



Il benessere che nasce dalla bellezza del mare

**Le Esperienze Wellness 2024/2025**

## *Per sentirvi a casa...*

Il nostro obiettivo è rendere la vostra permanenza  
nella spa  
il più rilassante possibile.

Vi invitiamo pertanto a rispettare la privacy e  
la tranquillità.

Consigliamo di presentarvi alla reception **10 minuti**  
prima del trattamento prenotato.

( in caso di ritardo non sarà possibile prolungare la  
durata dei trattamenti ).

## **PRENOTAZIONI E CANCELLAZIONI**

Potrete prenotare i vostri trattamenti o percorsi  
chiamando la reception dell' Hotel o facendo  
contattare lo Staff che saprà soddisfare al meglio  
ogni vostra richiesta .

In caso di eventuali cancellazioni di trattamenti , si  
prega cortesemente di avvisare con un anticipo di h  
24.

Vi Auguriamo Buon Relax

**Lo Staff**





**APERTURA**  
**Trattamenti estetici & Benessere**  
Martedì- Domenica

ore

09:00 - 12:00

15:00 - 19:00

Non ammessi minori di 14 anni

Gli orari potrebbero variare in base alla stagionalità.

**AREA BEAUTY & WELLNESS**

**Manicure**  
**Pedicure**  
**Epilazione**  
**Trattamenti Viso**  
**Trattamenti Corpo**  
**Rituali Viso & Corpo**  
**Massaggi**  
**Scrub**

**Addii al nubilato**  
**Feste private**

## INGRESSO PERCORSO BENESSERE

(durata 120 min)

Sauna

Bagno Turco

Bagno Mediterraneo

Docce Emozionali

Water Paradise

Fontana di Ghiaccio

Stanza di Sale

Grotta di Mare

Kit cortesia :

Telo, accappatoio e ciabattine

a disposizione durante la permanenza alla Spa.

## SCRUB

Personalizzati da poter  
utilizzare durante  
il percorso spa

€ 20.00 cad.

## APERTURA

Area umida

Martedì- Domenica

09:00- 11:00

10:00-12:00

15:00 - 17:00

17:00 - 19:00

Ospiti Hotel € 35.00

Ospiti esterni € 40.00

**Non ammessi minori di 14 anni**





## UNA RICORRENZA SPECIALE

Per chi vuole festeggiare una ricorrenza speciale godendo dei benefici della Spa, scrub corpo da fare nel bagno turco, con assaggi selezionati dal nostro Chef; min. 5 persone, max 12 persone.

Durata 120 min € 55.00 a persona.



## MANICURE

Manicure + smalto OPI € 20.00

### Manicure SPA

manicure + maschera +  
massaggio € 60.00

### Trattamento alla Paraffina

mani o piedi €15.00

Applicazione Smalto  
Semipermanente  
Shellac CND € 20.00

Solo rimozione smalto  
semipermanente € 10.00

Applicazione smalto OPI  
€ 10.00

CND  Shellac™  
Hands. Feet. Beauty.

## PEDICURE

Pedicure  
€40.00

Taglio unghia incarnita/  
Rimozione calli  
€ 10.00

Taglio unghie  
€ 10.00





## EPILAZIONE CON CERETTA A FREDDO

Mezza gamba € 20.00

Gamba intera € 30.00

Inguine parz./tot. € 10.00/20.00

Gamba intera+inguine € 40.00 / 45.00

Ascelle € 10.00

Braccia € 15.00 / 20.00

Addome € 30.00

Schiena € 30.00

Sopracciglia €8.00

Viso € 10.00

Labbro superiore € 5.00

## Trattamenti viso

### [ comfort zone ]

conscious skin science

#### LONGEVITY VITAMINIC

Una proposta ideale per pelli spente, grigie, con pigmentazione irregolare e primi segni del tempo. L'unione di argilla rosa e vitamina c il viso ritrova un aspetto sano, tono e lucentezza.

