

*The*  
**BOTANIC**  
*Spa*

Trattamenti di Bellezza  
Wellness Menu



SAN FELICE  
BORGO



RELAIS &  
CHATEAUX

Seleziona la tua lingua  
*Select your language*



*The Botanic Spa,*  
nasce in terra toscana dall'incontro  
fra le antiche tecniche orientali  
e le terapie occidentali, un viaggio nel mondo  
del benessere, della bellezza e dei massaggi.

Il gusto del vino e dell'uva diventano un perfetto  
rituale di bellezza; il potere delle nostre piante  
aromatiche si trasforma in un efficace  
trattamento olistico; prodotti naturali  
e all'avanguardia rigenerano la luminosità  
della pelle regalandovi un sorriso.

Il nostro obiettivo è regalarvi la serenità  
del corpo e dello spirito, attimi di pace  
ed il ricordo di una profonda  
esperienza vissuta insieme.

## LISTA TRATTAMENTI

**CODAGE *Paris*** 7

Rituale Codage 9

Pacchetto Codage 9

Trattamento al viso Codage 10

*Personalizzato* 10*Illuminante* 10*Anti-Age* 10*Peeling Forte* 11*Trattamento Occhi* 11

Trattamenti al corpo Codage 12

*Personalizzato* 12*Riducente e Drenante* 12*Anti-Age* 12*Scrub* 12

Edizione Speciale 13

*Travel Detox* 13*Anti-Stress* 13

## Paracelso Alchemy

### *Rimedi spargici* 14

- Rituale viso e corpo alla rosa Damascena 15
- Trattamento express al viso con rimedi spagirici 15
  - Bagno in dispersione oleosa 16
  - Pacchetto rilassante ai rimedi spagirici 17

## Trattamenti al vino 18

- Vinoterapia 19
- Trattamento illuminante anti-ossidante  
al vino per viso e mani 19
  - Pacchetto al vino 19

## Trattamenti Ayurvedici 20

- Trattamento Pindasweda di San Felice 20
  - Massaggio Abhyanga 20
  - Shirodhara 20
  - Pacchetto Ayurvedico 21

## Percorsi di coppia 22

- Armonia di Coppia 22
- Percorso di Bacco 22
- Pacchetto per due persone 22

## Massaggi 23

- I nostri Oli 24
- Rilassante 24
- Decontratturante 24
  - Sportivo 24
- Linfodrenante 24
  - Bamboo 24
  - Hot Stone 25
  - Lomi Lomi 25
  - Dolce Attesa 25
- Riflessologia Plantare 26
  - Testa e Piedi 26

## Exclusive Spa 27

## Trattamenti Estetici 27

## Suggerimenti 28

## Etiquette, Termini e Condizioni 30

## Sicurezza 32

## Contatti 33

# CODAGE

*Paris*

CODAGE Paris è una casa cosmetica di marca francese la cui esperienza, ereditata dalla tradizione della farmacia francese, si basa sulla risoluzione di singoli problemi di bellezza, sulla perfetta conoscenza delle proprietà degli ingredienti attivi e sull'essere precisi in ogni minimo gesto. La nostra skin-care è un'esperienza guidata e personalizzata che unisce efficacia e profonda conoscenza. Tutti i nostri trattamenti sono personalizzati e sono quindi adatti sia per donne che per uomini.

Al centro del nostro progetto il *Codage Cellular-Workout TM*, eseguita utilizzando cocktail di principi attivi altamente concentrati. Questa ginnastica facciale personalizzata è una combinazione di tecniche di massaggio che stimolano i 40 muscoli facciali, sollevando, tonificando e migliorando la circolazione linfatica per una pelle luminosa e risultati immediatamente visibili. La precisione dei gesti derivati da una conoscenza ancestrale unita ai nostri prodotti di Alta Cosmetologia fanno l'eccellenza della Maison CODAGE e garantiscono un risultato di bellezza e una sensazione di benessere.

IL CUORE DELLA CURA DELLA PELLE,  
LA PERSONALIZZAZIONE

CODAGE celebra l'unicità di ciascuna persona e si basa sull'idea di "personalizzare" per soddisfare le esigenze di ogni pelle in quanto unica. Dai prodotti ai trattamenti, la personalizzazione è il DNA di CODAGE. La competenza in formule personalizzate ha permesso a CODAGE di sviluppare protocolli di lavoro e gesti di trattamento

specifici in base a ogni risultato atteso. Ogni trattamento personalizzato consiste in una diagnosi completa della pelle, seguita da un trattamento viso o corpo che soddisfa tutti i tuoi desideri, necessità e offre una sensazione di estremo benessere.

## DIAGNOSI CUTANEA

Decodifica ciò di cui hai bisogno con un esperto di CODAGE. Questa diagnosi cutanea personalizzata e il check-up globale di benessere e bellezza, consentono di definire quali siano i bisogni da soddisfare. Questa consulenza viene offerta prima di ogni trattamento personalizzato viso e corpo.





### RITUALE CODAGE

Vera icona di Maison CODAGE, questa esperienza è un trattamento olistico completamente personalizzato dalla testa ai piedi. Rilassati grazie ad un massaggio personalizzato completo per una sensazione di benessere assoluto. Rivela la naturale luminosità della tua pelle con un trattamento viso completo che risponde a tutti i tuoi bisogni grazie agli ingredienti attivi selezionati in base all'esigenza della pelle. Questa combinazione unica di massaggio viso e corpo è un'esperienza personalizzata che risponde al desiderio di benessere e bellezza.

— 120 min, € 260 | 180 min, € 380

### PACCHETTO CODAGE

Un ciclo di trattamenti finalizzati alla cura della pelle del viso e del corpo. Gli ingredienti attivi selezionati sono personalizzati secondo le singole esigenze e conferiscono alla pelle una nuova luminosità e benessere.

- 1 Trattamento Scrub completo CODAGE, 50 min
- 1 Trattamento Viso Personalizzato CODAGE, 50 min
- 1 Trattamento Corpo Personalizzato CODAGE, 50 min

Tot. € 320

## TRATTAMENTI AL VISO CODAGE

### *PERSONALIZZATO*

Questo trattamento personalizzato per viso e décolleté risponde a tutti i tuoi desideri e bisogni. Dopo una doppia detersione e una completa esfoliazione della pelle, si esegue CODAGE Cellular Workout utilizzando un mix di sieri personalizzati. Oltre ad una pelle radiosa e un risultato visibile nell'immediato, questo trattamento offre una sensazione unica di benessere.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

### *ILLUMINANTE*

Un trattamento rigenerante, non abrasivo, cancella le tracce della stanchezza e ridona alla tua pelle tutta la vitalità per un'immediata luminosità liberando i pori e altre imperfezioni della pelle. La maschera micro-peeling stimola fortemente il rinnovamento cellulare, riducendo le linee sottili, le macchie scure e altri inestetismi.

— 45 min, € 130

### *ANTI-AGE*

Questo trattamento ultra rigenerante stimola il rinnovamento cellulare, la sintesi di collagene ed elastina per ridurre le rughe e i segni sottili. La grana della pelle è levigata, il viso è sollevato e l'incarnato è istantaneamente unificato. La pelle appare visibilmente più giovane.

