed skin.

PROGRAMMA ANTI ETÀ 3 GIORNI
3 DAYS ANTI AGE PROGRAM

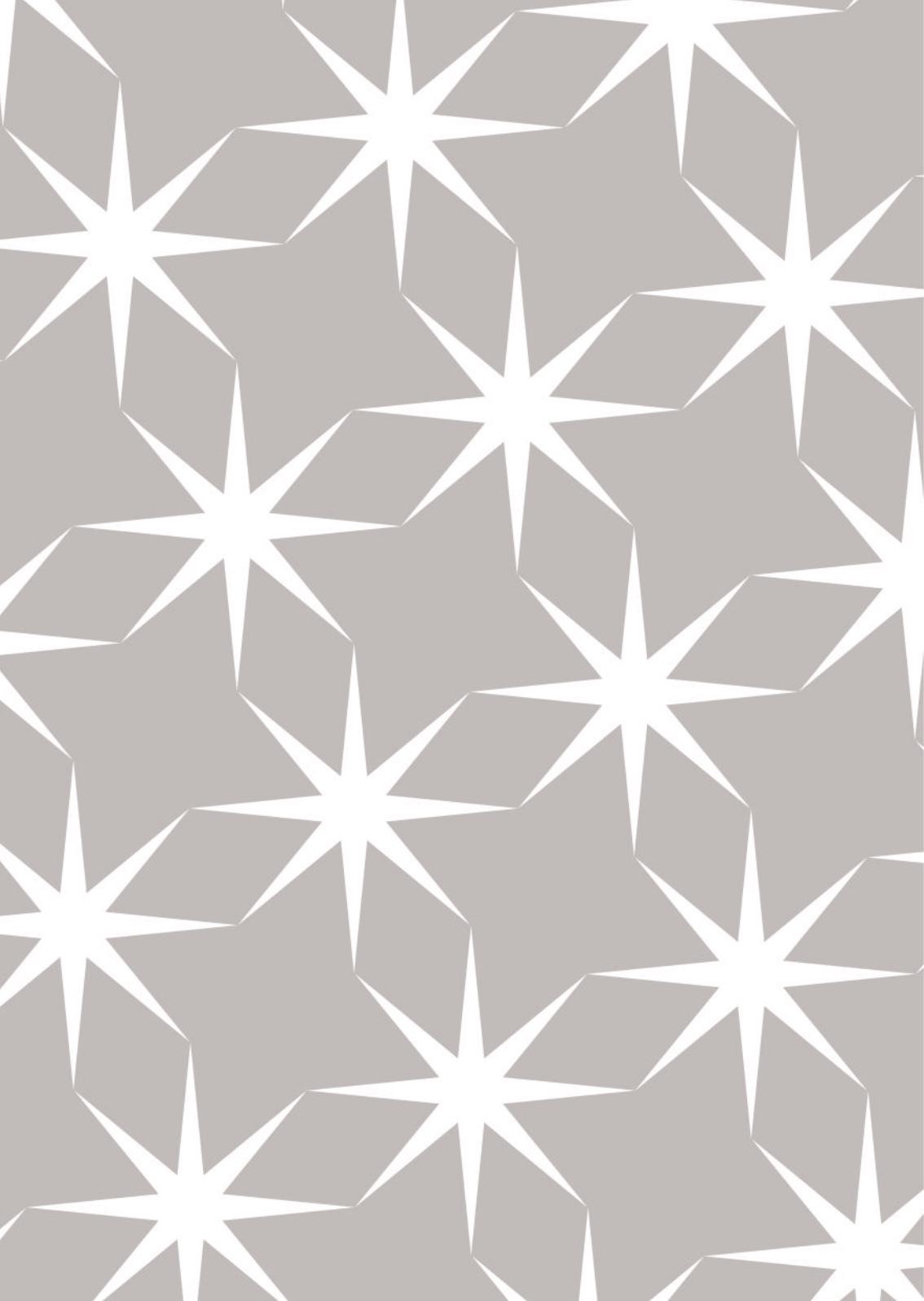
- ▶ 1 Trattamento viso alle cellule staminali con Dermo Jet 50: la cosmeceutica e la tecnologia si fondono per dar vita ad un trattamento altamente performante e dall'effetto lifting immediato, il viso appare immediatamente più giovane, la pelle vitale e rassodata.
1 Dermo Jet 50 facial treatment with stem cells: cosmeceutics and technology combine to create a high-performance treatment for an immediate lifting effect - your face will immediately look younger, with healthy, toned skin.
- ▶ Passeggiate quotidiane: riscoprire il piacere del movimento e della respirazione a contatto con una natura incontaminata.
Daily walks: rediscover the joy of movement and filling your lungs in a pristine natural environment.
- ▶ Sedute quotidiane Yoga terapeutico rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica come il lavoro, lo sport, l'alimentazione e di natura psichica come il controllo delle emozioni.
Daily Therapeutic Yoga sessions to find balance in physical and mental activities and gain a more stable emotional control.
- ▶ Cura Aqvae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, che aiuta l'eliminazione di liquidi, riduzione dei volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Aqvae Monasterii treatment daily (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in water with high salt content for deep lymph draining, fluid elimination, volume reduction, stress relief, and muscle relaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: sauna finlandese, bio-sauna, percorso Kneipp, Hammam, piscina con idromassaggi, docce emozionali.
Acqua Benessere treatment: Finnish sauna, bio sauna, Kneipp therapy, Turkish baths, whirlpool bath, multisensory showers.

