

PROGRAMMA DELLE

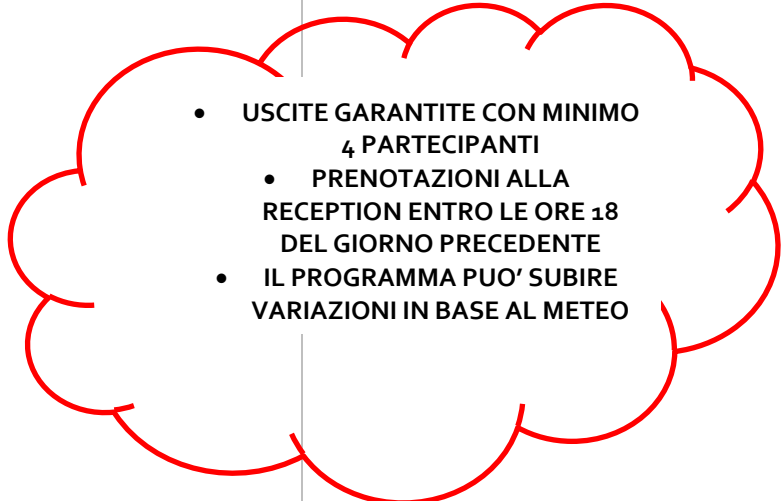
ORA	LUNEDI' 08.08	MARTEDI' 09.08
7.30/ 8.15	PERCORSO DEL RISVEGLIO Camminata veloce di circa 40 minuti GRATUITO, SU PRENOTAZIONE	PERCORSO DEL RISVEGLIO Camminata veloce di circa 40 minuti GRATUITO, SU PRENOTAZIONE
9.30	LEZIONE DI NORDIC WALKING FACILE PERCORSO DI CIRCA 7 KM PER IMPARARE LA TECNICA DI BASE DELLA CAMMINATA NORDICA CON IL PRESIDENTE DELLA SCUOLA ITALIANA CLAUDIO SLOMP PARTENZA A PIEDI DALL'HOTEL, € 10,00 A PERSONA COMPRESO NOLEGGIO BASTONCINI, RIENTRO PER PRANZO, SU PRENOTAZIONE	ESCURSIONE AD ANELLO AL PERCORSO "IL LAVORO, LE FATE, LE STREGHE" ESCURSIONE FACILE DI CIRCA 6 KM NEI BOSCHI DI PREGHENA ADATTO ALLE FAMIGLIE, PARTENZA CON PULMINO 8 POSTI, RIENTRO PER PRANZO € 8,00 A PERSONA, SCONTO PER BAMBINI, SU PRENOTAZIONE
11.00 / 12.30	CONOSCIAMO LE API PRESSO B&B LARIX, CON DEGUSTAZIONE DI MIELE, € 5 A PERSONA, SU PRENOTAZIONE 348.7635367	
18.00/19.00	VISITA ALLA STALLA ED APERITIVO AGRICOLO CON CARLA DI AGRIRoom VISITA ALLA STALLA E ASSAGGI DI FORMAGGI LOCALI CON UN BICCHIERE DI VINO € 8,00 A PERSONA, PRENOTAZIONE ALLO 331.2196284	