— 45 min, € 140

### *PEELING FORTE*

Vero peeling professionale, questo trattamento viene eseguito grazie alla tecnica della stratificazione. Il prodotto CODAGE concentrato agli AHA e PHA viene applicato in strati successivi per ristrutturare la pelle e per attenuare le macchie scure per un nuovo effetto garantito. L'intensità del peeling verrà adattata in base al tipo e alle esigenze della pelle (Non raccomandato per le pelli sensibili).

— 50 min, € 130

### *TRATTAMENTO OCCHI*

Indicato per la cura completa degli occhi, il siero, la maschera e il massaggio localizzato attenuano le rughe di espressione e donano un viso più disteso.

— 20 min, € 60

## TRATTAMENTI AL CORPO CODAGE

*PERSONALIZZATO*

Questo trattamento personalizzato per il corpo unisce il benessere di un massaggio ad una skin-care mirata. Una combinazione di olii (rilassante, sollievo muscolare, drenante e stimolante) e di siero corpo (idratante, antietà, rassodante) vengono utilizzati in modo personalizzato per rispondere al meglio a tutte le vostre aspettative.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

*RIDUCENTE E DRENANTE*

Questo trattamento tonificante con caffeina altamente concentrata e un estratto di pepe rosa, leviga la pelle, aiuta ad eliminare la cellulite e stimola il microcircolo per una vera sensazione di comfort e leggerezza.

— 50 min, € 130

*ANTI-AGE*

Questo trattamento comincia con un massaggio tonificante che rilascia un potente cocktail di peptidi, acido ialuronico e cellule staminali vegetali dalle ultime innovazioni nella cosmesi anti-età. Un vero e proprio booster dell'attività cellulare che leviga e rassoda visibilmente la pelle.

— 50 min, € 140

*SCRUB*

Un trattamento esfoliante che elimina le cellule morte, affina la grana della pelle e la lascia incredibilmente morbida.

— 45 min, € 120

## EDIZIONE SPECIALE

### *TRAVEL DETOX*

Un trattamento viso detox specifico abbinato ad un massaggio alle gambe, schiena e collo che ha il potere di rilassare ed eliminare lo stress accumulato; agisce come un vero booster di energia e luminosità.

— 60 min, € 140

### *ANTI-STRESS*

Questo trattamento specifico alla parte superiore del corpo, schiena, collo, viso e testa, elimina la stanchezza e la tensione per un effetto anti-stress garantito.

— 45 min, € 120

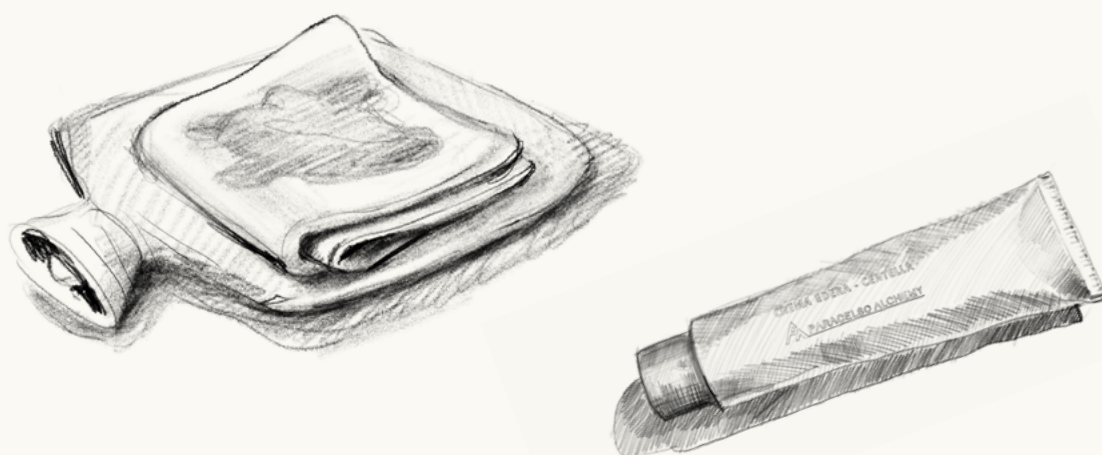
# Paracelso Alchemy

## *Rimedi Spagirici*

Questi trattamenti nascono dalla tradizione Spagirica, la tecnica alchemica di trasformazione delle sostanze, in questo caso di origine vegetale, messo a punto con un gruppo di medici e biologi con i quali Maria Candida Gentile ha scelto di lavorare per riproporre un sapere dalle origini antichissime con l'esperienza derivata dallo studio e dal confronto terapeutico con i loro pazienti.

Le piante non reperibili direttamente vengono acquistate dai produttori, che rilasciano la garanzia di coltivazione biologica. La scelta dei tempi della raccolta e di tutte le fasi di lavorazione nasce dall'osservazione degli aspetti e del comportamento della pianta.

I preparati vengono ottenuti utilizzando tecniche estrattive diverse, secondo il tipo di pianta ed il rispettivo impiego. In particolare affinché nulla venga a mancare delle virtù della pianta, al prodotto macerato vengono aggiunte le ceneri, ottenute dalla calcinazione della pianta esausta sino alla completa saturazione. Tale procedimento permette di ottenere un prodotto più ricco e completo e pertanto efficace.



## RITUALE RILASSANTE VISO E CORPO ALLA ROSA DAMASCENA

Rituale corpo profondamente rilassante e nutriente.

Comincia con un massaggio personalizzato con olio di mandorle dolci e olio essenziale di rosa damascena che lavora su tutti i punti del corpo in cui si concentrano le contratture, scioglie le tensioni muscolari, il fisico e la mente riacquistano leggerezza. Prosegue con un trattamento al viso con latte alla rosa che deterge e dona luminosità alla pelle. Il tonico alla Rosa, Lavanda e Geranio offre un'azione lenitiva, tonificante ed astringente; la crema alla rosa pura con olio di jojoba nutre e illumina il viso rendendo la pelle distesa e più luminosa.

— 80 min, € 230

## TRATTAMENTO EXPRESS AL VISO CON RIMEDI SPAGIRICI

Rituale corpo profondamente rilassante e nutriente.

Comincia con un massaggio personalizzato con olio di mandorle dolci e olio essenziale di rosa damascena che lavora su tutti i punti del corpo in cui si concentrano le contratture, scioglie le tensioni muscolari, il fisico e la mente riacquistano leggerezza. Prosegue con un trattamento al viso con latte alla rosa che deterge e dona luminosità alla pelle. Il tonico alla Rosa, Lavanda e Geranio offre un'azione lenitiva, tonificante ed astringente; la crema alla rosa pura con olio di jojoba nutre e illumina il viso rendendo la pelle distesa e più luminosa.

— 25 min, € 80

## BAGNO IN DISPERSIONE OLEOSA

Il bagno in dispersione oleosa secondo il metodo Junge nasce da un'indicazione di Rudolf Steiner messa in pratica dal medico Werner Junge che cercò un apparecchio in grado di emulsionare l'olio con l'acqua del bagno in maniera uniforme. L'effetto è quello non solo di proteggere e tonificare la pelle, ma soprattutto di stimolare il calore autoprodotta dal corpo con un rafforzamento delle risorse di autoguarigione.

L'immersione in vasca varia fra i 10 e i 15 minuti con una temperatura di 36° C per favorire l'assorbimento dei principi attivi. Dopo il bagno il corpo deve riposare al caldo avvolto da coperte per circa 30 minuti, amplificando la reazione di calore.