PROGRAMMA ANTI ETÀ 6 GIORNI
6 DAYS ANTI AGE PROGRAM

- ▶ Prima Visita Medica: anamnesi, plicometria, valutazione del peso corporeo, impostazione del programma personalizzato di cura.
Initial Medical consultation: medical history, "plicometria" and weight valuation, personalized treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra- and extra-cellular body water distributi.
- ▶ Terapia alimentare personalizzata. Personalized diet plan.
- ▶ 1 Body Scrub salino o al Jojoba: trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine.
1 Jojoba or salt Body scrub to delicately exfoliate the body and eliminate toxins and impurities.
- ▶ 1 "Body Relax under the rain" (con Fango Desert Heat): massaggio profondo ed avvolgente con fango drenante.
1 "Body Relax under the rain" (with draining Desert Heat mud): a deeply relaxing massage.
- ▶ 1 "Revitalizing Tropical Treatment": avvolgimento ai profumi tropicali dalle proprietà fortemente idratanti e vellutanti, seguito da un dolce massaggio drenante.
1 "Revitalizing Tropical Treatment": body wraps with tropical sent and moisturizing properties, followed by a sweet draining massage.
- ▶ 2 Sedute di Hydroterapia. 2 Hydrotherapy sessions.
- ▶ 1 Massaggio Harmony: armonia ed energia—una sinergia di massaggi creato su misura per un effetto riequilibrante ed energizzante.
1 Harmony massage: harmony and energy - a tailor-made massage synergy for a balancing and energising effect.
- ▶ 1 Trattamento viso agli acidi fruttati: stimola la sintesi del collagene e attraverso le proprietà degli acidi della frutta ridona luminosità alla pelle stressata e spenta.
1 Facial treatment with fruit acids: stimulates collagen synthesis and, through the properties of fruit acids, restores radiance to stressed and dull skin.

