





Helvetia Hotel & Thermal SPA in collaborazione con Villa Bella Antiaging Care Group presentano il programma:

# FOREVER YOUNG ANTIAGING THERMAL & MEDICAL SPA







### Programma di medicina antiaging, benessere e relax

**Forever Young,** Antiaging Thermal & Medical SPA ha come obiettivo il benessere globale della persona attraverso un programma a 360° altamente personalizzato che mira al raggiungimento della migliore forma fisica e mentale.

L'equipe di esperti di Villa Bella Antiaging Care Group, hanno ideato un training all'insegna del benessere che attraverso un metodo specifico tocca i 4 principali punti cardinali necessari alla salute, alla buona forma fisica e all'armonia della persona:

- Alimentazione personalizzata;
- Antiaging Therapy;
- Attività fisica;
- Antistress management.

# Obiettivi e benefici

- Perdita di peso immediata e tangibile.
- Arrivare ad una gestione del peso ideale e sostenibile.
- Ridurre l'inflamaging (infiammazione cronica a basso grado multiorgano).
- · Ridurre lo stress ossidativo.
- Trovare la giusta consapevolezza circa le complicanze legate al sovrappeso, la propria routine alimentare e le abitudini nocive dello stile di vita in generale.
- Gestire lo stress psico-fisico.





# Il luogo ideale dove prendersi cura di sé

# La terapia dell'habitat

La scelta del luogo più adatto, in un percorso di cura e attenzione verso se stessi ha un ruolo determinante in un programma che vuole mettere al centro il benessere della persona.

L'Hotel Helvetia ci accoglie nella tranquillità dei suoi ambienti e nell'intima cornice della SPA. Un caveau di armonia nella culla delle benefiche acque termali di Porretta Terme.

Ascoltate il vostro corpo.

Chiudete gli occhi e respirate le avvolgenti e inebrianti fragranze. La vostra pelle si trasforma e risplende di nuova bellezza.

Assaporate il piacere dei trattamenti che abbiamo pensato per voi.

# I benefici dell'acqua termale salsobromoiodica

### Rimedio universale

Le acque salsobromoiodiche delle Terme di Porretta, ricche di cloruro di sodio, sodio, iodio, bromo e di oligoelementi conferiscono alla tua esperienza di benessere molteplici vantaggi curativi.

Le azioni terapeutiche sono diverse: antinfiammatoria sui tessuti, antisettica ed antiossidante sulla cute, effetto stimolante dell'apparato endocrino e di quello immunitario e produzione di endorfine con effetto antidolorifico.

Tali caratteristiche, che le rendono adatte al trattamento di molteplici patologie croniche, le rendono ideali anche per i trattamenti di benessere e di cura del corpo. Le intrinseche qualità delle acque termali garantiscono una maggiore durata nel tempo dei benefici dei trattamenti.





# Un rifugio che dona benessere

# La storia

Porretta Terme fu uno dei luoghi in cui infierì maggiormente la Seconda Guerra Mondiale, poiché si trovava proprio sulla Linea Gotica. La presenza di due importanti linee di comunicazione (la strada e la ferrovia) resero questo territorio oggetto continuo di bombardamenti perciò si rese necessaria la costruzione di rifugi antiaerei.

Uno di questi ha splendidamente cambiato la sua funzione: da luogo di riparo dalla guerra a luogo di benessere. All'interno di esso sono stati ricavati una suggestiva Biosauna (lungo la scala in pietra di uscita del rifugio), una Sauna finlandese dove la temperatura tocca i 90°, un grande Hammam aromatizzato rivestito a mosaico col soffitto in luci a fibra ottica pendenti, così da dare l'idea di un cielo stellato, due docce emozionali e un'area relax.

Qui regnano la pace e la penombra.

Vi si accede percorrendo un corridoio scavato nella montagna, accompagnati da luci soffuse e candele.