Durante questo riposo vengono applicati degli impacchi con sostanze di origine vegetale e minerale. Per gli impacchi tiepidi si utilizzano gli oleoliti che hanno diverse indicazioni terapeutiche mentre per gli impacchi caldi si utilizza un infuso di Achillea, pianta nota per le sue proprietà astringenti, antinfiammatorie ed emostatiche.

Il rilassamento del corpo è stimolato anche da un delicato massaggio al viso con crema spagirica.

Grazie al loro effetto equilibrante e armonizzante, questi rimedi giovano in innumerevoli situazioni di disturbi fisici e animici, e stimolano in vario modo le forze di autoguarigione dell'organismo.

Sia gli oli per il bagno che quelli per l'impacco, vengono scelti insieme alla terapeuta a seconda delle proprietà terapeutiche: indicati per debolezza, stanchezza, ritenzione, necessità di conforto, calmante e rilassante.

— 75 min, € 230



**PACCHETTO RILASSANTE AI RIMEDI SPAGIRICI**

Pensato per coloro che desiderano gioire degli attimi, delle piccole cose e dei tocchi sottili. Assaporando le carezze e camminando sulla la scia di profumi e aromi che conduce nello strato più profondo delle sensazioni.

- 1 Rituale alla Rosa Damascena, 80 min
- 1 Massaggio Personalizzato con oleolito spagirico, 50 min
- 1 Massaggio Testa e Piedi, 40 min

Tot. € 410

# Trattamenti al Vino

*Dott. Gian Maria Amatori — Linea Antologia*

I principi attivi contenuti nell'uva, in modo particolare i polifenoli e gli antociani, hanno proprietà antiossidanti, disintossicanti e tonificanti; contrastano l'invecchiamento della pelle e favoriscono la microcircolazione cutanea. Oltre all'estratto di uva si utilizza il mosto, gli acini d'uva, l'estratto del vino rosso e le foglie di vite arricchiti di acido ialuronico, vitamina C e vitamina E.

Sono rimedi sinergici per valorizzare al meglio l'energia vitale della natura estraendo dalle piante i principi attivi utili nella cura della bellezza per racchiuderli in prodotti unici, dalle qualità rigeneratrici esclusive.

L'assidua esplorazione delle risorse della natura e l'utilizzo delle più sofisticate ed efficaci metodiche estrattive dei principi attivi naturali si accompagna all'applicazione della scienza cosmetologica più avanzata e rigorosa.

Nel laboratorio cosmetico del Dott.re Gian Maria Amatori, un'attenzione particolare è stata dedicata alla realizzazione del laboratorio, bonificato dalle correnti elettromagnetiche, i cui materiali da costruzione sono naturali, riutilizzabili e rigorosamente biologici. Qui vengono utilizzati speciali dispositivi che forniscono bioenergia "orgonica" (scoperta da Wilhelm Reich) che bonificano gli spazi di lavoro dalle radiazioni elettromagnetiche e dalle interferenze geopatogene.

## VINOTERAPIA

Un rituale avvolgente con delicata esfoliazione al mosto ed acini d'uva, un bagno nel vino dalle proprietà antiossidanti e un massaggio riattivante con crema al vino donano al corpo una rinnovata luminosità e freschezza.

— 80 min, € 190

## TRATTAMENTO ILLUMINANTE ANTI-OSSIDANTE AL VINO PER VISO E MANI

Esclusivo trattamento antiossidante e illuminante agli estratti del grappolo d'uva che, con l'elisir tonificante e gli estratti della seta arricchiti di acido ialuronico, rendono la pelle del viso e delle mani distesa e luminosa.

— 50 min, € 150

## PACCHETTO AL VINO

La magia dell'elisir di giovinezza racchiusa nei preziosi principi attivi dell'uva. Trattamenti creati per diventare dei rituali rilassanti ed avvolgenti.

- 1 Rituale della Vinoterapia, 80 min
- 1 Trattamento Illuminante anti-ossidante al vino per viso e mani, 50 min
- 1 Massaggio con olio di vinaccioli, 50 min

Tot. € 380

# Trattamenti Ayurvedici

## PINDASWEDA DI SAN FELICE

Il nostro trattamento trae ispirazione dall'antica medicina ayurvedica e prevede l'utilizzo di erbe aromatiche racchiuse in sacchetti di lino e riscaldate al vapore.

Attraverso il calore vengono rilasciati gli oli essenziali che permettono alla pelle di assorbirne i principi attivi. È un trattamento caldo ed avvolgente, consigliato per eliminare le tensioni muscolari e le tossine accumulate, dona nuova energia al corpo e alla mente.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

## MASSAGGIO ABHYANGA

La tecnica di derivazione indiana prevede l'utilizzo di olio di sesamo caldo che nutre la pelle in profondità e stimola le energie. Il trattamento coinvolge tutto il corpo, dalla testa ai piedi e agisce sulla persona nel suo insieme di anima, corpo, mente e psiche; rigenera le energie ed elimina le tossine fisiche e mentali.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

## SHIRODHARA

Questo efficace trattamento di origine ayurvedica consiste nel flusso ininterrotto di olio di sesamo tiepido sulla fronte che stimola le energie sottili ed i livelli sensoriali e psichici generando un effetto profondamente rilassante.

— 45 min, € 130

### PACCHETTO AYURVEDICO

Un viaggio in un'antica terra di tradizione dove la medicina ayurvedica esalta l'arte del massaggio ed eleva gli spiriti, coinvolgendo la persona nel suo insieme: mente e corpo. Un percorso avvolgente alla scoperta di nuove sensazioni.

- 1 Lezione di Yoga, 1 ora
- 1 Trattamento Pindasweda di San Felice, 50 min
- 1 Rituale Shirodhara, 45 min
- 1 Massaggio Abhyanga, 50 min

Tot. € 380

## Percorsi di Coppia

### ARMONIA DI COPPIA

Immergetevi nella tranquillità e nei profumi della nostra suite di coppia. Il bagno idromassaggio profumato arricchito di sali e olii essenziali, un massaggio personalizzato con manualità avvolgenti e la maschera nutriente al viso diventano un'esperienza rilassante per esaltare la bellezza della pelle. Al termine del percorso viene servita una tisana alle erbe.  
— 2 h e 15 min, € 500

### PERCORSO DI BACCO

Lasciatevi cullare dalle proprietà rigeneratrici dell'uva con i nostri trattamenti ispirati ai principi della vinoterapia. L'esfoliante agli acini d'uva con l'estratto di vite rossa sono un antico elisir di bellezza che rivitalizza i tessuti e dona nuova vitalità al viso e al corpo. Il rituale include il bagno nel vino e si conclude con un massaggio distensivo con olio di vinaccioli che dona sollievo e allevia le tensioni muscolari.  
— 2 h e 30 min, € 600

### PACCHETTO PER DUE PERSONE

Destinato a coloro che vogliono condividere insieme l'esperienza della Spa, del benessere, dell'attività fisica e della bellezza.

- 1 Lezione di Yoga per due persone di 1 ora
- 2 Trattamenti al Viso Personalizzati di 50 minuti
- 2 Massaggi personalizzati di 50 minuti

Tot. € 530

# Massaggi

## *I nostri Oli*

L'olio è un elemento indispensabile per il massaggio, dalla sua purezza e naturalità la pelle ne trae beneficio, nutrimento e compattezza.

