



LISTA DEI TRATTAMENTI *TREATMENTS LIST*

Massaggi / <i>Massages</i>	2
Trattamenti al viso / <i>Facial Treatments</i>	3
Trattamenti al corpo / <i>Body Rituals</i>	4
Esperienze di coppia / <i>Couples' Experiences</i>	5
Pacchetti / <i>Packages</i>	6
Trattamenti estetici / <i>Beauty Treatments</i>	7

LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

MASSAGGI
MASSAGES

- **Massaggio distensivo rilassante** (60 min) € 130
Relaxing Massage

Un dolce massaggio con oli naturali che aiuta a sciogliere le contratture e le tensioni muscolari riducendo la pressione sanguigna e migliorando la respirazione e conseguentemente la qualità del sonno.

Using natural oils, a soft touch will help dissolve contractures and reduce muscular pain. It helps reduce blood pressure and improve breathing as well as sleep quality.

- **Massaggio Antistress** (45 min) € 130
Antistress Massage

Le manovre lente e le profonde pressioni eseguite da mani o avambracci su tutto il corpo faranno in modo di sciogliere anche la muscolatura più rigida, migliorando la circolazione del sangue e abbassando gli ormoni dello stress.

Adatto per chi ricerca rigenerazione sia fisica che mentale, il massaggio antistress riconnette mente, corpo ed anima.

Slow maneuvers, precise techniques and pressures executed by expert hands or forearms, help release stiff musculature and regulate blood circulation, decreasing stress hormones. Indicated for those who are looking for complete regeneration, this antistress massage reconnects mind, body and soul.

- **Massaggio Hot Stone** (60 min) € 140
Hot-Stone Massage

Un massaggio olistico che viene effettuato tramite l'uso di pietre laviche preriscaldate che vengono appoggiate sul corpo. Il massaggio, effettuato con oli essenziali, e il calore rilasciato dalle pietre, doneranno un'immediata sensazione di calma e sollievo.

Hot Stone Massage is a holistic massage which requires warm stones to be placed along the energy centres of the body. It helps to relax the muscles and reduce pain or discomfort and gives an immediate feeling of calm and relief.

- **Schiena-Collo-Testa** (25 min) € 75
Back-Neck-Head

A corto di tempo? Questo breve massaggio decontratturante aiuta a rilassare i punti del corpo dove si avverte maggiormente la tensione muscolare.

Short on time? Before heading out, release muscular tension with this 25-minute relaxing massage focused on the upper part of the body.

LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

TRATTAMENTI AL VISO
FACIAL TREATMENTS

- Aqua System** (60 min) € 150

Ideale per pelli secche e disidratate. Un trattamento a base di aloe vera e acido ialuronico, che aiuta ad apportare idratazione agli strati epidermici più superficiali e a nutrire in profondità con sostanze emollienti.
Ideal for dry and dehydrated skin. A treatment that provides hydration to the most superficial epidermal layers and nourishes the skin with emollient substances.
- Dermo Pure** (60 min) € 180

Ideale per pelli impure, seborroiche ed acneiche. La sua specifica formulazione, che contiene principi attivi funzionali con attività normalizzanti come gli estratti di curcuma e di salice bianco, aiuta a regolarizzare l'attività sebacea dando immediato sollievo.
Ideal for impure, seborrheic and acneic skin. The specific formulation of this treatment, containing natural functional active ingredients with normalizing activity - such as turmeric and white willow extract - helps to regulate sebaceous activity, giving immediate relief.
- Skin Defence** (60 min) € 160

Ideale per pelli sensibili, desensibilizzate e couperosiche. A base di aloe vera e acido ialuronico, con l'aggiunta di bacche di goji dalla forte azione protettiva contro i raggi solari e di un estratto di camomilla ad azione disarrossante e decongestionante.
Ideal for sensitive, desensitized and couperose skin. Based on aloe vera and hyaluronic acid, with goji berries that have a strong protective action against the sun rays, and chamomile extract used for its calming and decongestant action.
- Red Coral anti-age** (60 min) € 210

Ideale per tutti i tipi di pelle. Da anni, il trattamento al viso più richiesto a L'Onda. Utilizzando sfere del corallo di Napoli, questo trattamento ringiovanisce la pelle, riducendo rughe e gonfiori.
Ideal for all skin types. The most popular facial treatment at L'Onda. Using Red Coral spheres, this treatment rejuvenates the skin, reducing wrinkles and swelling.



LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

TRATTAMENTI AL CORPO
BODY RITUALS

- **Sunny Treatment** (60 min) € 190
Una delicata esfoliazione della pelle che accelera il processo dell'abbronzatura grazie all'innovativo complesso naturale della sintesi della melanina. I principi attivi lenitivi e rinfrescanti della vitamina E si fondono con un leggero tocco di mani esperte penetrando in profondità e contrastando i danni causati dai raggi UV.
A light body scrub to fasten the skin's bronzing process, using the innovative "suntan activator" melatonin complex. Vitamin E, with its lenitive and refreshing actives, and a soft professional touch will ensure protection against UV rays.