# LE 4 "A" DEL BENESSERE



## ALIMENTAZIONE PERSONALIZZATA

Anamnesi, misurazioni antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria e messa a punto del piano nutrizionale personalizzato.



### **ANTIAGING THERAPY**

Medicina preventiva e dermatologia estetica.



# ATTIVITÀ FISICA MEDICO-CONTROLLATA INDOOR E OUTDOOR

Programma motorio monitorato da medici specialisti del settore con l'assistenza di personal trainer esperti.



### **ANTISTRESS MANAGEMENT**

La Mindfulness come strumento di consapevolezza e gestione delle emozioni.



#### **DOTT. LORENZO BERGAMI**

**Biologo nutrizionista** Strategic Nutrition Center

#### Visita Nutrizionale

Rivolta a chi vuole dimagrire, potenziarsi, rimettersi in forma. Dalla presa in carico dell'ospite (anamnesi, misurazioni antropometriche, plicometria, bioimpedenziometria), alla messa a punto del piano nutrizionale personalizzato.

Il nutrimento è un bisogno primario, fonte di piacere e soddisfazione fin dai primi istanti di vita. Il mangiar bene e sano riveste quindi un significato importante sotto diversi punti di vista: fisiologico, curativo, preventivo, estetico ed emotivo. Un'alimentazione varia ed equilibrata è alla base di una vita in salute. Un'alimentazione inadeguata, infatti, oltre ad incidere sul benessere psico-fisico, rappresenta uno dei principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose malattie croniche. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, circa 1/3 delle malattie cardiovascolari e dei tumori potrebbero essere evitati grazie ad una equilibrata e sana alimentazione. L'organismo umano ha bisogno di tutti i tipi di nutrienti per funzionare correttamente.

Alcuni alimenti sono essenziali per sopperire al fabbisogno di energia, altri a rifornire il continuo ricambio di cellule ed altri elementi del corpo, altri a rendere possibili i processi fisiologici, altri ancora hanno funzioni protettive. Per questa ragione l'alimentazione deve essere quanto più possibile varia ed equilibrata.

Per scegliere la giusta nutrizione specifica per ognuno di noi bisogna affidarsi a specialisti preparati ed aggiornati che, dopo una accurata anamnesi e valutazione di diversi indici diagnostici, possono disegnare la corretta e variopinta scheda alimentare che per alcuni può solo essere mirata a prevenzione e benessere, per altri può invece diventare una vera e propria terapia o scheda di supporto ad altre terapie.

Pertanto, metteremo a punto programmi alimentari su misura per donne ed uomini di ogni età, per chi deve perdere peso, per chi deve fare sport, per ogni attività fisica specifica, mirati a prevenire diabete, ipertensione, di supporto a chemioterapie o specifici per varie patologie (allergiche, dermatologiche, gastrointestinali, autoimmunitarie, degenerative, tumorali).



#### **DOTT. SSA FRANCESCA NEGOSANTI**

### Medicina preventiva & dermatologia estetica Medical Division • Villa Bella

Sentirsi belli ci aiuta ad essere in armonia con noi stessi e con gli altri, aumenta la nostra autostima, sicurezza, consapevolezza ed è un valido aiuto e supporto per affrontare la vita e le fatiche di tutti i giorni. La vera bellezza è una condizione di equilibrio ed armonia che parte da dentro ed arriva all'esterno, è una condizione di reale equilibrio psico-fisico che si raggiunge solo con un approccio globale. Ogni inestetismo della pelle, del volto e del corpo (rughe, macchie, perdita di tono, lassità, cellulite, accumulo di grasso) è causato da una serie di fattori tra cui uno stile di vita inadeguato.

# TRATTAMENTI ESTETICI E RILASSANTI CON ACQUA TERMALE ( VISO E CORPO )

#### Trattamento viso dynamic resurfacing precision peel

Clinicamente dimostrato per colpire i segni dell'invecchiamento ed il tono della pelle irregolare, questo pionieristico trattamento di precisione utilizza strati di enzimi per una potente esfoliazione e rinnovamento. Risolutivo nel migliorare l'aspetto dei pori dilatati e ridurre le piccole cicatrici da acne.