Durata trattamento  
Express 25 min € 70.00  
Total 50 min € 95.00

/skin  
regimen/Lx  
detox cleanser  
anti-pollution  
face cleanser  
nettoyant visage  
anti-pollution  
detergente viso  
anti-inquinamento

#### ESSENTIAL PULIZIA COMPLETA

Pulizia viso profonda e delicata. Purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

Durata trattamento  
50 min € 80.00

#### LONGEVITY PEEL

Un innovativo trattamento dal potente effetto tensore, rassodante e rimodellante del viso, dona una nuova elasticità e compattezza, riducendo visibilmente i segni del trascorrere del tempo.

Durata trattamento  
Express 25 min € 75.00  
Total 50 min € 100.00

/skin  
regimen/Lx  
HA\* jelly serum  
hyla-plumping  
serum  
sérum  
hydra-repulpant  
siero  
idra-rimpolpante

#### SK LONGEVITY DETOX

L'antidoto perfetto per disintossicare la pelle da inquinamento e impurità e contrastare i primi segni del tempo, per un immediato effetto detossinante e antigravità.

Durata trattamento  
Express 25 min € 75.00  
Total 50 min. € 100.00

#### LONGEVITY SHOT

Per persone sempre di corsa con una pelle spenta e stressata, immediatamente più luminosa e rimpolpata.

Durata trattamento  
15 min. € 50.00

/skin  
regimen/Lx tripeptide gel cream  
anti-aging lifting gel cream

## Perfect RFP Viso e Corpo

La radiofrequenza svolge un'azione attiva sui tessuti molli, (muscoli, sistema vascolo-linfatico), ha un azione tonificante e liftante sul viso ,riducendo visibilmente le rughe e compattando l'incarnato.

E' anche un valido alleato per contrastare gli inestetismi causati dalla cellulite e il rilassamento cutaneo.

**Durata Trattamento**  
**1 zona 30 min € 30.00**  
**2 zone 60 min € 60.00**



## Body 3.0

**Tone/ Cellulite/ Deluxe**  
**Tonificante/ Anticellulite/ Rimodellante**

Trattamento corpo localizzato a base di olio di tamanu, vitamina E, esperidina combinato con radiofrequenza per amplificare l'effetto del trattamento.

**Durata trattamento**  
**75 min € 100.00**

## AROMASOUL

### Aromasoul Rituale Scrub

Un rituale aromaterapico ad azione drenante, il blend di olii essenziali ed estratti aromatici del bacino Mediterraneo amplifica gli effetti benefici su mente e corpo di questo rituale.

Ideale per gli amanti dell'aromaterapia e per coloro che desiderano ritrovare leggerezza e vitalità. Piacevole ed efficace come esperienza rituale, è ideale anche in abbinamento a programmi drenanti.

Durata trattamento  
50 min € 100.00



### Aromasoul Massage

Massaggio aromaterapico che dona nutrimento e luminosità alla pelle.

Durata trattamento  
50 min € 90.00





# Rituali

## [ comfort zone ]

Hotel  
*Miramare*  
& Spa  
— SESTRI LEVANTE —

## TRANQUILLITY

### Rituale del Sonno

Rituale antistress, aromaterapico con oli essenziali, manualità dolci e avvolgenti.

Consigliato dalle ore 17:00, favorisce il sonno e rilassa corpo e mente.

Durata trattamento  
50 min €110.00

### Tranquillity Massage

Massaggio aromaterapico con profonda azione calmante e rilassante .

Durata trattamento  
50 min €100.00

### Tranquillity Scrub

Esfoliazione delicata a base di oli essenziali con manualità dolci avvolgenti.

Durata trattamento  
50 min €95.00



## **DUBLE PEEL BODY**

Rigenerazione profonda dei tessuti, composta da un doppio peeling, meccanico ed enzimatico ideale nei cambi di stagione rende la pelle perfettamente compatta e levigata.

