

BOTANIC

WELLNESS MENU



Trattamenti di Bellezza Benvenuti



BENVENUTI

The Botanic Spa nasce in terra toscana dall'incontro fra le antiche terre orientali e le terapie occidentali, un viaggio nel mondo del benessere, della bellezza e dei massaggi.

Prodotti all'avanguardia e trattamenti personalizzati si trasformano in rituali olistici; il gusto del vino e dell'uva diventano un perfetto rituale di bellezza; il potere delle nostre piante aromatiche rigenera la luminosità della pelle regalandovi un sorriso.

Il nostro obiettivo è regalarvi la serenità del corpo e dello spirito, attimi di pace e il ricordo di una profonda esperienza vissuta insieme.

LINEE COSMETICHE

- 4 Codage Paris
- 5 Paracelso Alchemy
- 6 Antologia

LISTA TRATTAMENTI

- 7 Rituali
- 8 Spa Experiences
- 9 Trattamenti viso
- 10 Trattamenti corpo
- 11 Percorsi benessere per due persone
- 12 Massaggi
- 14 Pacchetti
- 14 Exclusive Spa
- 15 Estetica

PERCORSO BENESSERE

- 16 Informazioni
- 18 Etiquette, Termini e Condizioni
- 19 Contatti

Trattamenti di Bellezza Codage Paris

CODAGE PARIS

CODAGE Paris è una casa cosmetica di marca francese la cui esperienza, ereditata dalla tradizione della farmacia francese, si basa sulla personalizzazione e sul perfetto utilizzo degli ingredienti attivi.

Il cuore del trattamento è il Codage Cellular-Workout™ eseguito utilizzando cocktail di principi attivi altamente concentrati; questa ginnastica facciale è una combinazione di tecniche di massaggio che stimolano i 40 muscoli facciali che tonificano e migliorano la circolazione linfatica per una pelle luminosa e risultati immediatamente visibili.

PERSONALIZZAZIONE E DIAGNOSI CUTANEA

Ogni trattamento è personalizzato perché preceduto da una diagnosi completa della pelle, che risponde al desiderio di bellezza e alla necessità di benessere. Questa consulenza viene offerta prima di ogni trattamento personalizzato viso e corpo.



Trattamenti di Bellezza Paracelso Alchemy

PARACELSO ALCHEMY

RIMEDI SPAGIRICI

La tradizione spagiria è la tecnica alchemica di trasformazione delle sostanze, che si basa sulla pratica di estrazione dei principi attivi, in questo caso da sostanze di origine vegetale.

Maria Candida Gentile ci offre diversi tipi di preparati a seconda del tipo di pianta e dell'applicazione a cui è destinata.

In particolare affinché nulla venga a mancare delle virtù della pianta, al prodotto macerato vengono aggiunte le ceneri, ottenute dalla calcinazione della pianta esausta sino alla completa saturazione. Tale procedimento permette di ottenere un prodotto più ricco e completo e pertanto efficace.



Trattamenti di Bellezza Antologia

ANTOLOGIA

TRATTAMENTI AL VINO

I principi attivi contenuti nell'uva, in modo particolare i polifenoli e gli antociani, hanno proprietà antiossidanti, detossinanti e tonificanti; contrastano l'invecchiamento della pelle e favoriscono la microcircolazione cutanea.

Nel laboratorio cosmetico del Dott.re Gian Maria Amatori, un'attenzione particolare è stata dedicata alla realizzazione del laboratorio, bonificato dalle correnti elettromagnetiche, i cui materiali da costruzione sono naturali, riutilizzabili e rigorosamente biologici.



Trattamenti di Bellezza Rituali

RITUALI

RITUALE CODAGE

Vera icona di Maison CODAGE, questa esperienza è un trattamento olistico completamente personalizzato dalla testa ai piedi. Rilassati grazie ad un massaggio personalizzato completo per una sensazione di benessere assoluto. Rivela la naturale luminosità della tua pelle con un trattamento viso completo Questa combinazione unica che tratta viso e corpo risponde al desiderio di benessere e bellezza.

— 120 min, € 390 | con scrub 150 min, € 450

RITUALE RILASSANTE VISO E CORPO ALLA ROSA DAMASCENA

Il Rituale comincia con un massaggio profondamente rilassante e nutriente con olio di mandorle dolci e olio essenziale di rosa damascena che lavora su tutti i punti del corpo, scioglie le tensioni muscolari, il fisico e la mente riacquistano leggerezza. Prosegue con una delicata esfoliazione alle mani e un trattamento al viso che nutre ed illumina la pelle rendendola più distesa e più luminosa.

