

---

# ELYSIUM

WELLNESS & SPA

---



LI FINISTREDDI

---

EXCLUSIVE COUNTRY RETREAT







Elysium Wellness & Spa è un'oasi di pace dove il tempo rallenta e ogni dettaglio è pensato per il tuo benessere. Ispirato all'idea di un luogo di perfetta felicità, la nostra Spa è un rifugio sensoriale dove profumi mediterranei, silenzi profondi e gesti esperti guidano verso un equilibrio autentico e una serenità assoluta.

*Elysium Wellness & Spa is an oasis of peace where time slows down and every detail is designed for your well-being. Inspired by the idea of a place of perfect happiness, our Spa is a sensory retreat where Mediterranean scents, deep silence, and expert touch guide you toward authentic balance and absolute serenity.*

# Etiquette

## **Galateo e regole nella Spa / *Spa rules & etiquette***

L'ambiente della Spa è un luogo di relax e tranquillità, pertanto vi chiediamo di rispettare la privacy e la serenità degli ospiti e di tenere in modalità silenziosa i cellulari e un tono consono all'ambiente. È severamente vietato fumare ed introdurre alcolici in tutta l'area della Spa.

*The Spa environment is a place of relaxation and tranquillity, so we ask you to respect the privacy and serenity of guests and to keep mobile phones on silent mode and a tone appropriate to the environment. Smoking and alcoholic beverages are strictly prohibited in the entire Spa area.*

## **Accesso alla Spa / *Spa access***

*La Spa è aperta tutti i giorni su prenotazione.  
I ragazzi dai 16 ai 18 anni devono essere accompagnati da un adulto.  
All'ingresso dell'area sono disponibili i teli che devono essere riconsegnati al termine dell'utilizzo.  
Nelle saune dell'area wellness è possibile accedere solo con costume.*

*The Spa is open every day by reservation.  
Guests aged 16 to 18 must be accompanied by an adult.  
Towels are available at the entrance of the area and must be returned after use. In the saunas of the wellness area, access is permitted only while wearing a swimsuit.*

## **Trattamenti / *Treatments***

Per un miglior servizio è gradita la prenotazione. Vi consigliamo di recarvi in Spa con 10 minuti di anticipo rispetto all'orario di appuntamento. Arrivare in ritardo non ti permetterà di usufruire di tutto il tempo a disposizione.

*For best service, reservations are appreciated.  
We recommend that you come to the Spa 10 minutes before your appointment time. Arriving late will not allow you to make full use of your time.*

# Policy

## **Politica di annullamento / *Cancellation policy***

Ogni trattamento potrà essere cancellato entro le ore 19:00 del giorno precedente. In caso di mancata disdetta o no show ci riserviamo di addebitare l'intero importo.

*Each treatment may be cancelled by 7 p.m. on the previous day. In case of no cancellation or no show we reserve the right to charge the full amount.*

## **Condizioni di salute / *Health conditions***

Vi preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione se vi sono particolari allergie, stati di salute che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento da te richiesto.

*Please let us know at the time of booking if there are any particular allergies or health conditions that may affect the enjoyment of your requested treatment.*

## **Furti e smarrimenti / *Theft and loss***

La nostra Spa si solleva da qualsiasi responsabilità per eventuali furti, perdite o danneggiamenti agli oggetti personali.

*Our Spa releases itself from any liability for any theft, loss or damage to personal items.*



## VISO / *Face treatments*

50 min

### **Anti-age Blu zone**

Trattamento intensivo anti-age con roller viso, uno strumento delicato che stimola la circolazione.

**Single**

130 €

**Couple**

260 €

Risultati visibili:

- effetto lifting naturale
- luminosità e freschezza

*An intensive anti-age treatment performed with a facial roller, a delicate tool designed to stimulate circulation.*

*Visible results:*

- *natural lifting*
- *radiance and freshness*

50 min

### **Vitaminico**

Come dopo una giornata di sole in Sardegna, la tua pelle ritrova luminosità grazie a un concentrato di vitamine e l'utilizzo del Gua sha.

**Single**

130 €

**Couple**

260 €

*Your skin regains the glow of a day in the Sardinian sun, thanks to a vitamin-rich concentrate, enhanced with a soothing gua sha massage.*

50 min

### **Hydra**

Trattamento viso che reidrata la pelle rendendola morbida e nutrita. Ideale per contrastare la secchezza, concludendo con l'utilizzo di Ice Roller Her per un effetto fresco.

**Single**

130 €

**Couple**

260 €

*A facial treatment that deeply hydrates the skin, leaving it soft and nourished while helping to combat dryness, enhanced with the use of an ice roller for a fresh, radiant glow.*





## RITUALI CORPO / *Body rituals treatments*

30 min **Pressoterapia / *Pressotherapy*** 50 €

Extra Pressoterapia! Questo trattamento può essere aggiunto a tutti i rituali corpo. La pressoterapia è un trattamento drenante che stimola la circolazione linfatica attraverso una compressione sequenziale. Ideale per contrastare ritenzione idrica, gonfiore e senso di pesantezza alle gambe.

