



SAN FELICE  
BORGO

# The Botanic Spa

*Trattamenti di Bellezza — Wellness Menu*



RELAIS &  
CHATEAUX

Seleziona la tua lingua  
*Select your language*



*The Botanic Spa,*  
nasce in terra toscana dall'incontro  
fra le antiche tecniche orientali  
e le terapie occidentali, un viaggio nel mondo  
della bellezza, dei massaggi e del benessere.

Il gusto del vino e dell'uva diventano un perfetto  
rituale di bellezza; il potere delle nostre piante  
aromatiche si trasforma in un efficace  
trattamento olistico; prodotti naturali  
e all'avanguardia rigenerano la luminosità  
della pelle regalandovi un sorriso.

Siamo liete di riaprire le porte della nostra Spa,  
dove Claudia ed Ornella sapranno guidarvi  
verso momenti dedicati unicamente  
alla vostra persona.

Il nostro obiettivo è regalarvi la serenità  
del corpo e dello spirito, attimi di pace  
ed il ricordo di una profonda  
esperienza vissuta insieme.

CONTENUTI

**Pacchetti Benessere** (5)

**Percorsi Benessere** (7)

**Rituali** (8)

**Trattamenti al Viso** (9)

**Trattamenti al Corpo** (10)

**Estetica** (10)

**Massaggi** (11)

**Suggerimenti** (14)

**Etiquette, Termini e Condizioni** (16)

**Sicurezza** (18)

**Contatti** (19)

# Pacchetti Benessere

2020

## PACCHETTO AYURVEDA

Un viaggio in un'antica terra di tradizione dove la medicina ayurvedica esalta l'arte del massaggio ed eleva gli spiriti, coinvolgendo la persona nel suo insieme, mente e corpo. Un percorso avvolgente alla scoperta di nuove emozioni.

- 1 Massaggio *Pindasweda*, 50 min
- 2 Rituali *Shirodhara*, 45 min ciascuno
- 1 Massaggio *Abhyanga*, 50 min

Tot. € 415

## PACCHETTO RELAX SUPREMO

Pensato per coloro che desiderano gioire degli attimi, delle piccole cose e dei tocchi sottili. Assaporando le carezze e camminando sulla scia di profumi e aromi che conduce allo strato più profondo delle sensazioni.

- 1 Rituale del Sonno, 80 min
- 1 Rituale *Totale Relax*, 2 h e 20 min
- 1 Massaggio *Testa e Piedi*, 40 min

Tot. € 450

### PACCHETTO FACIAL BEAUTY

Un'attenzione particolare allo sguardo e al sorriso.  
Gli occhi, da sempre specchio dell'anima.

- 1 Trattamento *Facial Express*, 25 min
- 1 Trattamento Illuminante Viso, 50 min
- 1 Trattamento occhi, 20 min
- 1 Massaggio parziale testa, collo e spalle, 25 min

Tot. € 280

### PACCHETTO AL VINO

La magia dell'elisir di giovinezza contenuta nei principi attivi dell'uva rossa. Trattamenti creati per diventare rituali rilassanti e rigeneranti.

- 1 Rituale della Vinoterapia, 80 min
- 1 Trattamento Illuminante Viso, 50 min
- 1 Massaggio con olio di vinaccioli, 50 min

Tot. 380

I trattamenti sono destinati ad una persona durante un soggiorno. Il prezzo dei pacchetti non è soggetto al 10% di sconto sulla prenotazione anticipata.

