



*Biowellness SPA*



POSTA DONINI  
1579

UNA | ESPERIENZE





*Posta Donini 1579 – Biowellness spa is the place where you can rediscover the value of the time for yourself and for your well-being, an oasis of peace and relax. Your comfort is our masterpiece.*

*State-of-the-art cosmetic techniques, organic cosmetics surrounded by a prestigious location with frescoes e a one-of-a-kind Historical Park.*

# Bio - Cosmesi

---

Posta Donini - Biowellness SPA in Umbria ha scelto in esclusiva per te e per il tuo benessere la Biocosmesi Herbal Touch: una linea di prodotti multifunzionale per prendersi cura di se stessi e della propria pelle, per donare tonicità, vigore e piena luminosità di viso e corpo sia durante i trattamenti che a casa garantendo:

- \_ **CONCRETEZZA DEI RISULTATI**
- \_ **DIVERSIFICAZIONE DEI TRATTAMENTI**
- \_ **RISPETTO DELL'INDIVIDUALITÀ**

## **UN SISTEMA DI PRODOTTI STUDIATI CON CURA:**

- \_ PRINCIPI ATTIVI RARI E DI ALTISSIMA EFFICACIA NEL RISPETTO DELLA PELLE
  - \_ OLI NATURALI (DI PRIMA SPREMITURA A FREDDO)
  - \_ OLI ESSENZIALI PURISSIMI
  - \_ TEXTURE DAL TOCCO SETOSO
  - \_ AD EFFETTO IMMEDIATO E DURATURO
  - \_ INGREDIENTI DA COLTIVAZIONE BIOLOGICA
- 

**NO OGM / NO ALLERGENI**  
**NO PETROLATI E PARAFFINE / NO SILICONI**  
**NO PROPYLENE GLICOLE / NO PARABENI**  
**NO ETOSSILATI**

---



# *Organic Cosmetics*

---

Posta Donini – Biowellness spa has selected an exclusive SPA treatment method & cosmetics products for you: Herbal Touch Organic Cosmetics, a multifunctional line of products that will help you look after your well-being at home in order to maintain body tonicity, vigor and overall face & body skin brightness and that will guarantee:

- \_ **CONCRETE RESULTS**
- \_ **DIVERSIFICATION OF TREATMENTS**
- \_ **RESPECT OF THE INDIVIDUAL'S SINGULARITY**

## **A CLASS OF PRODUCTS CAREFULLY DESIGNED:**

- \_ RARE AND VERY EFFECTIVE ACTIVE INGREDIENTS IN SKIN CARE
- \_ NATURAL OILS (OF FIRST SQUEEZE & COLD PRESSED)
- \_ PURE ESSENTIAL OILS
- \_ SILKY TEXTURE
- \_ IMMEDIATE & LONG-LASTING EFFECTS
- \_ ORGANIC INGREDIENTS

---

**NO GMO / NO ALLERGENS**  
**NO PETROLEUM AND PARAFFIN / NO SILICONES**  
**NO PROPYLENE GLYCOL / NO PARABENS**  
**NO ETHOXYLATES**  
**NO ETOSSILATI**

---

POSTA DONINI

LE 3 PERCEZIONI DEL  
BENESSERE IL METODO  
IN ESCLUSIVA PER TE:

CORPO,  
ESTETICA  
E SENSI



**POTENZIARE LA PERCEZIONE FISICA DEL BENESSERE**  
Sciogliendo le rigidità, liberando il corpo dalle congestioni

**ESALTARE LA PERCEZIONE ESTETICA DEL BENESSERE**  
Trattando la pelle così da renderla fresca, luminosa,  
modellando le forme e infondendo nuovo vigore al corpo

**RIEQUILIBRARE LA PERCEZIONE SENSORIALE DEL BENESSERE**  
Alleviando lo stress e risvegliando le emozioni



THE 3 PERCEPTIONS OF WELLNESS,  
THE EXCLUSIVE TREATMENT SHAPED  
AROUND YOU:

*BODY,  
AESTHETICS  
AND SENSES*

**POTENTIATE THE PHYSICAL PERCEPTION OF WELLNESS**  
by dissolving stiffness and freeing the body from pain

**EXHALT THE AESTHETIC PERCEPTION OF WELLNESS**  
by treating the skin and restoring its fresh and bright  
aspect. Moreover, by shaping and defining natural curves and  
infusing new vigor to the body.