### · Rituale viso con acqua termale

Indicato anche per pelli sensibili, grazie alle proprietà lenitive dell'acqua termale, il rituale si apre con una delicata esfoliazione, seguita da un massaggio con crema specifica dell'Officina Farmaceutica Lapi in esclusiva per Helvetia Thermal SPA.

### · Rituale corpo con acqua termale

Trattamento corpo levigante, elasticizzante e drenante con frizioni all'acqua termale seguita da manualità dolci per un piacevole effetto distensivo della muscolatura, altamente rilassante.

#### Trattamento corpo personalizzato

Trattamento corpo personalizzato in base alle esigente e agli obiettivi da scegliersi dopo visita di check up.

### PROGRAMMI PERSONALIZZATI DI DIAGNOSI, PREVENZIONE E CURA AD ALTA TECNOLOGIA

- · Valutazione esami ematici e diagnostica di routine
- Visita dermatologica con check-up della pelle del viso e del corpo

Consiglio della giusta beauty-routine, della giusta integrazione e di un piano personalizzato di cure mediche ed estetiche.

#### Metabolomica

La Metabolomica è la scienza che studia e misura i processi cellulari dell'orga-nismo umano. L'esame del profilo metabolomico è effettuato su campioni di urine ed analizza gli acidi organici presenti nei metaboliti urinari. Queste molecole sono considerate dei veri **Markers funzionali**, la cui presenza è intimamente correlata a molte patologie cronico-degenerative. Attraverso le **Analisi Metabolomiche** si è in grado di misurare la concentrazione di molecole molto piccole, i metaboliti, allo scopo di **valutare le condizioni di salute della persona**.

Grazie a questo esame si riesce così a definire in modo estremamente preciso ed altamente personalizzato cosa serve all'organismo, quali sono le sue carenze e quali gli eccessi, per mettere a punto un programma integrativo davvero su misura.

#### Gut Screening

Il Gut Screening è un test che si esegue su feci ed urine ed analizza sia la parte digestiva che la parte infettiva della flora intestinale. Il campione viene seguito per 10 giorni ed è sottoposto a diverse colture per identificare l'eventuale presenza di protozoi, elminti, funghi, batteri patogeni e non, le colonie dei saprofiti e l'esame quantitativo della flora residente (i cosiddetti batteri "buoni").

Identificato il problema si passa all'indicazione della possibile terapia mediante Antibiogramma, Antimicogramma e Aromatogramma. Grazie a questo sofisticato esame si riesce a visualizzare lo **stato di salute del nostro intestino**, definito come il nostro "**secondo cervello**" e si riesce a capire se la flora batterica intestinale è in equilibrio (eubiosi) o disequilibrio (disbiosi) mettendo poi a punto una eventuale terapia convenzionale (con antibiotici e/o antimicotici) ma soprattutto anche una proposta terapeutica naturale non convenzionale (con oli essenziali) per riequilibrare il tutto.

Questo è davvero molto importante in quanto si è dimostrato, grazie ad innumerevoli studi scientifici, come la disbiosi intestinale, sia la causa o la concausa di svariate patologie infiammatorie e degenerative. Prendersi cura del nostro

intestino significa prendersi cura di quello che ormai viene definito a tutti gli effetti il nostro "secondo cervello".

### • Idrocolonterapia con acqua termale e insufflazione di ossigeno-ozono

Pulizia profonda e completa del colon indicata per svariati disturbi della pelle, disturbi dell'apparato digerente, malattie dell'apparato urogenitale, problemi alle alte e basse vie urinarie, allergie, prevenzione di patologie croniche e degenerative. L'idrocolonterapia consiste in un vero e proprio lavaggio dell'intestino e ha l'obiettivo di **migliorare il funzionamento del colon, eliminando tossine** e residui della digestione rimasti tra le pareti e le anse intestinali.

