GRAND HOTEL DELLA POSTA
SONDRIO | ITALY

Massage & Spa

I MASSAGGI FUNZIONALI

Massaggio Decontratturante

Scioglie le tensioni della muscolatura ed elimina le rigidità tensive.

Durata 25' - Costo €50
Durata 50' - Costo €80

Thai emicrania e cefalea

E' un massaggio specifico che tratta principalmente schiena, testa e cuoio capelluto. Dona un sollievo sano, duraturo e naturale a chi soffre di tensioni e mal di testa.

Durata 50' - Costo €80

Massaggio sportivo

Si tratta di un massaggio che può essere effettuato sia prima sia dopo uno sforzo fisico. Aiuta il recupero muscolare e aumenta le performace.

Durata 50' - Costo €80

Massaggio posturale miofasciale

Con le sue manovre profonde, questo massaggio lavora a livello muscolare e connettivale su aderenze e contratture, apportando uno stato generale di benessere. Unisce tecniche di allungamento a tecniche di massaggio specifiche per correggere alcuni difetti posturali.

Durata 50' - Costo €80

Linfodrenaggio Vodder

Con le sue manovre delicate ed avvolgenti, questo massaggio è in grado di stimolare il metabolismo cellulare e di favorire il drenaggio dei tessuti con un importante effetto diuretico.

Durata 70' - Costo €95

Su prenotazione

Per info e prenotazioni contattare lo 0342 200397 oppure info@grandhoteldellaposta.eu

GRAND HOTEL DELLA POSTA
SONDRIO | ITALY

Massage & Spa

I MASSAGGI E I TRATTAMENTI RILASSANTI

Massaggio orientale

Grazie alla manualità dell'antica disciplina olistica si prende cura del benessere di corpo e mente donando un profondo relax.

Durata 50' - Costo €80*
Durata 80' - Costo €105*

Massaggio classico rilassante

Adatto per sciogliere le tensioni fisiche ed emozionali.

Durata 50' - Costo €80
Durata 50' - Costo €105

Tibetan body deep sound ritual

E' una tecnica che utilizza il tocco per entrare nel nostro inconscio. Il rituale viene eseguito con le campane tibetane e manualità con o senza olio. Il trattamento puo' essere anche solo vibrazionale.

Durata 50' - Costo €90
Durata 80' - Costo €110

Massaggio viso

Levigante e rilassante, un trattamento che aiuta a eliminare le tensioni del viso e dona un aspetto luminoso

Durata 25' - Costo €50

Trattamento Reiki

E' un metodo di cura naturale in grado di ripristinare l'equilibrio psicofisico attraverso l'utilizzo dell'energia che scorre dentro e fuori l'organismo.

Durata 50' - Costo €80

Lifting viso gua-sha e roller

Massaggio derivante dalla tradizione tailandese, aiuta a mantenere la pelle elastica, rilassata e ringiovanita. Gli strumenti utiizzati sono entrambi in pietra naturale.

Durata 45' - Costo €70

Thai Yoga Massage

Massaggio in cui si fondono due discipline orientali: le digito pressioni e gli stiramenti del massaggio Thai, con lo stretching passivo dello yoga. Viene eseguito su tutto il corpo.

Durata 50' - Costo €80

Su prenotazione

Per info e prenotazioni contattare lo 0342 200397 oppure info@grandhoteldellaposta.eu