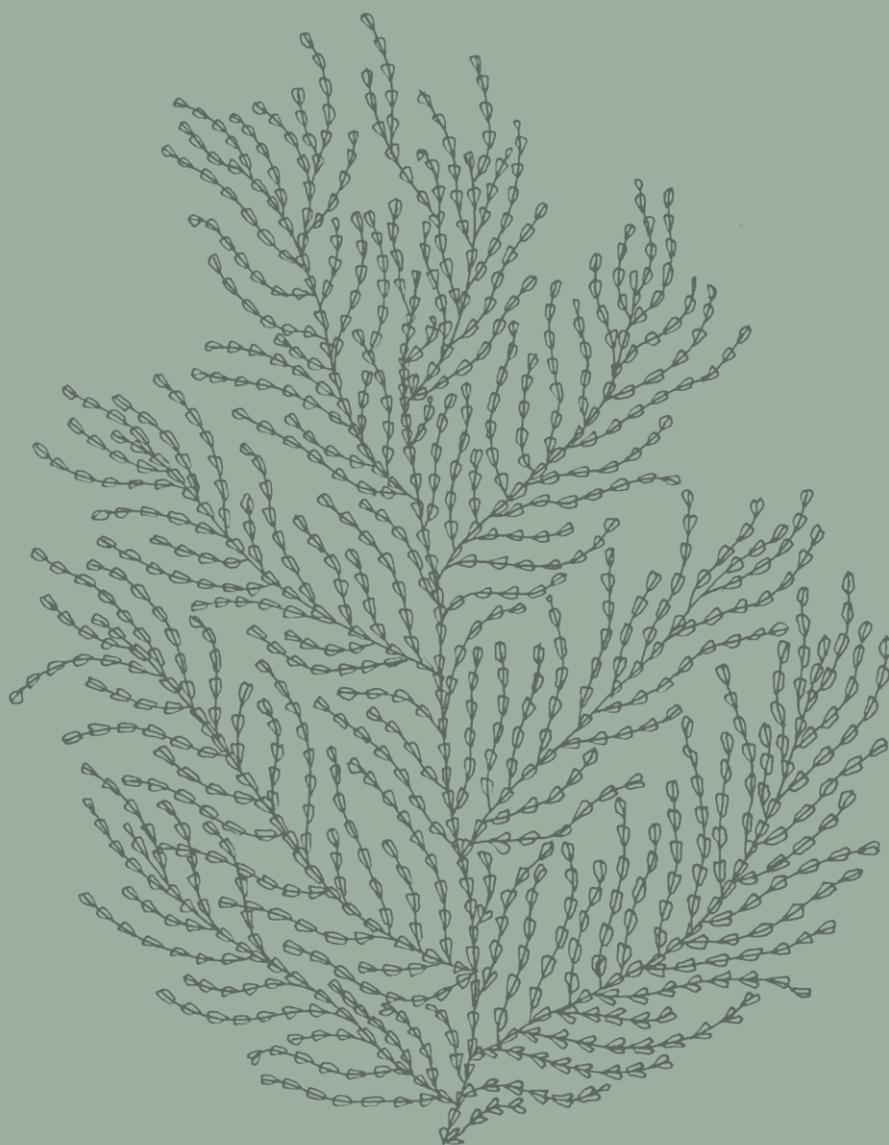


The
BOTANIC
Spa

Trattamenti di Bellezza
Wellness Menu



SAN FELICE
BORGO



**RELAIS &
CHATEAUX**

Seleziona la tua lingua
Select your language



The Botanic Spa,
nasce in terra toscana dall'incontro
fra le antiche tecniche orientali
e le terapie occidentali, un viaggio nel mondo
del benessere, della bellezza e dei massaggi.

Il gusto del vino e dell'uva diventano un perfetto
rituale di bellezza; il potere delle nostre piante
aromatiche si trasforma in un efficace
trattamento olistico; prodotti naturali
e all'avanguardia rigenerano la luminosità
della pelle regalandovi un sorriso.

Il nostro obiettivo è regalarvi la serenità
del corpo e dello spirito, attimi di pace
ed il ricordo di una profonda
esperienza vissuta insieme.

LISTA TRATTAMENTI

CODAGE *Paris* 7

Rituale Codage 9

Pacchetto Codage 9

Trattamento al viso Codage 10

Personalizzato 10*Illuminante* 10*Anti-Age* 10*Trattamento Occhi* 10

Trattamenti al corpo Codage 11

Personalizzato 11*Riducente e Drenante* 11*Anti-Age* 11*Scrub* 11

Edizione Speciale 12

Travel Detox 12*Anti-Stress* 12

Paracelso Alchemy *Rimedi spagirici* 13

- Rituale viso e corpo alla rosa Damascena 14
- Trattamento express al viso con rimedi spagirici 14
 - Bagno in dispersione oleosa 14
 - Pacchetto rilassante ai rimedi spagirici 15

Trattamenti al vino 16

- Vinoterapia 17
- Trattamento illuminante anti-ossidante
al vino per viso e mani 17
 - Pacchetto al vino 17

Trattamenti Ayurvedici 18

- Pindasweda di San Felice 18
 - Shirodhara 18
 - Pacchetto Ayurvedico 18

Percorsi di coppia 19

- Armonia di Coppia 19
- Percorso di Bacco 19
- Pacchetto per due persone 19

Massaggi 20

I nostri Oli 20

Rilassante 21

Decontratturante 21

Massaggio Abhyanga 21

Sportivo 21

Linfodrenante 21

Bamboo 22

Hot Stone 22

Lomi Lomi 22

Dolce Attesa 23

Riflessologia Plantare 23

Testa e Piedi 23

Exclusive Spa 24

Trattamenti Estetici 24

Suggerimenti 25

Etiquette, Termini e Condizioni 27

Sicurezza 29

Contatti 30

CODAGE

Paris

CODAGE Paris è una casa cosmetica di marca francese la cui esperienza, ereditata dalla tradizione della farmacia francese, si basa sulla perfetta conoscenza delle proprietà degli ingredienti attivi e sull'essere precisi in ogni minimo gesto. Tutti i nostri trattamenti sono personalizzati e sono quindi adatti sia per donne che per uomini.

Al centro del nostro progetto il *Codage Cellular-Workout TM* è eseguito utilizzando cocktail di principi attivi altamente concentrati. Questa ginnastica facciale personalizzata è una combinazione di tecniche di massaggio che stimolano i 40 muscoli facciali, sollevando, tonificando e migliorando la circolazione linfatica per una pelle luminosa e risultati immediatamente visibili.



