

Light lunch

Compreso nel tuo Light Lunch:

- **Pinzimonio di verdure bio, oppure,**
- **Macedonia di frutta fresca**
- **Bevanda fresca (spremuta o estratto del giorno)**
- **Bevanda calda (caffè americano o thè)**

Prezzo: 25 €

(A scelta uno special salato e uno dolce)

Special wellness

Petto di Tacchino con l'Olio Buono

Filetto di Salmone

Al vapore con limone e zenzero.

Petali di bresaola

Con Songino e scaglie di Parmigiano Reggiano

“Dismano” 22 mesi.

Special Salade and Pokè

Caesar Salad

Insalata verde, crostini, parmigiano

“Dismano” 22 mesi, pollo, uova sode.

Salmon Salad

Insalata verde, radicchio, spinacino, valeriana, pomodorini, salmone, veli di finocchio.

Vegan Salad

Insalata verde, radicchio, pomodori, carote, fagioli, spinacino, cavolo cappuccio.

Hawaian Pokè

Riso, salmone, avocado, fagioli di soia, germogli di soia.

Veggie Pokè

Riso, verdure alla griglia, cavolo rosso, primo sale “Dismano”.

Arricchisci il piatto con un condimento a scelta:

Salsa allo Yogurt • Salsa di Soia

Salsa Guacamole • Vinaigrette al Balsamico

Special with eggs

Omelette

Con: Parmigiano • Funghi • Cipolla •

Mozzarella • Spinaci.

Completa con:

Salmone • Avocado • Bacon • Tacchino •

Prosciutto. (Servito con pane tostato)

Uova Fritte o Strapazzate

Con: Bacon, Salmone o Avocado

(Servito con pane tostato).

Special sandwich and Toast

Club Sandwich

Lattuga, tacchino, bacon, uova, maionese.

American Toast

Prosciutto cotto e formaggio.

Avocado Toast

Guacamole, uovo, salmone.

Special burger con patate

Fish burger

Burger di salmone, crema di formaggio, pomodoro, insalata verde, pepe rosa.

Flower burger

Burger vegetale, pomodori secchi, zucchine, guacamole.

Classic burger

Burger di manzo, bacon, pomodoro, insalata verde, maionese.

Dessert and sweet sensations

French Toast

Con confettura o frutta fresca di stagione.

Torta del giorno

I Pancakes

Apple Pie and Caramel

Caramello salato, composta di mele, cannella e pinoli.

Tiramisù Style

Crema al mascarpone, cioccolato, nocciole, cacao.

American Style

Burro d’arachidi, banane e sciroppo d’acero.

Red Fruit

Frutti rossi e zucchero a velo.