

Luce sospesa
Illuminazione: 5 lampade per il soggiorno



CONTINUA →

Branzi a Parigi
La mostra del protagonista del "Movimento Radical"



CONTINUA →

Casual Friday
5 felpe da indossare in ufficio



CONTINUA →



Visuale dall'alto del Colonna Pevero Hotel

Beauty

SARDEGNA : TRE SPA DA NON PERDERE

Da Porto Cervo a Chia, un viaggio in Sardegna attraverso le Spa più belle

di Michele Mereu

Alla parola **Sardegna** vengono in mente le vacanze, il mare e le spiagge, ma non solo, anche **le spa dei fantastici resort** che rendono più piacevole il soggiorno in questa isola meravigliosa. Per delle vacanze all'insegna del relax, ecco tre Spa imperdibili per chi questa estate si trovasse a passare nell'isola. Da nord a sud.

Colonna Hotel Pevero – Porto Cervo
Una struttura totalmente immersa nel verde, a pochi passi dalla spiaggia del piccolo Pevero e del suo golfo. Cos'altro? Un prato verde, cinque bellissime piscine all'aperto e una Spa targata **Comfort Zone**. Trattamenti completi viso, corpo, massaggi shiatsu, scrub e fanghi corpo che agiscono mentre si è coccolati dal "letto nuvola", un materasso ad acqua riscaldato, che con il suo calore avvolge e culla dolcemente durante il tempo di posa. Da non perdere il nuovo trattamento viso *Skin Regimen*, anti-age di ultima generazione, sempre firmato Comfort Zone.

Chia Laguna Resort – Chia
Chia, a soli cinquanta minuti da Cagliari, è uno dei tratti più belli dell'incontaminata e selvaggia costa sud occidentale della Sardegna: una distesa a perdita d'occhio di dune dorate, punteggiate dal verde della macchia mediterranea dove sorge il Chia Laguna Resort e la sua spa. Quest'ultima offre protocolli **Eteria by Fonteverde** e programmi di remise en forme da due a sette giorni. Da non perdere il trattamento "after sun" (disponibile viso e corpo) pensato per rinfrescare, lenire e nutrire la pelle, contrastandone lo stress causato dall'esposizione al sole, e prolungandone l'abbronzatura.

Forte Village – Pula
Un resort da sogno che si affaccia sul mare e una spa che ospita il centro di Talassoterapia, che con un pacchetto speciale di trattamenti esclusivi – tutto questo fa sì che Il Forte Village sia parte della ristretta cerchia delle *Leading Spas of the World*. In più qui è presente una Medical Spa, con consulenze mediche personalizzate sulla dieta e sul proprio stile di vita, e un Parco Ayurveda dove provare i massaggi, praticati secondo l'antica tecnica tradizionale indiana, ideali per ritrovare il benessere fisico e spirituale.

© Riproduzione riservata

SHARE

f g+ t

CAMBIARE NON È MAI STATO COSÌ SEMPLICE



SIMPLY ENJOY

vype

Contiene nicotina che crea dipendenza.

PERSOL CELLOR



ENOTECHESIGNORVINO



CORRELATI

BEAUTY **Come Robinson Crusoe**
Sei destinazioni e spa in cui naufragare



BEAUTY **Le spa più belle**
Tra metropoli e luoghi incontaminati, ecco dove rilassarsi e ricaricarsi



BEAUTY **Benessere sotto la neve**
Relax dopo una giornata sugli sci