### Ossigeno - Ozono terapia per via sistemica e EV-booster "iniezioni di benessere"

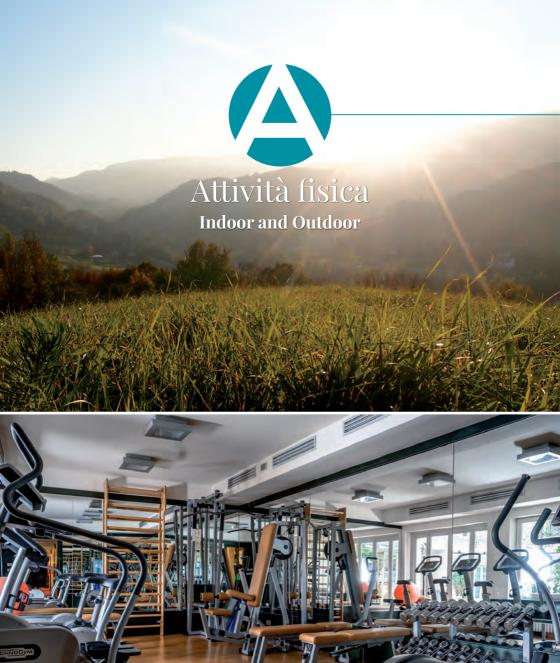
L'Ossigeno-Ozono Terapia è un trattamento medico che ha lo scopo di ripulire il sangue dalle scorie e soprattutto dai radicali liberi che sono la principale causa dell'invecchiamento.

Grazie a questa tecnica si apporta a tutti gli organi ed apparati un sangue pulito con maggior contenuto di ossigeno migliorando così la performance dell'organismo in tutti i suoi settori: cervello in chi soffre di patologie degene-rative, polmone in chi ha problematiche respiratorie o in chi ha avuto il Covid, osteo-articolare-muscolare in chi ha problematiche specifiche o nello sportivo con problematiche legate al sovraccarico e non solo.

Il trattamento ha inoltre il grande potere di **attivare il metabolismo** oltre ad essere antibatterico, antivirale ed antinfiammatorio ad ampio spettro ed è oggi considerato una delle migliori terapie anti-aging.

Il trattamento si effettua tramite autoemotrasfusione: viene prelevata una sacca di sangue venoso che, una volta arricchita di ossigeno-ozono, sarà rein-fusa a circuito chiuso nel circolo venoso del paziente.

Al termine del trattamento verrà somministrato un booster endovenoso contente un cocktail di integratori personalizzati sulla base dell'esito del test metabolomico o un cocktail di integratori personalizzati sulla base dell'amna-mesi clinica (antiaging, detox, rilassanti o snellenti).



#### **PIERLUIGI FUNES**

#### **Personal Trainer**

Responsabile area Fitness & Park di Villa Bella

È importante muoversi, ma **facciamolo bene**, impostando programmi di movimento consigliati e monitorati da medici specialisti del settore e coadiuvati da esperti personal trainer.



Uno degli ingredienti più importanti del benessere è il movimento. Il nostro corpo è progettato per muoversi, respirare, giocare. L'attività fisica giova decisamente all'umore della persona e privarsene comporta: aumenta del grasso corporeo; pelle più lassa con conseguente formazione di pieghe e rughe; peggiormento della circolazione ematica e linfatica con conseguente ritenzione di liquidi e pesantezza delle gambe; insorgergenza di dolori osteoarticolari. È quindi fondamentale cercare di contrastare la sedentarietà che la vita di oggi ci impone impostando uno stile di vita sempre più attivo e dinamico.

