



GRAND HOTEL DELLA POSTA  
SONDRIO | ITALY

# Massage & Spa

MARTEDI' POMERIGGIO  
VENERDI' POMERIGGIO  
SABATO POMERIGGIO  
SU PRENOTAZIONE



## Massaggio Orientale

Si prende cura degli squilibri energetici ed emozionali, per il benessere del corpo e la pace della mente, attraverso le manualità dell'antica disciplina olistica, dona un profondo rilassamento.

Durata 50' - Costo €80\*  
Durata 80' - Costo €105\*

## Massaggio Classico Rilassante

Adatto per eliminare le tensioni fisiche ed emozionali. E' funzionale al raggiungimento di un benessere psico-fisico completo

Durata 50' - Costo €80  
Durata 80' - Costo €105

## Massaggio Decontratturante

Scioglie le tensioni della muscolatura ed elimina le rigidità tensive.

Durata 25' - Costo €50  
Durata 50' - Costo €80

## Massaggio Viso

Levigante e rilassante, un trattamento che aiuta a sciogliere le tensioni del viso e dona un aspetto più luminoso.

Durata 25' - Costo €50

## Tibetan Body Deep Sound Ritual

Unico ed emozionante. Il rituale che tocca l'anima, è una tecnica che utilizza il tocco del corpo per entrare in profondità, oltre la mente, per poter esplorare il nostro inconscio., Il rituale viene eseguito con campane tibetane e manualità con o senza olio in base allo stato di energia del ricevente. Può essere unicamente vibrazionale. Aree trattate: meridiani profondi corrispondenti ai punti chackra.

Durata 50' - Costo €90  
Durata 80' - Costo €110

## Trattamento Reiki

E' un metodo di cura naturale in grado di ripristinare l'equilibrio psicofisico attraverso l'utilizzo dell'energia che scorre dentro e fuori il nostro organismo. I benefici si manifestano su tutti i piani: a livello fisico e a livello mentale ed emotivo.

Durata 50' - Costo €80

\*Ogni massaggio può essere arricchito da un olio essenziale specifico, la cui fragranza e sinergia scelta insieme al massaggiatore al fine di aiutare il riequilibrio della costituzione energetica. Supplemento €10



GRAND HOTEL DELLA POSTA  
SONDRIO | ITALY

# Massage & Spa

TUESDAY AFTERNOON  
FRIDAY AFTERNOON  
SATURDAY AFTERNOON  
RESERVATION COMPULSORY



## **Oriental Massage**

It takes care of the energetic and emotional imbalance. It gives you a deep relaxation

Duration 50' - Price €80\*  
Duration 80' - Price €105\*



## **Relaxing Classic Massage**

Relieves physical and emotional tensions. It takes you in a complete wellness

Duration 50' - Price €80  
Duration 80' - Price €105



## **Tibetan Body Deep Sound Ritual**

A treatment performed with Tibetan bells, with or without oil.  
Treated areas: deep meridians corresponding to chakra points

Duration 50' - Price €90  
Duration 80' - Price €110



## **Decontracting Massage**

It unties muscle tensions and it gets rid of stiffness

Duration 25' - Price €50  
Duration 50' - Price €80



## **Face Massage**

A smoothing and relaxing treatment that dissolves facial tensions and gives a brighter look

Duration 25' - Price €50



## **Reiki Treatment**

It restores the psychophysical balance through our body energy.

Duration 50' - Price €80



Each massage can be enriched with a specific essential oil, the fragrance of which is chosen with the massager in order to help rebalancing of the energy. Extra € 10