# Percorsi Benessere

*Per 2 persone*

## ARMONIA DI COPPIA

Immergetevi nella tranquillità e nei profumi della nostra suite di coppia. Il bagno idromassaggio profumato arricchito di sali e olii essenziali, un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti e la maschera nutriente al viso, diventano un'esperienza rilassante per esaltare la bellezza della pelle. Al termine del percorso viene servita una tisana alle erbe.  
— 2 h e 15 min, € 500

## PERCORSO DI BACCO

Lasciatevi cullare dalle proprietà rigeneranti dell'uva con i nostri trattamenti ispirati ai principi della vinoterapia. L'esfoliante agli acini d'uva con l'estratto di vite rossa sono un antico elisir di bellezza che rivitalizza i tessuti e dona nuova vitalità al viso e al corpo. Il rituale include il bagno nel vino e si conclude con un massaggio distensivo con olio di vinaccioli che dona sollievo e allevia le tensioni muscolari.  
— 2 h e 30 min, € 600

# Rituali

## VINOTERAPIA

Un rituale avvolgente al mosto ed acini d'uva, un bagno nel vino dalle proprietà antiossidanti e un massaggio riattivante con crema al vino donano al corpo una rinnovata luminosità e freschezza.

— 90 min, € 190

## SHIRODHARA

Questo efficace trattamento di origine ayurvedica consiste nel flusso ininterrotto di olio tiepido sulla fronte che stimola le energie sottili, i livelli sensoriali e psichici, con effetto profondamente rilassante.

— 45 min, € 120

## RITUALE DEL SONNO

Olfattivo, auditivo e tattile, questo rituale induce ad uno stato di profondo rilassamento, favorisce il sonno e rigenera i livelli neurologici.

— 80 min, € 160

## RITUALE TOTAL RELAX

Rituale esfoliante e massaggio aromaterapico antistress per conferire alla pelle una rinnovata luminosità e freschezza. Il percorso si conclude con un trattamento viso express, SPA manicure e pedicure.

— 2 h e 20 min, € 300



# Trattamenti al Viso

## ILLUMINANTE ANTI-OSSIDANTE AL VINO

Esclusivo trattamento antiossidante e illuminante agli estratti del grappolo d'uva che, con l'elisir tonificante e gli estratti della seta arricchiti di acido ialuronico, rendono la pelle del viso e delle mani distesa e luminosa

— 50 min, € 150

## TAYLOR-MADE

Trattamento con prodotti Idratanti per rinnovare la pelle denutrita, lenitivi per riequilibrare le pelli sensibili o purificanti per detossinare una pelle asfittica.

— 50 min, € 130

## EXPRESS-RIGENERANTE

Trattamento express con maschera e massaggio al viso per un'immediata azione rigenerante e antiossidante.

— 25 min, € 70

## TRATTAMENTO OCCHI

Indicato per la cura completa degli occhi, il siero, la maschera e il massaggio localizzato attenuano le rughe di espressione e donano un viso più disteso.

— 20 min, € 60

## Trattamenti al Corpo

### ESFOLIAZIONE

Trattamento a base di riolite vulcanica che rende la pelle rinnovata e setosa. Si conclude con massaggio rassodante per conferire tono ed elasticità alla pelle.

— 50 min, € 130

### TONIFICANTE E RIMODELLANTE

Trattamento con fango ed acqua termale che rimineralizza i tessuti, purifica e distende la muscolatura. Si conclude con un massaggio energizzante all'olio di mandorle dolci che conferisce tono e vitalità.

— 50 min, € 130

### RITUALE CORPO AI SEMI DI VINACCIOLO

Trattamento riossigenante e detossinante con esfoliazione agli acini d'uva seguito da un energico massaggio all'olio di vinaccioli con gel rivitalizzante per le gambe.