L'organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di evitare la sedentarietà ed invita a camminare. **10.000** è il **numero minimo di passi** da compiere giornalmente per definirsi "attivi" (una persona che svolge un lavoro sedentario ne compie circa 5.000) e **150 minuti di attività aerobica alla settimana** sarebbero da svolgersi per far sì che il movimento diventi anche terapeutico prevenendo patologie come: l'obesità, il diabete, l'ipertensione arteriosa, le patologie degenerative, la depressione.

### ATTIVITÀ FISICA INDOOR

Il **Fitness Center** di Helvetia Hotel & Thermal SPA è attrezzato con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym per un allenamento in completa sicurezza. Insieme al personal trainer verrà messo a punto l'allenamento da seguire dal lunedì al venerdì della durata di 60 minuti ogni giorno. Ricordiamo che per rallentare l'aging e per seguire un corretto stile di vita anti-aging è importante non solo eseguire attività aerobica (diversi studi scientifici dimostrano che 150 minuti di attività aerobica alla settimana fanno diminuire tutti gli indici ematici tipici dell'infiammazione), ma anche attività mirata al potenziamento muscolare, non solo per attivare il metabolismo, ma anche e soprattutto per prevenire il deterioramento dell'apparato muscolo-scheletrico.

# ATTIVITÀ FISICA OUTDOOR

La suggestiva cornice di Porretta Terme, nel cuore dell'Appennino Tosco-Emiliano, è un luogo tutto da scoprire, meta ideale per attività all'aria aperta. L'attività aerobica giornaliera impegnerà gli ospiti lungo i **percorsi CAI** che partono dal centro di Porretta, immersi nella natura e nei boschi degli Appennini.





#### **DOTT.SSA ILDEGARDA GARDINI**

# Mindfulness & EMDR

Psicologa clinica e psicoterapeuta

Il benessere totale deve prendere in considerazione ogni aspetto, dal corpo allo spirito; solo l'equilibrio tra corpo ed anima può portare alla bellezza che splende, che è vitale e che è senza limiti di spazio o tempo.



#### LA MINDFULNESS

Mindfulness è una tecnica di rilassamento del corpo e della mente che punta sulla giusta modalità di prestare attenzione, momento per momento, nell'hic et nunc «qui ed ora», in modo intenzionale e non giudicante, al fine di risolvere (o prevenire) la sofferenza interiore e raggiungere un'accettazione di sé attraverso una maggiore consapevolezza della propria esperienza che comprende: sensazioni, percezioni, impulsi, emozioni, pensieri, parole, azioni e relazioni.

Migliorare questa capacità attentiva permette di cogliere, con maggiore prontezza, il sorgere di pensieri negativi che contribuiscono al malessere emotivo.

Praticare la Mindfulness permette di contrastare la tendenza ad inserire il "pilota automatico" nella vita quotidiana e di imparare a prendere piena consapevolezza delle modalità di attivazione del circolo emozioni-pensieri-comportamenti che conducono al disagio.

Ciò aiuta a formulare e scegliere modalità che consentono di raggiungere una condizione di maggiore benessere psicofisico. Sviluppare, quindi, una nuova attitudine di osservazione e distanziamento dai propri stati mentali, sensoriali ed emotivi, aumenta la consapevolezza e la capacità di gestione delle emozioni.

Il primo incontro si terrà domenica sera in presenza nella sala del camino dopo cena, gli incontri del lunedì, martedì, mercoledì e giovedì sera verranno svolti da remoto: verranno esplorate e approfondite tematiche che riguardano le difficoltà che si incontrano quotidianamente nel gestire le situazioni che generano stress e si concluderanno con pratiche di Mindfulness guidate.