IL CUORE DELLA CURA DELLA PELLE, LA PERSONALIZZAZIONE

CODAGE celebra l'unicità di ciascuna persona e si basa sull'idea di "personalizzare" per soddisfare le esigenze di ogni pelle in quanto unica. Dai prodotti ai trattamenti, la personalizzazione è il DNA di CODAGE.

DIAGNOSI CUTANEA

Decodifica ciò di cui hai bisogno con un esperto di CODAGE. Questa diagnosi cutanea personalizzata e il check-up globale di benessere e bellezza, consentono di definire quali siano i bisogni da soddisfare. Questa consulenza viene offerta prima di ogni trattamento personalizzato viso e corpo.

RITUALE CODAGE

Vera icona di Maison CODAGE, questa esperienza è un trattamento olistico completamente personalizzato dalla testa ai piedi. Rilassati grazie ad un massaggio personalizzato completo per una sensazione di benessere assoluto. Rivela la naturale luminosità della tua pelle con un trattamento viso studiato in base all'esigenza della tua pelle.

— 2 h, € 350 | 3 h, € 450

PACCHETTO CODAGE

Un ciclo di trattamenti finalizzati alla cura della pelle del viso e del corpo.

- 1 Trattamento Scrub completo CODAGE, 50 min
- 1 Trattamento Viso Personalizzato CODAGE, 50 min
- 1 Trattamento Corpo Personalizzato CODAGE, 50 min

Tot. € 420

TRATTAMENTI AL VISO CODAGE

PERSONALIZZATO

Questo trattamento personalizzato per viso e décolleté risponde a tutti i tuoi desideri e bisogni. Dopo una doppia detersione e una completa esfoliazione della pelle, si esegue il massaggio CODAGE Cellular Workout utilizzando un mix di sieri personalizzati.

— 50 min, € 180 | 80 min, € 240

ILLUMINANTE

Un trattamento rigenerante, non abrasivo, cancella le tracce della stanchezza e ridona alla tua pelle tutta la vitalità per un'immediata luminosità. La maschera micro-peeling stimola fortemente il rinnovamento cellulare, riducendo le linee sottili e le macchie scure.

— 45 min, € 150

ANTI-AGE

Questo trattamento ultra rigenerante stimola la sintesi di collagene ed elastina, riduce le rughe e i segni sottili. La grana della pelle è levigata, il viso è sollevato e l'incarnato è istantaneamente unificato.

— 45 min, € 160

TRATTAMENTO OCCHI

Indicato per la cura completa degli occhi, il siero, la maschera e il massaggio localizzato attenuano le rughe di espressione e donano un viso più disteso.

— 20 min, € 70

TRATTAMENTI AL CORPO CODAGE

PERSONALIZZATO

Un trattamento che unisce il benessere di un massaggio ad una skin-care mirata. Una combinazione di oli e sieri corpo vengono utilizzati in modo personalizzato per rispondere al meglio a tutte le vostre aspettative.

— 50 min, € 180 | 80 min, € 240

RIDUCENTE E DRENANTE

Questo trattamento tonificante con caffeina altamente concentrata e un estratto di pepe rosa, leviga la pelle, aiuta ad eliminare la cellulite e stimola il microcircolo per una vera sensazione di comfort e leggerezza.

— 50 min, € 150

ANTI-AGE

Il trattamento comincia con un massaggio tonificante che rilascia un potente cocktail di peptidi, acido ialuronico e cellule staminali vegetali dalle ultime innovazioni nella cosmesi anti-età.

— 50 min, € 160

SCRUB

Un trattamento esfoliante che elimina le cellule morte, affina la grana della pelle e la lascia incredibilmente morbida.

— 45 min, € 130

EDIZIONE SPECIALE

TRAVEL DETOX

Un trattamento viso detox specifico abbinato ad un massaggio alle gambe, schiena e collo che ha il potere di rilassare ed eliminare lo stress accumulato; agisce come un vero booster di energia e luminosità.

— 75 min, € 180

ANTI-STRESS

Questo trattamento specifico alla parte superiore del corpo, schiena, collo, viso e testa, elimina la stanchezza e la tensione per un effetto anti-stress garantito.

— 45 min, € 140

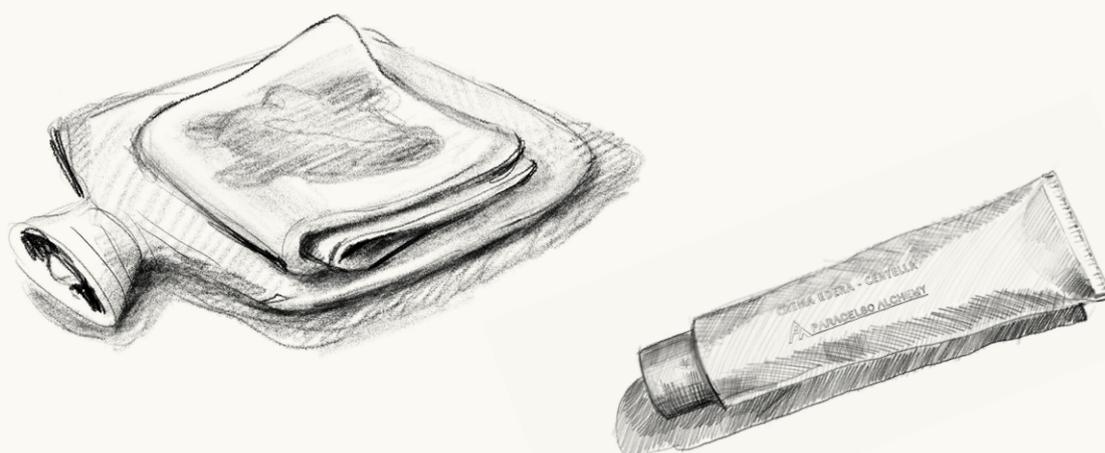
Paracelso Alchemy

Rimedi Spagirici

Questi trattamenti nascono dalla tradizione Spagirica, la tecnica alchemica di trasformazione delle sostanze, in questo caso le piante, messo a punto con un gruppo di medici e biologi con i quali Maria Candida Gentile ha scelto di lavorare per riproporre un sapere dalle origini antichissime.

La scelta dei tempi della raccolta e di tutte le fasi di lavorazione nasce dall'osservazione degli aspetti e del comportamento della pianta.