— 50 min, € 150

## Estetica

Manicure / Manicure con smalto	€ 40 / € 60
Pedicure / Pedicure con smalto	€ 60 / € 80
Semipermanente	€ 40
Epilazione	€ 15 – 60

# Massaggi

## PINDASWEDA DI SAN FELICE

Il nostro trattamento trae ispirazione dall'antica medicina ayurvedica e prevede l'utilizzo di erbe aromatiche che vengono racchiuse in sacchetti di lino e riscaldate al vapore. Attraverso il calore vengono rilasciati gli oli essenziali che permettono alla pelle di assorbirne i principi attivi. Si tratta di un trattamento caldo e profondamente rilassante, consigliato per eliminare le tensioni muscolari e donare nuova energia al corpo e alla mente.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

## TAYLOR-MADE

Una risposta personalizzata alle esigenze dei nostri ospiti con tecniche olistiche e rilassanti per ristabilire l'equilibrio del corpo e della mente. Una manualità più leggera con movimenti lenti per stimolare il sistema circolatorio e favorire l'eliminazione delle tossine in eccesso; una tecnica manuale forte e profonda nei tessuti dedicata a chi pratica attività sportiva.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

## ABHYANGA

La tecnica di derivazione indiana prevede l'utilizzo di olio di sesamo caldo che nutre la pelle in profondità e stimola le energie. Il trattamento coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi è profondamente rilassante e distensivo. Agisce sulla persona nel suo insieme di anima, corpo, mente e psiche, rigenera le energie ed elimina le tossine fisiche e mentali.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LOMI LOMI

Questa particolare tecnica di origine hawaina si caratterizza per i movimenti avvolgenti e fluidi, le mani producono il movimento dell'oceano e offrono un profondo senso di rilassatezza.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### BAMBOO

Questa antica tecnica di derivazione cinese si basa sul potere del silicio contenuto nelle canne di bamboo, in grado di assorbire l'energia del corpo ristabilendo l'equilibrio energetico. Le diverse manovre e le pressioni variabili, dalla pianta del piede fino ad arrivare alla testa, hanno la proprietà di sciogliere le contrazioni muscolari. È indicato dopo l'attività sportiva e per combattere gli inestetismi della pelle stimolando il flusso linfatico.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### HOT STONE

Nasce da due antiche tradizioni, quella sciamanica dei nativi americani e quella ayurvedica dell'India, si basa sui principi della termoterapia, in cui il calore delle pietre laviche aiuta a rimuovere le tensioni muscolari diffondendo una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento distensivo e decontratturante che coinvolge tutto il corpo, dai piedi alla testa.

— 80 min, € 200

### DOLCE ATTESA

Questo massaggio aiuta ad alleviare i disagi causati dalla gravidanza, le tensioni muscolari sulle spalle, nella schiena e l'affaticamento alle gambe. Contribuisce a stimolare la produzione di endorfine regolando l'umore e aiuta la circolazione.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Eseguito con pressione in punti mirati dei piedi attraverso i quali avviene la stimolazione riflessa sui canali energetici. Oltre ad essere una tecnica profondamente rilassante ha il potere di intervenire e riequilibrare il naturale stato degli organi interni.

— 40 min, € 100

### TESTA E PIEDI

Pensato per riequilibrare le energie alte e sottili della mente con quelle più concrete e legate alla terra, questo massaggio diventa un momento di piacere e di intenso relax.

— 40 min, € 100

# Suggerimenti

## *Utilizzo della zona umida*

### PRENOTAZIONE

L'accesso ai servizi della zona umida è consentito a tutti gli ospiti dell'Hotel. Per coloro che riservano un trattamento l'accesso è gratuito, per coloro che sono interessati esclusivamente a questi servizi l'ingresso è di € 25 per 1h a persona. In entrambi i casi è consigliata la prenotazione anticipata di 24 h. Per l'accesso alla zona relax verranno fornite ciabatte infradito monouso. Si consiglia inoltre di utilizzare l'antimicotico prima del percorso umido e di indossare il costume e un asciugamano all'interno della sauna.

### VASCHE KNEIPP

Il sistema delle due vasche, una con acqua calda e l'altra fredda, prendono il nome dall'abate tedesco, Sebastian Kneipp, a cui si deve la scoperta dell'idroterapia a metà del XIX sec. L'alternanza della temperatura delle due vasche unita al pavimento di sassi levigati, stimolano la microcircolazione delle gambe e offrono un piacevole massaggio plantare.

