



Centro Benessere Bianca Oasi





Legenda

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1. Entrata | 16. Zona relax |
| 2. Reception | 17. Entrata piscina |
| 3. Solarium | 18. Cascata cervicale |
| 4. Zona trucco | 19. Nuoto controcorrente |
| 5. Spogliatoio | 20. Grotta rocciosa |
| 6. WC disabili | 21. Whirlpool |
| 7. Entrata zona saune | 22. Piscina esterna |
| 8. Pediluvio | 23. Uscita giardino |
| 9. Disinfezione | 24. Terrazza Solarium |
| 10. Doccia emozionale | 25. Area relax |
| 11. Sauna Finlandese | 26. Palestra |
| 12. Bagno turco | 27. Baita del silenzio |
| 13. Doccia | 28. Idromassaggio |
| 14. Biosauna | 29. Giardino |
| 15. Tisaneria | 30. Guardaroba |



Indice

Eccellenze per il viso	5
Massaggi	6
Esfoliante corpo	8
Impacchi	11
Percorsi Vitalis	12
Coccole di coppia	15
Cura mani e piedi	16
Corpo di velluto	17
Grotta Salina	18
Buoni regalo	20
Pacchetti	21
Info Bianca Oasi	22



Eccellenze per il viso

Pulizia viso

Deterge in profondità, stimola il rinnovo cellulare, illumina il viso.

Durata: 55 minuti **Costo:** 50,00 €

Trattamento viso specifico

Trattamento ideale per riportare in equilibrio la pelle.

Rinnova la bellezza del viso e rivitalizza i tessuti in profondità.

Durata: 55 minuti **Costo:** 60,00 €

Trattamento viso specifico con contorno occhi: 55 minuti | 80,00 €

Trattamento specifico contorno occhi

Effetto tonificante e rassodante, drena la zona oculare.

Durata: 20 minuti **Costo:** 35,00 €

Massaggio viso stimolante

Riattiva la circolazione, illumina e dona tono al viso.

Effetto levigante e drenante ed un profondo relax.

Durata: 20 minuti **Costo:** 30,00 €

Trattamento viso deluxe

Pulizia profonda, stimola il rinnovo cellulare, agisce in profondità.

Effetto rassodante levigante, massaggio stimolante, molto rilassante.

Durata: 80 minuti **Costo:** 90,00 €

Massaggi

Massaggio Relax Vitalis®

Le tecniche di massaggio di media o forte pressione su tutto il corpo, abbinate a oleoliti puri e sinergie di oli essenziali, regalano un'esperienza speciale e personalizzata per ogni ospite.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio dinamico alla schiena

Aiuta ad attivare e sciogliere la muscolatura migliorando così la dinamicità della colonna vertebrale.

Libera dalle tensioni accumulate nel tempo causate dallo stress.

Durata: 20 minuti **Costo:** 30,00 €

Trattamento di risonanza alla schiena Vitalis®

Trattamento innovativo per la schiena che attiva e scioglie molto in profondità le fibre muscolari.

Effetto stimolante e detossinante, riequilibra le energie con un'esperienza sonora con le campane tibetane.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Trattamento Detox anticellulite Vitalis®

Trattamento personalizzato e localizzato contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali, che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite.

Migliora la figura corporea per ottenere la silhouette sempre sognata.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Trattamento rivitalizzante e tonificante Addome Vitalis®

Trattamento rassodante della parte centrale del corpo, aiuta a decongestionare la zona addominale.

Stimolazione delicata della zona migliora la tonicità della pelle e del tronco con la riduzione del giro vita.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio purificante all'olio d'oliva

Massaggio di manualità dolce su tutto il corpo, leggermente esfoliante grazie alla polvere di riso.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio rivitalizzante piedi e gambe

Stimola la microcircolazione e distende la muscolatura.

Totale benessere ai piedi e gambe stanchi.

Durata: 40 minuti **Costo:** 45,00 €

Massaggio linfo-stimolante corpo

Manualità dolci del massaggio su tutto il corpo migliorano il flusso linfatico con un effetto decongestionante.

Adatto a chi soffre di gonfiore e pesantezza.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio rilassante con bacchette di basalto

Trattamento antistress localizzato a testa, nuca, viso e spalle con massaggio manuale e digitopressione con bacchette di basalto, per un effetto profondamente distensivo della muscolatura.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio Shiro Abyanga

Massaggio alla testa, viso, cervicale e spalle.