In particolare affinché nulla venga a mancare delle virtù della pianta, al prodotto macerato vengono aggiunte le ceneri, ottenute dalla calcinazione della pianta esausta sino alla completa saturazione.



RITUALE RILASSANTE VISO E CORPO ALLA ROSA DAMASCENA

Rituale corpo profondamente rilassante e nutriente. Comincia con un massaggio personalizzato con olio di mandorle dolci e olio essenziale di rosa damascena e prosegue con un trattamento al viso con latte alla rosa che deterge e dona luminosità alla pelle.

— 80 min, € 250

TRATTAMENTO EXPRESS AL VISO CON RIMEDI SPAGIRICI

Un trattamento personalizzato: la calendula per un'azione delicata ed emolliente, l'amamelide per la cura delle pelli più secche e la rosa damascena per idratare e illuminare il viso.

— 25 min, € 80

BAGNO IN DISPERSIONE OLEOSA

Il bagno in dispersione oleosa utilizza un apparecchio in grado di emulsionare l'olio con l'acqua del bagno in maniera uniforme. L'effetto è quello di proteggere e tonificare la pelle, ma soprattutto di stimolare il calore autoprodotta dal corpo con un rafforzamento delle risorse di autoguarigione.

Dopo il bagno il corpo deve riposare al caldo avvolto da coperte per circa 30 minuti. Durante questo riposo vengono applicati degli impacchi con sostanze di origine vegetale e minerale.

Gli oli per il bagno hanno diverse proprietà terapeutiche: indicati per debolezza, stanchezza, ritenzione, necessità di conforto, calmante e rilassante.

— 75 min, € 260

PACCHETTO RILASSANTE AI RIMEDI SPAGIRICI

Pensato per coloro che desiderano gioire degli attimi, delle piccole cose e dei tocchi sottili. Assaporando le carezze e camminando sulla la scia di profumi e aromi che conduce nello strato più profondo delle sensazioni.

- 1 Rituale alla Rosa Damascena, 80 min
- 1 Massaggio Personalizzato con oleolito spagirico, 50 min
- 1 Massaggio Testa e Piedi, 40 min

Tot. € 400

Trattamenti al Vino

Dott. Gian Maria Amatori — Linea Antologia

I principi attivi contenuti nell'uva, in modo particolare i polifenoli e gli antociani, hanno proprietà antiossidanti, disintossicanti e tonificanti; contrastano l'invecchiamento della pelle e favoriscono la microcircolazione cutanea. Oltre all'estratto di uva si utilizza il mosto, gli acini d'uva, l'estratto del vino rosso e le foglie di vite arricchiti di acido ialuronico, vitamina C e vitamina E.

L'assidua esplorazione delle risorse della natura e l'utilizzo delle più sofisticate ed efficaci metodiche estrattive dei principi attivi naturali si accompagna all'applicazione della scienza cosmetologica più avanzata e rigorosa.



VINOTERAPIA

Un rituale avvolgente con delicata esfoliazione al mosto ed acini d'uva, un bagno nel vino dalle proprietà antiossidanti e un massaggio riattivante con crema al vino donano al corpo una rinnovata luminosità e freschezza.

— 80 min, € 250

TRATTAMENTO ILLUMINANTE ANTI-OSSIDANTE AL VINO PER VISO E MANI

Esclusivo trattamento antiossidante e illuminante agli estratti del grappolo d'uva che, con l'elisir tonificante e gli estratti della seta arricchiti di acido ialuronico, rendono la pelle del viso e delle mani distesa e luminosa.

— 50 min, € 160

PACCHETTO AL VINO

La magia dell'elisir di giovinezza racchiusa nei preziosi principi attivi dell'uva. Trattamenti creati per diventare dei rituali rilassanti ed avvolgenti.

- 1 Rituale della Vinoterapia, 80 min
- 1 Trattamento Illuminante anti-ossidante al vino per viso e mani, 50 min
- 1 Massaggio rilassante con olio di vinaccioli, 50 min

Tot. € 450

Trattamenti Ayurvedici

PINDASWEDA DI SAN FELICE

Il nostro trattamento trae ispirazione dall'antica medicina ayurvedica e prevede l'utilizzo di erbe aromatiche racchiuse in sacchetti di lino e riscaldate al vapore.

Attraverso il calore vengono rilasciati gli olii essenziali che permettono alla pelle di assorbirne i principi attivi. È un trattamento caldo ed avvolgente, consigliato per eliminare le tensioni muscolari e le tossine accumulate, dona nuova energia al corpo e alla mente.

— 50 min, € 160 | 80 min, € 230

SHIRODHARA

Questo efficace trattamento di origine ayurvedica consiste nel flusso ininterrotto di olio di sesamo tiepido sulla fronte che stimola le energie sottili ed i livelli sensoriali e psichici generando un effetto profondamente rilassante.

— 45 min, € 150

PACCHETTO AYURVEDICO

Un viaggio in un'antica terra di tradizione dove la medicina ayurvedica esalta l'arte del massaggio ed eleva gli spiriti, coinvolgendo la persona nel suo insieme: mente e corpo.

Un percorso avvolgente alla scoperta di nuove sensazioni.

- 1 Lezione di Yoga, 1 ora
- 1 Trattamento Pindasweda di San Felice, 50 min
- 1 Rituale Shirodhara, 45 min
- 1 Massaggio Abhyanga, 50 min

Tot. € 450

Percorsi di Coppia

ARMONIA DI COPPIA

Immergetevi nella tranquillità e nei profumi della nostra suite di coppia. Il bagno idromassaggio profumato arricchito di sali e olii essenziali, un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti e la maschera nutriente al viso diventano un'esperienza rilassante per esaltare la bellezza della pelle. Al termine del percorso viene servita una tisana alle erbe.
— 2 h e 15 min, € 500

PERCORSO DI BACCO

Lasciatevi cullare dalle proprietà rigeneratrici dell'uva con i nostri trattamenti ispirati ai principi della vinoterapia. L'esfoliante agli acini d'uva con l'estratto di vite rossa sono un antico elisir di bellezza che rivitalizza i tessuti e dona nuova vitalità al viso e al corpo. Il rituale include il bagno nel vino e si conclude con un massaggio distensivo con olio di vinaccioli che dona sollievo e allevia le tensioni muscolari.
— 2 h e 30 min, € 600

PACCHETTO PER DUE PERSONE

Destinato a coloro che vogliono condividere insieme l'esperienza della Spa, del benessere, dell'attività fisica e della bellezza.

