BOTANIA

RELAIS & SPA

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

GARDEN SPA

Benvenuti alla Garden Spa del Botania Relais, un’oasi di quiete immersa nella natura di Ischia. Qui il tempo si dissolve, il benessere ritrova la sua forma più autentica.
Un universo di acque naturali, percorsi sensoriali e rituali esclusivi, sapientemente curati dai nostri terapisti.

Opening hours 9:00 – 20:00

REGOLAMENTO

L'accesso alla SPA, alle aree esterne e alla palestra è riservato agli adulti (maggiori di 14 anni). Vi chiediamo gentilmente di mantenere un'atmosfera tranquilla e serena - si prega di parlare sottovoce. Non è consentito fumare. Sarà nostra gioia accogliervi in accappatoio, copricostume e infradito. Vi consigliamo di lasciare in camera gli effetti personali (telefono e dispositivi elettronici, oggetti di valore).

PRENOTARE

È semplice prenotare il vostro trattamento ideale!

Contattateci digitando il numero 311 dal telefono in camera, visitando direttamente la SPA oppure scrivendoci a: spa@botaniarelais.com

ARRIVO IN SPA

Vi invitiamo a raggiungerci in SPA 10 minuti prima dell'orario del vostro trattamento prenotato. Arrivare in ritardo potrà limitare la durata della vostra esperienza di benessere.

PALESTRA

La nostra palestra vi accoglie 24 ore su 24. È possibile prenotare l'accesso direttamente in SPA o tramite la reception. Massimo due persone per volta.

CANCELLAZIONI

È possibile modificare o cancellare il vostro trattamento fino alle ore 18:00 del giorno precedente, senza alcuna penale. Per cancellazioni successive a questo orario o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato l'importo totale della prenotazione.

CONTATTI

Tel: 081 997978

Interno: 311

E-mail: spa@botaniarelais.com

Trattamenti viso

MEI LIFTING 60' 170 €

Un trattamento ridensificante e rimpolpante che contrasta efficacemente i segni del tempo e della perdita di elasticità cutanea. Grazie al mix di oli essenziali ultra-concentrati e a uno specifico massaggio con Gua Sha, regalerà al vostro viso una distensione immediata e una pelle rigenerata, setosa e meravigliosamente vellutata.

PULIZIA PROFONDA 60' 150 €

Un trattamento purificante e rigenerante che deterge profondamente la pelle, eliminando efficacemente impurità e punti neri. Attraverso una detersione personalizzata, un'esfoliazione delicata, il vapore e l'estrazione manuale, seguiti da una maschera su misura e un rigenerante massaggio viso, la vostra pelle sarà visibilmente più pulita e luminosa.

SKIN CEUTICAL 50' 210 €

Un trattamento viso estremamente specializzato, formulato con principi attivi ad altissima concentrazione e di eccellente assorbimento cutaneo, che lavora in profondità per trasformare la vostra pelle.

Dopo una meticolosa analisi della vostra pelle, applicheremo protocolli specifici e mirati a prevenire e contrastare i segni dell'invecchiamento, proteggendo e valorizzando la bellezza naturale della vostra pelle.

ESSENZA DI NITRODI 30’90€

Un rituale di bellezza pensato per le pelli più delicate e reattive, comprese quelle sensibili a dermatiti e couperose. Questo esclusivo trattamento si avvale di prodotti naturali locali a base di acqua di Nitrodi, rinomata per le sue straordinarie proprietà lenitive ed equilibranti. Dalla detersione profonda all'esfoliazione delicata, fino alla maschera personalizzata, ogni passaggio vi regalerà un'esperienza autentica e profondamente rigenerante che rispetta la natura della vostra pelle.

FACIAL MASSAGE (CONNECTIVE TISSUE, LYMPHATIC DRAINAGE OR LIFTING) 30' 90€

• Massaggio Connettivale: agisce in profondità sul tessuto connettivo, stimolando la microcircolazione e migliorando l'elasticità cutanea.

• Linfodrenaggio: favorisce il drenaggio dei liquidi interstiziali, riducendo gonfiore e ristagni per un viso più leggero e luminoso.

