

NATURAL BEAUTY  
INNER CALM

ESPA

*W&B*

WELLNESS & BEAUTY

CPH  
PEVERO HOTEL





ESPA

## ESPA MESSAGES

Ritrovare la calma interiore e il benessere fisico, con formule naturali e tecniche olistiche appositamente applicate per fornire un'esperienza profondamente efficace per mente e corpo.

*Rediscover inner calm and physical wellbeing. Here, genuine care is taken to address your individual needs, with natural formulas and holistic techniques specially applied to provide a profoundly effective experience for both mind and body. Muscular tensions are released, your soul feels soothed, and you emerge energised with renewed focus and lasting positivity calm beautifully restored.*





### CPH CRISTALLI DEL MEDITERRANEO

90 MIN. € 200,00

Il nostro rituale personalizzato.

**Include:** respirazione - massaggio aromaterapico per tutto il corpo - trattamento lifting occhi - massaggio del cuoio capelluto con cristalli di quarzo rosa.

### CPH MEDITERRANEAN CRYSTAL RITUAL

*Guided entirely by your personal needs, expect instant and long-lasting results from these profoundly renewing rituals. Unique in every sense, they make use of nature's most powerful and effective actives and oils, coupled with innovative techniques from our expert therapists. Your body feels rebalanced, and skin's natural beauty is restored.*

**Includes:** breathwork - full body aromatherapy massage - lifting eye treatment - scalp massage with rose quartz crystals.

### MASSAGGIO DELLA CALMA

60 MIN. € 150,00 / 90 MIN. € 190,00

Calma la tua mente, rilascia la tensione e nutri la tua pelle con questa esperienza olistica e rigenerante.

**Include:** respirazione - massaggio aromaterapico per tutto il corpo - massaggio del cuoio capelluto con cristalli di quarzo rosa.

### INNER CALM MASSAGE

*Quieten your mind, release tension and nourish your skin with this holistic, ultimately restorative experience. Personalised to your physical and emotional needs, carefully chosen aromatherapy blends relax, cleanse or energise, while advanced massage alleviates muscular pressure, soothes anxiety and invokes profound relaxation. Mind and body feel balanced, energy renewed and inner calm beautifully restored.*

**Includes:** breathwork - full body aromatherapy massage - scalp massage with rose quartz crystals.

### MASSAGGIO MUSCOLARE PROFONDO

60 MIN. € 150,00 / 90 MIN. € 190,00

Lo stretching attivo e il massaggio esclusivo con oli aromaterapici sapientemente miscelati alleviano le tensioni profonde di collo, spalle e schiena, le tensioni vengono alleviate lasciando il tuo corpo più forte ed energizzato.

**Include:** massaggio mirato, con o senza pietre calde, concentrandosi sulle aree di interesse, anche con massaggio del cuoio capelluto.

### DEEP MUSCLE MASSAGE

*Restore comfort, suppleness and movement with this intensely effective massage. Active stretching and specialised massage with expertly blended aromatherapy oils alleviate deep-seated tension in the neck, shoulders and back with instant and lasting effect. Muscular pain is diminished, leaving you feeling stronger and more energised.*

**Includes:** targeted massage, with or without hot stones, focussing on areas of concern - scalp massage.





### **RAVVIVANTE MUSCOLI**

60 MIN. € 150,00

Rilassa e ravviva corpo e mente con questo massaggio localizzato.

**Include: massaggio alla schiena - massaggio al viso - massaggio al cuoio capelluto.**

### **MUSCLE REVIVER**

*Relax and revive body and mind with this multi-targeted massage. Instantly alleviate tension with this powerful yet soothing treatment focusing on the back, face and scalp. Using personally selected essential oils, persistent tension in the back is eased, skin looks re-energised, and a positive mindset is restored.*

*Includes: back massage – facial massage – scalp massage.*

### **MASSAGGIO CON PIETRE CALDE**

60 MIN. € 160,00

Scopri un rilassamento duraturo per mente e corpo. Il massaggio con pietre calde allevia la tensione muscolare mentre oli essenziali avvolgono la mente e alleviano lo stress. **Include: massaggio aromaterapico completo con pietre calde - massaggio del cuoio capelluto.**

### **HOT STONE MASSAGE**

*Discover lasting relaxation for mind and body with this aromatherapeutic treatment. Tailored massage with hot stones unravels persistent muscular tightness and discomfort while pure, aromatic essential oils encompass the mind to relieve stress, recharge spirits and leave you feeling rejuvenated.*

*Includes: full body aromatherapy massage with hot stones – scalp massage.*

## TRATTAMENTI CORPO ESPA BODY TREATMENTS



### TRATTAMENTO DOPOSOLE

60 MIN. € 150,00

Questo rituale rinfrescante e calmante è formulato per lenire la pelle dopo l'esposizione al sole.