- 1 Lezione di Yoga per due persone di 1 ora
- 2 Trattamenti al Viso Personalizzati di 50 minuti
- 2 Massaggi personalizzati di 50 minuti

Tot. € 600

Massaggi

I nostri Oli

L'olio è un elemento indispensabile per il massaggio, dalla sua purezza e naturalità la pelle ne trae beneficio, nutrimento e compattezza.

Utilizziamo oli naturali di diversa tipologia come l'olio di mandorle dolci e di sesamo, l'olio Rilassante CODAGE alla macadamia e alla camelia, gli oleoliti della tradizione spagirica. I nostri oleoliti sono prodotti utilizzando in gran parte piante spontanee che vengono macerate in olio di oliva extra vergine di prima spremitura.

Supplemento al massaggio:

- Oli CODAGE € 25
- Oleoliti spagirici € 30

Utilizzo della vasca Jacuzzi nella suite di coppia, € 70 per 25 minuti.

RILASSANTE

Mira a ristabilire il benessere psico-fisico riequilibrando il corpo e la mente, è indicato per scaricare le tensioni, lo stress e la stanchezza accumulata. La pressione è delicata e induce ad uno stato di profondo rilassamento.

— 50 min, € 140 | 80 min, € 210

DECONTRATTURANTE

Serve a portare sollievo nei casi di contratture muscolari, la manipolazione prevede una tecnica lenta e profonda nei tessuti e nelle fibre muscolari.

— 25 min, € 80 | 50 min, € 150 | 80 min, € 220

MASSAGGIO ABHYANGA

La tecnica di derivazione indiana prevede l'utilizzo di olio di sesamo caldo che nutre la pelle in profondità e stimola le energie. Il trattamento coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi e agisce sulla persona nel suo insieme di anima, corpo, mente e psiche.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

SPORTIVO

È rivolto a coloro che praticano sport, ideale per defaticare e ridurre le tensioni muscolari, prima o dopo l'attività motoria.

— 50 min, € 150

LINFODRENANTE

È un tipo di massaggio che riattiva la circolazione linfatica, la manualità è leggera e con movimenti lenti per stimolare il sistema circolatorio e favorire l'eliminazione delle tossine in eccesso.

— 50 min, € 140 | 80 min, € 210

BAMBOO

Questa antica tecnica di derivazione cinese si basa sul potere del silicio contenuto nelle canne di bamboo in grado di assorbire l'energia del corpo ristabilendo l'equilibrio energetico. Le diverse manovre e le pressioni variabili, dalla pianta del piede fino ad arrivare alla testa, hanno la proprietà di sciogliere le contrazioni muscolari; è indicato dopo l'attività sportiva e per combattere gli inestetismi della pelle stimolando il flusso linfatico.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

HOT STONE

Nasce da due antiche tradizioni, quella sciamanica dei nativi americani e quella ayurvedica dell'India. Si basa sui principi della termoterapia, in cui il calore delle pietre laviche aiuta a rimuovere le tensioni muscolari diffondendo una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento distensivo e decontratturante che coinvolge tutto il corpo, dai piedi alla testa.

— 75 min, € 220

LOMI LOMI

Questa particolare tecnica di origine hawaiana è caratterizzata da movimenti avvolgenti e fluidi, le mani producono il movimento dell'oceano e offrono un profondo senso di benessere.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

DOLCE ATTESA

Questo massaggio aiuta ad alleviare le tensioni muscolari sulle spalle e sulla schiena causate dalla gravidanza.

Contribuisce a stimolare la produzione di endorfine regolando l'umore ed aiuta la circolazione.

— 50 min, € 140

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Eseguito con pressione in punti mirati dei piedi attraverso i quali avviene la stimolazione riflessa sui canali energetici. Oltre ad essere una tecnica rilassante ha il potere di intervenire e riequilibrare il naturale stato degli organi interni.

— 40 min, € 110

TESTA E PIEDI

Pensato per riequilibrare le energie alte e sottili della mente con quelle più concrete e legate alla terra, questo massaggio diventa un momento di piacere e di intenso relax.

— 40 min, € 110

Exclusive Spa

Accesso esclusivo alla SPA nelle ore serali per gli ospiti che desiderano fruire ad uso esclusivo e in perfetta privacy della nuova vasca idromassaggio, della sauna, del bagno turco e dell'intera zona relax.

La selezione di canapè del nostro Chef, accompagnata da una bottiglia di vino San Felice, sono gli ingredienti perfetti per esaltare un momento speciale.

Dalle 19:15 alle 20:30, solo su prenotazione
€ 140 a persona

Trattamenti Estetici

Spa Manicure / Spa Manicure con smalto	€ 50 / € 70
Spa Pedicure / Spa Pedicure con smalto	€ 70 / € 80
Semipermanente	€ 40
Epilazione	€ 15 – 70

Suggerimenti

Percorso Benessere

PRENOTAZIONE

L'accesso ai servizi del percorso benessere è consentito dalle 10 alle 14 a tutti gli ospiti che soggiornano in Hotel. Dalle 15 alle 18 è riservato a coloro che hanno prenotato un trattamento nel pomeriggio. Il percorso benessere è di 50 minuti, accogliamo un massimo di 4 persone contemporaneamente, è consigliata la prenotazione anticipata. Per l'accesso alla zona relax verranno fornite ciabatte infradito monouso. Si consiglia inoltre di utilizzare l'antimicotico prima del percorso umido e di indossare il costume e un asciugamano all'interno della sauna.

VASCHE KNEIPP

Il sistema delle due vasche, una con acqua calda e l'altra fredda, prendono il nome dall'abate tedesco, Sebastian Kneipp, a cui si deve la scoperta dell'idroterapia a metà del XIX sec. L'alternanza della temperatura delle due vasche unita al pavimento di sassi levigati, stimolano la microcircolazione delle gambe e offrono un piacevole massaggio plantare.

SAUNA

La temperatura della sauna può raggiungere gli 80-100°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, eccetto quando si getta acqua sulle pietre della stufa a cui vengono aggiunti oli essenziali ad effetto balsamico. Benefici: favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e distende la muscolatura.

BAGNO DI VAPORE

La temperatura è di 40-50°C con un tasso di umidità pari al 100%. Quest'esperienza è resa piacevole dalla diffusione di oli essenziali e dalla cromoterapia i cui colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il naturale equilibrio. Benefici: favorisce una profonda pulizia della pelle e ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie grazie all'inalazione del vapore unito agli oli essenziali naturali.