### SAUNA

La temperatura della sauna può raggiungere gli 80-100°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, eccetto quando si getta acqua sulle pietre della stufa a cui vengono aggiunti oli essenziali ad effetto balsamico. Benefici: favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e distende la muscolatura.

### BAGNO DI VAPORE

La temperatura è di 40-50°C con un tasso di umidità pari al 100%. Quest'esperienza è resa piacevole dalla diffusione di oli essenziali e dalla cromoterapia i cui colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il naturale equilibrio. Benefici: favorisce una profonda pulizia della pelle e ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie grazie all'inalazione del vapore unito agli oli essenziali naturali.

### DOCCIA SCOZZESE

L'alternanza e l'immediato sbalzo termico dalla sauna alla doccia scozzese, caratterizzata da un getto di acqua fredda, stimola la circolazione e rende la pelle visibilmente più tonica e fresca ed interrompe la reazione di calore del corpo.

### CASCATA DI GHIACCIO

Il ghiaccio tamponato sulla pelle dal basso verso l'alto interrompe la reazione di calore della sauna e del bagno di vapore, dona un immediato senso di sollievo e tonifica i tessuti.

### DOCCE EMOZIONALI

Il senso di piacevole leggerezza offerto dalle docce emozionali, caratterizzate da una pioggia e una nebbia di acqua fresca con aromaterapia e cromoterapia, concludono il percorso nella zona umida.

### ZONA RELAX

Un'area di riposo rilassante caratterizzata da musica leggera e piacevoli fragranze, per degustare una tisana, leggere un libro e ripristinare il proprio stato di equilibrio.

# Etiquette, Termini e Condizioni

Per un ambiente tranquillo e distensivo durante la vostra permanenza presso la SPA, suggeriamo di spegnere i cellulari e mantenere un tono di voce moderato.

## PRENOTAZIONE ANTICIPATA

Per riservare un trattamento o accedere ai servizi della zona umida chiediamo la prenotazione anticipata di almeno 24 h.

## ARRIVO

Nel rispetto delle nuove normative chiediamo gentilmente all'ospite di accedere al Ricevimento della Spa uno alla volta. È obbligatorio accedere con la mascherina indossata. Presso la SPA sono a disposizione spogliatoi e armadietti. Vi preghiamo di presentarvi almeno quindici minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'Ospite successivo.

## TERMINI DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni effettuate con meno di 6 ore di preavviso oppure la mancata presentazione all'appuntamento comportano, nostro malgrado, l'addebito dell'intero importo.

## TRATTAMENTI IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA E IN VILLA

È richiesta la prenotazione anticipata di 24 ore e sarà applicato un supplemento del 50% al costo del trattamento.



### PICCOLI OSPITI

Gli ospiti dai 6 ai 15 anni possono usufruire di uno Speciale Menù Trattamenti. Tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni che desiderino accedere alla zona umida saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o da un adulto tutelante.

### ORARI

Tutti i giorni, dalle 12.00 alle 20.00

### PALESTRA

È possibile usufruire della palestra 24H, nel rispetto delle nuove normative è possibile accedere alla palestra solo a due persone contemporaneamente, pertanto è necessaria la prenotazione. Per riservare è possibile contattare direttamente la spa tramite e-mail, telefono o recarsi personalmente al Ricevimento.

### WELLNESS

Attività sportive all'aria aperta con lezioni di Hata Yoga, Pilates, Tai Chi, Qi Gong e personal trainer. Le lezioni sono di 1h e possono essere singole o di gruppo. Le lezioni si svolgono al mattino presto dalle 7.00 alle 10.00 sotto il pergolato del nostro Giardino delle Erbe Buone mentre le classi dalle 19.30 alle 21.30 in un bellissimo prato fra le vigne da cui è possibile ammirare il tramonto. Il costo è di € 50 a persona e richiediamo la prenotazione anticipata.

