



*Afrodite*

BOUTIQUE HOTEL



## **CENTRO BENESSERE**

### **Pacchetto Terme Romane (60 Minuti)**

#### **- Vasca idromassaggio**

- Il nostro corpo ha già voglia di rifiorire, ma l'indebolimento invernale è tanto e favorisce la spossatezza. Un trattamento ideale e anche molto piacevole per disintossicare e risvegliare il nostro organismo è l'idromassaggio. La temperatura dell'acqua infatti ci può aiutare sia a disintossicare il corpo e a depurarlo, sia a stimolare il sistema circolatorio e il metabolismo. L'idromassaggio in acqua costituisce il metodo ideale per recuperare le energie, provando un senso di totale distensione del fisico e della mente. I benefici di un idromassaggio infatti non interessano soltanto il corpo, che appare più disteso, più rilassato e più riposato, ma sono attinenti soprattutto alla sfera mentale e psichica: un idromassaggio fatto bene apporta relax e riposo, ridona l'equilibrio psico-fisico e l'armonia persi durante il giorno.

#### **- Bagno Turco**

- Il **bagno turco** è un trattamento di benessere di origini antiche che prevede una sosta rilassante in un ambiente molto caldo e ricco di umidità al fine di purificare l'organismo attraverso la sudorazione ma agendo anche positivamente sul sistema nervoso, la pelle e la circolazione sanguigna e linfatica.

#### **- Sauna Finlandese**

La **sauna finlandese** causa una notevole sudorazione attraverso la produzione di aria secca, che raggiunge temperature di circa 85/90°C. La perdita di acqua indotta dal calore genera un meccanismo di compensazione che produce effetti terapeutici a livello fisico e mentale.

#### **Quotazione: 35,00 € a persona**

La Spa è a completa disposizione ad uso esclusivo del gruppo dalle ore 15.00 alle ore 20.00

Ideale 8 persone x gruppo alla volta

Spa Manager a disposizione degli ospiti per consigli e suggerimenti



**Su Richiesta:**

- Massaggi presso Centro Specializzato in Convenzione a meno di 500 metri dalla struttura
- **Prenotazione Obbligatoria**



*AFRODITE BOUTIQUE HOTEL \*\*\*\*\* - Bovatino (Rc)*