# Formule Forever young

**Programmi di medicina antiaging, benessere e rela**x Scegli la formula più adatta a te:

- 1 FOREVER YOUNG BENESSERE COMPLETO 5 giorni e 5 notti
- 2 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE 5 giorni e 5 notti
- 3 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE 3 giorni e 3 notti
- 4 FOREVER YOUNG MEDICAL DAY SPA 1 giorno

Le formule con soggiorno hanno inizio la domenica sera con il seguente programma:

#### Check in

Ore 20:00: "Ultima cena"

La cena verrà servita alla carta presso il Ristorante Ci Penso Io, nell'accogliente cornice dell'Hotel Helvetia Thermal SPA, in un'ambientazione intima e informale che porta avanti una lunga tradizione di promozione e valorizzazione della cucina del territorio Tosco-Emiliano, ponendo particolare attenzione alla qualità delle materie prime, rigorosamente di stagione; il sapore della tradizione con un pizzico di creatività.

· Ore 21:00: presentazione dei programmi

Nell'accogliente "sala del camino" avrà luogo la presentazione del programma settimanale illustrato dallo staff medico guidato dalla Dott.ssa Francesca Negosanti e dallo staff della struttura.

• Ore 21:30: prima seduta di meditazione Mindfulness

A seguire tisana rilassante per conciliare il sonno.

## 1 FOREVER YOUNG BENESSERE COMPLETO

5 giorni e 5 notti

Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

#### Check in: Domenica

### Medicina antiaging, dermatologia e nutrizione

- · Esame metabolomica
- · Esame gut-screening
- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- · Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- · 4 Sedute di ossigeno-ozonoterapia per via sistemica
- 4 EV-Booster "iniezioni di benessere"
- Seduta di idrocolon terapia con acqua termale e insufflazione di ozono
- Percorso alimentare per casa e visita online di controllo

# Idroterapia, attività fisica, trattamenti benessere e antistress management

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 23.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute di idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 3 Passeggiate di gruppo outdoor
- 3 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50min
- 5 Sedute di Meditazione Mindfulness

#### Check out: Venerdì

PREZZO A PERSONA: CAMERA DUS € 3.500 CAMERA DOPPIA € 3.225

### 2 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

5 giorni e 5 notti

Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

#### Check in: Domenica

### Medicina antiaging, dermatologia e nutrizione

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- Percorso alimentare per casa e visita online di controllo

# Idroterapia, attività fisica, trattamenti benessere e antistress management

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 23.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute di idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 3 Passeggiate di gruppo outdoor
- · 3 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- 2 Trattamenti Corpo personalizzato 50 min
- 5 Sedute di Meditazione Mindfulness

Check out: Venerdì

### 3 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

3 giorni e 3 notti

Colazione, pranzo e cena con percorso alimentare personalizzato

#### Check in: Domenica

### Medicina antiaging, dermatologia e nutrizione

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo
- Visita nutrizionale all'arrivo e alla partenza
- · Percorso alimentare per casa

# Idroterapia, attività fisica, trattamenti benessere e antistress management

- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 23.00: piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale e sedute di idromassaggio dorsale; percorsi idrovascolari caldo/freddo; grotta con sauna, biosauna e bagno turco; zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- Seduta in palestra con Personal Trainer per messa a punto scheda personalizzata
- 2 Passeggiate di gruppo outdoor
- · 2 Sedute di acqua-gym nella piscina termale
- Trattamento viso Dynamic Resurfacing Precision Peel 25 min
- Rituale Viso all'Acqua Termale 25 min
- Rituale Corpo con Acqua Termale 50 min
- Trattamento Corpo personalizzato 50 min
- · 3 Sedute di Meditazione Mindfulness

Check out: Mercoledì

# 4 FOREVER YOUNG MEDICAL DAY SPA

1 giorno

#### A scelta dell'ospite:

- Visita medica dermatologica e antiaging completa di mappatura nei e check up viso e corpo Oppure:
- Visita nutrizionale completa con percorso alimentare domiciliare personalizzato
- Trattamento viso personalizzato 50 min Oppure:
   Trattamento corpo personalizzato 50 min
- Libero accesso alla Thermal SPA dalle 09.00 alle 23.00:
   piscina termale salsobromoiodica a 35° con cascata d'acqua cervicale
   e sedute di idromassaggio dorsale percorsi idrovascolari caldo freddo;
   grotta con sauna, biosauna e bagno turco;
   zona relax con sdraio e angolo tisane.
- Libero accesso all'Area Fitness con stazioni cardio e macchine isotoniche Technogym
- · Pranzo e spuntino detox

