

4 FOREVER YOUNG MEDICAL DAY SPA

1 giorno

A scelta dell'ospite:

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
Oppure:
- Visita nutrizionale completa con percorso alimentare domiciliare personalizzato
- Trattamento viso personalizzato *50 min*
Oppure:
Trattamento corpo personalizzato *50 min*
- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 23.00:
piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute di idromassaggio dorsale percorsi idrovascolari caldo freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Pranzo e spuntino detox

PREZZO A PERSONA: € 295



Come iscriversi ai programmi

Telefona al numero: 0534 22214

Oppure scrivi una e-mail a: foreveryoung@helvetiabenessere.it

Referente: **Rossana** - SPA Manager

L'ospite, all'arrivo in Hotel, dovrà consegnare il **certificato medico di buona salute** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

1 FOREVER YOUNG BENESSERE COMPLETO

5 giorni e 5 notti

La prenotazione deve avvenire almeno **20 giorni prima** dell'arrivo in struttura per poter effettuare e refertare gli esami **metabolomica** e **gut-screening** in tempo utile.

In sede di prenotazione verranno inviati:

- **Kit metabolomica** e il **kit gut-screening** da eseguire e rispedire all'indirizzo indicato 15 giorni prima dell'arrivo in struttura.
 - **Lista esami ematici** da eseguire a domicilio i cui esiti dovranno essere inviati prima dell'arrivo a foreveryoung@helvetiabenessere.it
 - **Scheda anamnestica** che dovrà essere compilata e spedita a: foreveryoung@helvetiabenessere.it
-

2 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

5 giorni e 5 notti

3 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

3 giorni e 3 notti

In sede di prenotazione verrà inviata:

- **Scheda anamnestica** che dovrà essere compilata e spedita a: foreveryoung@helvetiabenessere.it
-

4 FOREVER YOUNG MEDICAL DAY SPA

1 giorno (Solo nelle giornate di lunedì o venerdì)

È necessaria la prenotazione senza l'obbligo di presentare il certificato medico.