



CAPOVATICANO
RESORT THALASSO SPA



La Thalasso Spa del Capovaticano Resort è un'esclusiva oasi di pace e benessere dove ritrovare se stessi. 2.000 mq situati sulla bianchissima spiaggia della Costa degli Dei che si affaccia sul vulcano Stromboli e sulle isole Eolie.

La **thalassoterapia** è il tratto distintivo della spa che mira a raggiungere il benessere psico-fisico attraverso le proprietà terapeutiche e rigeneranti dell'acqua di mare.

La **spa experience** comincia nella zona umida attraverso piscine e vasche di acqua marina, un percorso Kneipp a temperatura variabile dall'effetto tonificante, un percorso vascolare con idromassaggio per riattivare la circolazione, le docce emozionali per il rilassamento finale.

A completamento di questo percorso gli ospiti hanno a disposizione la Sauna, il Bagno Turco e l'Area Relax con tisane ed infusi. Tutti i giorni è possibile prenotare massaggi, trattamenti viso e corpo di nuova generazione nelle nostre 15 spaziose cabine, illuminate da luce naturale.

CAPOVATICANO
RESORT THALASSO SPA

ORARI DI APERTURA

Siamo a vostra disposizione
tutti i giorni dalle 09.30 alle 20.00.



INDICE

PERCORSI BENESSERE

RITUALI ESCLUSIVI

TRATTAMENTI VISO

PROGRAMMI THALASSO WELLNESS

PROGRAMMI REMISE-EN-FORME

PROGRAMMI CORPO-THALGO

TRATTAMENTI ESSENZIALI THALASSO

MASSAGGI

CURA DELLE MANI E DEI PIEDI

KID SPA

SPA ETIQUETTE

SPA BOUTIQUE

ALTRI SERVIZI

PERCORSO BENESSERE



Seguite gli step consigliati dai nostri esperti per un profondo effetto purificante e rilassante.

120'

- Doccia tiepida
- Asciugarsi bene
- Bere una tisana calda per aiutare la sudorazione
- Eseguire diversi cicli di sauna, a intervalli regolari uscendo per rinfrescarsi
- Doccia fredda iniziando dalle gambe, braccia e infine testa
- Bagno di vapore da 15 minuti effettuando respiri profondi
- Relax 15 minuti, rilassare e idratare il corpo con una tisana
- Docce emozionali con acqua nebulizzata e cromoterapia, antistress e purificante
- Immersione nella piscina con acqua di mare riscaldata con idrogetti massaggianti per tutto il corpo
- Relax 10 minuti
- Percorso Kneipp con acqua di mare fredda per riattivare la circolazione delle gambe
- Rilassare la mente nella piscina musicoterapica con acqua di mare
- Relax 10 minuti
- Nuotata rilassante nella piscina centrale

Per gli ospiti che non soggiornano in hotel il prezzo del percorso benessere è di € 60 a persona



RITUALI ESCLUSIVI



MY DAY SPA

3 H € 190

Percorso di Thalassoterapia: piscine con acqua di mare riscaldata, percorso vascolare con idrogetti, piscina con musicoterapia, percorso Kneipp, sauna, bagno di vapore, docce emozionali, tisaneria. (2 h)

Trattamento esfoliante corpo agli agrumi del Mediterraneo, con effetto revitalizzante e illuminante. (25')

Massaggio Corpo Antistress agli oli essenziali agrumati. (30')

DAY SPA - Cuddles for lovers

3 H € 400 (per coppia)

Percorso di Thalassoterapia: piscine con acqua di mare riscaldata, percorso vascolare con idrogetti, piscina con musicoterapia, percorso Kneipp, sauna, bagno di vapore, docce emozionali, tisaneria. (2 h)

Massaggio Corpo Rilassante in suite di coppia agli oli essenziali agrumati. (30')

Trattamento viso in suite di coppia ad effetto rigenerante. (30')

Pediluvio effervescente in suite accompagnato da flute di bollicine per due. (30')

*Al termine del pediluvio (15') segue massaggio ai piedi. (15')

