

Light lunch

(tutti i giorni dalle 12.30 alle 14.00)

Formula Benessere e Sapore

- **Bevanda Detox del Giorno**
- **Pinzimonio di Verdure Fresche (Carota, Peperone, Cetriolo, Finocchio)**
- **Un Piatto Unico**
- **Un Dessert**



Soupe Mania

(accompagnate da quinoa o riso venere)

- Crema di Carote e Zenzero € 13**
- Zuppa del Giorno € 13**
- Crema di Finocchio e Arance € 13**

Macinato a Pietra...

- Club Sandwich € 13**
Lattuga, Tacchino, Bacon, Uova, Maionese.
- American Toast € 8**
Prosciutto Cotto e Formaggio.
- Avocado & Salmon Sandwich € 13**
Guacamole, Uovo, Salmone, Insalata, Pomodoro

Special Salad

Caesar Salad € 14
Insalata Verde, Crostini, Parmigiano "Dismano" 22 Mesi, Pollo al Rosmarino, Uova Sode.

Salmon Salad € 14
Insalata Verde, Radicchio, Spinacino, Valeriana, Pomodorini, Salmone, Veli di Finocchio.

Vegan Salad € 14
Insalata Verde, Radicchio, Pomodori, Carote, Fagioli, spinacino, cavolo cappuccio.

Arricchisci il piatto con un condimento a scelta:

- Salsa allo Yogurt
- Salsa di Soia
- Salsa Guacamole
- Vinaigrette al Balsamico

Pasta e Mattarello

Spaghettoni alla Carbonara € 13

Gramigna Paglia e Fieno al Ragù di Cinta € 13

Riso al Salto del Giorno € 12

Paccheri al Pomodoro e Basilico € 12

Tortellini in Brodo € 15

Special Burger con Patate

Flower Burger € 14
Burger vegetale, pomodori secchi, zucchine, guacamole.

Classic burger € 14
Burger di manzo, bacon, pomodoro, insalata verde, maionese.

Le Piade di Riccione

Quella Classica € 11
Crudo di Parma, Stracchino e Rucola

Quella Healty € 11
Pomodori, Basilico, Zucchine, Avocado e Mozzarella

Quella Golosa € 11
Fesa di Tacchino, Pomodori, Insalata, Scorza di Arancia e Salsa al Basilico

Quella che Piace € 11
Cotto, Mozzarella, Misticanza e Zucchine

5 Secondi..

Tagliata di Pollo con Verdure € 15

Polpettine Ricotta e Spinaci € 14
Al Sugo di Pomodoro e Basilico

Trancio di Salmone all'Arancia e Zenzero con Verdure € 16

Petali di Bresaola € 13
Con Songino, Noci e scaglie di Parmigiano Dismano 22 mesi

Omelette dello Chef € 12
Spinaci, Mozzarella e Salmone

Dessert and Sweet Sensations

Tiramisù dello Chef € 6

Torta del Giorno € 6

Panna Cotta Con Salsa ai Frutti di Bosco € 6

Macedonia di Frutta Fresca € 6

Pancakes

Apple Pie and Caramel € 6
Caramello salato, composta di mele, cannella e pinoli.

Tiramisù Style € 6
Crema al mascarpone, cioccolato, nocciole, cacao.

American Style € 6
Burro d'arachidi, banane e sciroppo d'acero.



Il nostro Light Lunch non solo nutre il corpo, ma anche l'anima. È un momento per ricaricare energie senza appesantirsi.

Scegliere opzioni leggere e nutrienti aiutano a mantenere l'energia nel corso della giornata e favorisce la concentrazione e la produttività.

Optare per pasti a base di verdure fresche, proteine magre e cereali integrali è un modo per garantire un'esperienza leggera e soddisfacente.

Ricordiamoci di goderci ogni boccone e apprezzare il momento di pausa che il pranzo ci regala.