- **Escape** (60 min) € 200
trattamento alle sole gambe / legs only treatment
Un bendaggio dinamico effettuato agli arti inferiori capace di attivare il metabolismo e di eliminare i liquidi in eccesso. Un dolce massaggio a ritmo lento svolge un'azione meccanica sulle aree del sistema linfatico, così da drenare e tonificare le gambe donando sollievo.
With wraps on the lower limbs, this treatment helps activate the metabolism and release fluids. A soft, slow and delicate massage on the lower part of the body will drain and invigorate your legs, ensuring a sense of relief.

- **Doccia abbronzante** € 20
Bronzing shower

- **Bagno Turco con Accesso all'Area Relax** (40 min) € 80
Turkish Bath with Access to Relax Area
Disponibile solo come aggiunta ad un trattamento
Only available as an add-on to another treatment
fino a 2 persone
up to 2 people

LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

ESPERIENZE DI COPPIA
COUPLES' EXPERIENCES


- Massaggio distensivo rilassante (40 min) € 180
Relaxing Massage
- Massaggio distensivo rilassante (60 min) € 260
Relaxing Massage
- Massaggio Antistress (45 min) € 260
Antistress Massage
- Aqua System (60 min) € 285
trattamento al viso / *facial treatment*
- Red Coral (60 min) € 390
trattamento al viso / *facial treatment*
- Sunny Treatment (60 min) € 375
trattamento al corpo / *body treatment*
- Two Sensory Global (60 min) € 400
trattamento al corpo / *body treatment*
La combinazione di una maschera corporea dall'effetto emolliente ed idratante e di leggero massaggio alla fragranza di arancia e cannella, doneranno una sensazione di totale relax.
A sensory experience for the couple. The combination of a body mask with an emollient and hydrating effect and a light massage with essences of orange and cinnamon, result in a global relaxing feeling.
- Bagno Turco (40 min) € 80
con Accesso all'Area Relax
Turkish Bath
with Access to Relax Area
Disponibile solo come aggiunta ad un trattamento
Only available as an add-on to another treatment

Tutti i trattamenti per due persone vengono effettuati allo stesso momento e nella stessa cabina.

Couples' massages and treatments will be completed at the same time in the same room.

LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

PACCHETTI RELAX
SPOIL YOURSELF (AND YOUR LOVED ONE)

- **Mother & Daughter**
2 Manicures
2 Pedicures
2 Aqua System
2 Antistress Massages
225 min
€ 780 (2 people)
- **Positano Care Pack**
2 Manicures
2 Pedicures
2 Escape Treatments
180 min
€ 630 (2 people)

- **Summer Glow**
Bonzing Shower
Dermo Pure
Sunny Treatment
140 min
€ 380 (1 person)
€ 745 (2 people)
- **Rejuvenating Retreat**
Manicure
Red Coral
Two Sensory Global
180 min
€ 440 (1 person)
€ 860 (2 people)

I pacchetti includono l'accesso alla Sala Relax (15 min) dove vengono servite bevande calde e frutta. Tutti i trattamenti per due persone vengono effettuati allo stesso momento e nella stessa cabina.

All packages include access to our Relax Area (15 min) where drinks and fresh fruit are served. Couples' treatments will be completed at the same time in the same room.

LISTA DEI TRATTAMENTI
TREATMENTS LIST

CURA DELLE UNGHIE
NAIL SERVICES

- Manicure € 55
- Pedicure € 80
- Shellac Manicure € 75
- Shellac Pedicure € 95
- Pedicure curativa € 120
Curative Pedicure
- Cambio smalto € 30
Nail polish change
- Cambio semi-permanente € 50
Shellac change
- Rimozione semi-permanente* € 25
*Shellac removal**
- Rimozione gel* € 40
*Gel removal**

*Disponibile solo come aggiunta ad un trattamento / Only available as an add-on to other nail services

DEPILAZIONE
WAXING

- Ceretta alle gambe € 50
Full leg wax
- Ceretta mezza gamba € 35
Half leg wax
- Ceretta all'inguine € 35
Bikini wax
- Ceretta al cavo ascellare € 30
Underarm wax
- Ceretta alle braccia € 40
Arm wax
- Ceretta al baffetto o sopracciglia € 20
Lip or eyebrow wax
- Ceretta alle gambe completa € 75
(gambe, inguine)
Full leg with bikini
- Ceretta totale € 120
(gambe, inguine, braccia, cavo ascellare)
Total waxing
Leg, bikini, arm, underarm