DOCCIA SCOZZESE

L'alternanza e l'immediato sbalzo termico dalla sauna alla doccia scozzese, caratterizzata da un getto di acqua fredda, stimola la circolazione e rende la pelle visibilmente più tonica e fresca ed interrompe la reazione di calore del corpo.

CASCATA DI GHIACCIO

Il ghiaccio tamponato sulla pelle dal basso verso l'alto interrompe la reazione di calore della sauna e del bagno di vapore, dona un immediato senso di sollievo e tonifica i tessuti.

DOCCE EMOZIONALI

Il senso di piacevole leggerezza offerto dalle docce emozionali, caratterizzate da una pioggia e una nebbia di acqua fresca con aromaterapia e cromoterapia, concludono il percorso nella zona umida.

ZONA RELAX

Un'area di riposo rilassante caratterizzata da musica leggera e piacevoli fragranze, per degustare una tisana, leggere un libro e ripristinare il proprio stato di equilibrio.

Etiquette, Termini e Condizioni

Per un ambiente tranquillo e distensivo durante la vostra permanenza presso la SPA, suggeriamo di spegnere i cellulari e mantenere un tono di voce moderato.

PRENOTAZIONE ANTICIPATA

Per riservare un trattamento o accedere ai servizi della zona umida chiediamo la prenotazione anticipata di almeno 24 h.

ARRIVO

Nel rispetto delle nuove normative chiediamo gentilmente all'ospite di accedere al Ricevimento della Spa uno alla volta. Presso la SPA sono a disposizione spogliatoi e armadietti. Vi preghiamo di presentarvi almeno quindici minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'Ospite successivo.

TERMINI DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni effettuate con meno di 6 ore di preavviso oppure la mancata presentazione all'appuntamento comportano, nostro malgrado, l'addebito dell'intero importo.

TRATTAMENTI IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA E IN VILLA

È richiesta la prenotazione anticipata di 24 ore e sarà applicato un supplemento del 50% al costo del trattamento.

PICCOLI OSPITI

Gli ospiti dai 6 ai 15 anni possono usufruire di uno Speciale Menù Trattamenti. Tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni che desiderino accedere alla zona umida saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o da un adulto tutelante.

ORARI

Tutti i giorni, dalle 10:00 alle 19:00

PALESTRA

È possibile usufruire della palestra 24H, nel rispetto delle nuove normative è possibile accedere alla palestra solo a due persone contemporaneamente, pertanto è necessaria la prenotazione. Per riservare è possibile contattare direttamente la spa tramite e-mail, telefono o recarsi personalmente al Ricevimento.

WELLNESS

Attività sportive all'aria aperta con lezioni di Hata Yoga e Meditazione.

*

I pacchetti sono intesi per una persona durante l'intero soggiorno. Il 10% di sconto sulla prenotazione anticipata non è applicabile ai pacchetti.

Sicurezza

Gentile Ospite,

la Vostra sicurezza e quella del Team di San Felice è per noi una condizione essenziale. Per questo motivo abbiamo adeguato tutte le procedure della nostra struttura SPA nel pieno rispetto delle normative vigenti. All'interno della struttura viene seguito scrupolosamente un protocollo per tutelare la salute e la sicurezza degli ospiti attraverso procedure di sanificazione degli ambienti e delle superfici. Tutti i prodotti utilizzati per la sanificazione sono stati consigliati dal Ministero della Salute. Le cabine trattamento sono completamente sanificate al termine di ogni trattamento. Nella zona umida e in quella relax abbiamo limitato gli accessi, consentiti esclusivamente su prenotazione; al termine di ogni utilizzo tutto l'ambiente sarà sanificato come da procedura.

Tutte le terapisti, massaggiatori, estetiste e insegnanti che collaborano con la nostra Spa indossano i DPI adeguati, mascherine chirurgiche, mascherine ffp2, visiere trasparenti. Le terapisti e i massaggiatori a diretto contatto con l'ospite indossano inoltre un kimono monouso. Gli appuntamenti alla Spa sono fissati in modo da permettere agli ospiti di poter accedere singolarmente agli spogliatoi o al ricevimento della Spa.

Nell'attesa di incontrarvi presto
vi auguriamo una splendida giornata!

Contatti

Tel. +39 0577 396 535

Mail: spa@borgosanfelice.it

The Botanic Spa,
a journey into the world of beauty, massage
and wellness, has been created in Tuscany,
from the fusion of ancient oriental techniques
and contemporary western therapies.

The taste of wine and grapes becomes
a perfect beauty ritual; the power of our aromatic
plants is transformed into an effective holistic
treatment; natural and pioneering products
regenerate the radiance of the skin,
putting a smile on your face.

Our mission is to give you peace of mind
and body, moments of peace and the memory
of a profound shared experience.

TREATMENT LIST

CODAGE *Paris* 35

Codage Ritual 37

Codage Package 37

Codage Facial Treatments 38*Customized* 38*Boost of Radiance* 38*Expert Pro-Age* 38*Eyes Treatment* 38**Codage Body Treatment** 39*Customized* 39*Slimming and Drainage* 39*Anti-Age Treatment* 39*Scrub* 39**Special Edition** 40*Travel Detox* 40*Anti-Stress* 40

Paracelso Alchemy *Spagyric Treatments* 41

- Face and Body Ritual with Damascene Rose 42
- Express Facial Treatment with Spagyric Remedies 42
 - Oil Dispersion Bath 43
- Relaxing Package with Spagyric Remedies 43

Wine Treatments 44

- Wine Therapy 45
- Illuminating Wine Anti-Oxidant
for Face and Hands 45
 - Wine Package 45

Ayurvedic Treatments 46

- San Felice's Pindasweda 46
 - Shirodhara 46
- Ayurvedic Package 46

Wellness Path for Couple 47

- Armony of Couple 47
- The Path of Bacchus 47
 - Package for Two 47

Massages 48

Relaxing 49

Deep Tissue 49

Abhyanga Massage 49

Sport 49

Lymphatic Drainagee 49

Bamboo 50

Hot Stone 50

Lomi Lomi 50

Prenatal 50

Reflexology 51

Head and Feet 51

Exclusive Spa 52

Beauty Treatments 52

Suggestions 53

Etiquette, Terms and Conditions 55

Security 57

Contacts 58

CODAGE

Paris

CODAGE Paris is a French brand cosmetology house whose expertise, inherited from the traditional French pharmacy, is based on a perfect knowledge of its active ingredients' properties, and being precise with each gesture. All our treatment are personalized and are thus suitable for both women and men.