DAY SPA RELAX

3 H € 160 (per persona)

Min 3 persone - Max 5 persone

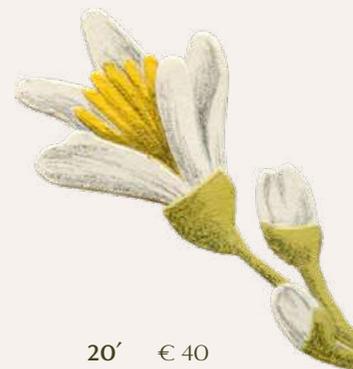
Percorso di Thalassoterapia: piscine con acqua di mare riscaldata, percorso vascolare con idrogetti, piscina con musicoterapia, percorso Kneipp, sauna, bagno di vapore, docce emozionali, tisaneria. (2 h)

Massaggio Corpo Rilassante agli oli essenziali agrumati. (30')

Maschera viso (patch) idratante rigenerante in relax sulla chaise longue. (30')

Aperitivo

TRATTAMENTI VISO



EXPRESS VISO Per donare idratazione dopo una giornata al mare

20' € 40

SOS RECOVERY

Trattamento restitutivo che dona comfort ed elasticità da regalare alla pelle del viso dopo una lunga esposizione al sole

30' € 60

TRATTAMENTO ILLUMINANTE VISO

Offre alla tua pelle un aspetto rigenerato, sano e luminoso prolungando i benefici della tua vacanza

55' € 80

ANTI-AGE TRATTAMENTO TAILOR MADE

Trattamento viso personalizzato. Grazie al pro-collagene marino promuove la produzione di collagene

55' € 120



PROGRAMMI THALASSO WELLNESS



ENERGIA DEL MARE

3 GG € 400

7 trattamenti

BELLEZZA MEDITERRANEA

4 GG € 700

11 trattamenti

GIARDINI DI TROPEA

6 GG € 1.100

15 trattamenti

1 Doccia affusione
Gommage ai Sali multi-vitaminici
Idro-massaggio
Avvolgimento alghe
Hair wrap
Facial
1 Massaggio 30 m

2 Affusioni
2 Idromassaggi
3 Massaggi
3 Avvolgimento alghe
Facial

2 Doccia affusione
1 Gommage ai Sali multi-vitaminici
1 Foot massage
2 Alghe avvolgimento
2 Fanghi marini
4 Massaggi 30 m
2 Facial
1 Hair wrap

PROGRAMMI REMISE-EN-FORME



SILHOUETTE

3 GG € 580

7 trattamenti

1 Peeling corpo a effetto detossinante / 1 Avvolgimento detossinante a base di alghe e fango marino / 2 Massaggi ad azione drenante / 1 Pioggia marina riattivante / 1 Preludio marino detox (impacco al fango marino con sali esfolianti e massaggio drenante) / 1 Doccia a getto modellante e tonificante / 1 Balneoterapia detossinante agli oligoelementi marini.

DETOX MARINO

4 GG € 700

11 trattamenti

1 Peeling corpo ad effetto detossinante / 2 Avvolgimenti detossinanti a base di alghe e fango marino / 2 Balneoterapie drenanti e detossinanti agli oligoelementi marini / 1 Pioggia marina riattivante / 1 Massaggio ad azione drenante / 1 Doccia a getto drenante e tonificante / 1 Gommage sotto affusione di pioggia marina / 1 Massaggio sotto affusione di pioggia marina / 1 Trattamento viso purificante personalizzato.

TOTAL REMISE-EN-FORME

6 GG € 1.200

17 trattamenti

2 Percorsi benessere Thalasso Spa / 1 Peeling corpo a effetto detossinante / 1 Avvolgimento detossinante a base di alghe e fango marino abbinato a massaggio drenante / 2 Balneoterapie drenanti e detossinanti agli oligoelementi marini / 1 Bamboo massage a effetto drenante e rimodellante / 2 Docce a getto drenanti e tonificanti / 1 Pioggia marina riattivante / 1 Sessione di Yoga al tramonto / 1 Sessione di fitness con Personal Trainer / 1 Trattamento viso personalizzato / 1 Massaggio antistress con oli essenziali personalizzati / 1 Massaggio Pindasweda / 1 Massaggio Rilassante / 1 Massaggio sotto affusione di pioggia marina con balsamo elasticizzante.