**TO BALANCE THE SENSORIAL PERCEPTION OF WELLNESS**  
By relieving stress and awakening emotions

# I Percorsi SPA e i Regni dell'Acqua

---

## **PISCINA CON LETTINI IDROMASSAGGIO, LAMA CERVICALE, NUOTO CONTROCORRENTE**

Massaggia dolcemente il tuo corpo con l'acqua, vivrai la sensazione di immergerti in un guscio fuori dal mondo.

## **SAUNA FINLANDESE, TEMPERATURA 80-90 °C – UMIDITÀ 10-20%**

Elimina i liquidi in eccesso e le scorie metaboliche con il calore secco e intenso che aiuta a distendere la muscolatura, facilitare il miglioramento dell'equilibrio sonno/veglia e ossigenare la pelle apportando nutrimento in superficie.

## **BAGNO TURCO, TEMPERATURA 40-50 °C – UMIDITÀ 100%**

Pulizia profonda e tonificante per la tua pelle ed elimina le tossine con il caldo umido che ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie alte, aiuta la decongestione delle mucose e favorisce il rilassamento psico-fisico.

## **DOCCE EMOZIONALI**

Tropicale: acqua calda combinata a luci e colore rosso e aroma avvolgente.

Nebulizzata: acqua fredda abbinata a luce di colore blu e aroma balsamico.

Fiotto: flusso d'acqua calda e fredda per risvegliare i sensi e tonificare il corpo.

Ghiaccio: getto refrigerante, effetto corroborante abbinato a una sinergia blu per ristabilire la naturale temperatura corporea dopo i trattamenti caldi.

## **AREA RELAX E ANGOLO TISANERIA**

Ripristina un corretto stato di equilibrio e ottimizza il tuo stato fisiologico nella nostra area relax e tisaneria, riposando dopo ogni ciclo di trattamento negli appositi lettini SPA, godendo della preziosa qualità dei sali dell'Himalaya. Cullati e ristorati dal comfort e dai sapori e la dolcezza di bevande assortite e frutta fresca.

---

## **IL PERCORSO HA LA DURATA DI 2H, È SU PRENOTAZIONE SU FASCE ORARIE CON UN NUMERO DI ACCESSI DEFINITO, PER GARANTIRE RELAX E PRIVACY.**

In dotazione: SPA bag con accappatoio, telo, pareo e ciabattine.

È possibile accedere per un tempo più lungo o su richiesta anche in formula esclusiva e in notturna dalle 20.30 alle 23.30.

Per prezzi, informazioni e prenotazioni chiedi in reception.



# *The SPA path and Water Domains*

---

## **POOL WITH HYDROMASSAGE BEDS, CERVICAL BLADE, AGAINST CURRENT SWIMMING**

The feeling of being immersed in a shell out of the World, where water gently massages your body.

## **FINNISH SAUNA, TEMPERATURE 80–90 °C – HUMIDITY 10–20%**

Dry and intense heat that helps eliminate excess fluid and metabolic wastes, helps the muscles to relax, facilitates the improvement of the sleep/wake cycle and oxygenates the skin by nourishing its surface.

## **TURKISH BATH, TEMPERATURE 40–50 °C – HUMIDITY 100%**

Moist warm environment that favors deep skin cleansing and the elimination of toxins. It softens the high respiratory tract, helps decongest the mucous membranes and favors psycho-physical relaxation.

## **EMOTIONAL SHOWER**

TROPICAL: warm water combined with red lights & a warm-scented aroma;

NEBULIZED: cool water combined with blue lights & a cold-scented aroma;

COLD WATER Stream: cold water shower to help awaken the senses and invigorate the body;

ICE WATER: invigorating waterfall effect combined with blue sensory lights to stabilize body temperature after all hot treatments.

## **RELAX AREA AND TEA-CORNER**

It is advisable to rest after each treatment cycle in special relaxation lounges to restore physical and physiological balance. You can rest on the SPA beds in our relax corner and benefit from the mineralizing effect of Himalayan Salts. Allow yourself to be pampered & replenished by a flavoursome abundance of assorted drinks and fresh fruit.

---

## **THE SPA PATH HAS A DURATION OF 2 HOURS, THE SERVICE IS AVAILABLE UPON RESERVATIONS, WITH LIMITED SPOTS TO GUARANTEE RELAX AND PRIVACY.**

Included: SPA bag with bathrobe, towel, sarong and slippers.

For longer sessions or exclusive access, including overnight from 8.30 P.M. to 11.30 P.M., please ask to the spa reception.

For info, prices, time slots and reservation please ask at the reception.



## Spazio Hatma

HATMA, è un sistema brevettato proposto in esclusiva da Posta Donini — Bio Wellness Spa, che consente un vero massaggio tridimensionale. Abbinata a specifiche manualità, la postazione consente all'operatore di massaggiare e trattare la totalità della struttura corporea, conducendoti verso un'esperienza di magia, sogno e profondo risveglio.