— 75 min, € 250

PINDASWEDA DI SAN FELICE

Il nostro rituale trae ispirazione dall'antica medicina ayurvedica e prevede l'utilizzo di erbe aromatiche, che vengono raccolte nell'Orto Felice, racchiuse in sacchetti di lino e riscaldate al vapore. Attraverso il calore vengono rilasciati gli oli essenziali che permettono alla pelle di assorbirne i principi attivi. È un trattamento caldo ed avvolgente, consigliato per eliminare le tensioni muscolari e le tossine accumulate, dona nuova energia al corpo e alla mente.

— 75 min, € 260

Trattamenti di Bellezza Spa Experiences

SPA EXPERIENCES

BAGNO IN DISPERSIONE OLEOSA

Il bagno in dispersione oleosa secondo il metodo Junge nasce da un'indicazione di Rudolf Steiner messa in pratica dal medico Werner Junge che cercò un apparecchio in grado di emulsionare l'olio con l'acqua del bagno in maniera uniforme. L'effetto è quello non solo di proteggere e tonificare la pelle, ma soprattutto di stimolare il calore autoprodotto dal corpo. Dopo il bagno il corpo deve riposare avvolto da un impacco caldo, il preparato viene scelto insieme alla terapista a seconda delle proprietà terapeutiche: indicati per debolezza, stanchezza, ritenzione, necessità di conforto, calmante e rilassante.

— 120 min, € 380

VINOTERAPIA

Un rituale avvolgente con delicata esfoliazione al mosto ed acini d'uva, un bagno nel vino dalle proprietà antiossidanti e un massaggio riattivante con crema al vino donano al corpo una rinnovata luminosità e freschezza.

— 80 min, € 270

SHIRODHARA CON MASSAGGIO

Questo efficace trattamento di origine ayurvedica stimola le energie sottili, lavora sulla muscolatura e idrata profondamente la pelle. Coinvolge tutto il corpo ma in particolare modo la testa e le spalle. Al termine del massaggio, che viene effettuato sia in posizione seduta che sdraiata, un flusso di olio tiepido scorre sulla fronte per stimolare le energie sottili e i livelli sensoriali e psichici generando un profondo senso di rilassamento.

— 105 min, € 340

Trattamenti di Bellezza Trattamenti Viso

TRATTAMENTI VISO

PERSONALIZZATO

Questo trattamento personalizzato per viso e décolleté risponde a tutti i tuoi desideri e bisogni. Dopo una doppia detersione e una completa esfoliazione della pelle, si esegue CODAGE Cellular Workout utilizzando un mix di sieri personalizzati. Oltre ad una pelle radiosa e un risultato visibile nell'immediato, questo trattamento offre una sensazione unica di benessere.

— 50 min, € 190 / 80 min, € 270

ILLUMINANTE

Un trattamento rigenerante *By CODAGE* che cancella le tracce della stanchezza e ridona alla tua pelle tutta la vitalità per un'immediata luminosità liberando i pori e altre imperfezioni della pelle. La maschera micro-peeling stimola fortemente il rinnovamento cellulare, riducendo le linee sottili, le macchie scure e altri inestetismi.

— 40 min, € 155

EXPRESS IDRATANTE

Il trattamento con doppia detersione e il massaggio con la maschera idratante rendono la pelle più elastica e nutrita — 25 min, € 95

OCCHI

Indicato per la cura completa degli occhi, il siero, la maschera e il massaggio localizzato con gua sha attenuano le rughe di espressione e donano uno sguardo più disteso.

— 25 min, € 95

Trattamenti di Bellezza Trattamenti Corpo

TRATTAMENTI CORPO

PERSONALIZZATO

Questo trattamento per il corpo unisce il benessere di un massaggio ad una skin-care mirata. Una combinazione di oli e di sieri CODAGE vengono utilizzati in modo personalizzato per rispondere al meglio a tutte le vostre aspettative.

— 80 min, € 270 / 50 min, € 190 / 25 min, € 95

RIDUCENTE E DRENANTE

Questo trattamento tonificante CODAGE con caffeina altamente concentrata e un estratto di pepe rosa, leviga la pelle, aiuta ad eliminare la cellulite e stimola il microcircolo per una vera sensazione di comfort e leggerezza.

— 40 min, € 155

SCRUB

Un profondo massaggio esfoliante che affina la grana della pelle e la lascia incredibilmente morbida e setosa.

— 45 min, € 160

PERCORSI BENESSERE PER DUE PERSONE

ARMONIA DI COPPIA

Immergetevi nella tranquillità e nei profumi della nostra suite di coppia. Il bagno idromassaggio profumato arricchito di sali e oli essenziali, un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti e la maschera nutriente al viso diventano un'esperienza rilassante per esaltare la bellezza della pelle. Al termine del percorso viene servita una tisana alle erbe.

