

# Gala

**BEAUTÉ  
CHEVEUX**  
LES NOUVEAUX  
ESSENTIELS

**CAHIER DE  
VACANCES**  
8 PAGES DE QUIZ,  
D'ÉNIGMES ET DE  
SECRETS DE STARS

**HARRY ET  
MEGHAN**  
LEUR FILLE LILIBET  
A BIEN GRANDI !

**PATRICK  
BRUEL**  
"MON ÉTÉ  
EN FAMILLE"

**LEONARDO  
DICAPRIO**  
AVEC LE TOP  
GIGI HADID,  
C'EST DU SÉRIEUX

**SOPHIE  
MARCEAU,  
VANESSA  
PARADIS...**  
LEURS ASTUCES  
POUR AVOIR  
DE JOLIS BRAS

# ALAIN DELON

## UN HOMME SOUS EMPRISE ?

### QUI EST VRAIMENT HIROMI, SA DAME DE COMPAGNIE ACCUSÉE DE LE MALTRAITER

Juillet 2022. Alain Delon et Hiromi, à Paris lors de l'enregistrement d'une séquence en faveur de l'Ukraine.



www.Gala.fr

## VOYAGE

RÉALISATION ANNE-MARIE CATELAIN-LE DÙ, BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA ET FRANÇOISE HA VINH

# LES SPOTS DE L'ÉTÉ

*Entre bronzette au soleil, bains de mer, randonnées en famille, apéros entre amis et soirées folles sur le dance floor, un petit passage au spa s'impose pour parfaire la détente. En France ou à l'étranger, découvrez nos coups de cœur estivaux.*



### AMANOÏ VIETNAM DE LA JUNGLE À LA MER

**Le décor.** Dans la Réserve de la biosphère Nui Chua, classée au patrimoine de l'Unesco, entre jungle, plages dorées et eaux turquoise, déboulant d'une colline pentue, une poignée de villas signées par l'un des plus grands architectes : Jean-Michel Gathy. Et comme dans tous les Aman Resorts, un espace serein, consacré au bien-être.

**Le soin cocon.** Sans hésiter le Half Day program dans la Forest Villa avec piscine. Protocole exclusif Banyà, « fouettage » énergique du corps avec des branches feuillues et odorantes d'eucalyptus, baignade successive dans des bassins d'eau froide et chaude, enveloppement puis 90 min. de massage corporel. Et déjeuner healthy. 4 h., 280 €.

**Le plus wahou.** Une heure de méditation dans un pavillon flottant sur un lac avec pour fond sonore le bruissement des bambous et le ploc d'une grenouille plongeant sous les nénuphars. [aman.com](http://aman.com)





### AUBERGE DU PÈRE BISE À TALLOIRES, LE LAC D'ANNECY POUR MIROIR

**Le décor.** Réenchantées par le chef étoilé Jean Sulpice et Magali son épouse, avec la décoratrice Emilie Bonaventure, les 23 chambres de ce Relais & Châteaux livrent le paysage. La lumineuse piscine du spa et ses trois cabines couleur sable surplombent le lac.

**Le soin cocon.** La Porcelaine par Olivier Claire, pour une peau de pêche, un teint lisse, clair, hydraté, grâce aux ingrédients végétaux bio et à l'acide hyaluronique. La bonne idée : le massage du visage, en fin de séance, avec des cuillères de porcelaine froides afin que crèmes et sérums pénètrent mieux. 75 min., 210 €.

**Le plus wahoo.** Le parcours tonique avec hammam, bain froid, douches sensorielles et jacuzzi à l'extérieur. Et pour les matinales, la partie de pêche en barque, avec le chef et son pêcheur. Dépayssant à souhait.

[perebise.com](http://perebise.com)



### LA FIERMONTINA OCEAN, LARACHE, MAROC UN CINQ-ÉTOILES SOLIDAIRE

**Le décor.** A quarante minutes de Tanger, d'un côté 14 villas avec piscine privée essayées sur une colline dominant l'océan Atlantique ; de l'autre, quatre maisons de pierre et un spa Natural Core au centre d'un petit village pour rompre l'isolement des villageois et leur offrir du travail. Le tout sous l'égide de la Fondation Orient-Occident.

**Le soin cocon.** Rituel coquelicot, « décapage » au savon noir à base d'huiles essentielles, et henné verveine, citron ; enveloppement et gommage au coquelicot et fruits rouges ; savonnage crémeux puis massage à l'huile d'amande douce, 90 min, 130 €.

**Le plus wahoo :** méditation guidée dans les sables de la dune, la plus haute du pays dans des pâturages fleuris.

[lafiermontinaocean.com](http://lafiermontinaocean.com)