

Percorso Benessere

Bagno Turco

Affonda le sue origini nelle SPA Mediterranee; il beneficio dell'acqua unito alla temperatura di circa 45°, favorisce la circolazione sanguigna e linfatica, depura e detossina la pelle; l'alto tasso di umidità e l'Eucalipto hanno un'azione decongestionante delle vie respiratorie e regolarizzano la pressione arteriosa.

Doccia Emozionale

Grazie all'alternarsi di getti e vaporizzazioni d'acqua vengono eliminate le tossine espulse epidermicamente dal Bagno Turco.

Sauna

Grazie al suo calore secco di 90' circa e la menta piperita, aiuta a decontratturare le tensioni muscolari, disinfiammare le articolazioni ed eliminare l'eccesso di acido lattico.

Fontana di Ghiaccio

Il ghiaccio e l'acqua fredda insieme servono a dare lo sbalzo termico muscolare tra l'utilizzo del Bagno Turco e della Sauna... ottimo contrasto caldo-freddo per le contratture muscolari e l'apertura e chiusura epiteliale che permette l'eliminazione delle tossine dalla nostra pelle.

Doccia a Secchio Scozzese

Doccia tipica tirolese che consiste in un getto d'acqua fredda sul corpo caldo; il contrasto di temperatura riporta l'equilibrio sul corpo con un effetto tonificante.

Piscina Idromassaggio

L'acqua dell'idromassaggio, regolarmente mantenuta alla temperatura di circa 37° (temperatura corporea), unita alle bollicine sviluppate dallozono, stimola la circolazione sanguigna e linfatica per un perfetto connubio vaso circolatorio per l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

Stanza del Sale

Grazie alle proprietà dello Iodio, dell'aromaterapia e della cromoterapia, aiuta a rilassare corpo e mente donando un perfetto rilassamento.

Zona Relax

Stanza avvolta dalla musicoterapia... la musica aiuta a risvegliare "il bimbo che c'è in Noi" favorendo il buon umore e il relax completo tralasciando la vita frenetica giornaliera. A disposizione degli ospiti un'ampia scelta di tisane.

Prezzi percorso benessere (a persona)

Dal Lunedì al Venerdì: 35,00 €

Sabato, Domenica e Festivi: 35,00 €

Aperi-SPA (a persona)

Dal Lunedì al Venerdì: 45,00 €

Sabato, Domenica e Festivi: 45,00 €

Il percorso benessere ha una durata di **90 minuti**

Massaggi e Rituali Esclusivi

Emozionale - 50 min

Massaggio Californiano effettuato con manovre leggere e fluide in lettino ad acqua.

60,00 €

Hot Stone Therapy - 50 min

Massaggio Egiziana, grazie alle proprietà del calore delle pietre laviche, disinfiamma le fasce muscolari. Ottimo defaticante e decontratturante.

60,00 €

Massaggio Arancia&Cioccolato - 50 min

Massaggio aromatizzato all'arancia e al cioccolato. Rilassante e stimolante per i sensi del gusto e dell'olfatto.

60,00 €

Lomi Lomi - 50 min

Massaggio Hawaiano effettuato con olio MonoI, petali e olii profumati.

60,00 €

Ayurveda Chakra - 60 min

Manovre avvolgenti e profonde equilibrando i 7 Chakra.

70,00 €

Candle Massage - 50 min

Manovre avvolgenti con Burro di Karité donano una pelle morbida, idratata e profumata grazie agli olii essenziali.

70,00 €

Massaggio Tibetano - 50 min

Massaggio drenante, detossinante e decontratturante grazie ai "Pindasweda" ripieni di erbe officinali ed olii essenziali.

70,00 €

Massaggio Bio Connettivale - Coppettazione - 50 min

Unione di manovre bio energetiche, connettivali profonde. Eccellente per decontrattare, disinfiammare e drenare i tessuti muscolari.

70,00 €

Shyrodhara - 60 min

Trattamento ayurvedico eccellente per insonnia, stress ed emicrania.

80,00 €

Thay Oil - 80 min

Unione di olii specifici ayurvedici con stretching e digito-pressione.

95,00 €

Massaggio di Coppia - 30 min massaggio relax + 40 min vasca

Vassoio di frutta + Spumante

140,00 €

Massaggio di Coppia - 50 min massaggio aromaterapico + 40 min vasca

Vassoio di frutta + Spumante

170,00 €

Tutti i massaggi includono il percorso benessere gratuito.

Trattamenti Viso - Corpo

Trattamento Cranio Sacrale - 60 min

Trattamento di biodinamica cranio-sacrale che lavora su tutte le ossa della colonna vertebrale (sacrali e trapezio) che include trattamento viso collagene, elastina e fitoblasti per donare vigore e tonicità Viso e Corpo.

60,00 €

Oriental Sicily - 120 min

Lente manovre del massaggio bioenergetico e riflessologia plantare unite alle proprietà del Gelsomina, Argilla Vulcanica e Fico D'India ricche di potassio e vitamine, donano vigore e tonicità al viso e decontrattura al corpo.

100,00 €

Occidental Sicily - 120 min

Trattamento di Peeling Marina, unito alle proprietà dello Iodio e della Vitamina C degli Agrumi di Sicilia, purifica Viso e Corpo. Il tutto si completerà con un massaggio olistico all'olio di Zagara e Arancia.

100,00 €

Tutti i trattamenti Viso Corpo includono il percorso benessere gratuito.

Trattamenti Viso

Trattamento Cristalli - 45 min

Trattamento bio-rivitalizzante al collagene ed elastina + contorno occhi (RVB Diego Dalla Palma)

50,00 €

Resurface - 45 min

Trattamento rigenerante viso (RVB Diego Dalla Palma)

70,00 €

Fillift - 45 min

Trattamento anti età, argenta, oro e platino (RVB Diego Dalla Palma)

70,00 €

Estetica Base (solo su richiesta)

Cera Parziale 15,00 €

Pedicure 30,00 €

Manicure 15,00 €

SPA in Esclusiva . Basic

SPA in Esclusiva Pacchetto "Solo per Voi" (max 2 persone)

*Percorso Benessere -120 min
Vassoio di Frutta + Spumante*

180,00 €

SPA in Esclusiva Pacchetto "Addio al Nubilato"

Minimo 8 persone - prezzo a persona

40,00 €

La quota include:

- Vassoio di frutta + Spumante
- Kit Benessere (Accappatoio - Telo e Ciabatte)
- Massaggio (30 min per la Sposa)
- Parcheggio Privato all'interno del Resort

SPA in Esclusiva . Deluxe

SPA in Esclusiva Pacchetto "Solo per Voi" (max 2 persone)

*Percorso Benessere -120 min
Cena degustazione a lume di candela 4 portate*

270,00 €

SPA in Esclusiva Pacchetto "Addio al Nubilato"

*Minimo 8 persone - prezzo a persona
Cena degustazione 4 portate*

75,00 €

La quota include:

- Vassoio di frutta + Spumante
- Kit Benessere (Accappatoio - Telo e Ciabatte)
- Massaggio (30 min per la Sposa)
- Parcheggio Privato all'interno del Resort



Resort La Battigia
★★★★ BEACH AND SPA

Via Scampati C/da Scampati Alcamo Marina (Trapani)
Telefono 0924-529443 Fax 0924- 529691
Mail info@labattigiaresort.it

www.labattigiaresort.it

Resort La Battigia
★★★★ BEACH AND SPA