## *Hatma Space*

HATMA is a patented system offered exclusively by Posta Domini that allows a true three-dimensional massage: combined with specific manual treatments, the revolutionary Hatma apparatus allows the operator to massage and treat the whole-body structure by leading the guest to an experience of magic, dream and deep sensorial awakening.



---

## Hatma Essenza

Massaggio tridimensionale antistress e per il buon sonno, elasticizza dolcemente corpo e mente

*Three dimensional antistress massage that promotes good sleep and gently makes the body and mind more elastic*

**Massaggio total body** (compresa testa)

**Total body massage** (head included) 50 min/mins € 99

**Massaggio total body** (compresa testa) + rito di panni caldi

**Total body massage** (head included) + warm cloth rituals 80 min € 139

---

## Hatma Armonia

Scioglie le tensioni muscolari, risveglia i 5 sensi / Relieves muscle tension, awakens all 5 senses

**Massaggio total body + colata di olio + applicazione massaggiata di polveri erballi**

+ coccola viso-testa

**Total body massage + warm oil dripping + massaged application of powdered herbs**

+ face / head pampering 50 min/mins €105

80 min/mins tot. €139

---

## Cushion Massage

Massaggio speciale con cuscini: libera le articolazioni e la mente

*Special massage with cushions: will loosen the joints and relieve the mind*

**Massaggio articolare + Massaggio viso-testa**

**Joint massage + face-to-head massage** 30 min/mins € 75

---

## Hatma – Kundalini

Scioglie le rigidità articolari e muscolari della colonna vertebrale

*Loosens up stiffness in the vertebrae and spine muscles*

**Massaggio total body + impacco localizzato e pediluvio rilassante**

**Total body massage + local cloth wrap treatments** 50 min/mins € 99

---

## Hatma Raysana Viso

Dal corpo al viso un flusso di energia per un benessere totale

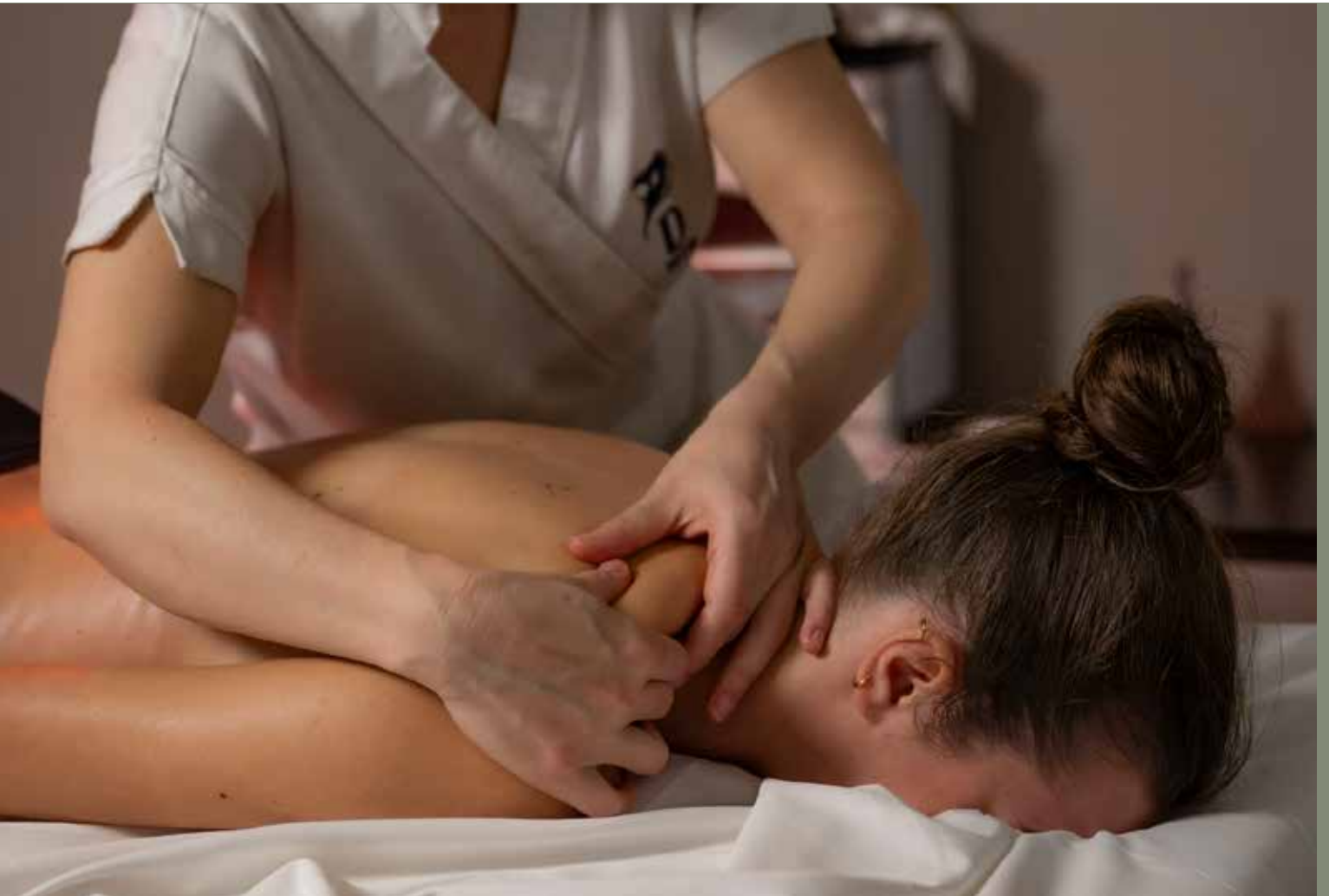
*From the body to the mind, a stream of energy*

