

HOLISTIC DUO

*una coppia, due persone,
quattro mani*



Hugo e Manu sono marito e moglie, si sono conosciuti negli Stati Uniti D'America. La loro filosofia di vita e' dedicata al benessere, dove esiste una relazione tra il sentire e il fare aiutando le persone a trovare un equilibrio psicofisico con massaggi, yoga, Qi Gong, e terapie non invasive per migliorare la qualità' e il piacere della vita.

Hugo e' un operatore Olistico ed educatore dal 1993. Si è avvicinato alla Medicina naturale dopo che all'eta di 28 anni gli fu diagnosticata la sindrome di Fibromialgia portandolo ad una disabilità per un periodo di due anni e mezzo. Grazie a questa tragica situazione ha cambiato completamente il suo stile di vita e ha dedicato la sua vita a specializzarsi in tecniche e terapie naturali che lo hanno aiutato a guarire completamente. Da questo apprendimento ora insegna e pratica queste modalità' orientali, occidentali ed europee. Tra cui terapie e tecniche naturali, massaggi, esercizi per il benessere, e tecnica del respiro olistica per aiutare il corpo a guarire e adattarsi allo stress.

Se lo desiderate potete contattare Hugo per una seduta personalizzata per il benessere o per sentire il beneficio di una delle seguenti modalità':

tecniche neuromuscolari, massaggio di rilassamento, Zen-Touch Shiatsu, massaggio circolatorio, massaggio Ayurvedico, massaggio sportivo russo, tecnica del movimento passivo dell'articolazione, tui-na, yoga, Qi gung, tai chi.

Manu e' una operatrice Olistica dal 2006. Si e' avvicinata al mondo Olistico nel momento in cui doveva trovare sollievo dai dolori alla schiena causati dalla scoliosi. Dopo aver sperimentato con successo massaggi e praticato Iyengar yoga ha deciso di intraprendere un percorso di studio per diventare Operatrice Olistica per aiutare se stessa e tutti coloro che ne avranno bisogno.

Il lavoro di Hugo e concentrato nell'aspetto terapeutico e nelle tecniche avanzate per il benessere del tessuto molle, mentre il lavoro di Manu e concentrato sulle tecniche curative del massaggio per raggiungere e creare equilibrio.

Hugo and Manu are husband and wife, they met in the United States of America. Their philosophy of life is dedicated to well being, where there is a relationship between feeling and doing, helping people to reach physical balance with massage, yoga, qi gong, and non invasive therapies for the betterment of the quality and the pleasure of life.

Hugo has been a Holistic Health Practitioner and educator since 1993. He approached holistic health after being diagnosed with Fibromyalgia syndrome at the age of 28, leading to a disability that lasted for a period of two and a half years. Thanks to this tragic situation, he completely changed his lifestyle and dedicated his life to learning natural techniques and therapies that helped him to recover completely. From this learning, he now teaches and practices various eastern, western and european natural therapies and techniques, bodywork, massage, excersises for wellbeing, breathing teachniques to enhance health and the body's abilities to adapt to stress. If you wish you can contact Hugo for a personalized wellbeing session or to experience one of the following methods: Neuromuscular techniques, relaxation massage, Zen-touch shiatsu, circulatory massage, Ayurvedic massage, russian sports massage, passive joint movement techniques, tui-na, yoga, Qi gung, and Tai'Chi.

Manu became a Holistic Health Practitioner in 2006. She was drawn to the Holistic world when she needed to find relieve from her back pain due to scoliosis. After having benefited from massage and a practice of iyengar yoga she decided to follow the path of study to become a Holistic Health Practitioner to help herself and all those that come to her in need.

While Hugo's work is focused on the therapeutic aspect of advanced soft tissue techniques, Manu focuses her work on the healing techniques of massage to regain and create balance.