# Sicurezza

Gentile Ospite,

la Vostra sicurezza e quella del Team di San Felice è per noi una condizione essenziale. Per questo motivo abbiamo adeguato tutte le procedure della nostra struttura SPA nel pieno rispetto delle normative vigenti. All'interno della struttura viene seguito scrupolosamente un protocollo per tutelare la salute e la sicurezza degli ospiti attraverso procedure di sanificazione degli ambienti e delle superfici. Tutti i prodotti utilizzati per la sanificazione sono stati consigliati dal Ministero della Salute. Le cabine trattamento sono completamente sanificate al termine di ogni trattamento. Nella zona umida e in quella relax abbiamo limitato gli accessi, consentiti esclusivamente su prenotazione; al termine di ogni utilizzo tutto l'ambiente sarà sanificato come da procedura.

Tutte le terapisti, massaggiatori, estetiste e insegnanti che collaborano con la nostra Spa indossano i DPI adeguati, mascherine chirurgiche, mascherine ffp2, visiere trasparenti. Le terapisti e i massaggiatori a diretto contatto con l'ospite indossano inoltre un kimono monouso. Gli appuntamenti alla Spa sono fissati in modo da permettere agli ospiti di poter accedere singolarmente agli spogliatoi o al ricevimento della Spa. Se avete dimenticato di indossare la Vostra mascherina, sarà nostra premura fornirvene una all'ingresso della SPA. Se desiderate avere maggiori informazioni Vi preghiamo di rivolgervi al Ricevimento della Spa dove saremo liete di mostrarvi tutti i nostri protocolli.

Nell'attesa di incontrarvi presto  
vi auguriamo una splendida giornata!

# The Botanic Spa

## *Contatti*

Tel. +39 0577 396 535

Mail: [spa@borgosanfelice.it](mailto:spa@borgosanfelice.it)

*The Botanic Spa,*  
a journey into the world of beauty, massage  
and wellness, has been created in Tuscany,  
from the fusion of ancient oriental techniques  
and contemporary western therapies.

The taste of wine and grapes becomes  
a perfect beauty ritual; the power of our aromatic  
plants is transformed into an effective holistic  
treatment; natural and pioneering products  
regenerate the radiance of the skin,  
putting a smile on your face.

We are delighted to reopen the doors to our Spa,  
where Claudia and Ornella await to guide you  
towards moments dedicated exclusively to you.

Our mission is to give you peace of mind  
and body, moments of peace and the memory  
of a profound shared experience.

CONTENTS

Wellness Packages (22)

Wellness Paths (24)

Rituals (25)

Facial Treatments (26)

Body Treatments (27)

Beauty Treatments (27)

Massages (28)

Suggestions (31)

Etiquette, Terms and Conditions (33)

Security (35)

Contacts (36)

# Wellness Packages

2020

## AYURVEDA

A journey to ancient land of tradition, where ayurvedic medicine enhances the art of massage and lifts the soul, for a treatment that involves both mind and body  
An engaging path to discover new emotions.

- 1 *Pindasweda* Massage, 50 min
- 2 *Shirodhara* Rituals, 45 min ciascuno
- 1 *Abhyanga* Massage, 50 min

Tot. € 415

## SUPREME RELAXATION

Designed for those who like to enjoy the little things in life, moments of time, subtle touches. Relaxing into embraces and walking in a trail of fragrances and aromas to the deepest layer of sensation.

- 1 *Sleep* Ritual, 80 min
- 1 *Total Relaxation* Ritual, 2 h, 20 min
- 1 *Head and Foot* Massage, 40 min

Tot. € 450

### FACIAL BEAUTY PACKAGE

Particular attention to the eyes and mouth, because the eyes are the mirror of the soul.

- 1 Express Facial Treatment, 25 min
- 1 Illuminating Face Treatment, 50 min
- 1 Eye Treatment, 20 min
- 1 Partial Head, Neck and Shoulder Massage, 25 min

Tot. € 280

### PACCHETTO AL VINO

The magic of the elixir of youth contained in the precious active ingredients of grapes. Treatments created to become relaxing and soothing rituals.