At the heart of our facial, the *CODAGE Cellular Work-out™*: performed using cocktails of highly concentrated active ingredients, this personalized facial gymnastic is a combination of massage technique that stimulate the 40 facial muscle, lifting, toning and improving the circulation and lymphatic drainage for glowing skin and immediately visible results.



THE HEART OF CUSTOM SKIN CARE

CODAGE celebrates the uniqueness of each and is built around the idea of “customization” to treat each unique skin’s need. From products to treatments, customization is the DNA of CODAGE.

CODAGE CONSULTATION

Decode your need with a CODAGE expert. This personalized skin diagnosis and this well-being and beauty global checkup enable to define your entire need and wishes. This consultation is offered before each facial or body custom treatment.

CODAGE RITUAL

A true icon of Maison CODAGE, this experience is an entirely customized holistic treatment from head to toe. Relax thanks to a customized massage of whole body for a sensation of ultimate well-being. Reveal the natural glow of your skin with a full facial treatment that answer all your needs.

— 2 h, € 350 | 3 h, € 450

CODAGE PACKAGE

A series of treatments designed for face and body. The carefully chosen active ingredients are personalized according to your specific needs. Makes skin luminous and healthy.

- 1 CODAGE Body Scrub, 50 min
- 1 CODAGE Facial personalized treatment, 50 min
- 1 CODAGE Body personalized treatment, 50 min

Tot. € 420

CODAGE FACIAL TREATMENTS

CUSTOMIZED

This custom treatment for the face and the décolleté targets and answer all your desires and needs. After a double cleansing and a complete exfoliation of the skin, the CODAGE Cellular Workout is performed using personalized serum mixology.

— 50 min, € 180 | 80 min, € 240

BOOST OF RADIANCE

The illuminating treatment erase traces of fatigue and gives your skin back of all vitality for an immediate boost of radiance. This micro-peeling mask strongly stimulates cell renewal, reducing fines-lines and dark spots.

— 45 min, € 150

EXPERT PRO-AGE

This ultra-regenerating treatment stimulates the synthesis of collagen and elastin to reduce wrinkles and fine lines. The skin texture is smoothed out, the face is lifted and the complexion is instantly unified.

— 45 min, € 160

EYE TREATMENT

Suitable for complete eye care, the serum, the mask and the localized massage reduce expression lines and give a more relaxed face.

— 20 min, € 70

CODAGE BODY TREATMENTS

CUSTOMIZED

This custom treatment for the body combines the well-being of a massage with targeted skincare. A combination of oils and of body serum is used in a personalized way to best answer all your expectations.

— 50 min, € 180 | 80 min, € 240

SLIMMING AND DRAINAGE

This toning massage with highly concentrated caffeine and an extract of pink pepper smoothes the skin, helps eliminate cellulite and stimulates the microcirculation for a true sensation of comfort and lightness.

— 50 min, € 150

ANTI-AGE TREATMENT

This tonic massage release at the heart of the skin a powerful cocktail of peptides, hyaluronic acid, and plant stem cells from the latest innovations in anti-aging cosmetics. A real booster of cellular activity that visibly smoothes and firms up the skin.

— 50 min, € 160

SCRUB

This full-body scrub eliminates dead cells, refines skin texture and leaves skin incredibly soft.

— 45 min, € 130

SPECIAL EDITION

TRAVEL DETOX

This facial treatment and this leg, back and neck massage will relax you after a long period of sitting and act as a true booster of energy and radiance.

— 75 min, € 180

ANTI-STRESS

This relaxing massage of the upper-body treatment, back, neck, face and scalp, eliminates fatigue and tension for a guaranteed anti-stress effect.

— 45 min, € 140

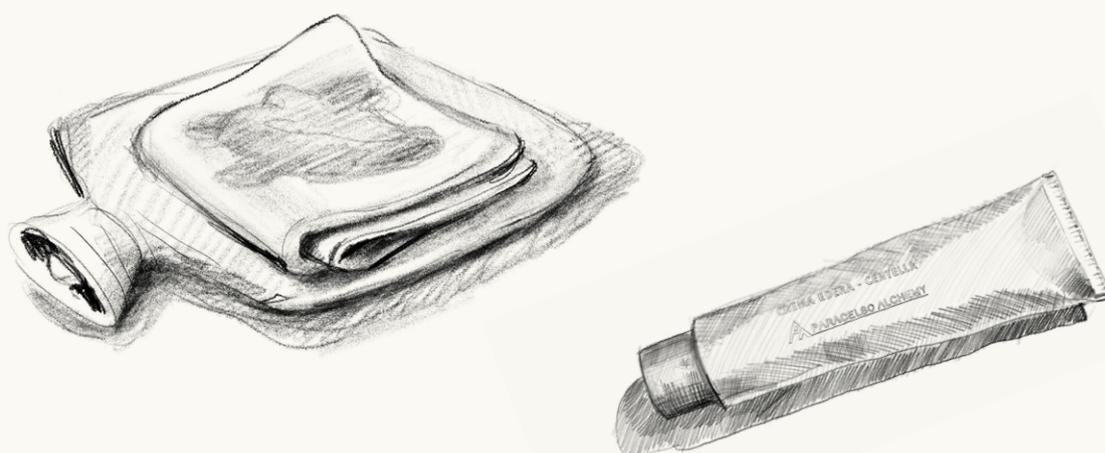
Paracelso Alchemy

Spagyric Remedies

Spagyrics is the alchemical transformation of substances. Maria Candida Gentile worked with a group of doctors and biologists to create a line of plant-based substances, working on therapeutic remedies with their patients.

Harvest time and all phases of development of the products is dependent upon careful observation of the plants.

To ensure that none of the plants' essential characteristics is overlooked, the ashes obtained from the calcination process is added to the mix.



FACE AND BODY RITUAL
WITH DAMASCENE ROSE

Deeply relaxing and nourishing body treatment that starts with a personalized massage with sweet almond oil and essential oil of damask rose.

The experience continues with a facial treatment with rose milk, which cleanses and illuminates the skin.

— 80 min, € 250

EXPRESS FACIAL TREATMENT
WITH SPAGYRIC REMEDIES

Personalized treatment with spagyric products: calendula, which has a delicate and softening effect; witch-hazel for dry skin; and damask rose to hydrate and illuminate the face.

The cleansing face massage leaves the skin more elastic and deeply nourished.