**Include:** avvolgimento del corpo - applicazione di Cooling Body Moisturizer - idratazione del viso.

### AFTER SUN SOOTHER

*This cooling & calming ritual is designed to calm the mind and soothe sun drenched skin. The After Sun Soother Ritual begins with a gentle body envelopment using the finest linen with the softest touch, combined with Aloe Vera and Menthol to calm and cool the skin you emerge totally nurtured with skin quenched in hydration.*

**Includes:** body envelopment - application of Cooling Body Moisturiser - facial cleanse & moisturiser application.

### SCRUB AL SALE E OLIO

30 MIN. € 80,00

Ravviva la naturale morbidezza e luminosità della pelle con questo trattamento esfoliante intenso. Un modo ideale per preparare la pelle ad altri trattamenti, una miscela naturale di sale marino e oli purissimi leviga la pelle ed infonde un ricco nutrimento.

**Include:** spazzola per la pelle - esfoliazione per tutto il corpo con sale e olio scrub.

### SALT & OIL SCRUB

*Revive skin's natural softness and glow with this intensely exfoliating treatment. An ideal way to prepare skin for other treatments, a natural blend of sea salt and the purest oils polishes away dull, dry cells and infuses skin with rich nourishment. Skin feels smooth, supple and looks radiantly healthy.*

**Includes:** skin brush - salt & oil full body exfoliation.

### WATER EMOTION

25 MIN. € 40,00

Massaggio "no gravità" con lettino "Nuvola" e cromoterapia. Abbandonati all'abbraccio amorevole della calda acqua. Riaffiorano alla mente ricordi e sensazioni che rimandano alla fase pre-natale, la muscolatura si rilassa completamente, la colonna vertebrale si distende ed il corpo si abbandona fiducioso alla benefica azione dei fanghi o di qualsiasi principio attivo.

*Massage "no gravity" with "Nuvola" and chromo therapy. Innovative flotation method this ritual gives a unique sensation of missing gravity and the sweet abandon in warm waters. Memories and feelings that lead back to the pre-natal time, will come back to your mind, muscles will relax completely, the spine is stretched and the body will enjoy deep relax.*





## TRATTAMENTO SCHIENA, VISO E CUIO CAPELLUTO

90 MIN. € 170,00

Tecniche di massaggio mirate si combinano con il trattamento viso, il massaggio del cuoio capelluto e una profonda esfoliazione della schiena. La pelle ritrova lo splendore per un effetto pelle luminosa.

**Include:** esfoliazione alla schiena - massaggio alla schiena con o senza pietre calde - Bellezza interna del viso - massaggio del cuoio capelluto.

### ***BACK, FACE & SCALP TREATMENT - HERO TREATMENT***

*Unravel tension, instantly boost your complexion and restore inner calm with our most renowned treatment. Targeted massage techniques combine with the purest aromatherapy oils and a highly-personalised facial helping you to look and feel your very best – restored, de-stressed and beautifully radiant.*

**Includes:** back exfoliation – back massage with or without hot stones – Inner beauty facial – scalp massage.

## TRATTAMENTO CORPO DETOSSINANTE

60 MIN. € 160,00

Purifica il tuo corpo con questo impacco detossinante formulato con alghe. La pelle appare levigata e luminosa mentre un massaggio rilassante del cuoio capelluto ripristina la calma interiore.

**Include:** spazzola per la pelle - esfoliazione del corpo - impacco alle alghe - massaggio del cuoio capelluto.

### ***DETOXIFYING BODY WRAP***

*Purify your body and skin with this bespoke body wrap. Reveal instant results from naturally detoxifying Algae. Skin looks refined, toned with a natural glow, while a soothing scalp massage restores inner calm.*

**Includes:** Skin brush – body exfoliation – Algae wrap – scalp massage.



## **TRATTAMENTI VISO ESPA**

Svela una pelle che risplende ogni giorno di salute e bellezza. Valutando la tua pelle, il tuo stile di vita e le tue esigenze di benessere, i nostri esperti ESPA creano un trattamento viso davvero personalizzato e incentrato sui risultati utilizzando le ultime tecniche innovative con le nostre potenti miscele Tri-Active™. I risultati sono sia istantanei che duraturi: la pelle appare chiara, radiosa e la calma interiore è dolcemente ripristinata.