**Massaggio viso/testa/articolazioni + maschera viso + pediluvio con Sali del Mar Morto**

**Facial and head-joints massage + mask + footbath** 80 min/mins € 125

---

# Massaggi Corpo e Viso



**RITUALI DI EQUILIBRIO, BELLEZZA E RIGENERAZIONE PROFONDA:** distendono i tratti, riattivano l'energia, liberano corpo e pensieri

I nostri massaggi corpo e viso risvegliano il benessere autentico. Manualità mirate e tecniche ispirate a diverse tradizioni agiscono in profondità, sciolgono le tensioni, riattivano la circolazione e donano nuova luce alla pelle. Un'esperienza sensoriale che accompagna corpo e mente in un viaggio di cura e bellezza.

**BALANCE RITUALS, BEAUTY AND DEEP RIGENERATION:** They reactive the energy by releasing negative thoughts and they improve the body relax.

*Our massages of body and face bring to wellness. Specific manuals and techniques inspired by different traditions act in depth, release tension and reactive circulation. A sensory experience that takes body and mind on a journey of beauty.*



# Body And Face Massages

## Multimetodi Balance / *Multi methods balance massage*

Rilassante, decontratturante e antistress per un benessere totale / *Relaxing, de-contracting and anti-stress*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>25 min/mins</b> | <b>€ 65</b> |

## Multimetodi Plus / *Multi methods Plus*

Multimetodi balance potenziato con manovre specifiche e con prodotti personalizzati per massimizzarne gli effetti / **Multi methods balance enhanced with special maneuvers and personalized products for maximize its effects**

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 95</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Multimetodi Sport / *Multi methods Sport*

Ideale per affrontare la performance sportiva  
*Tailored for sports performance*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Business

Decontratturante, antistress, dona al corpo elasticità, dinamismo e maggiore energia  
*De-contracting, antistress, gives the body elasticity, dynamism and more energy*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Aromaterapico / *Aromtherapy Massage*

Piacevole e intenso per risvegliare i sensi / *Pleasant and intense to awaken the senses*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body con oli essenziali purissimi</b><br><b>Total body massage with pure essential oils</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Sensazioni di Spezie / *Spices Sensations*

Distensivo e avvolgente per ritrovare armonia tra corpo e mente grazie all'essenza di pepe brasiliano /  
*Relaxing and enveloping, to rediscover harmony between body and mind thanks to brazilian pepper essence*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Modellante / *Shaping Massage*

Massaggio profondo connettivale anticellulite, modellante / *Deep connective anti-cellulite and shaping*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio total body / Total body massage</b> | <b>50 min/mins</b> | <b>€ 85</b> |
|--|--------------------|-------------|

## Serenity

Massaggio olistico di viso, cuoio capelluto e testa, placa la mente, riequilibra lo stato energetico globale e aiuta a rilasciare tutto lo stress immagazzinato nei tessuti del corpo

*Holistic face, scalp and head massage, used to calm your mind, rebalance your overall energy state, and helps release all the stress stored in your body's tissues*

|  |                    |             |
|--|--------------------|-------------|
| <b>Massaggio collo, viso e testa / Neck, face and head massage</b> | <b>25 min/mins</b> | <b>€ 65</b> |
|--|--------------------|-------------|