Elimina le tensioni e riequilibra le energie per una distensione dei muscoli e della mente.

Durata: 20 minuti **Costo:** 30,00 €

Massaggio Ayurvedico Abyanga

Movimenti avvolgenti e veloci su tutto il corpo migliorano il flusso energetico riequilibrando i chakra.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Sinfonia del Cavallino Bianco

Esperienza multisensoriale con le campane tibetane a conclusione del massaggio anti-stress su tutto il corpo.

Dona leggerezza e armonia stimolando i sette chakra.

Durata: 50 minuti **Costo:** 60,00 €

Massaggio rilassante hot stone

Profondo massaggio con l'energia delle pietre laviche.

Tranquillizza il sistema nervoso e dona una sensazione di calore muscolare.

Hot stone totale: 50 minuti | 60,00 €

Hot stone schiena: 25 minuti | 40,00 €

Esfoliante corpo

Estratti di fiori di fieno

Stimola la microcircolazione e rende la pelle chiara e luminosa. Effetto riattivante grazie ai principi funzionali delle erbe alpine.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Sale del Mar Morto

Peeling rivitalizzante ad azione drenante e purificante. Grazie allo scambio osmotico il sale del Mar Morto rimodella la silhouette del corpo.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Burro di cocco

Il profumo e la texture del prodotto notevolmente avvolgente, regala un momento di totale pace dei sensi.

La pelle risulta nutrita in profondità e lievemente esfoliata. Adatto anche a chi ha una tipologia di cute molto delicata.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €





Impacchi

Emolliente e nutriente

Pure coconut body oil

Impacco corpo che nutre in profondità i tessuti ed ha un naturale fattore di protezione. Notevolmente rilassante ed anti-stress.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Sportivo

Sport & Vitality cream con Arnica e Iperico

Impacco corpo che attiva e scioglie i tessuti, per una muscolatura più flessibile.

Dedicato agli ospiti attivi o che necessitano di sbloccare la muscolatura.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Calmante

Calming cream con Calendula e Camomilla

Impacco corpo con effetto rilassante, calma la cute per una sensazione di profonda protezione. Ideale per la pelle stressata, grazie al suo potere riequilibrante.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Anti-age

Skin repair well aging body cream con vinaccioli ed olivello spinoso

Stimola il tessuto connettivo e il rinnovo cellulare. Ha un effetto anti-age su tutto il corpo per un aspetto giovanile e vellutato.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Anticellulite

Rassodante body cream con alghe marine

Impacco corpo che detossina in profondità i tessuti, svolge un'azione purificante e drenante in tutto il corpo.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Fango detossinante

Detoxifying & Activating alpine fango

Impacco corpo con fango purificante e detossinante.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Dolce impacco al cioccolato

Coccola per una pelle morbida e profumata

Delicato momento distensivo anche per i nostri piccoli ospiti.

Durata: 20 minuti **Costo:** 45,00 €

Percorsi Vitalis

Detox

Percorso detossinante per rigenerare i tessuti di tutto il corpo

Si inizia con l'esfoliante agli estratti di fieno e albicocca, successivamente il fango alle erbe alpine ed infine un massaggio parziale con la crema tonificante Body Firming alle alghe.

Durata: 80 minuti **Costo:** 105,00 €

Silhouette

Percorso anticellulite per attenuare i ristagni di liquidi

Include l'esfoliante con sale del Mar Morto, impacco anti cellulite e Massaggio localizzato alle gambe con crema anti cellulite Body shape cream con Centella asiatica e Edera.

Durata: 80 minuti **Costo:** 105,00 €

Ripristino muscolare

Percorso di distensione muscolare

Si propone l'impacco corpo sportivo con la crema Sport & Vitality cream ed il Massaggio localizzato "trattamento di risonanza alla schiena".

Durata: 80 minuti **Costo:** 105,00 €

Risveglio cellulare

Percorso adatto per chi desidera nuova luce ed energia per la cute

Include l'esfoliante iniziale con estratti di fieno e albicocca ed il Massaggio Idratante con la crema Hyaluronic moisturizing cream con Mela e Rosa Canina.

Durata: 80 minuti **Costo:** 105,00 €





Coccole per due

Trattamento “Lui e Lei”

Per la coppia che desidera lasciarsi avvolgere da una meravigliosa atmosfera di benessere. In cabina di coppia, include un impacco a scelta e un dolce massaggio a persona.