— 25 min, € 80

OIL DISPERSION BATH

The oil dispersion bath use a device that emulsify oil and bath water. The effect not only protects and tones the skin, but it also stimulates body heat by reinforcing the body's autoimmune resources.

After the bath, the body must rest in a warm environment wrapped in blankets for approximately 30 minutes. During this resting period, plant-derived and mineral compresses are applied.

Both the bath and compress oils are chosen in consultation with the massage therapist according to their therapeutic properties: to help with weakness, fatigue, water retention, etc.

— 75 min, € 260

RELAXING PACKAGE WITH SPAGYRIC REMEDIES

For those looking to enjoy the simple things. Let yourself be pampered and lose yourself in scents and aromas that will bring you the bliss of utter relaxation.

- 1 Face and body ritual with Damask rose, 80 min
- 1 Personalized massage with spagyric oil, 50 min
- 1 Head and foot massage, 40 min

Tot. € 400

Wine Treatments

Dr. Gian Maria Amatori — Anthology Line

The nutrients contained in grapes – specifically, polyphenols and anthocyanins – have antioxidant, anti-toxin and invigorating properties that fight against the aging of the skin and encourage cutaneous microcirculation.

In addition to grape extract, we also use the juice, the stems, red wine extract, and leaves enriched with hyaluronic acid, vitamin C, and vitamin E.



WINE THERAPY

An enchanting ritual with must and wine grapes, a bath with antioxidant wine propriety and a reactivating massage with wine cream give the body a renewed brightness and freshness.

— 80 min, € 250

ILLUMINATING WINE ANTI-OXIDANT FOR FACE AND HANDS

Face and Hands Exclusive antioxidant and brightening treatment with protein extracts of the grapes, the invigorating elixir and silk extracts enriched with hyaluronic acid make the face relaxed and radiant.

— 50 min, € 160

WINE PACKAGE

An enchanting ritual with must and wine grapes, a bath with antioxidant wine propriety and a reactivating massage with wine cream give the body a renewed brightness and freshness.

- 1 Wine therapy ritual, 80 min
- 1 Illuminating wine anti-oxidant for facial and body, 50 min
- 1 Massages with grape seed oil, 50 min

Tot. € 450

Ayurvedic Treatments

SAN FELICE'S PINDASWEDA

The new treatment of the Spa at Borgo San Felice is inspired by Ayurvedic medicine, The treatment involves the use of our aromatic herbs, which are enclosed in linen bags after the drying process. The bags are heated in a steam bath and release essential oils that, when massaged on the body, allow the skin to absorb its active principles. It is a warm and deeply relaxing treatment, recommended to eliminate muscle tension and give new energy to the body and mind.

— 50 min, € 160 | 80 min, € 230

SHIRODHARA

The Shirodhara is an effective ayurvedic treatment which consist of an uninterrupted flow of warm oil on the head. Stimulates subtle energies, sensory and psychic levels, with a deeply relaxing effect.

— 45 min, € 150

AYURVEDIC PACKAGE

A journey to ancient land of tradition, where ayurvedic medicine enhances the art of massage and lifts the soul, for a treatment that involves both mind and body. An engaging path to discover new emotions.

- 1 Yoga Class, 1 h
- 1 San Felice's Pindasweda massage, 50 min
- 1 Shirodhara ritual, 45 min
- 1 Abhyanga Massage, 50 min

Tot. € 450

Wellness Path for Couple

HARMONY OF COUPLE

Indulge yourself with the perfumes and tranquility of our new couple suite. The fusion of the jacuzzi, enriched with salts and essential oils, together with a personalized massage by skilful hands and the nourishing face mask, become a relaxing experience to exalt the beauty of your skin. At the end you will enjoy our herbal tea.

— 2 h e 15 min, € 500

THE PATH OF BACCHUS

Let yourself be pampered by the regenerating properties of grapes with our exclusive treatments inspired by vinotherapy. The exfoliant made of grape seeds with red vine extract is an ancient elixir of beauty that revitalizes the tissues and gives new brightness to the face and body. The ritual includes also the bath in wine and a relaxing massage with grape seeds oil that eliminates stress and relieves muscle tension.

— 2 h e 30 min, € 600

PACKAGE FOR TWO

For those looking to enjoy the Spa and wellness experience with a companion.

- 1 Yoga class for two of 1 hour
- 2 Personalized facial treatments of 50 min
- 2 Personalized massage of 50 min

Tot. € 600

Massages

Our Oils

Oils are an indispensable element of massages. The skin greatly benefits from their purity.

We use various natural essential oils, like sweet almond and sesame, as well as oils derived from mixing different essential oils. There is also the “relaxation oil” by CODAGE made with macadamia and camelina, and the macerated oils used during our spagyric treatments.

Our macerated oils are made mostly with spontaneous herbs that are macerated in first pressed organic extra virgin olive oil and, in some cases, essential oils.

Massage supplement:

- Codage Oil € 25
- Spagyric oleolites € 30

Use of jacuzzi in the couple suite, € 70 per 25 min.

RELAXING

Rebalances body and mind; releases tension, stress, and fatigue. The delicate pressure applied brings about deep relaxation.

— 50 min, € 140 | 80 min, € 210

DEEP TISSUE

Provides relief from muscle spasms. A slow and deep massage that gets into the tissues and muscle fibers.

— 25 min, € 80 | 50 min, € 150 | 80 min, € 220

ABHYANGA MASSAGE

Is a massage technique that come from ayurvedic tradition and involves the use of hot sesame oil which deeply nourishes the skin and stimulates energies. The treatment involves the whole body, from the head to the feet. It is deeply relaxing and soothing while the dexterity can be firm or gentle, depending on the subject treated. It acts on the person as a whole of the body, mind and soul, regenerates energy, eliminates physical and mental toxin.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

SPORT

For those who do sports; ideal for cooling down and reducing muscular tension before or after sports activities.

— 50 min, € 150

LYMPHATIC DRAINAGE

A type of massage that activates lymphatic circulation. Performed with a light touch and slow movements in order to stimulate the circulatory system and encourage the elimination of toxins.

— 50 min, € 140 | 80 min, € 210

BAMBOO

This ancient Chinese technique is based on the power of silicon contained in the bamboo rods, capable of absorbing the body energy by restoring the energy balance. The various maneuvers and variable pressures, from the sole of the foot up to the head, have the property of dissolving muscle contractions.