*Pressotherapy Add-on! This treatment can be added to all body rituals. Pressotherapy is a draining treatment that stimulates lymphatic circulation through sequential compression. Ideal for helping reduce water retention, swelling and the feeling of heaviness in the legs.*

50 min **Rimodellante anticellulite / *Cellulite Shaping*** 160 €

Un trattamento con l'utilizzo di principi attivi per bruciare i grassi, che agiscono in modo mirato sul rimodellamento della silhouette, concentrandosi sulla cellulite e ritenzione idrica.

*A treatment using active ingredients that help stimulate fat reduction, working in a targeted way to reshape the silhouette while focusing on cellulite and water retention.*

50 min **Rituale tonificante / *Active toning*** 160 €

Trattamento rimodellante e tonificante con l'utilizzo di maschere all'argilla ed uno specifico strumento Wood roll. Indicato per chi pratica sport o per chi soffre di tensioni muscolari.

*A reshaping and toning treatment using clay masks and a specialised wood therapy tool. Ideal for those who practice sports or experience muscle tension.*

50 min **Trattamento Gua sha / *Gua sha treatment*** 160 €

Trattamento ispirato alla medicina orientale che utilizza strumenti Gua sha per stimolare la circolazione e favorire il drenaggio dei liquidi. Ideale per gambe, addome e glutei.

*A treatment inspired by Eastern medicine using gua sha tools to stimulate circulation and promote lymphatic drainage. Ideal for the legs, abdomen, and glutes.*

## MASSAGGI / *Massages*

50 min	<b>Su misura / <i>Tailored massage</i></b> Un mix di tecniche e manovre modulabili in base alle proprie esigenze.  <i>A customized combination of techniques and therapeutic movements, adapted to each client's needs.</i>	<b>Single</b> 160 €	<b>Couple</b> 320 €
50 min	<b>Relax &amp; Aromatico / <i>Relax &amp; Aromatic</i></b> Un massaggio completo che unisce i benefici da preziosi aromi mediterranei.  <i>A full-body massage that combines the relaxing benefits of precious Mediterranean aromas.</i>	<b>Single</b> 150 €	<b>Couple</b> 300 €
50 min	<b>Decontratturante / <i>Deep Tissue</i></b> Manualità lente e profonde su tutto il tessuto muscolare per liberare i muscoli dalla tensione e rigidità.  <i>Slow, deep movements applied throughout the muscle tissue to help release tension and relieve muscular stiffness.</i>	<b>Single</b> 170 €	<b>Couple</b> 340 €
30 min	<b>Trattamento Localizzato / <i>Target treatment</i></b> Trattamento mirato su una specifica zona del corpo, come gambe, schiena, cervicale viso e cuoio capelluto.  <i>A targeted treatment focused on a specific area of the body, such as the legs, back, neck, face or scalp.</i>	<b>Single</b> 85 €	<b>Couple</b> 170 €

## MIX AND MATCH YOUR MESSAGES

### **Massaggio di coppia / *Couples Massage***

Un'esperienza di massaggio eseguita contemporaneamente in cabina doppia, per un profondo benessere condiviso.

*A massage experience performed simultaneously in a double cabin, for deep shared well-being.*



## EPILAZIONE / *Waxing*

<b>Sopracciglia / <i>Eyebrows</i></b>	<b>30 €</b>
<b>Labbro superiore / <i>Upper Lip</i></b>	<b>20 €</b>
<b>Ascelle / <i>Under Arm</i></b>	<b>30 €</b>
<b>Braccio parziale / <i>Half Arm</i></b>	<b>40 €</b>
<b>Braccia Intere / <i>Full Arm</i></b>	<b>55 €</b>
<b>Inguine / <i>Bikini</i></b>	<b>50 €</b>
<b>Gamba Parziale / <i>Half Leg</i></b>	<b>45 €</b>
<b>Gamba Intera / <i>Full Leg</i></b>	<b>65 €</b>
<b>Schiena / <i>Back</i></b>	<b>40 €</b>
<b>Torace / <i>Chest</i></b>	<b>40 €</b>



## MANICURE

<b>Manicure</b>	<b>60 €</b>
<b>Nail Polish</b>	<b>80 €</b>
<b>Removal Nail Polish</b>	<b>40 €</b>

## PEDICURE

<b>Pedicure</b>	<b>75 €</b>
<b>Pedicure Nail polish</b>	<b>95 €</b>
<b>Removal Nail Polish</b>	<b>40 €</b>



## INFO

Per prenotazioni rivolgetevi alla Spa...

*For reservations, contact the Spa...*

## PALESTRA / *Gym*

Aperta 24/7 - *Open 24/7*





# ELYSIUM

WELLNESS & SPA

Tel. +39 0789 869144  
email: [info@finistreddi.it](mailto:info@finistreddi.it)

[www.finistreddi.it](http://www.finistreddi.it)