## Massaggi Corpo e Viso / *Body And Face Massages*

---

### Decongest

Decontratturante ed elasticizzante, migliora la postura e dona uno stato di vitale benessere generale / *De-contracting and elasticizing, improves and rebalances natural posture giving a healthy feeling*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 85

---

### Lomboflex

Allevia i dolori da contratture muscolari e le rigidità fisiche e mentali, permette di sentirsi da subito: libero, leggero e dinamico / *It alleviates pain from muscle contractions, physical and mental stiffness, allowing you to feel immediately: free, lighter and more dynamic*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 89

---

### Miofasciale / *Myofascial*

Libera le fasce muscolari decongestionando i tessuti, massaggio intenso e avvolgente / *Liberates the muscle bands by decongesting the tissues, intense and enveloping massage*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 85

---

### Linfadren

Delicato e rilassante per eliminare i liquidi in eccesso e riattivare la circolazione della linfa e donare leggerezza / *Delicate and relaxing massage used to drain excess fluids and re-activate lymph circulation, for a feeling of newfound lightness*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 85

---

### Magia Del Ventre / *Belly Magic*



Dedicato alle donne in gravidanza. Migliora l'elasticità dei tessuti, dona alla donna l'armonia con il suo corpo in trasformazione / *Reserved for pregnant women. Improves body tissues elasticity, helps women to return to their natural harmony during times of body changes*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 85

---

### Mamma Energy / *Mom Energy*



Massaggio stimolante post parto per il recupero delle forme e delle linee naturali del corpo / *Stimulating massage after childbirth to quickly recover natural lines and body shape*

**Massaggio total body / Total body massage** 50 min/mins € 85

---



## Massaggi e Rituali di Coppia

Nella esclusiva cabina per due

## *Massages and treatments for couples*

in our special SUITE SPA

### Trattamento Sensi di Spezia / *Spice Senses Treatments*

Per stimolare e risvegliare i sensi. Nutrimento profondo della pelle, massaggio in sincrono con burro di Karitè e pepe brasiliano caldo / *To stimulate and awaken the senses. To deeply nourish the skin, synchronous dexterities with Karitè butter and hot brazilian pepper*

**Massaggio total body + scrub dolce aroma di spezie**

**Total body massage + sweet spice aroma scrub**

**50 min/mins**

**€ 95 a pers.**

### Rito Donini Duo / *Donini's Duo Ritual*

Per celebrare l'armonia di coppia, un rito magico e suggestivo, massaggio con olio caldo e avvolgenti essenze per la completa distensione fisica e mentale. A concludere idromassaggio di coppia e degustazione in vasca / *To celebrate the complicity of a couple, a unique path made of warm oil and precious essences to completely relax body and mind. Afterwards couples jacuzzi with in-tub tasting.*

**Massaggio total body + scrub dolce aroma di spezie + vasca idromassaggio +**

**degustazione / Total body massage + scrub sweet spice aroma + jacuzzi + food tasting**

**90 min/mins**

**€ 159 a pers.**



# Trattamenti Benessere Viso

## Pulizia Viso Biodinamica Aromaterapica *Biodynamic Aromatherapy Facial Cleansing Treatment*

Vitalità e purezza della pelle, viso fresco e radioso / *Vitality and purity of the skin, fresh and radiant face*

**Pulizia del viso + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale**  
*Facial cleansing + massage and sequential application masks* 50 min/mins € 85

## Pulizia Viso Dolce Tocco / *Sweet Facial Cleansing Touch*



Riequilibrante e purificante, dona luminosità e vitalità. Purifica in profondità donando freschezza  
*Rebalancing and purifying, gives new brightness and vitality. Purifies the skin deeply, leaving a pleasant sensation of freshness*

**Pulizia del viso + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale**  
*Facial cleansing + massage and sequential application masks* 50 min/mins € 85

## Pulizia Viso Purify / *Purify Facial Cleansing*

Elimina le impurità e stimola il drenaggio e l'eliminazione delle tossine. Indicato per pelli impure e con eccesso di sebo / *Removes skin impurities, stimulates drainage and eliminates facial toxins. Suitable for impure and excess sebum skin*

**Pulizia del viso + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale**  
*Facial cleansing + massage and sequential application masks* 50 min/mins € 85



# Beauty And Wellness

## Facial Treatments

### Sensitive

Vigore e salute, viso dal colorito compatto e vitale, lenisce arrossamenti, rafforza e ristruttura pelli fragili e sensibili, con couperose. Ad effetto antiradicalico e antistress / *Vigour and health, a compact and vibrant face complexion, soothes widespread reddening, strenghtens and restructures fragile and sensitive skin with blotches. With anti-radical and anti-stress effect*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

