Hydra SPA
THE WELLNES COVE

Fatevi guidare ai nostri esperti nella ricerca del trattamento più adatto alle vostre esigenze di relax.

Per tutti i servizi è necessaria la prenotazione.
L'accesso in SPA è consentito a partire dalletà di 16 anni.

PERCORSI

PERCORSO BENESSERE — 35€ a pers.

La nostra area umida è intima e completa, e per garantire relax assoluto può ospitare un massimo di 6 persone. È costituita da una Jacuzzi con acqua a 34° e area idromassaggio, area relax con tisaneria, sauna finlandese, bagno turco, percorso Kneipp e doccia emozionale.

durata 60 min.

PRIVATE EXCLUSIVE SPA — 140€

Un percorso benessere in esclusiva per una o due persone che include una bottiglia della nostra selezione di bollicine e frutta fresca.

durata 90 min.

20% di Sconto sulla tua vacanza estiva 2024 se prenoti entro il 15 marzo!!!

RITUALI

RITUALE HAMMAM — 90€ a pers.

Rituale berbero con olio di Argan a purificare e ad eliminare le tossine, pulire a fondo, ammorbidire e coccolare il viso e il corpo.
Frutto di antiche tradizioni marocchine, è essenzialmente un rituale di purificazione.

Il rituale prevede:
- Bagno Turco
- Massaggio con olio di Argan

durata 90 min.

RITUALE RELAXANTE — 90€ a pers.

Rituale rilassante e depurante alla Lavanda per viso e corpo. Produnato, avvolgente e distensivo.

Il rituale prevede:
- Sauna
- Bagno Turco
- Doccia emozionale
- Massaggio con olio essenziale di Lavanda

durata 90 min.

TRATTAMENTI

MASSAGGIO SVEDESE — 50€ a pers.

Massaggio classico-tradizionale per alleviare stati d'ansia e le tensioni muscolari. Si applicano tecniche dolci con movimenti circolari lenti e profondi.

durata 40 min.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE — 55€ a pers.

Trattamento intensivo con olio caldo e miscela all'arnica. Finalizzato al rilassamento e alla distensione della muscolatura.

durata 40 min.

MASSAGGIO ANTISTRESS — 40€ a pers.

Trattamento che agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psico-fisico.

durata 30 min.

MASSAGGIO DRENANTE E DEFATICANTE — 45€ a pers.

Trattamento gambe per favorire il drenaggio dei liquidi e ridurre l'affaticamento e il gonfiore degli arti inferiori donando una sensazione di leggerezza e freschezza.

durata 30 min.

MASSAGGIO SCHIENA — 40€ a pers.

Trattamento localizzato lombare-cervicale specifico per mal di schiena, collo e dolori lombari.

durata 30 min.

MASSAGGIO LOMI LOMI 60€ a pers.

Tipico massaggio hawaiano eseguito con movimenti dolci, alternati a manovre energiche utilizzando gli avambracci.

durata 40 min.

MASSAGGIO MASSAGGIO CALIFORNIANO 60€ a pers.

Trattamento avvolgente con l'utilizzo di oli profumati finalizzato ad individuare punti di energia e a ritrovare l'equilibrio mente-corpo.

durata 40 min.

Hydra Spa

Hydra Spa

ORARI DI APERTURA
da martedì a domenica
dalle 10.00 alle 20.00

PER INFO E PRENOTAZIONI

DALLA TUA CAMERA DIGITA	TASTO 9
WHATSAPP	377 3357428

VISITA I NOSTRI CANALI SOCIAL

VIA DEI BACINI, 1 - PORTO CESAREO (LE)

www.conchigliazzurra.com

Hydra Spa

CONCHIGLIAZZURRA
RESORT & BEACH