



MAGARI
ESTATES HOTEL

Nel nostro centro benessere offriamo la possibilità di fare dei massaggi o dei trattamenti di Osteopatia e trattamenti estetici. Di seguito le nostre proposte.

In our wellness center we offer the possibility of having massages or osteopathic treatments and beauty treatments. Below are our proposals.





I NOSTRI MASSAGGI / OUR MASSAGES

Tonificante

Con olii essenziali di timo, limone, menta e rosmarino questo massaggio è ideale per aumentare l'elasticità dei tessuti, decontratturare e rassodare.

Rilassante

Con olio essenziale di lavanda questo massaggio ha una funzione sedativa ed analgesica, ottimo per mal di testa, di collo o di schiena. Riduce degli stati d'ansia e di stress.

Drenante/liporiducente

Con olio essenziale di alga spirulina, cannella e arancio, questo massaggio stimola la termogenesi, aiutando nello scioglimento dei grassi riducendo il volume dei pannicoli adiposi.

Durata 60'
Prezzo Euro 90,00

Durata 40' (ognuno)
2 persone
(1 dopo l'altra):
Prezzo Euro 160,00

Toning

With essential oils of thyme, lemon, mint and rosemary, this massage is ideal for increasing the elasticity of the tissues, decontracting and firming.

Relaxing

With lavender essential oil this massage has a sedative and analgesic function, excellent for head, neck or back pain. Reduces of anxiety and stress.

Draining / lipo-reducing

With essential oil of spirulina algae, cinnamon and orange, this massage stimulates thermogenesis, helping in the dissolution of fats by reducing the volume of adipose panniculus.

Duration 60'
Price Euro 90,00

Duration 40' (each)
2 people
(1 after the other):
Price Euro 160,00

I NOSTRI MASSAGGI / OUR MASSAGES

La Raindrop Technique® di Young Living combina un massaggio unico e mirato con oli essenziali puri e autentici per un'esperienza profondamente armonizzante, ringiovanente e rilassante. La tecnica si basa sulle tradizioni di benessere dei nativi americani e fornisce un mezzo rivoluzionario per nutrire l'armonia fisica, mentale ed emotiva. Combinando l'applicazione di una sequenza specifica di oli essenziali di grado terapeutico (ossia di oli essenziali di alta qualità, totalmente privi di sostanze tossiche) con la tecnica effleurage dei Lakota, permette di ottenere un effetto sinergico per il corpo, donando equilibrio e trasformando chi lo riceve a vari livelli (fisico, mentale, emotivo, energetico e spirituale). Non adatto a donne in gravidanza o che stanno allattando, e a persone che assumono farmaci forti (meglio consultare il medico per sapere se ci sono controindicazioni con l'utilizzo degli oli essenziali).

Durata 90'
Prezzo Euro 150,00

Young Living's Raindrop Technique® combines a unique, targeted massage with pure, authentic essential oils for a deeply harmonising, rejuvenating and relaxing experience. The technique is based on Native American wellness traditions and provides a revolutionary means of nurturing physical, mental and emotional harmony. Combining the application of a specific sequence of therapeutic grade essential oils (i.e. high quality essential oils, totally free of toxic substances) with the Lakota effleurage technique, it achieves a synergistic effect on the body, giving balance and transforming the recipient on various levels (physical, mental, emotional, energetic and spiritual). Not suitable for pregnant or breastfeeding women, and people taking strong medication (it is best to consult your doctor to find out if there are any contraindications with the use of essential oils).

Duration 90'
Price Euro 150,00



I massaggi vanno prenotati con almeno un giorno di anticipo in base alla disponibilità, in Reception
Massages must be booked at least one day in advance based on availability, ask at the Reception



MAGARI
ESTATES HOTEL

I NOSTRI MASSAGGI / OUR MASSAGES

Massaggio ai Piedi

elimina lo stress e la pesantezza dei piedi e favoriscono la distensione dei muscoli.

Massaggio viso

Tonifica la pelle, attiva la circolazione e riduce la formazione delle rughe.

Durata 35'

Prezzo Euro 60,00

Feet massage

this massage reduces stress and heaviness on the feet and encourages muscle relaxation.

Facial massage

It tones the skin, activates the circulation and reduces the formation of wrinkles.

Duration 35'

Price Euro 60,00

I massaggi vanno prenotati con almeno un giorno di anticipo in base alla disponibilità, in Reception
Massages must be booked at least one day in advance based on availability, ask at the Reception

TRATTAMENTI OSTEOPATICI OSTEOPATHIC TREATMENTS

La **Medicina Osteopatica** è una medicina olistica complementare il cui scopo è il ripristino dell'omeostasi e del riequilibrio del corpo tramite manipolazioni muscolo-scheletriche e viscerali atte a migliorare la condizione di diverse patologie e soprattutto alla prevenzione delle stesse. Si applica perfettamente a condizioni come:

- **lombalgia e cervicalgia:** tramite la manipolazione della colonna vertebrale e dei muscoli a essa associata;
- **sinusiti e otiti:** tramite il trattamento delle ossa facciali e del cranio;
- **contratture muscolo-scheletriche:** di qualsiasi forma, agendo principalmente sulla fascia muscolare;
- **drenaggio venoso e linfatico:** liberando le stazioni venose e linfonodali per una più efficiente circolazione e stimolazione del sistema immunitario;
- **sindrome dello stretto toracico superiore:** tramite la liberazione dalle restrizioni e tensioni a carico di collo, spalle, porzione superiore della gabbia toracica e diaframma.

Osteopathic Medicine is a complementary holistic medicine whose purpose is the restoration of the homeostasis and the balance of the body through musculoskeletal and visceral manipulations aimed at improving the conditions of several pathologies and especially the prevention of same. It applies perfectly to conditions such as:

- **lowback pain and neck pain:** through the manipulation of the vertebral spine and associated muscles;
- **sinusitis and otitis:** through the treatment of the facial and cranial bones;
- **musculoskeletal contractures:** any kind of them, acting mainly on the muscular fascia;
- **venous and lymphatic drainage:** freeing the venous and lymphatic stations for a more efficient circulation and Immune system stimulation;
- **upper thoracic outlet syndrome:** through the liberation of restrictions and tensions on neck, shoulders, upper part of the thoracic cage and diaphragm.

Durata/Duration 50'
Prezzo/Price 100€

I trattamenti vanno prenotati con almeno un giorno di anticipo in base alla disponibilità, in Reception
Treatments must be booked at least one day in advance based on availability, ask at the Reception