- 1 Wine Therapy Ritual, 80 min
- 1 Illuminating Face Treatment, 50 min
- 1 Grape Seed Oil Massage, 50 min

Tot. € 380

The treatments are intended for a person during their stay. The 10% discount for advance booking does not apply to the price of packages.

# Wellness Paths

*For 2 people*

## COUPLES HARMONY

Bask in the tranquillity and fragrances of our couples' suite. The scented jacuzzi, enriched with salts and essential oils, a personalised massage by skilful hands and a nourishing facial mask, become a relaxing experience to intensify the beauty of your skin. Herbal tea is served at the end of the treatment.  
— 2 h and 15 min, € 500

## BACCHUS PATH

Indulge yourself in the regenerative properties of grapes with our treatments inspired by the principles of wine therapy. The grape exfoliant with red vine extract is an ancient beauty elixir that revitalises the tissues and brightens both face and body. The ritual includes a bath in wine and ends with a soothing massage using grape-seed oil to soothe and relieve muscle tension.  
— 2 h and 30 min, € 600



# Rituals

## WINE THERAPY

An enchanting ritual with wine must and grapes, a bath in wine with the benefits of its antioxidant properties a regenerating massage with wine-based cream leave the body looking brighter and feeling refreshed.

— 90 min, € 190

## SHIRODHARA

Shirodhara is an effective ayurvedic treatment consisting of an uninterrupted flow of warm oil over the forehead. It stimulates subtle energies, sensory and psychic levels, with a deeply relaxing effect.

— 45 min, € 120

## SLEEP RITUAL

This ritual activates the senses of smell, sound and touch, inducing a state of deep relaxation, promoting sleep and regenerating neurological levels.

— 80 min, € 160

## TOTAL RELAXATION

Anti-stress ritual combining exfoliation and aromatherapy massage, to regenerate the face and body and leave skin looking brighter and fresher. The treatment ends with an express facial treatment, SPA manicure and pedicure.

— 2 h and 20 min, € 300

# Facial Treatments

## ILLUMINATING ANTIOXIDANT TREATMENT WITH WINE

Exclusive antioxidant and brightening treatment with grape extracts, invigorating elixir and silk extracts enriched with hyaluronic acid, leaving the face and hands smooth and radiant.

— 50 min, € 150

## TAYLOR-MADE

Moisturising treatment to renew undernourished skin, soothing to rebalance sensitive skins or purifying to detoxify stifled skin.

— 50 min, € 130

## EXPRESS-REGENERATING

Express treatment with immediate regenerating and oxygenating action.

— 25 min, € 70

## EYE TREATMENT

Suitable for complete eye care, the serum, mask and localised massage reduce expression lines, leaving the face smooth.

— 20 min, € 60

## Body Treatments

### EXFOLIATION

Exfoliating treatment using volcanic rhyolite to renew the skin, leaving it silky soft. It ends with a firming massage to convey tone and elasticity to the skin.

— 50 min, € 130

### TONING AND REMODELLING

Mud and thermal water treatment to remineralise and purify the tissues. The treatment ends with an energising massage with tamanu and sweet almonds oil, to convey tone and vitality.

— 50 min, € 130

### BODY RITUAL WITH GROUND GRAPE SEED

Oxygenating and detoxifying treatment with exfoliation of ground grape seeds followed by an energetic massage with grape seed oil with revitalizing leg gel.