ESCURSIONI

ORA	MERCOLEDI' 10.08	GIOVEDI' 11.08
7.30/ 8.15	PERCORSO DEL RISVEGLIO Camminata veloce di circa 40 minuti GRATUITO, SU PRENOTAZIONE	PERCORSO DEL RISVEGLIO Camminata veloce di circa 40 minuti GRATUITO, SU PRENOTAZIONE
9.30	FACILE ESCURSIONE NEI NOSTRI BOSCHI E LEZIONE DI YOGA CON LA MAESTRA ELISA PARTENZA DALL'HOTEL A PIEDI, CIRCA 45 MINUTI DI PASSEGGIATA PER RAGGIUNGERE IL MASO VENDER SEDUTA DI YOGA DI UN ORA E MEZZA ANCHE PER PRINCIPIANTI MAGGIORI DI 14 ANNI € 15,00 A PERSONA, RIENTRO PER PRANZO <u>OPPURE</u> <u>ORE 9.00</u> VISITA ALLE MINIERE DI RUMO DA PRENOTARE ALL'APT 0463/830133 ENTRO LE 12 DEL GIORNO PRECEDENTE DURATA 4 ORE COSTO € 10,00 A PERSONA RITROVO AL PIAZZALE DELLA CASSA RURALE DI MARCENA	<u>ORE 9.00</u> ESCURSIONE AL LAGO TRENTA NEL CUORE DELLE MADDALENE ESCURSIONE DI CIRCA 3 ORE DALLA VAL DI BRESIMO AL LAGO ALPINO A 2400 MT DI ALTITUDINE, PRANZO AL SACCO (COMPRESO NELLA PENSIONE ¾) PARTENZA CON PULMINO 8 POSTI, RIENTRO NEL POMERIGGIO € 12,00 A PERSONA <u>OPPURE</u> BIMBI IN MALGA! ATTIVITA' ORGANIZZATA DALL'APT A MALGA PREGHENA, IN VAL DI BRESIMO, DALLE 8.30 ALLE 16.30, € 30,00 A BAMBINO COMPRESO 2 MERENDE, PRANZO ED ATTIVITA' PRENOTAZIONE ENTRO IL MARTEDI' ALLO 0463.830133 NEL POMERIGGIO CASERADA IN MALGA, ATTIVITA' DI PRODUZIONE DEL FORMAGGIO € 5,00 A PERSONA

DELLA SETTIMANA

ORA	VENERDI' 12.08	SABATO 13.08	DOMENICA 14.08
7.30/ 8.15	PERCORSO DEL RISVEGLIO Camminata veloce di circa 40 minuti GRATUITO, SU PRENOTAZIONE	<u>MORNING WORKOUT</u> CON L'ISTRUTTRICE FITNESS VALERIA, GRATUITO, SU PRENOTAZIONE	
9.30	<u>ORE 9.00</u> ESCURSIONE ALLA MALGA DEI PINI IN VAL D'ULTIMO PERCORSO DI CIRCA 13 KM, CON DISLIVELLO DI 600 MT IN SALITA, PRANZO AL RIFUGIO (COMPRESO NELLA ¾), PARTENZA CON PULMINO 8 POSTI, RIENTRO NEL POMERIGGIO, € 18,00 A PERSONA, SU PRENOTAZIONE <u>OPPURE</u> E-BIKE TOUR OFFROAD CON GUIDA € 10,00 PER GUIDA, € 35,00 GUIDA + NOLEGGIO DA 14 ANNI, SU PRENOTAZIONE ALLO 0463530531 ENTRO IL GIORNO PRIMA <u>OPPURE</u> ORE 10 BUS NAVETTA PER IL LAGO DI TOVEL PRENOTAZIONE AD APT ENTRO LE ORE 12 DEL GIORNO PRECEDENTE ALLO 0463.830133	ESCURSIONE AD ANELLO ALLE MALGHE DELLE MADDALENE PERCORSO DI CIRCA 3 ORE AD ANELLO, CON DISLIVELLO DI CIRCA 400 MT, PRANZO AL RIFUGIO (COMPRESO NELLA ¾), PARTENZA CON PULMINO 8 POSTI, RIENTRO NEL POMERIGGIO, € 15,00 A PERSONA, SU PRENOTAZIONE	ESCURSIONE AL SENTIERO DELL'ACQUA, DEL SILENZIO E DELL'ARMONIA FACILE ESCURSIONE DI CIRCA 8 KM NEI NOSTRI BOSCHI, € 6,00 A PERSONA, RIENTRO PER PRANZO, SU PRENOTAZIONE

- 
- USCITE GARANTITE CON MINIMO 4 PARTECIPANTI
 - PRENOTAZIONI ALLA RECEPTION ENTRO LE ORE 18 DEL GIORNO PRECEDENTE
 - IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL METEO