## **ESPA FACIALS**

*Reveal skin that glows each day with natural health and beauty. By assessing your skin, lifestyle and wellbeing needs, our ESPA Experts create a truly personalised, results-focussed facial using the latest innovative techniques with our powerful Tri-Active™ blends. Results are both instant and long-lasting – skin looks clear, radiant and inner calm is blissfully restored.*



## TRATTAMENTI VISO / FACIAL

### BELLEZZA INTERIORE DEL VISO

60 MIN. € 150,00

*(schiarire / idratare e rinnovare / trasformare l'incarnato)*

Detergere in profondità, idratare e rinnovare con questo trattamento viso dai risultati immediati. Personalizzate in base alle precise esigenze della tua pelle, le formule Tri-Active™ agiscono immediatamente per trasformare la tua carnagione mentre gli oli aromaterapici puri avvolgono la tua mente. La pelle appare chiara, lucente, naturalmente bella e la calma interiore è dolcemente ripristinata.

**Include:** analisi della pelle con la lampada Skin Vision™ - tripla detersione - esfoliazione - massaggio facciale - maschera personalizzata - massaggio del cuoio capelluto.

### INNER BEAUTY FACIAL

*(brighten / hydrate and renew / transform complexion)*

Deeply cleanse, hydrate and renew with this instant results facial. Tailored to your skin's precise needs, Tri-Active™ formulas work immediately to transform your complexion while pure aromatherapeutic oils encompass your mind. Skin looks clear, quenched, naturally beautiful, and inner calm is blissfully restored. **Includes:** skin analysis with Skin Vision™ lamp - triple cleanse - exfoliation - facial massage - personalised mask - scalp massage.

### NUTRIENTI ATTIVI PER ILLUMINARE IL VISO

60 MIN. € 160,00

*(primi segni di invecchiamento / prevenzione / luminosità)*

Questo trattamento tonificante ricco di sostanze nutritive abbraccia l'approccio olistico di ESPA per ripristinare la luminosità e nutrire la tua pelle in modo che il tuo viso risplenda di vitalità. Le carnagioni spente sono illuminate e rinfrescate grazie al massaggio Gua Sha che stimola il sistema linfatico e circolatorio, aiutando a stimolare il flusso di sangue e le sostanze nutritive alla pelle. Concentrandosi su cuoio capelluto, viso, collo e décolleté e combinando vaporizzazione, esfoliazione per massimizzare i risultati, il corpo, la mente e la pelle si sentono rinnovati mentre il viso ha una luminosità illuminata dall'interno.

**Include:** analisi della pelle con la lampada Skin Vision™ - detergente ed esfoliante (incluso Foreo) - massaggio viso Gua Sha - doppia maschera - massaggio GuaSha mani e braccia.

### ACTIVE NUTRIENTS GLOW FROM WITHIN FACIAL

*(first signs of aging/preventative/glow/nutrient boost)*

This invigorating nutrient-rich treatment embraces ESPA's holistic approach to restoring radiance, feeding your skin and your mood so your face glow with vitality. Dull, lethargic complexions are brightened and refreshed with the power of a sweeping Gua Sha massage which stimulates the lymphatic and circulatory systems, helping boost the flow of blood and nutrients to the skin. Concentrating on your scalp, face, neck and décolleté and combining steaming, exfoliation and multi-masking to maximise results, the body, mind and skin feel renewed while your face has a lit-from-within luminosity

**Includes:** skin analysis with Skin Vision™ lamp - cleanse & exfoliation (including Foreo) - Gua Sha facial massage - double mask - hand & arm GuaSha massage.

### TRATTAMENTO OCCHI LIFTING

30 MIN. € 60,00

Leviga, rassoda e idrata con questo trattamento occhi istantaneamente rivitalizzante. Il massaggio mirato con le collaudate formule Tri-Active™ rilassa la mente levigando le rughe, idratando la pelle delicata e diminuendo gonfiori e ombre scure.