Durata: 70 minuti **Costo:** 130,00 € a coppia

Dolci emozioni di coppia

Rilassanti coccole che aiutano a ritrovare l'intesa, grazie ad un idromassaggio caldo di coppia seguito da un massaggio totale per 2 persone in contemporanea nella Romantic Spa Suite.

Durata: 100 minuti **Costo:** 180,00 € a coppia

Idromassaggio relax di coppia

Piacevole idromassaggio caldo e profumato in vasca a cromoterapia. Per isolarsi dal mondo esterno e ritrovare l'armonia e la spensieratezza.

Durata: 25 minuti **Costo:** 50,00 € a coppia

Per una serata importante ed indimenticabile

Possibilità di utilizzo serale esclusivo dalle 20.30 alle 23.30.

Costo: 40,00 € solo zona piscina e idromassaggio in terrazza

Costo: 80,00 € tutto il Centro Benessere max 4 persone

Cura mani e piedi

Manicure

Manicure senza applicazione smalto

Costo: 20,00 €

Manicure con applicazione smalto

Costo: 25,00 €

Manicure con applicazione smalto semiperm.

Costo: 35,00 €

Limatura e applicazione smalto

Costo: 10,00 €

Pedicure

Pedicure senza applicazione smalto

Costo: 30,00 €

Pedicure con applicazione smalto

Costo: 35,00 €

Pedicure con applicazione smalto semiperm.

Costo: 45,00 €

Limatura e applicazione smalto

Costo: 10,00 €



Corpo di velluto

Epilazione corpo

Epilazione parziale mezza gamba, inguine e ascelle

Costo: 30,00 €

Epilazione totale corpo gamba intera, inguine e ascelle

Costo: 40,00 €

Epilazione corpo e braccia

Costo: 45,00 €

Epilazione gamba intera

Costo: 25,00 €

Epilazione mezza gamba

Costo: 18€

Epilazione inguine

Costo: 10€

Epilazione petto o schiena

Costo: 20,00 €

Epilazione ascelle

Costo: 10,00 €

Epilazione braccia

Costo: 10,00 €

Epilazione viso

Epilazione labbro superiore

Costo: 5,00 €

Epilazione sopracciglia

Costo: 5,00 €



Grotta Salina

La grotta salina è un trattamento innovativo di ultima generazione per detergere e disinfettare le vie respiratorie e la cute. Elimina le tossine, aumenta le difese immunitarie, prevenendo le influenze stagionali. Contrasta alcune patologie come asma, allergie, bronchiti, sinusiti... Svolge un'azione battericida favorendo l'espulsione del muco. Attiva il sistema di difesa dell'organismo.

Singola Seduta

25,00 €

Pacchetto 3 sedute

60,00 €

Pacchetto “5 sedute +1”

100,00 €

Pacchetto “10 sedute +2”

190,00 €

- I prezzi si riferiscono a persona
- Bambini dai 0-12 anni gratuiti
- Max 2 bambini ogni adulto pagante



Buoni regalo

Romantic Day | 190€

2 ingressi al centro benessere giornalieri, 2 pranzi a buffet, 1 trattamento di coppia che include un impacco naturale in "Multy beauty System" un dolce e rilassante massaggio corpo a persona.

Emozioni di coppia deluxe | 250€

2 ingressi al centro benessere giornalieri, 1 trattamento "Dolci Emozioni" nella Romantic Spa Suite che include un idromassaggio nella vasca doppia con benvenuto, poi un massaggio Vitalis a tutto il corpo e 2 cene gourmet.

Giornata Spa & Gourmet | 90€

2 ingressi al centro benessere giornalieri e 2 cene gourmet.

Percorso Benessere | 18€

1 ingresso al centro benessere valido per 1 persona (teli ed accappatoi a noleggio).

Pacchetti

Un giorno tra le nuvole | 145€

- Trattamento in multi beauty system a scelta fra: peeling, bagno o impacco
- Massaggio Vitalis totale
- Pulizia viso

Vitalità | 155€

- Peeling Corpo a scelta
- Massaggio Vitalis con Sport & Vitality Cream
- Trattamento viso specifico

Puro relax | 205€

- Trattamento a scelta fra impacco o bagno
- Massaggio al burro di cocco
- Massaggio Sinfonia del Cavallino Bianco
- Pulizia viso

Viva la montagna | 195€

- Esfoliante corpo agli estratti di fiori di fieno
- Impacco sportivo Sport & Vitality Cream con arnica e iberico
- Massaggio hot stone
- Pedicure con smalto
- Manicure con smalto

