



Ruscus aculeatus

Ruscus aculeatus, known as **butcher's-broom**, is a low evergreen Eurasian shrub, with flat shoots known as cladodes that give the appearance of stiff, spine-tipped leaves.

Small greenish flowers appear in spring, and are borne singly in the centre of the cladodes.

The female flowers are followed by a red berry, and the seeds are bird-distributed, but the plant also spreads vegetatively by means of rhizomes.

Ruscus aculeatus occurs in woodlands and hedgerows, where it is tolerant of deep shade, and also on coastal cliffs. It is also widely planted in gardens, and has spread as a garden escapee in many areas outside its native range.

Common names

- Kneeholy, Knee Holly, Kneeholm
- Jew's Myrtle
- Sweet Broom
- Pettigree
- Λαγομηλιά (Lagomiliá): Hare's apple (*in Greek*), and Kentromyrrine (Κεντρομυρρίνη) [Theophrastus, Inquiry into Plants, 3.17.4]
- Le Fragon: The butcher (*in French*)
- Pungitopo: Mouse stinger (*in Italian*)

Cultivars

Cultivars include:

- 'Christmas Berry'



Ruscus aculeatus

Il **pungitopo** (*Ruscus aculeatus* L.) è un basso [arbusto sempreverde](#) con tipiche [bacche](#) rosse impiegate come ornamento [natalizio](#), appartenente alla [famiglia](#) delle [Asparagaceae](#).

Caratteristiche e distribuzione

Il pungitopo, nome volgare di *Ruscus aculeatus*, è una pianta cespugliosa sempreverde alta dai 30 agli 80 cm, provvisto di [cladodi](#), fusti trasformati che hanno assunto la funzione delle [foglie](#), divenendo ovali, appiattiti e rigidi, con estremità pungenti. Poco sopra la base dei cladodi, in [primavera](#), si schiudono i minuscoli [fiori](#) verdastri, e quindi i [frutti](#), che maturano in inverno, e che sono vistose bacche scarlatte grosse come ciliegie. È specie indicatrice di mediterraneità, ma solo nella regione mediterranea; difatti si spinge anche nella regione biografica centro europea (in Nord Italia, Südtirol compreso, e Svizzera Meridionale) e anche in quella atlantica; in Irlanda si rinvencono numerosi esemplari in parchi e giardini sia sulla costa Ovest che sulla costa Est. Costituisce una delle componenti del sottobosco delle [pinete](#) e delle [leccete](#) nel bioma mediterraneo, mentre nelle foreste decidue è riscontrabile in querceti ma, in alcuni casi, anche in faggete di bassa quota. La pianta è [dioica](#), cioè porta fiori, unisessuali, in due piante diverse, una con i fiori maschili e una con i fiori femminili, che producono le bacche.

Usi

Il pungitopo viene coltivato come pianta ornamentale, soprattutto come decorazione durante le feste natalizie. I germogli di pungitopo, dal gusto amaro-gnolo, raccolti da marzo a maggio, vengono utilizzati in cucina a mo' di asparagi, lessati per insalate, minestre e frittate.

Nella medicina popolare, per le doti diuretiche che possiede, è usato nella "composizione delle cinque radici", che comprende pungitopo, [prezzemolo](#), [sedano](#), [finocchio](#) e [asparago](#).

Tra i componenti principali del rusco vanno citati i [flavonoidi](#) con il [rutoside](#). È proprio quest'ultimo ad essere indicato e definito come [vitamina P](#) (cioè con caratteristiche simili), e quindi indicato per

aumentare la resistenza delle pareti dei [capillari](#). Quindi, il suo utilizzo principale è nella terapia delle varici venose, delle [emorroidi](#), delle [flebiti](#). La pianta viene indicata anche come [antinfiammatorio](#), [diuretica](#) e [antireumatica](#).

Abitualmente il rusco viene prescritto per via orale, tramite il [decotto](#).

Altre curiosità

I [semi](#), opportunamente tostati, venivano un tempo impiegati come sostituti del [caffè](#).

Il nome fa riferimento al fatto che anticamente le sue foglie, taglienti, venivano messe attorno alle provviste, per salvarle dai topi. Con il termine "pungitopo maggiore" si intende comunemente l'[agrifoglio](#).