PROGRAMMA ANTI ETÀ 6 GIORNI
6 DAYS ANTI AGE PROGRAM

- ▶ 1 Trattamento viso con Dermo Jet 50: la cosmeceutica e la tecnologia si fondono per dar vita ad un trattamento altamente performante e dall'effetto lifting immediato, il viso appare immediatamente più giovane, la pelle vitale e rassodata.
1 Facial treatment with Dermo Jet 50: cosmeceuticals and technology come together to create a high-performance treatment with an immediate lifting effect, the face immediately looks younger, the skin vital and firmed.
- ▶ 2 Trattamenti body-lifting su misura: un trattamento corpo personalizzato a base di prodotti cosmeceutici delle nostre gamme esclusive e altamente performanti.
2 Tailor-made body-lifting treatments: a personalized body treatment based on cosmeceutical products from our exclusive, high-performance ranges.
- ▶ Passeggiate quotidiane. Sedute quotidiane di Yoga terapeutico. Attività di cardio fitness quotidiana.
Daily walks. Daily Therapeutic Yoga sessions. Daily cardio fitness workout.
- ▶ Visita di dimissioni con programma alimentare e terapeutico personalizzato di mantenimento.
Consultation: nutritional program and personalized maintenance therapy programme.
- ▶ Cura Aqvae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio-rilassamento.
Daily Aqvae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation.
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali.
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers.



YOGA MINDFUL MOVEMENT

Cogliete l'opportunità di rallentare, calmare la mente, concentrare l'energia, sfidare il corpo e riconnettervi a voi stessi e alla natura, imparando a migliorare gli aspetti quotidiani del movimento e del benessere nella vostra vita.

Take the opportunity to slow down, calm the mind, focus your energy, challenge the body and reconnect to yourself and nature, while learning how to improve daily aspects of movement and wellness in your life.

Personal Trainer (su richiesta)

Sedute individuali personalizzate insieme ad un esperto per raggiungere in tempi brevi la forma fisica ideale.

Personal Trainer (on request)

Individual, personalised sessions conducted under the guidance of an expert to achieve ideal fitness in a short time.

min. 50 / € 110,00

Sedute individuali (su richiesta)

- Yoga _____
- Acro Yoga _____
- Meditazione _____
- Respirazione _____

One to one sessions (booked on request)

- Yoga _____
- Acro Yoga _____
- Meditation _____
- Breathing _____

min. 50 / € 140,00

BEAUTY SALON

Basic Manicure

Trattamento estetico specifico con applicazione di smalto protettivo.
Specific aesthetic treatment with application of protective enamel.

min. 40 / € 40,00

Basic Pedicure

Trattamento estetico del piede con applicazione di smalto protettivo.
Aesthetic foot treatment with application of protective enamel.

min. 50 / € 50,00

Manicure e Pedicure

Combined Basic Manicure and Pedicure

min. 90 / € 80,00

Manicure Semipermanente

Semi-Permanent Manicure

min. 60 / € 100,00

Fix Nail Polish Manicure

Fix Nail Polish Manicure

min. 60 / € 100,00

Depilazione

Hair Removal

Ascelle	Armpits	€ 20,00
Braccia	Arms	€ 30,00
Bikini	Bikini	€ 30,00
Viso	Face	€ 20,00
Metà gambe / Dorso	Half legs / Front	€ 50,00
Gambe intere	Legs	€ 70,00

Servizio di Parrucchiere su richiesta

Hair dresser upon request

Opening schedule
from 10:00 A.M. to 19:00 P.M. every days

For informations and bookings please contact the SPA Reception at the number 885

IMPORTANT DETAILS

Mobile phones

The Spa offers every Guest the opportunity to relax completely. For the comfort of all, we would be grateful if you could turn off your mobile phone during your time at the Spa.

Booking Treatments

We recommend booking treatments in advance in order to guarantee treatment on the requested day and time.

Booking a massage in your room

It is possible to book a massage in your room. The price of the treatment will be subject to a 20% surcharge on the standard price.

Cancellation

If you need to cancel, reschedule or change your treatment, please let us know at least 8 hours before your scheduled time. Without 8 hours proper notification or in the case of a no-show, 100% of the treatment fee will be charged.

Age Limits

The access to the SPA services is not allowed under 16 years of age.

Orario di aperura
dalle 10:00 alle 19:00 tutti i giorni

Per Informazioni e Prenotazioni contattare il Ricevimento SPA al numero 885

DETTAGLI IMPORTANTI

Telefoni cellulari

La SPA offre ai suoi Ospiti la possibilità di rilassarsi completamente. Per il comfort di tutti, Le saremmo grati se potesse spegnere il cellulare durante la Sua permanenza nella SPA.