Bella e snella | 275€

- Peeling con sale del Mar Morto
- Impacco corpo anticellulite
- Massaggio linfo stimolante
- Trattamento viso deluxe
- Manicure con smalto
- Pedicure con smalto

Happy days | 140€

- Massaggio dinamico alla schiena
- Massaggio Vitalis totale
- Massaggio Hot stone totale

Speciale per lei | 140€

- Massaggio parziale schiena o gambe
- Trattamento viso specifico
- Manicure con smalto
- Pedicure con smalto

Speciale per lui | 160€

- Esfoliante corpo agli estratti di fiori di fieno
- Impacco sportivo Sport & Vitality Cream con Arnica e Iperico
- Massaggio schiena o gambe parziale
- Pulizia Viso

Equilibrio | 165€

- Impacco detossinante al fango alpino
- Massaggio linfostimolante totale
- Pulizia viso
- Seduta di grotta salina

Info Bianca Oasi

Orario di apertura

PISCINA

Dalle 09.00 alle 20.00

ZONA SAUNA

Dalle 14.00 alle 20.00

BEAUTY FARM

Dalle 14.00 alle 19.00

Su richiesta anche dalla 10.00 alle 12.00

Preghiamo la gentile clientela di rispettare l'orario dell'appuntamento della zona beauty al fine di garantire un ottimo servizio. Eventuali disdette degli appuntamenti vanno comunicate il giorno prima, pena l'addebito del trattamento.

Possibilità di utilizzo serale esclusivo dalle 20.30 alle 23.30 (40,00 € solo zona piscina e idromassaggio in terrazza; 80,00 € tutto il Centro Benessere max 4 persone).

Abbigliamento consigliato

Gli ospiti della struttura potranno utilizzare gli accappatoi, e la Borsa Wellness con gli asciugamani e le ciabattine messe a disposizione all'interno delle camere. Consigliamo di scendere con costume e accappatoio direttamente dalla stanza. Il Centro Benessere è attrezzato con zona spogliatoio e sono a disposizione della clientela slip da indossare per i trattamenti corpo.

Consigliamo di non indossare gioielli!

Norme precauzionali

Prima di sottoporsi a qualsiasi trattamento è vivamente consigliato informarsi presso le estetiste circa le controindicazioni per soggetti affetti da disturbi alla circolazione sanguigna, alla pressione o cardiaci. Preghiamo la clientela di comunicare al personale qualsiasi tipo di disturbo o informare su un eventuale gravidanza in corso.

Sauna, bio-sauna, bagno turco

Preghiamo i gentili ospiti di accedere alle saune e bagno turco **SENZA INDUMENTI E CIABATTE**, utilizzando l'asciugamano solo in sauna e biosauna, nel bagno turco chiediamo di sciacquare la panca prima e dopo la seduta.

Ricordiamo inoltre che tutta la zona è dedicata al relax ed al silenzio, l'accesso all'intera zona è vietata ai minori di 18 anni.

Piscina

È consentito l'accesso ai più piccoli durante l'orario di apertura della piscina solo se accompagnati da un adulto. È obbligatorio l'uso del costume contenitivo per i bambini al di sotto dei 3 anni di età. Sono vietati tuffi, schizzi, schiamazzi e qualsiasi comportamento possa disturbare la quiete degli altri ospiti.

La Responsabile è autorizzata, in caso di mancato rispetto delle regole, ad allontanare le persone dal Centro Benessere.

Entrata Centro Benessere "Bianca Oasi"

Entrata al centro benessere: 18,00 €

Entrata in piscina per adulti: 8,00 €

Bambini dai 0 ai 3 anni: gratis

Bambini dai 3 ai 5 anni: 4,00 €

Bambini dai 6 ai 12: 6,00 €

Prezzi Solarium

Durata: 6 minuti **Costo:** 7,00 €

Durata: 9 minuti **Costo:** 10,00 €

Durata: 12 minuti **Costo:** 13,00 €

Abbonamento 5+1

VITALIS
DR JOSEPH



BABOR

TecniWork®



LM Visual Designer



FAMIGLIA FEDRIGONI-FANTI
Piazza Marcena, 2 - 38020 RUMO (TN) - Italy
Tel. +39 0463 531040
info@cavallinobianco.it
www.cavallinobiancorumo.it

  cavallino bianco rumo