

# SPA MENU

**Oro degli Ulivi:** Massaggio lenitivo che rievoca le antiche usanze termali. L'olio d'oliva regola il sistema di idratazione della pelle e dona elasticità e morbidezza / *A soothing massage that evokes ancient spa customs. Umbrian olive oil regulates the skin's moisture system and provides elasticity and softness.* **50 min - 100 euro**

**Energizzante al vino:** Manovre capaci di sciogliere tensioni e rilassare il tessuto muscolare. Il massaggio viene svolto con un'emulsione di olio e vino con azione tonificante e rinvigorente / *Manoeuvres to release tension and relax muscle tissue. The massage is carried out with an emulsion of oil and wine with a toning and invigorating action.* **50 min - 100 euro**

**Massaggio decontratturante:** Manualità sulla muscolatura con frizioni lente e profonde atte ad alleviare le tensioni. Consigliato per gli sportivi/ *Manual technique that acts on the muscles through slow and deep friction to relieve tension. Recommended for sportsmen and women.* **50 min - 120 euro**

**Emozionale al cioccolato:** Massaggio delicato eseguito con olio aromatizzato al cioccolato dal potente effetto antistress e antidepressivo e preceduto da scrub a base di cioccolata, miele e zucchero di canna/ *A gentle massage with chocolate oil with a powerful antistress and anti-depressant effect, preceded by a scrub with chocolate, honey and brown sugar.* **50 min - 100 euro**

**Candle massage:** Sfioramenti leggeri per un lungo massaggio total body rilassante eseguito con oli profumati che si sciolgono sul corpo, come una grande e calda carezza/ *Light touches for a long, relaxing full-body massage with scented oils that melt on the body like a big, warm caress.* **50 min- 100 euro**

**Infinity:** Un lungo massaggio rilassante/ *A long relaxing massage.* **80 min - 150 euro**

**Plantare:** Stimolare il piede in maniera puntiforme permette quindi un'azione indiretta su tutto l'organismo/ *Stimulating the foot in punctiform way therefore allows an indirect action on the whole organism.* **50 min- 100 euro**

**Massaggio danzato:** Manovre ritmiche seguono le note di melodie in sottofondo. Le musiche in sintonia con i centri energetici del corpo e le manovre vibrato e avvolgenti trasportano verso un viaggio sensoriale/ *Dance massage: Rhythmic manoeuvres follow the notes of background melodies. Musics comply with the body's energy centres, while vibrating or enveloping manoeuvres take the person on a sensory journey.* **50 min- 100 euro**

**Scacciapensieri:** Massaggio rilassante su cute, viso e collo, perfetto per trovare un profondo senso di quiete/ *Relaxing massage of the skin, face and neck, perfect for finding a deep sense of peace and quiet.* **50 min - 100 euro**

**Trattamento viso antistress:** Carezze su collo e capo alternate ad un trattamento viso con l'applicazione di latte detergente, scrub, maschera e crema idratante/ *Gentle caresses on the neck and head alternating with a facial treatment including cleansing milk, scrub, mask and moisturising cream.* **50 min - 120 euro**

**Trattamento corpo detox:** Manovre rimodellanti e drenanti seguono uno scrub che prepara la pelle all'applicazione di creme riscaldanti dal potere snellente/ Reshaping and draining manoeuvres are followed by a scrub to prepare the skin for the application of warming creams with slimming properties. **50 min - 120 euro**

**Massaggio di coppia:** Dolce momento da condividere con la persona cara. Prenotabile con preavviso di 24 ore/ Sweet moment to share with your loved one. Bookable with 24 hours' notice. **50 min - 200 euro**

**Massaggio a quattro mani:** Due operatori si prendono cura del corpo della persona per regalarle un momento di relax irripetibile. Prenotabile con un preavviso di 24 ore. Two operators take care of your body to give you a unique moment of relaxation. Bookable with 24 hours' notice. **50 min- 200 euro**

### **Come prenotare un massaggio**

I trattamenti sono disponibili dal lunedì al sabato dalle ore 16.00 e terminano alle ore 20.00 e la domenica dalle 9 e terminano alle ore 13.00.

È possibile prenotare in altri orari almeno un giorno prima.

Consigliamo di arrivare almeno dieci minuti prima dell'appuntamento.

### **Come vestirsi**

In camera troverete accappatoio e ciabattine.

### **Come scegliere il migliore massaggio**

Per vivere al meglio la vostra esperienza alla SPA, vi invitiamo a comunicare all'operatore eventuali problematiche che potrebbero interferire con l'ideale esecuzione del massaggio.

### **Come cancellare l'appuntamento**

I trattamenti devono essere cancellati almeno 24 ore prima per evitare l'eventuale addebito.

### **How to book a massage**

Treatments are available from Monday to Saturday from 4 pm to 8 pm and on Sunday morning from 9 am to 1 pm.

It is possible to book at other times at least one day in advance.

At least ten minutes before the appointment in order not to decrease the time available for the reserved treatment.

**How to dress.** In your room you will find bathrobe and slippers. If you have booked a treatment, you will find the necessary kit directly in the cabin provided by our team.

To better enjoy your experience, we invite you to communicate to the therapist any problems that may interfere with the ideal execution of the treatment.

### **How to cancel the appointment**

Treatments must be canceled at least 24 hours in advance to avoid any charges.

It is possible to book at other times at least one day in advance.