PROGRAMMI CORPO

Thalgo La Beauté Marine ®



DETOX PRELUDE MARIN Un percorso ideale per eliminare le tossine accumulate durante l'anno, un gommage con sale e fango marino per remineralizzare e ringiovanire la pelle. Avvolgimento con alghe Microclatées per disintossicare l'organismo. Massaggio circolatorio per favorire l'ossigenazione dei tessuti.

1 seduta da **75'** € 150

3 sedute da **75'** € 405

SPECIALE CRONO DRENANTE Un trattamento studiato per alleviare gambe pesanti e regolarizzare la funzione linfatica. Il massaggio drenante manualizzerà l'effetto del composto Minéralg.

1 seduta da **45'** € 95

3 sedute da **45'** € 246

SPECIALE CRONO SNELLENTI Un protocollo specifico per un dimagrimento localizzato che grazie alla potente azione del peeling enzimatico aiuta l'effetto del composto Mineralg a eliminare l'adipe in eccesso. Un massaggio snellente completa il trattamento.

1 seduta da **45'** € 95

3 sedute da **45'** € 246

BODY SCULPT DIMAGRIRE E DEFINIRE Programma professionale per il dimagrimento di glutei, addome e cosce. Trattamento studiato per trattare la cellulite adiposa e fibrosa e per rassodare tessuti atonici. Efficacia visibile in 3 sedute grazie agli effetti combinati del calore endogeno sprigionato dalla maschera riducente all'ossigeno attivo al 100%, della crioterapia e di particolari manovre di massaggio.

1 seduta da **60'** € 150

3 sedute da **60'** € 405



TRATTAMENTI ESSENZIALI THALASSO



IDROMASSAGGIO	20'	€ 60
DOCCIA AFFUSIONE	20'	€ 55
MASSAGGIO SOTTO AFFUSIONE	30'	€ 85
DOCCIA JET MODELLANTE	10'	€ 15
GOMMAGE CON CRISTALLI SALI MARINI	25'	€ 60
GOMMAGE SOTTO AFFUSIONE E MASSAGGIO CON BALSAMO	50'	€ 150
AVVOLGIMENTO THALASSO "ALGHE MICRONIZZATE"	25'	€ 60
con massaggio 30'	50'	€ 120
HAIR SPA WRAP IMPACCO ALGHE	20'	€ 30





*Il massaggio è la più antica
forma di terapia fisica, utilizzata
per alleviare dolori, distendere la muscolatura
e per preservare e migliorare il benessere
psichico, allentando tensioni e fatiche.*

MASSAGGI

RELAX

50' € 100

90' € 150

Questo tipo di massaggio ha straordinari effetti benefici: stimola la circolazione venosa, rilassa i muscoli e rigenera la mente.

DECONTRATTURANTE

30' € 70

50' € 120

Massaggio decontratturante e rilassante per sciogliere i punti del nostro corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

HOT STONE MASSAGE

50' € 110

Il massaggio con le pietre laviche calde unisce gli effetti della termoterapia ai benefici di un massaggio tradizionale ottenendo un meraviglioso risultato di benessere totale, velocizzando lo smaltimento delle tossine, agendo con effetto sedativo sul sistema nervoso e migliorando la circolazione periferica. Agisce sui disturbi muscolari e migliora l'aspetto della pelle.

DRENANTE

50' € 110

Le ritmiche manovre di massaggio stimolano la circolazione linfatica permettendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e donando una sensazione di leggerezza.

FOOT MASSAGE

45' € 70

Di origini antichissime, stimola la circolazione contribuendo all'eliminazione delle tossine, riduce la tensione e dà ottimi risultati in caso di dolori articolari, mal di schiena, artrosi cervicale, lombalgie, sciatalgie ed emicranie.