• Lifting: massaggio tonificante che rassoda i tessuti e riduce le tensioni, per un effetto lifting naturale.

Trattamenti Corpo

RITUALE MEI 70’ 170 €

Un'esperienza sensoriale a base di erbe officinali e massima concentrazione di principi attivi per rigenerare corpo e mente, attraverso un viaggio di benessere che stimola i sensi e l'anima. Il trattamento si sviluppa in quattro fasi che promettono una completa armonia: esfoliazione della pelle, doccia aromatizzata, massaggio corpo completo e applicazione della crema selezionata. Tre rituali esclusivi, ispirati alla filosofia dell'aromaterapia, sono disponibili per personalizzare la tua esperienza:

DOLCE VITA: A base di oli essenziali di Arancio dolce e Limone, questo speciale trattamento ridona una luminosità e compattezza unica alla pelle, grazie allo speciale scrub Dolce Vita alle microsfere di zucchero, seguito da un massaggio elasticizzante realizzato con l'olio Balance a base di oli essenziali di agrumi. Grazie al tocco finale della crema setificate Sweet Orange, potrete godere di momenti di benessere indimenticabili.

SOTTOSALE: Una sferzata di vitalità ed una ricarica unica grazie al potere detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dall'olio essenziale di Menta Piperita selvatica del Piemonte, che grazie alla sinergia con gli estratti vegetali di Tè Verde e radice di Ginseng, regalano un forte effetto tonificante e rassodante. Sotto Sale MEI SPA, un rituale esclusivo con un'azione rilassante e antistress. Molto piacevole anche per l'uomo.

ORO DEL MEDITERRANEO: La forza vitale della natura selvaggia e dei suoi principi attivi si concentra in un trattamento indimenticabile a base di olio d'oliva, mirto e succo di aloe, grazie ai quali godrete di nuova vitalità, energia e freschezza. Una vera immersione sensoriale per un trattamento ricco, che impiega ingredienti del territorio della macchia Mediterranea, in grado di rendere la pelle tonica e luminosissima.

MEI PERSIANROSE BODY & FACE 80’ 230 €

Un preziosissimo rituale per viso e corpo, a base di olio essenziale di Rosa Persiana selvatica. Un effetto levigante ed estremamente illuminante, una carezza che avvolge la pelle grazie alle armoniose tecniche del massaggio, potenziato ed arricchito da otto prodotti naturali MEI. Il risultato è una pelle rifiorita per viso e corpo, oltre ad un'immersione sensoriale unica celebrata dalla pioggia aromatica.

BOTANIA SCALP BLISS 30’ 90€

Rituale per cuoio capelluto, collo e spalle con olio di cocco e olio essenziale al rosmarino, per un massaggio profondamente rilassante e nutriente. L’olio di cocco, ricco di acido laurico e vitamina E, aiuta a nutrire e ammorbidire cute e capelli, mentre l’aromaterapia allevia tensioni su collo e spalle favorendo un intenso senso di leggerezza.

BOTANIAFOOT & LEG RECOVER 50' 130 €

Questo trattamento speciale dona un immediato sollievo a gambe e piedi stanchi. Il rilassamento inizia con stretching delle articolazioni, seguito da uno scrub che prepara la pelle a ricevere un massaggio decontratturante dalle dita dei piedi fino alle ginocchia. Il trattamento termina con il bendaggio freddo che dà un effetto antinfiammatorio alle gambe.

ULTIMATE CANDLE TOUCH 80’ 200€

Un'esperienza sensoriale unica che inizia con un trattamento esfoliante delicato ma efficace, realizzato con tè verde micronizzato e olio di sesamo. La sua azione esfoliante rimuove le cellule morte, lasciando la pelle liscia e luminosa, mentre le sue proprietà idratanti e rigeneranti nutrono in profondità il corpo e il viso. Segue un massaggio avvolgente con candela calda e profumata, favorendo il rilassamento muscolare. La sua fragranza avvolgente crea un'atmosfera di totale serenità, mentre la pelle viene nutrita e idratata, lasciando un tocco morbido e setoso.