— 50 min, € 150

## Beauty Treatments

Manicure / Manicure with nail varnish	€ 40 / € 60
Pedicure / Pedicure with nail varnish	€ 60 / € 80
Shellac	€ 40
Epilation	€ 15 – 60

# Massages

## SAN FELICE PINDASWEDA

Inspired by ancient Ayurvedic medicine, our treatment uses aromatic herbs contained in sachets made of linen. The sachets are steamed and the heat releases essential oils which, when massaged into the skin, allow it to absorb their active ingredients. This is a warm and deeply relaxing treatment, recommended to eliminate muscle tension and convey new energy to both body and mind.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

## TAYLOR-MADE

A personalised response to the needs of our guests, with holistic relaxing techniques to restore the balance of both body and mind. A lighter manual technique with slow movements to stimulate the circulatory system and help eliminate excess toxins; a stronger and deeper manual technique is applied to those who practice sports activities.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

## ABHYANGA

Originally from India, this massage technique uses hot sesame oil to deeply nourish the skin and stimulate energy. The treatment involves the whole body, from head to toe. It is deeply relaxing and soothing, acting on the person as a whole, touching body, mind, could and psyche, regenerating energy and eliminating physical and mental toxins.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LOMI LOMI

This particular technique is of Hawaiian origin and is characterised by smooth, flowing movements. The hands replicate the movement of the ocean and offer a deep sense of relaxation.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### BAMBOO

This ancient Chinese technique is based on the power of silicon contained in bamboo canes, capable of absorbing the body's energy and restoring the energy balance. The various manoeuvres and variable pressures, from the sole of the foot up to the head, are able to release muscle contractions. Ideal after sport and to counteract skin imperfections by stimulating lymphatic flow.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### HOT STONE

Originating from two ancient traditions, Native American shamanism and Indian Ayurveda, it is based on the principles of thermotherapy in which the heat from lava stones helps eliminate muscle tension, disseminating a pleasant sensation of well-being. A soothing and relaxing treatment that involves the whole body, from head to toe.

— 80 min, € 200

### SWEET EXPECTATION

This massage helps relieve the discomforts caused by pregnancy, muscle tension in the back and shoulders, and tired, aching legs. It helps stimulate the production of endorphins, regulating moods and improving circulation.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### REFLEXOLOGY

By pressing specific points of the feet, this treatment stimulates the energy channels throughout the body. Besides being a deeply relaxing technique, it has the power to rebalance the natural state of the internal organs.

— 40 min, € 100

### HEAD AND FEET

Developed to rebalance the high and subtle energies of the mind with those that are more solid and linked to the earth, this massage becomes a moment of pleasure and intense relaxation.

— 40 min, € 100

# Suggestions

## *Proper use of the wet area*

### RESERVATION

Access to the wet area services is allowed to all Hotel guests. For those who reserve a treatment, access is free, for those who are only interested in these services, entry is € 25 for 1h per person. In both cases advances booking of 24 h is recommended. At the entrance of the relaxation area you will find at your disposal flip flops that should be worn in the wet area. We recommend to use the antifungal before entering the wet path, wear a bathing suit and use a towel inside the sauna and steam bath.

### KNEIPP POOLS

The system of the two pools, one with hot and one with cold water, takes the name from the German abbot, Sebastian Kneipp, who discovered the hydrotherapy in the middle of the 19th century. The alternating temperature of the two pools combined with stones on the floor, stimulate the microcirculation system of legs and offer a pleasant foot massage.

### SAUNA

Sauna temperatures can reach 80-90°C while the humidity does not exceed 10-20%, except when water, mixed with essential oil for a balsamic effect, is thrown on hot stones. Benefits: it helps eliminate the fluid in excess and relax muscles.

### STEAM BATH

The temperature is 40-50°C with a humidity of 100%, this experience is made pleasant by the diffusion of essential oils and chromo-therapy whose colors help body and psyche to reach the natural equilibrium. Benefits: it promotes deep cleansing of the skin and softens the respiratory tract thanks to the steam inhalation mixed with natural essential oils.

### SCOTTISH SHOWER

The alternation of immediate heat from the sauna to the Scottish shower, characterized by a cold water jet, stimulates the circulation, makes the skin visibly more toned and fresh and interrupts the body's heat reaction.

