



Afrodite
BOUTIQUE HOTEL
★★★★★

CENTRO BENESSERE

Pacchetto Terme Romane (60 Minuti)

Vasca idromassaggio

Il nostro corpo ha già voglia di rifiorire, ma l'indebolimento invernale è tanto e favorisce la spossatezza. Un **trattamento ideale** e anche molto piacevole per disintossicare e risvegliare il nostro organismo è l'idromassaggio. La temperatura dell'acqua infatti ci può aiutare sia a **disintossicare il corpo e a depurarlo**, sia a stimolare il sistema circolatorio e il metabolismo. L'idromassaggio in acqua costituisce il metodo ideale per recuperare le energie, provando un senso di totale **distensione del fisico e della mente**. I benefici di un idromassaggio infatti non interessano soltanto il corpo, che appare più disteso, più rilassato e più riposato, ma sono attinenti soprattutto alla sfera mentale e psichica: un idromassaggio fatto bene apporta **relax e riposo**, ridona l'equilibrio psico-fisico e l'armonia persi durante il giorno.

Bagno Turco

Il bagno turco è un **trattamento di benessere di origini antiche** che prevede una sosta rilassante in un ambiente molto caldo e ricco di umidità al fine di **purificare l'organismo** attraverso la sudorazione ma agendo anche positivamente sul sistema nervoso, la pelle e la circolazione sanguigna e linfatica.

Sauna Finlandese

La sauna finlandese causa una notevole sudorazione attraverso la produzione di aria secca, che raggiunge temperature di circa **85/90°C**. La perdita di acqua indotta dal calore genera un meccanismo di compensazione che produce **effetti terapeutici a livello fisico e mentale**.

PREZZO SPECIALE €35,00 A PERSONA



Afrodite
BOUTIQUE HOTEL
★★★★★

CENTRO FITNESS

Potrete fare del bene al vostro corpo e godervi la magnifica palestra dotata delle più moderne **attrezzature per l'allenamento aerobico e per la tonificazione muscolare**.

Il nostro centro fitness offre le più moderne tecnologie di allenamento ed è collegato direttamente all'area SPA del nostro hotel.

La nostra sala fitness è dotata di **moderne attrezzature Oxide**:

- Pedane mobili;
- Panche per l'allenamento dei muscoli della parte superiore del corpo, delle spalle, delle braccia e delle gambe;
- Pesi liberi.

TIPOLOGIE DI PACCHETTO:

PACCHETTO A	1 ORA AL GIORNO	€10,00
PACCHETTO B	4 ORE A SETTIMANA	€30,00
PACCHETTO C	8 ORE AL MESE	€60,00

Afrodite Boutique Hotel

Via Aldo Moro, 89034 Bovalino Marina (RC)

Tel: [+39 0964 6726100](tel:+3909646726100) , [+39 392 2624549](tel:+393922624549)

Email: hotel@villaafrodite.it