Utilizziamo oli naturali di diversa tipologia come l'olio di mandorle dolci e di sesamo, oli derivati dalla sinergia di diversi oli essenziali, l'olio Rilassante CODAGE alla macadamia e alla camelia ed infine con l'inserimento delle cure spagiriche anche gli oleoliti.

I nostri oleoliti sono prodotti utilizzando in gran parte piante spontanee, raccolte e lavorate presso il nostro produttore nelle Marche.

Le piante vengono macerate in olio di oliva extra vergine di prima spremitura da coltivazione biologica e con aggiunta, in alcuni casi, di oli essenziali.

A seguito di una consultazione con la nostra terapeuta, verrà selezionato l'olio da massaggio più indicato.

Supplemento al massaggio:

- Olio di mandorle dolci, prezzo base
- Oli CODAGE € 25
- Oleoliti spagirici € 30

Utilizzo della vasca Jacuzzi nella suite di coppia,  
€ 60 per 25 minuti.

### RILASSANTE

Mira a ristabilire il benessere psico-fisico riequilibrando il corpo e la mente, è indicato per scaricare le tensioni, lo stress e la stanchezza accumulata. La pressione è delicata e induce ad uno stato di profondo rilassamento.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### DECONTRATTURANTE

Serve a portare sollievo nei casi di contratture muscolari, la manipolazione prevede una tecnica lenta e profonda nei tessuti e nelle fibre muscolari.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### SPORTIVO

È rivolto a coloro che praticano sport, ideale per defaticare e ridurre le tensioni muscolari, prima o dopo l'attività motoria.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LINFODRENANTE

È un tipo di massaggio che riattiva la circolazione linfatica, la manualità è leggera e con movimenti lenti per stimolare il sistema circolatorio e favorire l'eliminazione delle tossine in eccesso.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### BAMBOO

Questa antica tecnica di derivazione cinese si basa sul potere del silicio contenuto nelle canne di bamboo in grado di assorbire l'energia del corpo ristabilendo l'equilibrio energetico. Le diverse manovre e le pressioni variabili, dalla pianta del piede fino ad arrivare alla testa, hanno la proprietà



di sciogliere le contrazioni muscolari; è indicato dopo l'attività sportiva e per combattere gli inestetismi della pelle stimolando il flusso linfatico.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### HOT STONE

Nasce da due antiche tradizioni, quella sciamanica dei nativi americani e quella ayurvedica dell'India. Si basa sui principi della termoterapia, in cui il calore delle pietre laviche aiuta a rimuovere le tensioni muscolari diffondendo una piacevole sensazione di benessere. Un trattamento distensivo e decontratturante che coinvolge tutto il corpo, dai piedi alla testa.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LOMI LOMI

Questa particolare tecnica di origine hawaiana è caratterizzata da movimenti avvolgenti e fluidi, le mani producono il movimento dell'oceano e offrono un profondo senso di benessere.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### DOLCE ATTESA

Questo massaggio aiuta ad alleviare le tensioni muscolari sulle spalle e sulla schiena causate dalla gravidanza. Contribuisce a stimolare la produzione di endorfine regolando l'umore ed aiuta la circolazione.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Eseguito con pressione in punti mirati dei piedi attraverso i quali avviene la stimolazione riflessa sui canali energetici. Oltre ad essere una tecnica rilassante ha il potere di intervenire e riequilibrare il naturale stato degli organi interni.

— 40 min, € 100

### TESTA E PIEDI

Pensato per riequilibrare le energie alte e sottili della mente con quelle più concrete e legate alla terra, questo massaggio diventa un momento di piacere e di intenso relax.

— 40 min, € 100

## Exclusive Spa

Accesso esclusivo alla SPA nelle ore serali per gli ospiti che desiderano fruire ad uso esclusivo e in perfetta privacy della nuova vasca idromassaggio, della sauna, del bagno turco e dell'intera zona relax.

La selezione di canapè del nostro Chef, accompagnata da una bottiglia di vino San Felice, sono gli ingredienti perfetti per esaltare un momento speciale.

Da due a sei persone

Dalle 20:00 alle 21:30, solo su prenotazione

€ 120 a persona

## Trattamenti Estetici

Manicure / Manicure con smalto	€ 40 / € 60
Pedicure / Pedicure con smalto	€ 60 / € 80
Semipermanente	€ 40
Epilazione	€ 15 – 60

# Suggerimenti

## *Utilizzo della zona umida*

### PRENOTAZIONE

L'accesso ai servizi della zona umida è consentito a tutti gli ospiti dell'Hotel. Per coloro che riservano un trattamento l'accesso è gratuito, per coloro che sono interessati esclusivamente a questi servizi l'ingresso è di € 30 per 1h. In entrambi i casi è consigliata la prenotazione anticipata di 24 h. Per l'accesso alla zona relax verranno fornite ciabatte infradito monouso. Si consiglia inoltre di utilizzare l'antimicotico prima del percorso umido e di indossare il costume e un asciugamano all'interno della sauna.

### VASCHE KNEIPP

Il sistema delle due vasche, una con acqua calda e l'altra fredda, prendono il nome dall'abate tedesco, Sebastian Kneipp, a cui si deve la scoperta dell'idroterapia a metà del XIX sec. L'alternanza della temperatura delle due vasche unita al pavimento di sassi levigati, stimolano la microcircolazione delle gambe e offrono un piacevole massaggio plantare.

### SAUNA

La temperatura della sauna può raggiungere gli 80-100°C mentre l'umidità non supera il 10-20%, eccetto quando si getta acqua sulle pietre della stufa a cui vengono aggiunti oli essenziali ad effetto balsamico. Benefici: favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e distende la muscolatura.

### BAGNO DI VAPORE

La temperatura è di 40-50°C con un tasso di umidità pari al 100%. Quest'esperienza è resa piacevole dalla diffusione di oli essenziali e dalla cromoterapia i cui colori aiutano il corpo e la psiche a ritrovare il naturale equilibrio. Benefici: favorisce una profonda pulizia della pelle e ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie grazie all'inalazione del vapore unito agli oli essenziali naturali.

### DOCCIA SCOZZESE

L'alternanza e l'immediato sbalzo termico dalla sauna alla doccia scozzese, caratterizzata da un getto di acqua fredda, stimola la circolazione e rende la pelle visibilmente più tonica e fresca ed interrompe la reazione di calore del corpo.

### CASCATA DI GHIACCIO

Il ghiaccio tamponato sulla pelle dal basso verso l'alto interrompe la reazione di calore della sauna e del bagno di vapore, dona un immediato senso di sollievo e tonifica i tessuti.

### DOCCE EMOZIONALI

Il senso di piacevole leggerezza offerto dalle docce emozionali, caratterizzate da una pioggia e una nebbia di acqua fresca con aromaterapia e cromoterapia, concludono il percorso nella zona umida.

### ZONA RELAX

Un'area di riposo rilassante caratterizzata da musica leggera e piacevoli fragranze, per degustare una tisana, leggere un libro e ripristinare il proprio stato di equilibrio.

# Etiquette, Termini e Condizioni

Per un ambiente tranquillo e distensivo durante la vostra permanenza presso la SPA, suggeriamo di spegnere i cellulari e mantenere un tono di voce moderato.