— 2 h e 15 min, € 600

PERCORSO DI BACCO

Lasciatevi cullare dalle proprietà rigeneratrici dell'uva con i nostri trattamenti ispirati ai principi della vinoterapia. L'esfoliante agli acini d'uva con l'estratto di vite rossa sono un antico elisir di bellezza che rivitalizza i tessuti e dona nuova vitalità al viso e al corpo. Il rituale include il bagno nel vino e si conclude con un massaggio distensivo con olio di vinaccioli che dona sollievo e allevia le tensioni muscolari.

— 2 h e 30 min, € 700

Trattamenti di Bellezza Massaggi

MASSAGGI

L'olio è un elemento indispensabile per il massaggio, dalla sua purezza e naturalità la pelle ne trae beneficio, nutrimento e compattezza. Utilizziamo oli naturali di diversa tipologia, gli oli CODAGE e quelli della tradizione spagirica. A seguito di una consultazione con la nostra terapista, verrà selezionato l'olio da massaggio più indicato. Utilizzo della vasca jacuzzy nella cabina di coppia: € 90 per 30 minuti

PERSONALIZZATO

Si avvale di diverse tecniche per ristabilire il benessere psicofisico di mente e corpo: rilassante, svedese, decontratturante, sportivo o drenante.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

ABHYANGA

La tecnica dui derivazione indiana prevede l'utilizzo di olio di sesamo caldo che nutre la pelle in profondità e stimola le energie. Il trattamento coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi e agisce sulla persona nel suo insieme di anima, corpo e psiche. Elimina le tossine e ricarica le energie.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

BAMBOO

Questa antica tecnica di derivazione cinese si basa sul potere del silicio contenuto nelle canne di bamboo in grado di assorbire l'energia del corpo ristabilendo l'equilibrio energetico. Le diverse manovre e le pressioni variabili, dalla pianta del piede fino ad arrivare alla testa, hanno la proprietà di scioglie le contrazioni muscolari; è indicato dopo l'attività sportiva e per combattere gli inestetismi della pelle stimolando il flusso linfatico.

— 75 min, € 260

Trattamenti di Bellezza Massaggi

HOT STONE

Nasce da due antiche tradizioni, quella sciamanica dei nativi americani e quella ayurvedica dell'India. Si basa sui principi della termoterapia, in cui il calore delle pietre laviche aiuta a rimuove le tensioni muscolari diffondendo una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento distensivo e decontratturante che coinvolge tutto il corpo, dai piedi alla testa.

— 75 min, € 260

DOLCE ATTESA

Questo massaggio aiuta ad alleviare le tensioni muscolari sulle spalle e sulla schiena causate dalla gravidanza. Contribuisce a stimolare la produzione di endorfine regolando l'umore ed aiuta la circolazione.

— 50 min, € 180 / 80 min, € 260

KOBIDO

Un 'antico rituale di bellezza giapponese da sempre definito il vero lifting naturale del viso. Restituisce alla pelle luminosità, vigore, tonicità cancellando le piccole rughe. Al termine viene servito un tè matcha dalle proprietà antiossidanti.

— 50 min, € 180

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Eseguito con pressione in punti mirati dei piedi attraverso i quali avviene la stimolazione riflessa sui canali energetici. Oltre ad essere una tecnica rilassante ha il potere di intervenire e riequilibrare il naturale stato degli organi interni.

- 40 min, € 130

TESTA E PIEDI

Pensato per riequilibrare le energie alte e sottili della mente con quelle più concrete e legate alla terra, questo massaggio diventa un momento di piacere e di intenso relax.

— 40 min, € 130

Trattamenti di Bellezza Pacchetti

PACCHETTI

PACCHETTO CODAGE

Un ciclo di trattamenti finalizzati alla cura della pelle del viso e del corpo. Gli ingredienti attivi selezionati sono personalizzati secondo le singole esigenze e conferiscono alla pelle una nuova luminosità e benessere:

- 1 Trattamento Scrub completo CODAGE, 45 min;
- 1 Trattamento Viso Personalizzato CODAGE, 50 min;
- 1 Trattamento Corpo Personalizzato CODAGE, 50 min.

— € 440

PACCHETTO PER DUE PERSONE

Destinato a coloro che vogliono condividere insieme l'esperienza della Spa, del benessere e della bellezza:

- 2 Spa manicure;
- 2 Massaggi personalizzati da 50 min nella cabina di coppia;
- 2 Trattamenti al viso personalizzati di 50 min nella cabina di coppia.