Prenotazione Trattamenti

Consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo al fine di garantire il trattamento nel giorno e nell'orario richiesto.

Prenotazione massaggio in camera

È possibile prenotare un massaggio in camera, il prezzo del trattamento subirà un incremento del 20% del prezzo di listino.

Modalità di cancellazione

Per annullare, riprogrammare o addebitare il trattamento, vi preghiamo di comunicarcelo almeno 8 ore prima dell'orario programmato. Senza un preavviso di 8 ore o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato il 100% del costo del trattamento.

Limiti d'età

L'accesso ai servizi SPA è consentito dai 16 anni.

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What if I have special health concerns ?

When booking your treatment, kindly inform the receptionist about your health concerns, and please let them know if you are pregnant.

Can I get a treatment if I am pregnant ?

The treatments that we can give to women during the pregnancy are all the face treatments, basic and luxury manicure and pedicure.

What should I wear in the SPA ?

You can wear what you prefer. When you enter the changing rooms you will be able to change into a bathrobe and slippers, allowing you to move around more comfortably.

When should I arrive for my treatment ?

We suggest to arrive 15 minutes prior to your appointment so that you truly enjoy the facilities and try a homemade & healthy beverage in our Spa Lounge.

What should I wear during treatments ?

Disposal undergarment, a robe and slippers will be provided to you prior to your treatment.

What if I am late for my treatment ?

Late arrival means that the treatment time will be reduced. The treatment will end at the pre-arranged time to avoid any inconvenience for the next guest.

What if I have to cancel my treatment ?

If you have to cancel your treatment, please inform us at least 8 hours in advance. Should you cancel the treatment during the 8 hours prior to the time booked you will be charged the entire cost of the treatment reserved.

DOMANDE FREQUENTI

Cosa devo fare se sono a conoscenza di aspetti importanti riguardanti la mia salute ?

Durante la prenotazione del suo trattamento, faccia presente alla Reception eventuali informazioni relative alla Sua salute o se in gravidanza.

A quali trattamenti posso sottopormi se sono in stato di gravidanza ?

I trattamenti che possiamo effettuare alle donne in gravidanza sono tutti quelli al viso, basic e luxury manicure e pedicure.

Cosa devo indossare per andare alla SPA ?

Può indossare ciò che vuole, negli spogliatoi avrà la possibilità di indossare accappatoio e ciabattine che le permetteranno di muoversi con maggiore comfort.

Quando devo arrivare per il mio trattamento ?

Le consigliamo di arrivare circa 15 minuti prima dell'appuntamento per potersi rilassare sorseggiando una salutare bevanda preparata per Lei.

Cosa devo indossare durante i trattamenti ?

I trattamenti sono effettuati indossando gli slip igienici che Le verranno forniti prima del trattamento, per garantirLe un maggiore comfort.

Cosa succede se arrivo in ritardo al mio trattamento ?

Arrivare in ritardo significa ridurre il tempo del trattamento e non riuscire a beneficiarne completamente. Il trattamento finirà all'orario stabilito per evitare ritardi all'Ospite successivo.

Cosa devo fare se devo cancellare la mia prenotazione ?

Nel caso dovesse revocare il Suo trattamento Le chiediamo di avvertirci con un anticipo di almeno 8 ore. Qualora non dovesse avvertirci nelle 8 ore precedenti la Sua prenotazione Le verrà addebitato l'intero importo del trattamento riservato.

CASTEL MONASTERO

LOC. MONASTERO D'OMBRONE 19
53019 CASTELNUOVO
BERARDENGA, SIENA - ITALIA
TELEFONO +39 0577 570001
INFO@CASTELMONASTERO.COM
WWW.CASTELMONASTERO.COM

SPA MONASTERII

TELEFONO +39 0577 570885
SPA@CASTELMONASTERO.COM