Durata trattamento  
Express 25 min € 55.00  
Total 50 min € 85.00

## **VITAL BUST**

Trattamento localizzato/ intensivo tonificante particolarmente indicato post allattamento per rinnovare la zona delicata del seno, decolette, braccia.

Durata trattamento  
Express 25 min € 60.00  
Total 50 min € 90.00

## **BACK & NECK**

Massaggio intensivo per rilassare la zona di spalle, testa, collo e schiena. Ad azione lenitiva sulla stanchezza cronica e spossatezza da stress.

Durata trattamento  
Express 25 min € 60.00  
Total 50 min € 100.00

## **MUD MASSAGE**

Detossinazione e rimodellamento visibile ed immediato con il fango all'acqua termale di Bormio e dalla crema termogenica intensiva a doppia azione.

Durata trattamento  
Express 25 min € 50.00  
Total 50 min € 100.00

## DETOX&DRAIN

Trattamento intensivo anti-cellulite drenante e detossinante .

Durata trattamento  
Express 25 min € 60.00  
Total 50 min € 100.00

## THERMO EXPRESS

Stimola la lipolisi, migliora la microcircolazione e riduce le adiposità localizzate

Durata trattamento  
Express 30 min € 55.00

## BENDAGGIO THERMO SHOCK

Profonda purificazione abbinata ad un boster drenante ideale per gambe gonfie e Appesantite.

Durata trattamento  
Total 50 min € 95.00

## ACTIVE TONING

Trattamento intensivo rimineralizzante, rimodellante e rassodante; la combinazione di un impacco e tecniche di massaggio tonificanti rendono questo trattamento perfetto da abbinare a programmi fitness e di tonificazione.

Durata trattamento  
Total 50 min € 95.00

## TRATTAMENTO 3 IN 1

Rimodellante intensivo trifasico, Stimola la circolazione, la lipolisi e riduce l'adipe già dalla prima applicazione.

Durata trattamento  
Total 50 min € 100.00

## NUVOLA EXPERIENCE

Nuvola Experience unisce i benefici del galleggiamento in assenza di gravità a quelli del trattamento stimolante e rilassante senza la necessità di entrare in contatto diretto con l'acqua.

Durata : 25 /50 min

€ 30.00/ 50.00



### RILASSANTE GRAVITAZIONALE

Massaggio viso  
con burri caldi  
su lettino ad acqua  
Soffio.

Durata trattamento  
45 min € 60.00

MASCHERA VISO  
e galleggiamento in  
nuvola.

Durata trattamento  
25 min € 60.00

**ANTISTRESS**

50 min € 100.00

**DELUXE**

50 min €100.00

**STONE THERAPY**

50 min € 110.00

**PINDAS SWEDA**

50 min € 110.00

**DISTENSIVO  
MUSCOLARE**

50 min € 100.00

**SPORT**

50 MIN €110.00

30MIN €60.00

**MASSAGGIO RELAX**

**AROMATICO**

50 min €100.00

**MASSAGGIO PLANTARE**

25 min € 50.00

**PARZIALE LOCALIZZATO**

25 min € 50.00

**CUOIO CAPELLUTO**

25 min € 40.00

**MASS. E MASCHERA VISO**

25 min € 60.00

**LINFODRENAGGIO  
LOCALIZZATO**

30 min € 60.00

**MASSAGGIO PREMAMAN**

25min € 50.00

50 min € 100.00

**ESPERIENZA PER DUE..**

**CANDLE MASSAGE**

50 MIN €220.00

**MASSAGGIO & APERITIVO**

50 MIN € 260.00



# Contatti

Via Cappellini 9 ,Sestri Levante

Tel. 0185480855

Whatsapp 3453526031

[karmaspahotelmiramare@gmail.com](mailto:karmaspahotelmiramare@gmail.com)