It is indicated after sport and to counteract skin imperfections by stimulating lymphatic flow.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

HOT STONE

Born from two ancient traditions, the shamanic of native americans and the Ayurvedic from India. It is based on the principles of thermotherapy in which the lava stones heated helps to remove muscle tension by spreading a pleasant feeling of well-being. A relaxing and decontraction treatment that involves the whole body, from the feet to the head.

— 75 min, € 220

LOMI LOMI

This particular technique of Hawaiian origin is characterized by the enveloping and fluid movements, the hands produce the movement of ocean and offer a deep sense of relaxation.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

PRENATAL

This massage helps to alleviate the discomforts caused by pregnancy, muscle tension in the shoulders, back and fatigue in the legs. It helps stimulate the production of endorphins by regulating the mood and helps circulation.

— 50 min, € 140

REFLEXOLOGY

Performed with pressure in specific point of the feet through which the stimulation reflected on the energy channels takes place. In addition to being a deeply relaxing technique, it has the power to intervene and rebalance the natural state of internal organs

— 40 min, € 110

HEAD AND FEET

Designed to rebalance the high and subtle energies of the mind with those more concrete and linked to the earth, this massage becomes a moment of pleasure and intense relaxation.

— 40 min, € 110

Exclusive Spa

Access to the SPA in the evening for guests who wish to enjoy exclusive use and in perfect privacy of the new jacuzzi, sauna, steam bath and the entire relaxation area. The selection of canapés of our Chef accompanied by a bottle of San Felice wine become the perfect ingredients to exalt a special moment.

From 7.15 pm to 8.30 pm, reservation required
€ 140 per person

Beauty Treatments

Spa Manicure / Spa Manicure with nail varnish	€ 50 / € 70
Spa Pedicure / Spa Pedicure with nail varnish	€ 70 / € 80
Shellac	€ 40
Epilation	€ 15 – 70

Suggestions

Wellness Path

RESERVATION

From 10:00 am to 2:00 pm is permitted to all guests staying at the hotel. From 3:00 pm to 6:00 pm is reserved to those who have booked a treatment in the afternoon. The wellness path is 50 minutes long, we accommodate a maximum of 4 people at the same time, reservation in advance is recommended. At the entrance of the relaxation area you will find at your disposal flip flops that should be worn in the wet area. We recommend to use the antifungal before entering the wet path, wear a bathing suit and use a towel inside the sauna and steam bath.

KNEIPP POOLS

The system of the two pools, one with hot and one with cold water, takes the name from the German abbot, Sebastian Kneipp, who discovered the hydrotherapy in the middle of the 19th century. The alternating temperature of the two pools combined with stones on the floor, stimulate the microcirculation system of legs and offer a pleasant foot massage.

SAUNA

Sauna temperatures can reach 80-90°C while the humidity does not exceed 10-20%, except when water, mixed with essential oil for a balsamic effect, is thrown on hot stones. Benefits: it helps eliminate the fluid in excess and relax muscles.

STEAM BATH

The temperature is 40-50°C with a humidity of 100%, this experience is made pleasant by the diffusion of essential oils and chromo-therapy whose colors help body and psyche to reach the natural equilibrium. Benefits: it promotes deep cleansing of the skin and softens the respiratory tract thanks to the steam inhalation mixed with natural essential oils.

SCOTTISH SHOWER

The alternation of immediate heat from the sauna to the Scottish shower, characterized by a cold water jet, stimulates the circulation, makes the skin visibly more toned and fresh and interrupts the body's heat reaction.

ICE WATERFALL

The ice packed on the skin from bottom to top interrupts the heat sauna and steam bath reaction, gives you an immediate sense of relief and tones the tissues.

EMOTIONAL SHOWERS

The sense of lightness offered by emotional showers, characterized by a rain with aromatherapy and chromo-therapy, completes the path in the wet area.

RELAXING AREA

A relaxing area characterized by light, music and pleasing fragrances where you can taste a herbal tea, read a book that helps to restore its own natural balance.

Etiquette, Terms and Conditions

For a calm and relaxing ambience during your stay in the SPA, we kindly ask to turn off the mobile phones and talk in a low voice.

RESERVATION

To reserve a treatment or access to the wat area, we ask for advance reservations at least 24 hours.

ARRIVAL

Changing rooms and lockers are available in the SPA. In compliance with the new regulations, we kindly ask the guest to access the Spa Reception one at the time. If there is already a guest inside, we ask you to wait outside the door until the therapist arrives. We kindly ask you to arrive at least 15 minutes before the appointment to give the staff time to settle and to guarantee the beginning on time of the following Guest's treatment.

CANCELLATION POLICY

Cancellations made less than 6 hour notice or no show will be entirely charged.

TREATMENTS IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA AND VILLAS

Kindly advice 24 hours before, a 50% supplement will be applied on treatment cost.

BABY GUESTS

Guests from 6 to 15 years old may choose among a special treatments menu. All Guests above 15 years old are welcomed to access the wet area if accompanied by an adult or tutelary.

HOURS

Daily, from 10am to 7pm.

GYM

It is possible to use the 24h gym, in compliance with the new regulations, only two people can access the gym at the same time, therefore advance booking is required.

To reserve it, you can contact the Spa directly by e-mail, call or go personally to the Reception.

WELLNESS

Outdoor sport activities with hata yoga and meditation.

Packages are intended for one person during the entire stay.

The 10% early booking discount does not apply to packages.

Security

Dear Guest,

Your safety and the one of San Felice Team is essential to us. For this reason our SPA has adopted strict procedures in line with current regulations. Inside the structure, we carefully follow a protocol to protect the health and safety of guests through the disinfection of environments and surfaces. All the products used to sanitize have been recommended by the Ministry of Health. Booths are completely disinfected at the end of each beauty treatment.

In the wet area and in the relax area, the access is only allowed upon reservation and rooms are entirely sanitized each time after use, according to the protocol. All the therapists and collaborators in our Spa wear appropriate PPE, surgical masks, ffp2 masks, transparent visors. Therapists and masseurs in contact with the guests, wear a disposable kimono.

The appointments to the Spa are set to allow individual access to the changing rooms and reception.

Looking forward to meeting you soon,
we wish you a wonderful day!

Contacts

Tel. +39 0577 396 535

Mail: spa@borgosanfelice.it



SAN FELICE
BORGO

Hotel Borgo San Felice
Località San Felice
53019 Castelnuovo Berardenga (Siena), Italy
T +39 0577 3964 / F +39 0577 396550
www.borgosanfelice.it / info@borgosanfelice.it