**Include:** analisi della pelle con la lampada Skin Vision™ - detersione - esfoliazione del viso e del contorno occhi - massaggio del contorno occhi - maschera rassodante per gli occhi.

### LIFTING EYE TREATMENT

Smooth, firm and hydrate with this instantly revitalising eye treatment. Targeted massage with proven Tri-Active™ formulas relaxes the mind while smoothing fine lines, quenching delicate skin and diminishing puffiness and dark shadows. **Includes:** Skin analysis with Skin Vision™ lamp - cleanse - exfoliation to face and eye contour - eye contour massage - firming eye mask.



## TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE INTENSO

60 MIN. € 160,00

**(perdita di collagene / ormonale / cedimento cutaneo / nutriente)**

Diminuisce visibilmente le rughe e le linee sottili con questo viso che sfida l'età. Formule istantaneamente efficaci e naturalmente rinnovanti si combinano con il massaggio ricostituente per tonificare, rimpolpare e idratare intensamente la pelle matura. La radiosità giovanile viene risvegliata e la tua pelle rimane meravigliosamente raffinata, morbida ed elastica.

**Include: analisi della pelle con la lampada Skin Vision™ - tripla pulizia - esfoliazione - massaggio viso antietà - maschera - massaggio del cuoio capelluto.**

### **INTENSE REGENERATING FACIAL**

*(loss of collagen / hormonal / skin sagging / nourishing)*

*Visibly diminish wrinkles and fine lines with this powerfully age-defying facial. Instantly effective, naturally renewing formulas combine with restorative massage to noticeably tone, plump and intensely hydrate mature skin. Youthful radiance is awakened, and your skin is left feeling beautifully refined, soft and supple. Includes: skin analysis with Skin Vision™ lamp - triple cleanse - exfoliation - age-defying facial massage - mask - scalp massage.*

## TRATTAMENTO UOMO VISO PROFONDO

60 MIN. € 150,00

**(tutti i tipi di pelle)**

Detergere in profondità, idratare e rinnovare con questi risultati immediati per il viso. Personalizzate in base alle tue esigenze, le formule Tri-Active™ agiscono immediatamente per purificare e risvegliare la tua pelle mentre gli oli aromaterapici rilassano la tua mente. La pelle appare chiara, liscia, energizzata, mentre la calma interiore viene ripristinata.

**Include: analisi della pelle con la lampada Skin Vision™ - tripla detersione - esfoliazione - massaggio facciale - maschera personalizzata - massaggio del cuoio capelluto.**

### **MEN'S DEEP CLEANSING FACIAL** *(all skin types)*

*Deeply cleanse, hydrate and renew with these instant results facial. Tailored to your exact needs, Tri-Active™ formulas work immediately to purify and reawaken your skin while aromatherapeutic oils relax your mind. Skin looks clear, smooth, energised, while inner calm is restored.*

**Includes: skin analysis with Skin Vision™ lamp - triple cleanse - exfoliation - facial massage - personalised mask - scalp massage.**

## TRATTAMENTI VISO / FACIAL



**ESTETICA**  
*BEAUTY TREATMENTS*

**MANICURE**

50 MIN. € 60,00

**PEDICURE ESTETICO**  
*AESTHETIC PEDICURE*

60 MIN. € 70,00

**MANICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE**  
*MANICURE + SEMIPERMANENT NAIL POLISH*

€ 80,00

**PEDICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE**  
*PEDICURE + SEMIPERMANENT NAIL POLISH*

€ 80,00

**RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE**  
*NAIL POLISH REMOVE*

€ 20,00





## **APERTO TUTTI I GIORNI / OPEN EVERY DAY**

Il nostro Wellness & Beauty Center si trova al 2° piano. Per prenotare un massaggio o un trattamento, digitare dal telefono della camera il n° 740 oppure 9. Per disdire un appuntamento é necessario un preavviso di almeno 6 ore per non incorrere nell'addebito dell'intero trattamento.

*Our Wellness & Beauty Centre is located at the 2° floor. If you wish to book a massage or a treatment, please dial 740 or 9 from your room phone. In case of cancellation, please be informed that appointments need to be cancelled 6 hours prior, in order to avoid full charge of the treatment.*

**[www.cphpeverohotel.com](http://www.cphpeverohotel.com)**