



Le Esperienze Wellness 2024

The Wellness Experiences

Per sentirvi a casa...

Il nostro obbiettivo è rendere la vostra permanenza nella spa il più rilassante possibile.

Vi invitiamo pertanto a rispettare la privacy e la tranquillità.

Consigliamo di presentarvi alla reception 15 minuti prima del trattamento prenotato.
(in caso di ritardo non sarà possibile prolungare la durata dei trattamenti).

PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI

Potrete prenotare i vostri trattamenti o percorsi chiamando la reception dell' Hotel o facendo contattare lo Staff che saprà soddisfare al meglio ogni vostra richiesta .

In caso di eventuali cancellazioni di trattamenti , si prega cortesemente di avvisare con un anticipo di h 24.

Vi Auguriamo Buon Relax

Lo Staff



To feel at home...

Our goal is to make your stay in the spa as relaxing as possible.

We therefore invite you to respect the privacy and the tranquility.

We recommend that you report to reception 15 minutes before the booked treatment.
(in case of delay it will not be possible to extend the duration of treatments).

RESERVATIONS AND RESERVATIONS

You can book your treatments or routes by calling the reception of the Hotel or by contacting the Staff who will satisfy you to the fullest your every request.

In case of any cancellation of treatments, please kindly notify us with an advance of 24 h.

We wish you a Good Time

The Staff

APERTURA
Area umida
Martedì- Domenica
ore

09:00- 11:00

15:00 - 17:00
17:00 - 19:00

Ospiti Hotel € 35,00

Ospiti esterni € 40,00

APERTURA
Trattamenti estetici & Benessere
Martedì- Domenica
ore

09:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Gli orari potrebbero variare in base alla
stagionalità



OPENING
Wetland
Tuesday - Sunday
hours

09:00- 11:00

15:00 - 17:00
17:00 - 19:00

Guests Hotel € 35,00

External guests € 40,00

OPENING
Beauty treatments & Wellness treatments
Tuesday - Sunday
hours

09:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Times may vary depending on the season

INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

Sauna

Bagno Turco

Bagno Mediterraneo

Docce Emozionali

Water Paradise

Fontana di Ghiaccio

Stanza di Sale

Grotta di Mare

Kit cortesia :

Telo, accappatoio e ciabattine

a disposizione durante la permanenza alla Spa.

AREA BEAUTY & WELLNESS

Manicure

Pedicure

Epilazione

Trattamenti Viso

Trattamenti Corpo

Fangoterapia

Scrub

Massaggi

Addii al nubilato

Feste private

da Martedì alla Domenica

FANGHI E SCRUB

Personalizzati da poter
utilizzare durante
il percorso spa

€ 20,00 cad.

MUD AND SCRUB

Customised
use during
the spa

€ 20,00 each.

ENTRANCE TO THE WELLNESS PATH

(duration 120 min)

Sauna

Steam Room

Mediterranean Bath

Emotional Showers

Water Paradise

Ice Fountain

Salt Room

Sea Cave

Courtesy kit :

Towel, bathrobe and slippers

available during the stay at the Spa

BEAUTY & WELLNESS AREA

Manicure

Pedicure

Epilation

Facials

Treatments Body

Mud therapy

Scrub

Massage

Bandages

Hen parties

Private parties

Tuesday to Sunday

UNA RICORRENZA SPECIALE

Per chi vuole festeggiare una ricorrenza speciale godendo dei benefici della Spa con assaggi selezionati dal nostro Chef; min. 5 persone, max 12 persone
Durata 120 min € 50,00 a persona.

A SPECIAL OCCASION

For those who want to celebrate a special occasion enjoying the benefits of the Spa with samples selected by our Chef; min. 5 people, max 12 people
Duration 120 min € 50,00 per person.



