



# Programma Settimanale

- **ESCURSIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI**
  - **VI CHIEDIAMO DI ISCRIVERVI ALLE ATTIVITÀ ENTRO LE 18:00 DEL GIORNO PRECEDENTE**
- **LE ESCURSIONI POSSONO SUBIRE VARIAZIONI CAUSA METEO**

*Ogni giorno, per iniziare la giornata*

**Dalle 7.30 alle 8.20 DAL LUNEDI' AL SABATO**

## **PERCORSO DEL RISVEGLIO**

**Percorso di circa 50 minuti per un naturale risveglio muscolare**  
partenza a piedi dall'Albergo, su prenotazione la sera prima, rientro per Colazione.  
(gratuito)

## *Lunedì 24 Gennaio*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE AL PERCORSO "LE FATE, LE STREGHE, IL LAVORO"**

**Percorso di circa 6 km nei boschi di Preghena lungo il percorso didattico dove si trovano sculture in legno di artisti locali che raccontano le leggende**

Partenza con pulmino 8 posti oppure mezzi propri, € 6,00 a persona,  
rientro per pranzo

## *Martedì 25 Gennaio*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE A PASSO FRESNA**

**Percorso di circa 8 km ad anello sull'altopiano al confine con l'Alto Adige, per ammirare i panorami sulla catena delle Maddalene**

Partenza con pulmino 8 posti oppure mezzi propri,  
€ 6,00 a persona, rientro per pranzo,  
eventuale noleggio ramponi gratuito

## *Mercoledì 26 Gennaio*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE AL PERCORSO DELLE ANTICHE MINIERE D'ARGENTO**

**Percorso di circa 9 km ad anello nei nostri boschi**

Partenza a piedi dall'hotel, € 6,00 a persona, rientro per pranzo

## *Giovedì 27 Gennaio*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE AL PERCORSO BRISA**

**Percorso di circa 8 km, nei nostri boschi**

Partenza a piedi dall'hotel, € 6,00 a persona, rientro per pranzo

## *Venerdì 28 Gennaio*

**Dopo Cena**

### **PASSEGGIATA IN NOTTURNA PER LE VIE DI RUMO**

**Percorso di circa 3 km, per i centri storici dei nostri paesini**

**Al rientro Vin Brulè o Tisana della Buona Notte**

## *Sabato 29 Gennaio*

**Ore 9.00**

### **ESCURSIONE ALLE MALGHE IN VAL DI RABBI**

**Percorso di circa 10 km fino a Malga Stablasolo**

Partenza con pulmino 8 posti oppure mezzi propri, con pranzo in malga, € 15,00 a persona, pranzo compreso nella Pensione  $\frac{3}{4}$ , rientro nel pomeriggio, noleggio ciaspole o ramponi compreso

## *Domenica 30 Gennaio*

**Ore 9.30**

### **ESCURSIONE ALLE MALGHE DELLE MADDALENE**

**Percorso di circa 11 km ad anello sull'altopiano al confine con l'Alto Adige, per ammirare i panorami sulla Val di Non**

Partenza con pulmino 8 posti oppure mezzi propri, con pranzo in malga, € 15,00 a persona, pranzo compreso nella Pensione  $\frac{3}{4}$ , rientro nel pomeriggio, noleggio ciaspole o ramponi compreso