**Treatment + massage and sequential mask applications** 50 min/mins € 89

---

### Hydraderm

Disseta la pelle in profondità. Restituisce ai tessuti il naturale vigore cellulare, nutre e dona al viso elasticità e bellezza / *Quences the skin's thirst. It replenishes skin tissues natural cell force, nourishes and donates elasticity and beauty to the face.*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

**Treatment + massage and sequential mask applications** 50 min/mins € 89

---

### Aurum

Nutriente e Antiage, stimola le funzioni cellulari e la produzione di collagene per infondere al viso la luce di una bellezza senza tempo / *Nourishing and anti-age, a treatment that stimulates cell functions and collagen productions to instill the light of timeless beauty in the skin*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

**Treatment + massage and sequential mask applications** 50 min/mins € 95

---

### Methode

Ridona giovinezza, luminosità, freschezza, compattezza e tonicità alla pelle / *Immediate feeling of youthfulness, freshness, firmness and more toned skin*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

**Treatment + massage and sequential mask applications** 50 min/mins € 89

---

### Omegaregenerans Viso-Occhi | Omegaregenerans Face+Eyes Treatment

Nutriente idratante. Illumina lo sguardo, distende i lineamenti, ad effetto anti-age / *Nutritious, hydrating, lights up the gaze, smooths the features for an anti-aging effect*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

**Treatment + massage and sequential mask applications** 50 min/mins € 105



## Trattamenti Benessere Viso / *Beauty And Wellness Facial Treatments*

### Push Up Viso / *Push-Up Face Treatment*

Il viso ritrova tonicità e volume come riscolpito, con risultati visibili all'istante  
*Facial volume and firmness as if resculpted with immediate visible results*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

***Treatment + massage and sequential mask applications* 50 min/mins € 99**

---

### Gravità Zero / *Zero Gravity Facial Treatment*

Per uno straordinario effetto lifting. Rassodante, antigravità contro il cedimento cutaneo  
*For an extraordinary lifting, firming, anti-sagging, "zero-gravity" effect against skin sagging*

**Trattamento + massaggio e maschera ad applicazione sequenziale**

***Treatment + massage and sequential mask applications* 50 min/mins € 99**

---

### Reprogramlift Viso / *Reprogramlift Facial Massage*

Riattiva la circolazione, riossigena i tessuti, elimina i segni della stanchezza dal viso, per una ritrovata elasticità e compattezza effetto lifting  
*Re-activates circulation, oxygenates skin tissues, erases signs of facial fatigue, restores elasticity and firmness with a plumping lifting effect*

**Massaggio viso / *Facial massage* 25 min/mins € 55**

**Massaggio viso + applicazione maschera specifica  
*Facial massage + specific mask application* 30 min/mins € 65**

---

### Drenaton Viso / *Drenaton Facial Massage*

Viso disteso e tonico. Manualità dolci di drenaggio per modellare e alleggerire i lineamenti /  
*Relaxed and toned face, with gentle drainage techniques to sculpt and lighten your features*

**Massaggio viso / *Facial massage* 25 min/mins € 55**

**Massaggio viso + applicazione maschera specifica  
*Facial massage + specific mask application* 30 min/mins € 65**



## Trattamenti Benessere Corpo *Wellness Body Treatment*

**OGNI GESTO UN INVITO ALLA QUIETE:**

esperienze sensoriali che rigenerano il corpo e accarezzano l'anima

**EVERY GESTURE IS A QUIET CALLING:**

sensory experiences that restore the body and the soul

## Body&Mind Relax

Distensivo e riequilibrante, allevia stress e tensioni, distensivo delle fasce muscolari /  
*Relaxing and rebalancing, it relieves stress, tension and soothes muscles fascias*

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di Polveri Erballi**

**Total body massage + localized compress** 50 min/mins € 119

---

## Trattamento Body Back Relax / *Body Back Relax Treatment*

Scioglie le rigidità articolari e muscolari della colonna vertebrale e gambe  
*Loosen stiff joints and muscles In the spine and the legs*

**Massaggio total body + impacco localizzato**

**Total body massage + localised compress** 50 min/mins € 99

---

## Podospa

Defaticante piedi, benessere dalla base del corpo alle strutture psicofisiche della persona /  
*Treatment for the feet which spreads wellness from the base of the body to the psychophysical structure of the person*