TREATMENT DETOX 60' 150 €

Un trattamento mirato e intensivo, pensato per favorire un'azione drenante e tonificante visibile sin dalle prime applicazioni. Il rituale prevede uno scrub detossinante ai mirtilli rossi seguito dall'applicazione di un fango a freddo sulle aree più soggette agli accumuli, per stimolare la microcircolazione e ridurre la ritenzione idrica. Dopo la posa, il trattamento prosegue con gel anticellulite ad azione elasticizzante e rinfrescante potenziato, dalle note proprietà purificanti e stimolanti. Ideale come trattamento singolo o in cicli per risultati prolungati.

Massaggi

BOTANIA SERENITY FLOW 50' 130 €

Un'esperienza di puro relax che ti avvolge dal primo istante. Utilizzando oli essenziali naturali di alta qualità, questo trattamento mira a ristabilire l'armonia psicofisica. attraverso manovre lente e avvolgenti. Le tecniche, studiate per sciogliere le tensioni, si concentrano sui punti di maggiore stress favorendo un profondo rilassamento. Perfetto per chi ha bisogno di staccare e ritrovare il proprio benessere psicofisico.

BOTANIA ENERGY FLOW 50' 140 €

Un rituale rinvigorente che unisce energia fisica ed equilibrio interiore. Le manovre decontratturanti alla schiena alleviano tensioni profonde, mentre il massaggio defaticante alle gambe stimola la circolazione e dona leggerezza. Ideale per chi desidera ritrovare vitalità o recuperare dopo un lungo viaggio. Un trattamento che ricarica corpo e mente con armonia e intensità.

THAI OIL 70' 170 €

Il massaggio Thai Oil è una delicata forma di trattamento del corpo che si esegue sul lettino da massaggio con pregiati oli vegetali, sapientemente miscelati ad oli essenziali. Comprende frizioni, pressioni e moderate posizioni di stretching che servono a normalizzare ogni alterazione ed ogni stato doloroso a livello fisico, psichico, emozionale ed energetico. Sul corpo sono presenti 10 linee invisibili chiamate Thai o 10 Sen. Queste linee durante il massaggio vengono lavorate e stimolate così da poter intervenire su tutti gli organi interni e ricostruire l'armonia del nostro corpo spesso alterata da forte stress e tensione.

AYURVEDICO BYANGAM 70' 150 €

Il massaggio Thai Oil è una delicata forma di trattamento del corpo che si esegue sul lettino da massaggio con pregiati oli vegetali, sapientemente miscelati ad oli essenziali. Comprende frizioni, pressioni e moderate posizioni di stretching che servono a normalizzare ogni alterazione ed ogni stato doloroso a livello fisico, psichico, emozionale ed energetico. Sul corpo sono presenti 10 linee invisibili chiamate Thai o 10 Sen. Queste linee durante il massaggio vengono lavorate e stimolate così da poter intervenire su tutti gli organi interni e ricostruire l'armonia del nostro corpo spesso alterata da forte stress e tensione.

FACE & HEAD 30' 100 €

Un viaggio sensoriale pensato per sciogliere tensioni, liberare la mente e indurre uno stato di profondo rilassamento. Le manovre lente e avvolgenti si concentrano su cuoio capelluto, viso, collo e spalle. Il tocco sapiente, fluido e quasi ipnotico, stimola la circolazione, distende i tratti e favorisce un riequilibrio immediato del sistema nervoso. Un rituale perfetto per ritrovare armonia interiore e leggerezza.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE 40’ 120€

Un'antica tecnica curativa che vede il piede come una mappa completa dell'organismo. Attraverso pressioni mirate su specifiche zone riflesse, stimoliamo le naturali capacità di autoguarigione del corpo. Un trattamento profondamente rigenerante che favorisce l'equilibrio energetico e il benessere totale.

PINDASWEDA 60’ 150 €

Massaggio ayurvedico tradizionale che combina il calore e i benefici terapeutici delle erbe aromatiche. Utilizziamo le pregiate erbe del nostro giardino botanico, selezionate secondo i principi della medicina ayurvedica, che vengono riscaldate e applicate sul corpo in movimenti fluidi e ritmici. Questa pratica millenaria favorisce il rilassamento profondo, stimola la circolazione e purifica il corpo, ristabilendo l'equilibrio energetico naturale.