SVEDESE

50' € 130

Indicato in caso di rigidità muscolare e contratture, un massaggio dalla manualità profonda e decisa che permette di distendere le fibre muscolari migliorando l'apporto di ossigeno a tutto il corpo.

PINDASWEDA

50' € 120

Un massaggio tra i più rilassanti ed emozionali dove vengono utilizzati particolari sacchetti di cotone che racchiudono erbe e spezie medicinali, che contrastano il rilassamento cutaneo e rivitalizzano la cute, rendendola più tonica e vellutata per una vera sensazione di rinascita.

AYURVEDA

50' € 130

Il massaggio ayurvedico è una dolce coccola che porterà il tuo corpo e la tua mente ad un completo stato di benessere allontanando l'irritabilità e l'ansia. La tecnica Abhyanga, che significa oleazione, consiste in un massaggio di ogni parte del corpo seguito dalla tecnica Shirodhara, una dolce colata di olio caldo sulla fronte che stimola il sesto punto chakra, o "terzo occhio", rilassando il cuoio capelluto.

BAMBOO

50' € 110

Un massaggio di lifting e scultura dedicato al corpo e al viso. La stimolazione delle placche neuromuscolari sfrutta le qualità delle canne di bambù per effettuare un massaggio profondo, con effetto drenante, tonificante e decontratturante. Ideale sia per l'uomo sportivo che per la donna per il miglioramento degli inestetismi della cellulite.

PREGNANCY

50' € 110

Questo massaggio è molto indicato durante la gravidanza in quanto combatte i disturbi tipici delle donne in attesa: allevia la tensione muscolare sulla schiena, riduce il gonfiore delle articolazioni, migliora il sonno favorendo il rilassamento e previene le smagliature.



TRAMONTO SU STROMBOLI

50' € 170

Lasciatevi avvolgere dai colori del tramonto sotto le tende bianche fluttuanti nel nostro giardino vista mare, ascoltando il rumore delle onde. Un massaggio rilassante in un privé pieds dans l'eau è un'emozione che merita di essere vissuta e perfezionata con fragole e bollicine da gustare a fine trattamento ammirando l'orizzonte.





CURA DELLE MANI E DEI PIEDI



TRATTAMENTO INTENSIVO SPA MANI

60' € 65

Speciale trattamento anti macchie e idratante con manicure e applicazione smalto finale

TRATTAMENTO INTENSIVO SPA FOOT

60' € 75

Trattamento professionale per la bellezza dei piedi dal risultato immediato e sorprendente in una sola seduta, senza utilizzo di lame. Elimina completamente callosità e duroni. Ideale per chi pratica sport.

MANICURE

60' € 60

PEDICURE

60' € 70

SMALTO SEMI-PERMANENTE

30' € 40

RIMOZIONE SEMI-PERMANENTE

30' € 25

WAX (SEGRETI DI BELLEZZA)

Labiale

€ 15

Eye Brow

€ 30

Wax Under arm

€ 25

Wax arm

€ 30

Wax Bikini line

€ 35

Wax Total Bikini

€ 60

Wax half leg

€ 50

Wax leg e bikini

€ 80

Wax man torace o schiena

€ 60



KID SPA

Un'esperienza emozionante, dei percorsi speciali per passare insieme piccoli momenti di felicità. Dedicare un giorno a se stessi e ai propri figli, per entrare in sintonia, dialogare e confrontarsi.

MY JOY

30' € 135 (per 2 persone)

In couple room genitore figlio/a

Massaggio alla lavanda (figlio/a)

Massaggio Relax (genitore)

SWEET HUG

50' € 160 (per 2 persone)

In couple room genitore figlio/a

Massaggio al miele (figlio/a)

Massaggio Relax (genitore)

* Al termine di ogni trattamento verrà servita una tisana o una bevanda a base di frutta.

* Gli oli da massaggio utilizzati per i bambini sono certificati anallergici e biologici, senza nessun profumo o conservanti.

* I trattamenti sono pensati e riservati per bambini a partire dai 6 anni fino a 16 anni di età.



