

CHE COS'È L'OSTEOPATIA?

La Medicina Osteopatica è una medicina olistica complementare il cui scopo è il ripristino dell'omeostasi e del riequilibrio del corpo tramite manipolazioni muscolo-scheletriche e viscerali atte a migliorare la condizione di diverse patologie e soprattutto alla prevenzione delle stesse.

Si applica perfettamente a condizioni come:

- **lombalgia e cervicalgia:** tramite la manipolazione della colonna vertebrale e dei muscoli a essa associata;
- **sinusiti e otiti:** tramite il trattamento delle ossa facciali e del cranio;
- **contratture muscolo-scheletriche:** di qualsiasi forma, agendo principalmente sulla fascia muscolare;
- **drenaggio venoso e linfatico:** liberando le stazioni venose e linfonodali per una più efficiente circolazione e stimolazione del sistema immunitario
- **sindrome dello stretto toracico superiore:** tramite la liberazione dalle restrizioni e tensioni a carico di collo, spalle, porzione superiore della gabbia toracica e diaframma.

WHAT IS OSTEOPATHY?

Osteopathic Medicine is a complementary holistic medicine whose purpose is the restoration of the homeostasis and the balance of the body through musculoskeletal and visceral manipulations aimed at improving the conditions of several pathologies and especially the prevention of same.

It applies perfectly to conditions such as:

- **lowback pain and neck pain:** through the manipulation of the vertebral spine and associated muscles;
- **sinusitis and otitis:** through the treatment of the facial and cranial bones;
- **musculoskeletal contractures:** any kind of them, acting mainly on the muscular fascia;
- **venous and lymphatic drainage:** freeing the venous and lymphatic stations for a more efficient circulation and Immune system stimulation
- **upper thoracic outlet syndrome:** through the liberation of restrictions and tensions on neck, shoulders, upper part of the thoracic cage and diaphragm.

Durata/Duration 50'

Prezzo/Price 100€

I massaggi vanno prenotati con almeno un giorno di anticipo in base alla disponibilità, in Reception

Massages must be booked at least one day in advance based on availability, ask at the Reception