LINFO VODDER 50’ 140 €

Un massaggio specializzato che stimola il sistema linfatico con manovre leggere, ritmiche e sequenziali. Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso, riduce edemi e gonfiori, e purifica il corpo dalle tossine. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica o desideri un profondo effetto detossinante e rigenerante. Un trattamento delicato ma straordinariamente efficace.

MASSAGGIO AROMATERAPEUTICO 60’ 150€

Massaggio delicato con oli essenziali naturali che favorisce il rilassamento profondo e il benessere psico-fisico. Ideale per ridurre lo stress e rigenerare mente e corpo con profumi naturali.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO 30' 90 €

Massaggio totale rilassante che riattiva la circolazione sanguigna eliminando le tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti.

MASSAGGIO TERAPEUTICO 30' 100 € | 50' 150 €

Massaggio decontratturante, pensato per alleviare tensioni muscolari e ridurre il dolore attraverso manovre mirate e profonde.,

Questo trattamento scioglie le contratture, favorendo il rilassamento e migliorando la mobilità articolare. Ideale per chi cerca sollievo da stress fisico e per un recupero ottimale dopo attività sportive. Un'esperienza rigenerante e terapeutica.

EMOLINFATICO 50' 130 €

Il massaggio emolinfatico viene utilizzato per stimolare la circolazione sanguigna e la circolazione linfatica. Le manualità sono pensate per favorire il deflusso dei liquidi interstiziali del microcircolo veno-linfatico, e agiscono per lo più allo scopo di prevenire o intervenire sui normali processi di senescenza e sulla formazione degli inestetismi dovuti alla ritenzione idrica.

COR'A CORE 50' 250€ | 70' 290 €

"Cor' a Core" è un esclusivo massaggio di coppia che celebra la connessione profonda tra due cuori. Svolto nella stessa cabina questo trattamento è pensato per favorire il rilassamento totale e la connessione tra voi, grazie a tecniche delicate che sciolgono le tensioni e rigenerano corpo e mente. Un momento esclusivo di serenità e complicità, dove ogni gesto è pensato per valorizzare il legame speciale che vi unisce.

ASPETTANDO DOLCEMENTE 50' 140 €

Massaggio per donne in gravidanza, un trattamento sicuro e delicato pensato per offrire un'esperienza di benessere totale durante un momento così speciale. Utilizzando prodotti privi di oli essenziali nocivi per il bambino, questo massaggio è eseguito da mani esperte che sapranno adattarsi alle esigenze specifiche della futura mamma, anche negli stadi più avanzati della gravidanza. Grazie a manovre delicate e rilassanti, il trattamento allevia tensioni muscolari, favorisce il rilassamento profondo e migliora la circolazione, regalando un senso di leggerezza e serenità. Un rituale pensato per coccolare e proteggere, in totale sicurezza, corpo e mente.

NELLA NATURA 60’ 180 €

Massaggio nel cuore del giardino, un'esperienza esclusiva che ti avvolge nei benefici della natura. Svolto all'aperto, circondato dalla bellezza e dalla tranquillità del nostro giardino, questo trattamento ti permette di riconnetterti con l'energia della terra mentre mani esperte sciolgono tensioni e stress. Il suono delicato del vento e il profumo della natura creano l'atmosfera perfetta per un rilassamento profondo e rigenerante. Un rituale di lusso che unisce il piacere di un massaggio cinque stelle alla serenità di un contesto naturale senza pari.

TRATTAMENTI ESTETICI

Spa Manicure	**30’ 60 €**
Spa Pedicure	**30’ 80 €**

CERETTA

Sopracciglia	**15 €**
Baffetto	**15 €**
Schina - Petto	**40** €
Braccia	**30** €
Mezza Gamba	**30** €
Gamba intera + Bikini	**80 €**
Bikini	**30 €**

BOTANIA

RELAIS & SPA

THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®