**Massaggio ai piedi + impacco massaggiato con sali caldi**

**Foot massage + massage wrap with hot salts** 40 min/mins € 75

---

## Dolce Sale / *Sweet Salt*

Lenitivo, drenante, rimineralizzante, energizzante. Leggerezza di gambe e corpo  
*Lenitive, draining, mineralizing, energizing, donates leg and body lightness*



**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo del Mar Morto e olii essenziali**

**Total body massage + application of hot salt mixture from Mar Morto and essence Oils** 50 min/mins € 89

---

## Sali Slim / *Slim Salts*

Stimolante, idratante, drenante per una intensa sensazione di leggerezza  
*Stimulating, hydrating, draining treatment for an intense sensation of lightness*

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale**

**Total body massage + massaged application of salt wrap** 50 min/mins € 95

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale con pompage drenante**

**Total body massage + massaged application of salt wrap with draining pompage** 80min/mins € 145

---



## Sali Sport / *Salts Sport Treatment*

Decongestiona dall'accumulo di acido lattico e dalle scorie, stimolante / Stimulant treatment that decongests the accumulation of lactic acid and the waste produced by the body

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo**

**Total body massage + massaged application of warm salt wrap** 50 min/mins € 95

---

## Sensi di Spezia / *Spice Senses Treatment*

Per stimolare e risvegliare i sensi. Nutrimento profondo della pelle, massaggio in sincro con burro di Karitè e pepe brasiliano caldo / To stimulate and awaken the senses. To deeply nourish the skin, synchronous dexterities with Karitè butter and hot brazilian pepper

**Massaggio total body + scrub dolce aroma di spezie**

**Total body massage + sweet spice aroma scrub** 50 min/mins. € 95

---

## Ventre Piatto / *Flat Stomach Treatment*

Snellente e decongestionante per ridurre l'adipe in eccesso e donare leggerezza / Slimming and decongestant treatment to stimulate fat reduction and to donate a feeling of lightness

**Massaggio total body + applicazione massaggiata localizzata**

**Total body massage + localised application** 50 min/mins € 99

---

## Algae Slim / *Algae Slimming Treatment*

Dimagrante, disintossicante, distensivo. Alghe di Bretagna e Sali del Mar Morto per riattivare il metabolismo e disintossicare il corpo / Slimming, detoxing and relaxing. Algae from Britain and Dead Sea salts to reactivate the metabolism and detoxify the body

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di alghe**

**Total body massage + algae application** 50 min/mins € 105

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di alghe con pompaggio drenante**

**Total body massage + algae massaged application with draining pompage** 80 min/mins € 149

---

## Fango Slim / *Mud Slimming Treatment*

Stimolante, compattante dei tessuti. Un potente aiuto nel trattamento della cellulite "a buccia d'arancia" / Stimulating, tightens body tissues. A powerful aid in treating "orange peel" cellulite

**Massaggio total body + applicazione fango massaggiato total body**

**Total body massage + massaged mud application di alghe** 50 min/mins € 95

---

## Defaticante Gambe / *Leg Relief*

Gambe sgonfie, drenate. Anti cellulite e contro adipe localizzato  
*Legs swollen, drained. Anti-cellulite and localized fat*

**Massaggio total body + impacco localizzato addome/gambe**  
***Total body massage + localized abdomen/leg wrap***

50 min/mins

€ 105

---

## Omegaregenerans Corpo / *Omegaregenerans Body*

Dreno-riequilibrante, antiossidante, rivitalizzante, anti-aging, pelle più compatta e vitale  
*Drain-rebalancing, antioxidant, revitalizing, anti-aging, firmer and more vital skin*

**Massaggio total body + impacco massaggiato**  
***Total body massage + massaged wrap***

50 min/mins

€ 119

---





# Remise en Forme

Percorsi personalizzati / *Personalized Programs*

**PROGRAMMI STUDIATI PER DONARE BENESSERE, RECUPERARE FORMA, ARMONIA E TONICITÀ.**

Ogni percorso viene cucito sulla persona per trovare il giusto equilibrio e ottenere risultati mirati. I piani vengono studiati in base alle esigenze, creando il giusto percorso.

**PROGRAMS DESIGNED TO GIVE WELL-BEING, RECOVER SHAPE, HARMONY AND TONE.**

*Each program is intended specifically for each person in order to find the right balance and obtain targeted results. Treatments are designed based on needs, creating the right path.*

**OBIETTIVI E TRATTAMENTI / RESULTS AND TREATMENTS:**

## Percorso Drenante - FORMADREN

*Draining Program - FORMADREN*

**Include Trattamenti**

*Includes treatments from*

**da 50 a 80 min. a partire da € 109**

*from 50 to 80 mins. starting from € 109*

---

## Percorso Snellente - SLIMFORM

*Slimming Program - SLIMFORM*

**Include Trattamenti**

*Includes treatments from*

**da 50 a 80 min. a partire da € 159**

*from 50 to 80 mins. starting from € 159*

---

## Percorso Tonificante – FORMATONIC E RESTART

*Toning Program - FORMATONIC AND RESTART*

**Include Trattamenti**

*Includes treatments from*

**da 50 a 80 min. a partire da € 105**

*from 50 to 80 mins. starting from € 105*

---



## Servizi Estetici

Preziosi e delicati gesti  
di bellezza per la cura  
totale di sé.