## PRENOTAZIONE ANTICIPATA

Per riservare un trattamento o accedere ai servizi della zona umida chiediamo la prenotazione anticipata di almeno 24 h.

## ARRIVO

Nel rispetto delle nuove normative chiediamo gentilmente all'ospite di accedere al Ricevimento della Spa uno alla volta. È obbligatorio accedere con la mascherina indossata. Presso la SPA sono a disposizione spogliatoi e armadietti. Vi preghiamo di presentarvi almeno quindici minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'Ospite successivo.

## TERMINI DI CANCELLAZIONE

Le cancellazioni effettuate con meno di 6 ore di preavviso oppure la mancata presentazione all'appuntamento comportano, nostro malgrado, l'addebito dell'intero importo.

## TRATTAMENTI IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA E IN VILLA

È richiesta la prenotazione anticipata di 24 ore e sarà applicato un supplemento del 50% al costo del trattamento.

### PICCOLI OSPITI

Gli ospiti dai 6 ai 15 anni possono usufruire di uno Speciale Menù Trattamenti. Tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni che desiderino accedere alla zona umida saranno i benvenuti accompagnati da un genitore o da un adulto tutelante.

### ORARI

Tutti i giorni, dalle 10:00 alle 20:00

### PALESTRA

È possibile usufruire della palestra 24H, nel rispetto delle nuove normative è possibile accedere alla palestra solo a due persone contemporaneamente, pertanto è necessaria la prenotazione. Per riservare è possibile contattare direttamente la spa tramite e-mail, telefono o recarsi personalmente al Ricevimento.

### WELLNESS

Attività sportive all'aria aperta con lezioni di Hata Yoga, Pilates, Tai Chi, Qi Gong e personal trainer. Le lezioni sono di 1h e possono essere singole o di gruppo. Le lezioni si svolgono al mattino presto dalle 7:00 alle 10:00 sotto il pergolato del nostro Giardino delle Erbe Buone mentre le classi dalle 19:30 alle 21:30 in un bellissimo prato fra le vigne da cui è possibile ammirare il tramonto. Il costo è di € 75 a persona e richiediamo la prenotazione anticipata.

\*

I pacchetti sono intesi per una persona durante l'intero soggiorno. Il 10% di sconto sulla prenotazione anticipata non è applicabile ai pacchetti.

# Sicurezza

Gentile Ospite,

la Vostra sicurezza e quella del Team di San Felice è per noi una condizione essenziale. Per questo motivo abbiamo adeguato tutte le procedure della nostra struttura SPA nel pieno rispetto delle normative vigenti. All'interno della struttura viene seguito scrupolosamente un protocollo per tutelare la salute e la sicurezza degli ospiti attraverso procedure di sanificazione degli ambienti e delle superfici. Tutti i prodotti utilizzati per la sanificazione sono stati consigliati dal Ministero della Salute. Le cabine trattamento sono completamente sanificate al termine di ogni trattamento. Nella zona umida e in quella relax abbiamo limitato gli accessi, consentiti esclusivamente su prenotazione; al termine di ogni utilizzo tutto l'ambiente sarà sanificato come da procedura.

Tutte le terapisti, massaggiatori, estetiste e insegnanti che collaborano con la nostra Spa indossano i DPI adeguati, mascherine chirurgiche, mascherine ffp2, visiere trasparenti. Le terapisti e i massaggiatori a diretto contatto con l'ospite indossano inoltre un kimono monouso. Gli appuntamenti alla Spa sono fissati in modo da permettere agli ospiti di poter accedere singolarmente agli spogliatoi o al ricevimento della Spa. Se avete dimenticato di indossare la Vostra mascherina, sarà nostra premura fornirvene una all'ingresso della SPA. Se desiderate avere maggiori informazioni Vi preghiamo di rivolgervi al Ricevimento della Spa dove saremo liete di mostrarvi tutti i nostri protocolli.

Nell'attesa di incontrarvi presto  
vi auguriamo una splendida giornata!



# Contatti

Tel. +39 0577 396 535

Mail: [spa@borgosanfelice.it](mailto:spa@borgosanfelice.it)

*The Botanic Spa,*  
a journey into the world of beauty, massage  
and wellness, has been created in Tuscany,  
from the fusion of ancient oriental techniques  
and contemporary western therapies.

The taste of wine and grapes becomes  
a perfect beauty ritual; the power of our aromatic  
plants is transformed into an effective holistic  
treatment; natural and pioneering products  
regenerate the radiance of the skin,  
putting a smile on your face.

Our mission is to give you peace of mind  
and body, moments of peace and the memory  
of a profound shared experience.

## TREATMENT LIST

**CODAGE *Paris*** 38

Codage Ritual 40

Codage Package 40

**Codage Facial Treatments** 41*Customized* 41*Boost of Radiance* 41*Expert Pro-Age* 41*Advance Peeling* 42*Eyes Treatment* 42**Codage Body Treatment** 43*Customized* 43*Slimming and Drainage* 43*Anti-Age Treatment* 43*Scrub* 43**Special Edition** 44*Travel Detox* 44*Anti-Stress* 44

## Paracelso Alchemy *Spagyric Treatments* 45

- Face and Body Ritual with Damascene Rose 46
- Express Facial Treatment with Spagyric Remedies 46
  - Oil Dispersion Bath 47
- Relaxing Package with Spagyric Remedies 48

## Wine Treatments 49

- Wine Therapy 50
- Illuminating Wine Anti-Oxidant  
for Face and Hands 50
- Wine Package 50

## Ayurvedic Treatments 51

- San Felice's Pindasweda 51
  - Abhyanga Massage 51
  - Shirodhara 51
- Ayurvedic Package 52

## Wellness Path for Couple 53

- Armony of Couple 53
- The Path of Bacchus 53
  - Package for Two 53

## Massages 54

Relaxing 55

Decontracting 55

Sport 55

Lymphatic Drainagee 55

Bamboo 55

Hot Stone 56

Lomi Lomi 56

Prenatal 56

Reflexology 57

Head and Feet 57

## Exclusive Spa 58

## Beauty Treatments 58

## Suggestions 59

## Etiquette, Terms and Conditions 61

## Security 63

## Contacts 64

# CODAGE

## *Paris*

CODAGE Paris is a French brand cosmetology house whose expertise, inherited from the traditional French pharmacy, is based on solving individual beauty issue, having a perfect knowledge of its active ingredients' properties, and being precise with each gesture. Our skincare is a guided, personalized experience that combines effectiveness and know-how. All our treatment are personalized and are thus suitable for both women and men.

At the heart of our facial, the *CODAGE Cellular Work-out TM*: performed using cocktails of highly concentrated active ingredients, this personalized facial gymnastic is a combination of massage technique that stimulate the 40 facial muscle, lifting, toning and improving the circulation and lymphatic drainage for glowing skin and immediately visible results. At the heart of our body massage, the precision of gestures derived from ancestral know-how combined with our Haute Cosmetology products which make the excellence of Maison CODAGE guarantee a result of beauty and a feeling of ultimate well-being.

## THE HEART OF CUSTOM SKIN CARE

CODAGE celebrates the uniqueness of each and is build around the idea of "customization" to treat each unique skin's need. From products to treatments, customization is the DNA of CODAGE. The expertise in customized formulas allowed CODAGE to develop protocols of cellular workout and specific treatment gesture according to each expected

result. Every custom treatment consist in a comprehensive skin diagnosis, followed by a facial and/or body treatment that satisfies all of your wishes, need and a feeling of ultimate well-being.