### ICE WATERFALL

The ice packed on the skin from bottom to top interrupts the heat sauna and steam bath reaction, gives you an immediate sense of relief and tones the tissues.

### EMOTIONAL SHOWERS

The sense of lightness offered by emotional showers, characterized by a rain with aromatherapy and chromo-therapy, completes the path in the wet area.

### RELAXING AREA

A relaxing area characterized by light, music and pleasing fragrances where you can taste a herbal tea, read a book that helps to restore its own natural balance.



# Etiquette, Terms and Conditions

For a calm and relaxing ambience during your stay in the SPA, we kindly ask to turn off the mobile phones and talk in a low voice.

## RESERVATION

To reserve a treatment or access to the wat area, we ask for advance reservations at least 24 hours.

## ARRIVAL

Changing rooms and lockers are available in the SPA. In compliance with the new regulations, we kindly ask the guest to access the Spa Reception one at the time. If there is already a guest inside, we ask you to wait outside the door until the therapist arrives. It is mandatory to enter with the mask on. We kindly ask you to arrive at least 15 minutes before the appointment to give the staff time to settle and to guarantee the beginning on time of the following Guest's treatment.

## CANCELLATION POLICY

Cancellations made less than 6 hour notice or no show will be entirely charged.

## TREATMENTS IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA AND VILLAS

Kindly advice 24 hours before, a 50% supplement will be applied on treatment cost.

## BABY GUESTS

Guests from 6 to 15 years old may choose among a special treatments menu. All Guests above 15 years old are welcomed to access the wet area if accompanied by an adult or tutelary.

## HOURS

Daily, from 12.00 am to 8.00 pm

## GYM

It is possible to use the 24h gym, in compliance with the new regulations, only two people can access the gym at the same time, therefore advance booking is required.

To reserve it, you can contact the Spa directly by e-mail, call or go personally to the Reception. We kindly ask you to contact Reception desk if you wish to access the gym between 11.00 pm and 06.00 am.

## WELLNESS

Outdoor sport activities with hata yoga, pilates, Tai Chi, Qi Gong and personal trainers. The lessons are 1 hour long and can be single or group. The lessons take place early in the morning from 7.00 to 10.00 under the Pergola of our “Giardino delle Erbe Buone” while the classes from 19.30 to 21.30 in a beautiful meadow among the vineyards from which it is possible to admir the sunset. The cost is 50€ per person and we required advance booking.

# Security

Dear Guest,

Your safety and the one of San Felice Team is essential to us. For this reason our SPA has adopted strict procedures in line with current regulations. Inside the structure, we carefully follow a protocol to protect the health and safety of guests through the disinfection of environments and surfaces. All the products used to sanitize have been recommended by the Ministry of Health. Booths are completely disinfected at the end of each beauty treatment.

In the wet area and in the relax area, the access is only allowed upon reservation and rooms are entirely sanitized each time after use, according to the protocol. All the therapists and collaborators in our Spa wear appropriate PPE, surgical masks, ffp2 masks, transparent visors. Therapists and masseurs in contact with the guests, wear a disposable kimono.

The appointments to the Spa are set to allow individual access to the changing rooms and reception.

If you have forgotten to wear your mask, we will provide you a new one at the entrance of the SPA. If you would like to have more information about our safety protocol, please contact the Spa Reception.

Looking forward to meeting you soon,  
we wish you a wonderful day!

# The Botanic Spa

## *Contacts*

T. +39 0577 396 535

Mail: [spa@borgosanfelice.it](mailto:spa@borgosanfelice.it)



SAN FELICE  
BORGO

Hotel Borgo San Felice  
Località San Felice  
53019 Castelnuovo Berardenga (Siena), Italy  
T +39 0577 3964 / F +39 0577 396550  
[www.borgosanfelice.it](http://www.borgosanfelice.it) / [info@borgosanfelice.it](mailto:info@borgosanfelice.it)