PREZZO A PERSONA: € 295



# Come iscriversi ai programmi

Telefona al numero: 0534 22214

Oppure scrivi una e-mail a: foreveryoung@helvetiabenessere.it

Referente: Rossana - SPA Manager

L'ospite, all'arrivo in Hotel, dovrà consegnare il **certificato medico di buona salute** per svolgere attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico di base.

# 1 FOREVER YOUNG BENESSERE COMPLETO

5 giorni e 5 notti

La prenotazione deve avvenire almeno **20 giorni prima** dell'arrivo in struttura per poter effettuare e refertare gli esami **metabolomica** e **gut-screening** in tempo utile.

In sede di prenotazione verrano inviati:

- Kit metabolomica e il kit gut-screening da eseguire e rispedire all'indirizzo indicato 15 giorni prima dell'arrivo in struttura.
- Lista esami ematici da eseguire a domicilio i cui esiti dovranno essere inviati prima dell'arrivo a foreveryoung@helvetiabenessere.it
- Scheda anamnestica che dovrà essere compilata e spedita a: foreveryoung@helvetiabenessere.it

## 2 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

5 giorni e 5 notti

# 3 FOREVER YOUNG PILLOLE DI BENESSERE

3 giorni e 3 notti

In sede di prenotazione verrà inviata:

• **Scheda anamnestic**a che dovrà essere compilata e spedita a: foreveryoung@helvetiabenessere.it

# 4 FOREVER YOUNG MEDICAL DAY SPA

1 giorno (Solo nelle giornate di lunedì o venerdì)

È necessaria la prenotazione senza l'obbligo di presentare il certificato medico.

# Listino alla carta Medicina antiaging

Visita dermatologica completa di mappatura nei	
e check up viso e corpo	.€ 150
Esame metabolomica	
Esame gut screening	.€120
Seduta Ossigeno -Ozono terapia per via sistemica	.€ 100
Seduta di ev booster-fleboclisi endovenosa personalizzata	.€ 150
Seduta idrocolonterapia con insufflazione Ossigeno - Ozono	.€ 150
Seduta insufflazione rettare e/o vaginale Ossigeno - Ozono	.€50
Infiltrazioni tossina botulinica terzo superiore del volto	. € 400
Infiltrazione tossina botulinica per iperidrosi ascellare	.€ 600
Infiltrazioni acido ialuronico (1 fiala)	.€ 400
Infiltrazione acido ialuronico full face	
protocollo mahili (4 Fiale)	.€ 1.000
Biorivitalizzazione del volto con fillagen o vital	.€ 200
Biorivitalizzazione del collo e scollatura con vital light	.€200
Lifting in 5 punti del volto con prophylo	.€ 200
Lifting in 10 punti del collo con prophylo	
Kit prophylo body (braccia)	.€ 500
Riempimento delle mani con agex fill	.€ 500
Peeling	. € 150
Seduta di microterapia per cellulite	.€ 150

# **Beauty Routine**

Per continuare a casa la Beauty Routine personalizzata sarà possibile acquistare il kit forever young di sieri e creme corpo e viso appositamente sviluppato dalla Dott.ssa Francesca Negosanti in collaborazione con il laboratorio Lapi.





# HELVETIA Hotel & Thermal SPA

Piazza Vittorio Veneto, 11 Porretta Terme (BO) Tel.: 0534 22214 foreveryoung@helvetiabenessere.it www.helvetiabenessere.it

# Villa Bella

Via Siepelunga 67 • Bologna info@antiagingcaregroup.it www.antiagingcaregroup.it



Stampato su materiale che contiene legno proveniente da foreste gestite in maniera corretta e responsabile secondo standard ambientali, sociali ed economic