## CODAGE CONSULTATION

Decode you need with a CODAGE expert. This personalized skin diagnosis and this well-being and beauty global checkup enable to define your entire need and wishes. This consultation is offered before each facial or body custom treatment.



### CODAGE RITUAL

A true icon of Maison CODAGE, this experience is an entirely customized holistic treatment from head to toe. Relax thanks to a customized massage of whole body for a sensation of ultimate well-being. Reveal the natural glow of your skin with a full facial treatment that answer all your needs given with selected active ingredients according to your skin need. This unique combination of facial and body massage is the ultimate custom -experience that answer all you desire and need for beauty and well-being.

— 120 min, € 260 | 180 min, € 380

### CODAGE PACKAGE

A series of treatments designed for face and body. The carefully chosen active ingredients are personalized according to your specific needs. Makes skin luminous and healthy.

- 1 CODAGE Body Scrub, 50 min
- 1 CODAGE Facial personalized treatment, 50 min
- 1 CODAGE Body personalized treatment, 50 min

Tot. € 320



## CODAGE FACIAL TREATMENTS

### *CUSTOMIZED*

This custom treatment for the face and the décolleté targets and answer all your desires and needs. After a double cleansing and a complete exfoliation of the skin, the CODAGE Cellular Workout is performed using personalized serum mixology. In addition to radiant skin and immediate visible result, this iconic facial provides a unique feeling of wee-being.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

### *BOOST OF RADIANCE*

The illuminating treatment erase traces of fatigue and gives your skin back of all vitality for an immediate boost of radiance. It unclogs pores, spots and others skin imperfections. This micro-peeling mask strongly stimulates cell renewal, reducing fines-lines, dark spots and other blemishes.

— 45 min, € 130

### *EXPERT PRO-AGE*

This ultra-regenerating treatment stimulates the cell renewal as well as the synthesis of collagen and elastin to reduce wrinkles and fine lines. The skin texture is smoothed out, the face is lifted and the complexion is instantly unified. The skin visibly looks younger.

— 45 min, € 140

### *ADVANCE PEELING*

A true professional peeling, this treatment is performed thanks to the layering technique. The CODAGE product concentrated in AHA and PHA are applied in successive layers to retexturize the skin and to fade dark spot for a guaranteed new skin effect. The peeling intensity will be adapted according to your skin type and need (Not recommended for a sensitive skin).

— 50 min, € 130

### *EYE TREATMENT*

Suitable for complete eye care, the serum, the mask and the localized massage reduce expression lines and give a more relaxed face.

— 20 min, € 60

## CODAGE BODY TREATMENTS

### *CUSTOMIZED*

This custom treatment for the body combines the well-being of a massage with targeted skincare. A combination of oils (relaxing, muscle relief, drainage-stimulating) and of body serum (moisturizing, anti-age, refining, anti-spot) is used in a personalized way to best answer all your expectations.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

### *SLIMMING AND DRAINAGE*

This toning massage with highly concentrated caffeine and an extract of pink pepper smoothes the skin, helps eliminate cellulite and stimulates the microcirculation for a true sensation of comfort and lightness.

— 50 min, € 130

### *ANTI-AGE TREATMENT*

This tonic massage release at the heart of the skin a powerful cocktail of peptides, hyaluronic acid, and plant stem cells from the latest innovations in anti-aging cosmetics. A real booster of cellular activity that visibly smoothes and firms up the skin.

— 50 min, € 140

### *SCRUB*

This full-body scrub eliminates dead cells, refines skin texture and leaves skin incredibly soft.

— 45 min, € 120

## SPECIAL EDITION

### *TRAVEL DETOX*

This facial treatment and this leg, back and neck massage will relax you after a long period of sitting and act as a true booster of energy and radiance.

— 60 min, € 140

### *ANTI-STRESS*

This relaxing massage of the upper-body treatment, back, neck, face and scalp, eliminates fatigue and tension for a guaranteed anti-stress effect.

— 45 min, € 120

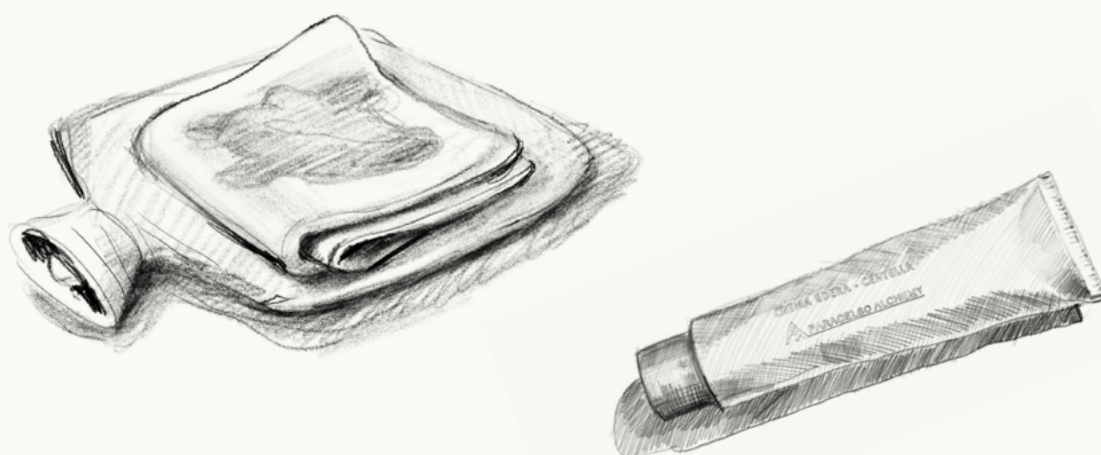
# Paracelso Alchemy

## *Spagyric Remedies*

Spagyrics is the alchemical transformation of substances. Maria Candida Gentile worked with a group of doctors and biologists to create a line of plant-based substances, working on therapeutic remedies with their patients.

The plants they use to create their spagyric treatments are purchased from growers who guarantee organic cultivation methods. Harvest time and all phases of development of the products is dependent upon careful observation of the plants.

The spagyric treatments are made using various extraction techniques based on the type of plant and what it will be used for. To ensure that none of the plants' essential characteristics is overlooked, the ashes obtained from the calcination process is added to the mix; this process makes the final product more complete and, therefore, effective.



## FACE AND BODY RITUAL WITH DAMASCENE ROSE

Deeply relaxing and nourishing body treatment that starts with a personalized massage with sweet almond oil and essential oil of damask rose that works on tight muscles, releasing muscular tension. The body and mind become light. The experience continues with a facial treatment with rose milk, which cleanses and illuminates the skin. Rose, lavender, and geranium tonic has a soothing, toning, and cleansing effect, while pure rose cream with jojoba oil nourishes and illuminates the skin.

— 80 min, € 230

## EXPRESS FACIAL TREATMENT WITH SPAGYRIC REMEDIES

Personalized treatment with spagyric products: calendula, which has a delicate and softening effect; witch-hazel for dry skin; and damask rose to hydrate and illuminate the face. The cleansing face massage leaves the skin more elastic and deeply nourished.