MANICURE

Manicure + smalto OPI € 20,00

Manicure SPA € 60,00
manicure + maschera + massaggio

Trattamento alla Paraffina
mani o piedi €15,00

Applicazione Smalto Semipermanente
Shellac CND € 20,00

Solo rimozione smalto semipermanente € 10,00

Applicazione smalto OPI
€ 10,00



Manicure + nail polish OPI € 20,00

Manicure SPA € 60,00
manicure + mask + massage

Paraffin wax treatment
hands or feet €15,00

Semi-permanent enamel
Shellac CND € 20,00

only semi-permanent nail polish
removal € 10,00

enamel application
without manicure or pedicure
€ 10,00

PEDICURE

Pedicure
€40,00

Taglio unghia incarnita/
Rimozione calli
€ 10,00

Taglio unghie
€ 10,00



Pedicure
€40.00

Cutting the ingrown nail/
Callus removal
€ 10,00

Nail clipping
€ 10,00

EPILAZIONE CON CERETTA A FREDDO

Mezza gamba € 20,00

Gamba intera € 30,00

Inguine parz./tot. € 10,00/20,00

Gamba intera+inguine € 40,00 / 45,00

Ascelle € 10,00

Braccia € 15,00 / 20,00

Addome € 30,00

Schiena € 30,00

Sopracciglia €8,00

Viso € 10,00

Labbro superiore € 5,00



EPILATION WITH COLD WAXING

Half leg € 20,00

Whole leg € 30,00

partial groin / total € 10,00/20,00

Whole leg + groin € 40,00 / 45,00

Armpits € 10,00

Arms € 15,00 / 20,00

Abdomen € 30,00

Back € 30,00

Eyebrows €8,00

Face € 10,00

Upper lip € 5,00

I Trattamenti Viso The Facial Treatments

IL TUO VISO..
Lo specchio dell' anima .

Pulizia del viso completa €90,00

Karma Experience :

Antiage viso min 60 € 110,00

Restitutivo idratante 50 min € 80,00

Detossinante Viso 50 min € 90,00

Super Lifting con Radiofrequenza
75 min € 190,00

Trattamento “Anti-age” ai Peptidi

Un innovativo trattamento
dal potente effetto tensore,
rassodante e rimodellante del viso,
dona una nuova
elasticità e compattezza,
riducendo visibilmente i segni
del trascorrere del tempo

Durata 50 min € 120.00.



YOUR FACE ...
The mirror of the soul

Full facial cleaning €90,00

Karma Experience :

Anti-aging facial 60 min € 110,00

Restorative moisturizer 50 min € 80.00

Detox facial 50 min €90,00

Super lifting anti-age soin
75 min € 190,00

Age control Peptide Treatment

An innovative treatment
formulated with a selection of
Peptides, with a powerful tensor effect
that firm and reshape the oval of the face,
giving a new
elasticity and compactness, reducing
visibly the deepest signs of the passing of
time

Duration 50 min € 120.00.

Perfect RFP Viso e Corpo

La radiofrequenza svolge un'azione attiva sui tessuti molli, (muscoli, sistema vascolo-linfatico), ha un azione tonificante e liftante sul viso ,riducendo visibilmente le rughe e compattando l'incarnato. E' anche un valido alleato per contrastare gli inestetismi causati dalla cellulite e il rilassamento cutaneo.

Durata 30 min € 60,00



Perfect RFP Face and Body

Radiofrequency has an active action on soft tissues, (muscles, vascular-lymphatic system), has a toning and lifting action on the face, visibly reducing wrinkles and compacting the complexion. It's also a valuable ally to counteract blemishes caused by cellulite and skin relaxation.

Duration 30 min € 60,00

Trattamenti Combinati Corpo Combined Body Treatments

TRATTAMENTO DRENANTE CORPO : ANANAS E CANNELLA

Trattamento composto da scrub, impacco corpo e massaggio finale con effetti drenanti grazie alla combinazione di Ananas e Cannella.

Durata 50 min
€ 100,00

IMPACCO CORPO EMOLIENTE, IDRATANTE ALOE E BAOBAB

Impacco cremoso a base di Aloe e Baobab , perfetto dopo una giornata di sole, idrata, allevia le scottature, illumina la cute

Durata 50 min
€ 90,00

THALASSO SPA

Fangoterapia pesonalizzata ad azione igroscopica e rilassante. Massaggio gambe glutei e addome con estratti phitocosmetici ad azione tonificante e snellente

Durata 50 min € 100,00

SCRUB CORPO

Scrub corpo realizzato in base all'esigenza (Rivitalizzante, purificante, drenante) e massaggio finale.

Durata 50 min € 70.00



BODY SCRUB

Body scrub made according to the need (Revitalizing, purifying, draining) and final massage.