— € 750

EXCLUSIVE SPA

Accesso esclusivo alla SPA nelle ore serali per gli ospiti che desiderano fruire ad uso esclusivo e in perfetta privacy della sauna, del bagno turco e dell'intera zona relax. La selezione di canapè del nostro Chef, accompagnata da una bottiglia di vino San Felice, sono gli ingredienti perfetti per esaltare un momento speciale. Da due a sei persone. Dalle 19:15 alle 20:30, solo su prenotazione.

— € 150 a persona

Trattamenti di Bellezza Estetica

ESTETICA

Manicure

€70

Luxury Spa Manicure

€ 110

Pedicure

€80

Luxury Spa Pedicure

€ 140

Smalto

€20

Semipermanente

€50

Epilazione

da € 25 a € 90

Trattamenti di Bellezza Informazioni

INFORMAZIONI PERCORSO BENESSERE

PRENOTAZIONE

L'accesso ai servizi è consentito a tutti gli ospiti dell'Hotel previa prenotazione. Accogliamo un massimo di 4 persone contemporaneamente.

ACCESSO

Per l'accesso alla zona relax verranno fornite ciabatte infradito monouso e un asciugamano. Si consiglia di utilizzare l'antimicotico prima del percorso umido e di indossare il proprio costume all'interno della sauna.

ZONA SILENZIO

Un'area di riposo rilassante caratterizzata da musica leggera e piacevoli fragranze, per degustare una tisana, leggere un libro e ripristinare il proprio stato di equilibrio.

VASCHE KNEIPP

Il sistema delle due vasche, una con acqua calda e l'altra fredda, prendono il nome dall'abate tedesco, Sebastian Kneipp, a cui si deve la scoperta dell'idroterapia a metà del XIX sec. L'alternanza della temperatura delle due vasche unita al pavimento di sassi levigati, stimolano la microcircolazione delle gambe e offrono un piacevole massaggio plantare.

SAUNA

La temperatura della sauna può raggiungere gli 80-100°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, eccetto quando si getta acqua sulle pietre della stufa a cui vengono aggiunti oli essenziali ad effetto balsamico. Benefici: favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e distende la muscolatura.

Trattamenti di Bellezza Informazioni

BAGNO DI VAPORE

La temperatura è di 40-50°C con un tasso di umidità pari al 100%. Quest'esperienza è resa piacevole dalla diffusione di oli essenziali e dalla cromoterapia i cui colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il naturale equilibrio. Benefici: favorisce una profonda pulizia della pelle e ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie grazie all'inalazione del vapore unito agli oli essenziali naturali.

DOCCIA SCOZZESE

L'alternanza e l'immediato sbalzo termico dalla sauna alla doccia scozzese, caratterizzata da un getto di acqua fredda, stimola la circolazione e rende la pelle visibilmente più tonica e fresca ed interrompe la reazione di calore del corpo.

CASCATA DI GHIACCIO

Il ghiaccio tamponato sulla pelle dal basso verso l'alto interrompe la reazione di calore della sauna e del bagno di vapore, dona un immediato senso di sollievo e tonifica i tessuti.

DOCCE EMOZIONALI

Il senso di piacevole leggerezza offerto dalle docce emozionali, caratterizzate da una pioggia e una nebbia di acqua fresca con aromatperapia e cromoterapia, concludono il percorso nella zona umida.

Trattamenti di Bellezza Informazioni

ETIQUETTE, TERMINI E CONDIZIONI

Per un ambiente tranquillo e distensivo durante la vostra permanenza presso la SPA, chiediamo di spegnere i cellulari e mantenere un tono di voce moderato.

ORARI

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 10:00 alle 19:00. La palestra è aperta 24 h, vi chiediamo di rivolgervi al ricevimento qualora voleste utilizzarla dalle 23.00 alle 6:00 del mattino.

ARRIVO

Presso la SPA sono a disposizione spogliatoi e armadietti. Vi preghiamo di presentarvi almeno 15 minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'Ospite successivo.

TERMINI DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni effettuate con meno di 6 ore di preavviso oppure la mancata presentazione all'appuntamento comportano, nostro malgrado, l'addebito dell'intero importo.

TRATTAMENTI NELLE SUITE E NELLE VILLE

È richiesta la prenotazione anticipata di 24 ore e sarà applicato un supplemento del 50% al costo del trattamento.

PICCOLI OSPITI

Gli ospiti dai 6 ai 12 anni possono usufruire di uno Speciale Menù Trattamenti. Tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni che desiderano accedere alla zona umida saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o da un adulto tutelante.

Nota: I pacchetti singoli sono destinati ad una persona durante il soggiorno.

Trattamenti di Bellezza Contatti

CONTATTI

Telefono +39 0577 396 535

Mail spa@borgosanfelice.com