— 25 min, € 80

## OIL DISPERSION BATH

The oil dispersion bath according to the Junge method came about when German doctor Werner Junge put advice from Rudolf Steiner (the father of biodynamics) into practice. He looked for a device that was able to emulsify oil and bath water. The effect not only protects and tones the skin, but it also stimulates body heat by reinforcing the body's autoimmune resources. Immersion in the bath lasts between 10 and 15 minutes at a temperature of 97°F (36°C) to encourage the absorption of the active elements. After the bath, the body must rest in a warm environment wrapped in blankets for approximately 30 minutes, amplifying the heat reaction.

During this resting period, plant-derived and mineral compresses are applied. Macerated oils with various therapeutic properties are used for cool compresses, while an infusion of yarrow – known for its cleansing, anti-inflammatory, and hemostatic properties – is used for hot compresses.

Relaxation is also stimulated by a delicate face massage with spagyric cream.

Thanks to their balancing effects, these remedies help with a number of physical ailments and stimulate the body's autoimmune forces in various ways.

Both the bath and compress oils are chosen in consultation with the massage therapist according to their therapeutic properties: to help with weakness, fatigue, water retention, etc.

— 75 min, € 230

## RELAXING PACKAGE WITH SPAGYRIC REMEDIES

For those looking to enjoy the simple things. Let yourself be pampered and lose yourself in scents and aromas that will bring you the bliss of utter relaxation.

- 1 Face and body ritual with Damask rose, 80 min
- 1 Personalized massage with spagyric oil, 50 min
- 1 Head and foot massage, 40 min

Tot. € 410



# Wine Treatments

*Dr. Gian Maria Amatori — Anthology Line*

The nutrients contained in grapes – specifically, polyphenols and anthocyanins – have antioxidant, anti-toxin and invigorating properties that fight against the aging of the skin and encourage cutaneous microcirculation.

In addition to grape extract, we also use the juice, the stems, red wine extract, and leaves enriched with hyaluronic acid, vitamin C, and vitamin E.

These synergistic remedies make the most of nature's vital energy, extracting the active nutrients that are most useful in beauty treatments and transforming them into unique products with exclusive regenerative qualities.

Doctor Gian Maria Amatori pays special attention to his laboratory, which is outfitted with electromagnetic currents and constructed with natural, recyclable, and organic materials. The lab also has special devices that provide “orgonic” energy (discovered by Wilhelm Reich) which protect the workspace from electromagnetic radiation and geo-pathogenic interferences.

### WINE THERAPY

An enchanting ritual with must and wine grapes, a bath with antioxidant wine propriety and a reactivating massage with wine cream give the body a renewed brightness and freshness.

— 80 min, € 190

### ILLUMINATING WINE ANTI-OXIDANT FOR FACE AND HANDS

Face and Hands Exclusive antioxidant and brightening treatment with protein extracts of the grapes, the invigorating elixir and silk extracts enriched with hyaluronic acid make the face relaxed and radiant.

— 50 min, € 150

### WINE PACKAGE

An enchanting ritual with must and wine grapes, a bath with antioxidant wine propriety and a reactivating massage with wine cream give the body a renewed brightness and freshness.

- 1 Wine therapy ritual, 80 min
- 1 Illuminating wine anti-oxidant for facial and body, 50 min
- 1 Massages with grape seed oil, 50 min

Tot. € 380

# Ayurvedic Treatments

## SAN FELICE'S PINDASWEDA

The new treatment of the Spa at Borgo San Felice is inspired by Ayurvedic medicine, The treatment involves the use of our aromatic herbs, which are enclosed in linen bags after the drying process. The bags are heated in a steam bath and release essential oils that, when massaged on the body, allow the skin to absorb its active principles. It is a warm and deeply relaxing treatment, recommended to eliminate muscle tension and give new energy to the body and mind.

— 50 min, € 150 | 80 min, € 220

## ABHYANGA MASSAGE

Is a massage technique that come from ayurvedic tradition and involves the use of hot sesame oil which deeply nourishes the skin and stimulates energies. The treatment involves the whole body, from the head to the feet. It is deeply relaxing and soothing while the dexterity can be firm or gentle, depending on the subject treated. It acts on the person as a whole of the body, mind and soul, regenerates energy, eliminates physical and mental toxin.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

## SHIRODHARA

The Shirodhara is an effective ayurvedic treatment which consist of an uninterrupted flow of warm oil on the head. Stimulates subtle energies, sensory and psychic levels, with a deeply relaxing effect.

— 45 min, € 130

## AYURVEDIC PACKAGE

A journey to ancient land of tradition, where ayurvedic medicine enhances the art of massage and lifts the soul, for a treatment that involves both mind and body. An engaging path to discover new emotions.

- 1 Yoga Class, 1 h
- 1 San Felice's Pindasweda massage, 50 min
- 1 Shirodhara ritual, 45 min
- 1 Abhyanga Massage, 50 min

Tot. € 380

# Wellness Path for Couple

## HARMONY OF COUPLE

Indulge yourself with the perfumes and tranquility of our new couple suite. The fusion of the jacuzzi, enriched with salts and essential oils, together with a personalized massage by skilful hands and the nourishing face mask, become a relaxing experience to exalt the beauty of your skin. At the end you will enjoy our herbal tea.

— 2 h e 15 min, € 500

## THE PATH OF BACCHUS

Let yourself be pampered by the regenerating properties of grapes with our exclusive treatments inspired by vinotherapy. The exfoliant made of grape seeds with red vine extract is an ancient elixir of beauty that revitalizes the tissues and gives new brightness to the face and body. The ritual includes also the bath in wine and a relaxing massage with grape seeds oil that eliminates stress and relieves muscle tension.

— 2 h e 30 min, € 600

## PACKAGE FOR TWO

For those looking to enjoy the Spa and wellness experience with a companion.

- 1 Yoga class for two of 1 hour
- 2 Personalized facial treatments of 50 min
- 2 Personalized massage of 50 min

Tot. € 530

# Massages

## *Our Oils*

Oils are an indispensable element of massages. The skin greatly benefits from their purity.

We use various natural essential oils, like sweet almond and sesame, as well as oils derived from mixing different essential oils. There is also the “relaxation oil” by CODAGE made with macadamia and camelina, and the macerated oils used during our spagyric treatments.

Our macerated oils are made mostly with spontaneous herbs and plants that are harvested and produced by our supplier in Le Marche, a region in central-southern Italy.

The plants are macerated in first pressed organic extra virgin olive oil and, in some cases, essential oils.

Following a consultation with the massage therapist, the most appropriate oil for each client is chosen.

Massage supplement:

- Almond oil, base price
- Codage Oil € 25
- Spagyric oleolites € 30

Use of jacuzzi in the couple suite, € 60 per 25 min.

### RELAXING

Rebalances body and mind; releases tension, stress, and fatigue. The delicate pressure applied brings about deep relaxation.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### DECONTRACTING

Provides relief from muscle spasms. A slow and deep massage that gets into the tissues and muscle fibers.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### SPORT

For those who do sports; ideal for cooling down and reducing muscular tension before or after sports activities.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LYMPHATIC DRAINAGE

A type of massage that activates lymphatic circulation. Performed with a light touch and slow movements in order to stimulate the circulatory system and encourage the elimination of toxins.

— 30 min, € 70 | 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### BAMBOO

This ancient Chinese technique is based on the power of silicon contained in the bamboo rods, capable of absorbing the body energy by restoring the energy balance. The various maneuvers and variable pressures, from the sole of the foot up to the head, have the property of dissolving muscle contractions.