SPA ETIQUETTE

PRENOTATE IN ANTICIPO

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare i trattamenti possibilmente già al momento della prenotazione della camera. Per prenotare un appuntamento, contattare la nostra Spa selezionando il numero 450 direttamente dal telefono della vostra camera, oppure il numero 0963 66 53 53.

DONNE IN GRAVIDANZA

Preghiamo gli ospiti di informare il personale in caso di condizioni di salute che necessitino un'attenzione particolare. Offriamo trattamenti mirati per le nostre ospiti in dolce attesa e le neo mamme. Il nostro staff sarà lieto di consigliarvi i trattamenti più adatti alle vostre necessità.

FEEDBACK

Se la vostra esperienza nella nostra SPA non ha soddisfatto le vostre aspettative, vi preghiamo di contattare il manager della SPA prima di lasciare la struttura. Nel caso in cui il manager non sia disponibile, vi preghiamo di rivolgervi allo staff della SPA o della reception dell'hotel per esporre il problema.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Nel caso in cui avesse necessità di cambiare o cancellare il Suo appuntamento, La preghiamo di contattarci almeno 12 ore prima dell'inizio dello stesso al fine di evitare l'applicazione della penale del 100%. Nel caso in cui non si presentasse al Suo appuntamento, saremo costretti ad addebitare l'intero importo del trattamento. Raccomandiamo di presentarsi almeno 15 min. prima dell'inizio del trattamento. In caso di ritardo, sarà ridotta la durata del trattamento.

COSA PORTARE CON SÉ

In SPA sarà fornito un kit di cortesia con accappatoio, asciugamano e ciabattine. La non restituzione del kit comporterà un addebito di € 80 sul vostro conto. Durante il trattamento, si raccomanda di indossare la biancheria monouso fornita dal nostro staff. Vi preghiamo di portare il vostro costume da bagno. Non è consentito il nudismo.

VALORI ED EFFETTI PERSONALI

Siete pregati di lasciare oggetti di valore e gioielli nella vostra stanza oppure negli armadietti degli spogliatoi a disposizione degli ospiti. L'albergo non è responsabile per gli oggetti di valore dimenticati in Spa.

ETÀ MINIMA

I bambini/ragazzi di età compresa tra i 6 e i 16 anni possono accedere ai trattamenti accompagnati da un genitore. I bambini sono i benvenuti per i trattamenti al viso, mani e piedi, e per alcuni massaggi. L'accesso alle zone umide e alle piscine di talassoterapia è consentito solo ai ragazzi dai 16 anni in su.

TELEFONI CELLULARI

La nostra Thalasso SPA favorisce l'armonia e il relax. Vi preghiamo di parlare con un tono di voce moderato e pacato e di spegnere i telefoni cellulari. Per motivi di Privacy e Riservatezza non è consentito fare fotografie e riprese.

OGGETTI SMARRITI

Vi chiediamo di consegnare tutti gli oggetti smarriti ritrovati nell'area Spa alla reception, dove saranno conservati per un mese.

SPA BOUTIQUE

Potrà trovare presso la nostra boutique tutte le nostre linee prodotti per viso e corpo e la linea solari così da prolungare i benefici della sua esperienza in SPA anche a casa e regalare benessere a chi le sta vicino.

PRODOTTI IN VENDITA E BUONI REGALO

GIFT CARD

Un piacere da condividere. Presso il ricevimento della SPA è possibile acquistare le nostre Gift Card e scegliere tra i trattamenti disponibili all'interno dello SPA Menu. Un regalo unico per donare un'esperienza sensoriale profonda, che porta benessere e nutrimento nell'anima.

ALTRI SERVIZI

Fisioterapista su richiesta

Naturopata su richiesta

Personal trainer su richiesta

Parrucchiere e Make-Up su richiesta





LOCALITÀ TONO
FRAZIONE SAN NICOLÒ DI RICADI
89866 CAPO VATICANO
TROPEA (VV) - ITALY

Tel +39 0963 665353
Spa number **INTERNO 450**
Email SPA@CAPOVATICANORESORT.IT

CAPOVATICANORESORT.IT



CAPOVATICANO
RESORT THALASSO SPA