## *Beauty Center*

*Precious and delicate  
Beauty rituals  
for total self-care*

### I CLASSICI

#### Manicure

**Applicazione di smalto**

*Nail polish application*

€ 20

€ 5

#### Manicure con applicazione di smalto semipermanente

*Manicure with semi-permanent  
nail polish application*

€ 45

#### Pedicure Estetico

*Aesthetic pedicure*

**Applicazione di smalto**

*Nail polish application*

€ 35

€ 5

#### Pedicure con applicazione di smalto semipermanente

*Pedicure with semi-permanent  
nail polish application*

€ 55

#### Rimozione semi-permanente

*Semi-permanent nail  
polish removal*

€ 10

#### Epilazione prezzi su richiesta in base alle zone

*Hair removal on request according  
to needs*

# Galateo Spa

## **ACCESSO SOLO SU PRENOTAZION**

Per garantire il massimo relax, l'ingresso alla SPA è consentito solo previa prenotazione.

## **USO DI CELLULARI E TONO DI VOCE**

Per il benessere di tutti gli ospiti, vi chiediamo di mantenere i cellulari in modalità silenziosa, parlare a bassa voce e rispettare la quiete. È vietato scattare foto o girare video all'interno della SPA, nel rispetto della privacy altrui.

## **DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI**

In caso di disdetta, vi preghiamo di avvisarci entro le ore 18 del giorno precedente. Oltre tale termine, verrà addebitato l'intero importo del trattamento.

## **PUNTUALITÀ E RITARDI**

Consigliamo di arrivare almeno 15 minuti prima dell'orario previsto, per rilassarsi negli ambienti comuni e iniziare i trattamenti nel migliore stato di distensione. In caso di ritardo, il trattamento sarà garantito solo fino alla fine dell'orario stabilito.

## **SALUTE PERSONALE**

Invitiamo gli ospiti con problemi cardiaci o di pressione a consultare il proprio medico prima di prenotare qualsiasi trattamento.

## **GRAVIDANZA**

Le future mamme sono invitate a consultare il proprio medico prima di accedere ai trattamenti.

## **POLITICHE DI INGRESSO**

Non è consentito l'accesso alla SPA e all'area relax ai minori di 15 anni.

## **DRESS CODE**

All'interno della SPA è obbligatorio indossare pareo o costume da bagno.

## **USO DELLE CHAISE LONGUE**

Durante la permanenza in sauna, bagno turco o piscina, vi chiediamo di utilizzare gli appositi appendiabiti per non occupare inutilmente le chaise longue.



# Spa Etiquette

## **SPA ONLY AVAILABLE UPON RESERVATION**

*Our best hospitality will be always at your service.*

## **USE OF MOBILE PHONE AND CONVERSATIONS**

*In order to safeguard the quiet and serene enjoyment of one and all the benefits of the SPA services, we kindly ask all our guests to maintain peace and silence. Using mobile phones inside the spa facility is not allowed. Taking pictures, making photographs and filming is not permitted inside the SPA.*

## **RESERVATION CANCELLATION**

*Please inform us of any cancellation of reserved treatments by 6:00 pm of the previous day, otherwise the full cost of the treatment will be charged.*

## **PUNCTUALITY AND DELAYS**

*It is advisable to arrive at least 15 minutes early, in order to check in at the reception and start treatments in an optimal state of relaxation. In case of late arrival, treatment will only be guaranteed until the end of the scheduled treatment time slot.*

## **PERSONAL HEALTH**

*We recommend that guests with infectious, heart or blood pressure problems consult a doctor before booking treatments. Pregnant women must report their condition at the time of booking treatments.*

## **ADMITTANCE POLICIES**

*Children under the age of 18 are not permitted to enter the wellness area.*

## **USE OF THE SAUNA**

*When in the spa, guests are kindly requested to wear a sauna towel during sessions.*

## **WATCH THE SUNBEDS**

*When spending time in the SPA, Turkish bath or pool, please place the equipment's hangers so as not to leave the sunbeds occupied.*