It is indicated after sport and to counteract skin imperfections by stimulating lymphatic flow.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### HOT STONE

Born from two ancient traditions, the shamanic of native americans and the Ayurvedic from India. It is based on the principles of thermotherapy in which the lava stoned heated helps to remove muscle tension by spreading a pleasant feeling of well-being. A relaxing and decontracting treatment that involves the whole body, from the feet to the head.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### LOMI LOMI

This particular technique of Hawaiian origin is characterized by the enveloping and fluid movements, the hands produce the movement of ocean and offer a deep sense of relaxation.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200

### PRENATAL

This massage helps to alleviate the discomforts caused by pregnancy, muscle tension in the shoulders, back and fatigue in the legs. It helps stimulate the production of endorphins by regulating the mood and helps circulation.

— 50 min, € 130 | 80 min, € 200



### REFLEXOLOGY

Performed with pressure in specific point of the feet through which the stimulation reflected on the energy channels takes place. In addition to being a deeply relaxing technique, it has the power to intervene and rebalance the natural state of internal organs

— 40 min, € 100

### HEAD AND FEET

Designed to rebalance the high and subtle energies of the mind with those more concrete and linked to the earth, this massage becomes a moment of pleasure and intense relaxation.

— 40 min, € 100

## Exclusive Spa

Access to the SPA in the evening for guests who wish to enjoy exclusive use and in perfect privacy of the new jacuzzi, sauna, steam bath and the entire relaxation area. The selection of canapés of our Chef accompanied by a bottle of San Felice wine become the perfect ingredients to exalt a special moment.

From two to six people

From 8.00 pm to 9.30 pm, reservation required

€ 120 per person

## Beauty Treatments

Manicure / Manicure with nail varnish	€ 40 / € 60
Pedicure / Pedicure with nail varnish	€ 60 / € 80
Shellac	€ 40
Epilation	€ 15 – 60

# Suggestions

## *Proper use of the wet area*

### RESERVATION

Access to the wet area services is allowed to all Hotel guests. For those who reserve a treatment, access is free, for those who are only interested in these services, entry is € 30 for 1h per person. In both cases advances booking of 24 h is recommended. At the entrance of the relaxation area you will find at your disposal flip flops that should be worn in the wet area. We recommend to use the antifungal before entering the wet path, wear a bathing suit and use a towel inside the sauna and steam bath.

### KNEIPP POOLS

The system of the two pools, one with hot and one with cold water, takes the name from the German abbot, Sebastian Kneipp, who discovered the hydrotherapy in the middle of the 19th century. The alternating temperature of the two pools combined with stones on the floor, stimulate the microcirculation system of legs and offer a pleasant foot massage.

### SAUNA

Sauna temperatures can reach 80-90°C while the humidity does not exceed 10-20%, except when water, mixed with essential oil for a balsamic effect, is thrown on hot stones. Benefits: it helps eliminate the fluid in excess and relax muscles.

### STEAM BATH

The temperature is 40-50°C with a humidity of 100%, this experience is made pleasant by the diffusion of essential oils and chromo-therapy whose colors help body and psyche to reach the natural equilibrium. Benefits: it promotes deep cleansing of the skin and softens the respiratory tract thanks to the steam inhalation mixed with natural essential oils.

### SCOTTISH SHOWER

The alternation of immediate heat from the sauna to the Scottish shower, characterized by a cold water jet, stimulates the circulation, makes the skin visibly more toned and fresh and interrupts the body's heat reaction.

### ICE WATERFALL

The ice packed on the skin from bottom to top interrupts the heat sauna and steam bath reaction, gives you an immediate sense of relief and tones the tissues.

### EMOTIONAL SHOWERS

The sense of lightness offered by emotional showers, characterized by a rain with aromatherapy and chromo-therapy, completes the path in the wet area.

### RELAXING AREA

A relaxing area characterized by light, music and pleasing fragrances where you can taste a herbal tea, read a book that helps to restore its own natural balance.

# Etiquette, Terms and Conditions

For a calm and relaxing ambience during your stay in the SPA, we kindly ask to turn off the mobile phones and talk in a low voice.

## RESERVATION

To reserve a treatment or access to the wat area, we ask for advance reservations at least 24 hours.

## ARRIVAL

Changing rooms and lockers are available in the SPA. In compliance with the new regulations, we kindly ask the guest to access the Spa Reception one at the time. If there is already a guest inside, we ask you to wait outside the door until the therapist arrives. It is mandatory to enter with the mask on. We kindly ask you to arrive at least 15 minutes before the appointment to give the staff time to settle and to guarantee the beginning on time of the following Guest's treatment.

## CANCELLATION POLICY

Cancellations made less than 6 hour notice or no show will be entirely charged.

## TREATMENTS IN SUITE LOGGIA, SUITE LEGNAIA AND VILLAS

Kindly advice 24 hours before, a 50% supplement will be applied on treatment cost.

## BABY GUESTS

Guests from 6 to 15 years old may choose among a special treatments menu. All Guests above 15 years old are welcomed to access the wet area if accompanied by an adult or tutelary.

## HOURS

Daily, from 12am to 8pm.

## GYM

It is possible to use the 24h gym, in compliance with the new regulations, only two people can access the gym at the same time, therefore advance booking is required.

To reserve it, you can contact the Spa directly by e-mail, call or go personally to the Reception. We kindly ask you to contact Reception desk if you wish to access the gym between 11pm and 06am.

## WELLNESS

Outdoor sport activities with hata yoga, pilates, Tai Chi, Qi Gong and personal trainers. The lessons are 1 hour long and can be single or group. The lessons take place early in the morning from 7am to 10am under the Pergola of our “Giardino delle Erbe Buone” while the classes from 7.30pm to 9.30pm in a beautiful meadow among the vineyards from which it is possible to admir the sunset. The cost is € 75 per person and we required advance booking.

# Security

Dear Guest,

Your safety and the one of San Felice Team is essential to us. For this reason our SPA has adopted strict procedures in line with current regulations. Inside the structure, we carefully follow a protocol to protect the health and safety of guests through the disinfection of environments and surfaces. All the products used to sanitize have been recommended by the Ministry of Health. Booths are completely disinfected at the end of each beauty treatment.

In the wet area and in the relax area, the access is only allowed upon reservation and rooms are entirely sanitized each time after use, according to the protocol. All the therapists and collaborators in our Spa wear appropriate PPE, surgical masks, ffp2 masks, transparent visors. Therapists and masseurs in contact with the guests, wear a disposable kimono.

The appointments to the Spa are set to allow individual access to the changing rooms and reception.

If you have forgotten to wear your mask, we will provide you a new one at the entrance of the SPA. If you would like to have more information about our safety protocol, please contact the Spa Reception.

Looking forward to meeting you soon,  
we wish you a wonderful day!

# Contacts

Tel. +39 0577 396 535

Mail: [spa@borgosanfelice.it](mailto:spa@borgosanfelice.it)





SAN FELICE  
BORGO

Hotel Borgo San Felice  
Località San Felice  
53019 Castelnuovo Berardenga (Siena), Italy  
T +39 0577 3964 / F +39 0577 396550  
[www.borgosanfelice.it](http://www.borgosanfelice.it) / [info@borgosanfelice.it](mailto:info@borgosanfelice.it)