Duration 50 min € 70.00

DRAINING BODY TREATMENT : PINEAPPLE AND CINNAMON

Treatment consisting of scrub, body wrap and final massage with draining effects thanks to the combination of pineapple and cinnamon.

Duration 50 min
€ 100,00

EMOLIENT, MOISTURIZING BODY WRAP

ALOE AND BAOBAB

Creamy wrap based on Aloe and Baobab , perfect after a sunny day, moisturizes, relieves burns, brightens the skin

Duration 50 min
€ 90.00

THALASSO SPA

Hygroscopic customized and relaxing mud therapy . Gluteal legs and abdomen massage with phitocosmetic extracts with toning and slimming action

Duration 50 min € 100,00

NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola Experience unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata : 25 /50 min
€ 30,00/ 50,00

RILASSANTE GRAVITAZIONALE

Massaggio viso
con burri caldi
su lettino ad acqua
Soffio

Durata 45 min € 60,00

MASCHERA VISO e flottazione in nuvola

Durata 25 min € 60,00



FACE MASK TREATMENT and flotation in the cloud

Duration 25 min € 60,00

NUVOLA EXPERIENCE

Cloud Experience combines the benefits of weightless buoyancy with those of stimulating and relaxing treatment without the need to come into direct contact with water.

Duration : 25 /50 min
€ 30.00/ 50.00

GRAVITATIONAL RELAXANT

Face massage
with hot butters
on a water bed

Duration 45 min € 60,00

La nostra Forza... I Nostri Massaggi Our Strength... Our Massages

ANTISTRESS

50 min € 100,00

STONE THERAPY

50 min € 110,00

PINDAS SWEDA

50 min € 110,00

DISTENSIVO MUSCOLARE

50 min € 100,00

SPORT

50 min €110,00

30min €60,00

MASSAGGIO RELAX AROMATICO

50min €100

MASSAGGIO PLANTARE

25 min € 50,00

PARZIALE LOCALIZZATO

25 min € 50,00

CUOIO CAPELLUTO

25 min € 40,00

BACK & NECK

25 min € 50,00/60,00

MASS. E MASCHERA VISO

25 min € 60,00,

LINFODRENAGGIO

LOCALIZZATO

30 min € 60,00



ANTI-STRESS

50 min € 90,00

STONE THERAPY

50 min € 110,00

PINDAS SWEDA

50 min € 100,00

MUSCLE RELAXING

50 min €100,00

SPORT

50 min €110,00

30min €60,00

RELAXING AROMATIC MASSAGE

50 min €100,00

FOOT MASSAGE

30 min € 60,00

LOCALIZED PARTIAL

25 min € 60,00

SCALP

25 min € 40,00

BACK & NECK

25 min € 50,00/60,00

MASS. AND FACE MASK

25 min € 60,00

LYMPHATIC DRAINAGE

30 min € 60,00

Solo Per Noi

Un percorso olistico total body in cui si combinano diverse tecniche di massaggio. Il massaggio posturale da sollievo alla schiena affaticata; il massaggio circolatorio favorisce il drenaggio dei liquidi; la digitopressione alla testa rilassa la

“centralina di controllo”.

Un massaggio completo che permette alla mamma e al bambino di rilassarsi.

Durata 50 min € 100,00



Only For Us

A holistic total body path in which different massage techniques are combined. The postural massage relieves tired back; the circulatory massage promotes the drainage of fluids; the acupressure on the head relaxes the "control unit". A complete massage that allows mom and baby to relax.

Duration 50 min €100,00

Insieme

Le nostre proposte per la coppia

Relaxing

50 min € 200,00

Deluxe

50 min € 200,00

Candle Massage

50 min €220,00

Luxury

50 min + aperitivo € 260,00



Togheter

Our proposals for the couple

Relaxing

50 min € 200,00

Deluxe

50 min € 200,00

Candle Massage

50 min €220,00

Luxury

50 min + aperitif € 260,00



LA LEGGENDA DI SEGESTA LA SIRENA E IL TRITONE TIGULLIO

Si narra che il tritone Tigullio si innamora della splendida
Segesta..

Nettuno geloso, ostacola il loro amore e una notte, quando
Tigullio viene a rapire Segesta, Nettuno decide di renderlo
pietra e creerà l'istmo che divide i due mari.



Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

tel 0185480855

whatsapp message 3453526031

karmaspahotelmiramare@gmail.com