



Gardenia jasminoides

Gardenia jasminoides, the gardenia, cape jasmine, cape jessamine, danh-danh, or jasmine, is an evergreen flowering plant of the coffee family *Rubiaceae*. It originated in Asia and is most commonly found growing wild in Vietnam, Southern China, Korea, Taiwan, Japan, Myanmar, and India. With its shiny green leaves and heavily fragrant white summer flowers, it is widely used in gardens in warm temperate and subtropical climates, and as a houseplant in temperate regions. It has been in cultivation in China for at least a thousand years, and was introduced to English gardens in the mid 18th century. Many varieties have been bred for horticulture, with low growing, and large-and long-flowering forms.

Taxonomy and naming

Gardenia jasminoides was described by English botanist John Ellis in 1761, after it had been conveyed to England in the 1750s. It gained its association with the name jasmine as the botanist and artist Georg Dionysius Ehret had depicted it and queried whether it was a jasmine as the flowers resembled the latter plant. The name stuck and lived on as common name and scientific epithet. The name *G. augusta* of Linnaeus has been ruled invalid.

The common names cape jasmine and cape jessamine derive from the earlier belief that the flower originated in Cape of Good Hope, South Africa.

Description

Gardenia jasminoides is a shrub with greyish bark and dark green shiny evergreen leaves with prominent veins. The white flowers have a matte texture, in contrast to the glossy leaves. They can be quite large, up to 10 cm (3.9 in) in diameter, loosely funnel shaped and double in form.

Blooming in summer and autumn, they are among the most strongly fragrant of all flowers. They are followed by small oval fruit.

History

Evidence of *Gardenia jasminoides* in cultivation in China dates to the Song Dynasty (960-1279 AD), where both wild and double-flowered forms have been depicted in paintings, such as those of the Song Emperor Huizong, and the Tenth century artist Xu Xi. The Yuan Dynasty (1271–1368) saw it on lacquerware, and the Ming Dynasty on porcelain (1368–1644). Gardenias were seen in nurseries in Guangzhou in 1794 by English statesman Sir John Barrow.

Meanwhile, it was first propagated in England in August 1757 by a James Gordon of Mile End, and sold well thereafter.

It was first grown in the United States in 1762, in the Charleston garden of Alexander Garden, who had moved there ten years previously.

Cultivation

It is widely used as a garden plant in warm temperate and subtropical gardens. It can be used as a hedge. It requires good drainage and a sunny location, and prefers an acidic soil with a pH between 5 and 6.5.

Gardenia jasminoides is generally considered to be somewhat difficult to cultivate.

As a subtropical plant, it thrives best in warm temperatures above 5 °C (41 °F), in humid environments. Getting those conditions is rather hard in temperate latitudes, the reason for which gardenias are usually cultivated as houseplants or in greenhouses. In warm places, though, it can be grown outdoors. Either way, it prefers bright indirect sunlight or partial shade.

Apart from the difficulties in creating suitable conditions for the plant to live, gardenias need to be planted in an acidic soil (it is a calcifuge). If the soil is not acid enough, many of its nutrients (especially iron compounds) will not be available for the plant, since they will not dilute in water and therefore will not be absorbed via the roots. If this happens, gardenias start to develop chlorosis, whose main symptom is a yellowing of the leaves. (See Soil pH).

For this reason, it is advisable not to water gardenias with very hard water. When having to water with hard water, it is possible to add some vinegar or lemon juice to it before doing so, this will lower the pH of the water. Or use an effective pH modifier, like phosphoric or nitric acid.

Iron chelate can be added to the soil in order to lower the pH, but care must be taken since an overdose can kill the plant, as with any other inorganic soil amendment.

Some gardeners will spill vinegar over the soil to effectively keep the pH low and prevent chlorosis. This can be carried out either regularly or when the first symptoms of chlorosis have been spotted.

Cultivars

Many cultivars have been developed, of which the double-flowered forms are most popular. *G. 'Radicans'* is a low-growing groundcover which reaches 15–45 cm (6–18 in) and spreads up to a metre wide, while *G. 'Fortuniana'* and *G. 'Mystery'* are double-flowered cultivars. The former was sent by Scottish botanist Robert Fortune in 1844 to the Royal Horticultural Society in London. The latter has a large upright habit and has been a popular variety good for hedging. It reaches 1.8 to 2.5 m (6–8 ft) high and wide.

Uses

The fruit is used as a yellow dye, which is used for clothes and food.

Polynesian people in the Pacific islands use these fragrant blooms in their flower necklaces, which are called Ei in the Cook Islands, Hei in French Polynesia and Lei in Hawaii

Traditional uses

Gardenia jasminoides fructus (fruit) is used within traditional Chinese medicine to "drain fire" and thereby treat certain febrile conditions.



Gardenia

Il genere *Gardenia* prende il nome da un naturalista scozzese, Alexander Garden, cui fu dedicata. Appartiene alla famiglia delle *Rubiaceae* e comprende circa 60 specie diffuse, allo stato spontaneo, nelle aree tropicali ed equatoriali del pianeta. Quella più diffusa nel nostro continente, la *Gardenia Jasminoides*, è originaria della Cina, del Giappone e dell'Oceania e venne introdotta da noi alla metà del 1700. In Italia sono però molto diffuse anche la grandiflora e la fortuniana (quest'ultima più adatta alla coltivazione all'aperto).

Si tratta in generale di arbusti a crescita lenta, alti da 1,5 m fino a più di 3. Le foglie, sempreverdi, sono lanceolate-ellittiche, assottigliate all'apice e alla base, di un bel verde scuro lucido, abbastanza consistenti. I fiori sono per lo più solitari, semplici o doppi, bianchi o rosati, dal profumo molto intenso. In natura queste piante si sviluppano in zone umide, con climi abbastanza miti, quindi vengono comunemente coltivate come piante da appartamento. Se coltivate in vaso sviluppano piccoli arbusti tondeggianti, non più alti di 50-60 cm, con un bel fogliame lucido e coriaceo, di colore verde scuro; in primavera, continuando fino ad estate inoltrata, producono innumerevoli grossi boccioli carnosì, da cui sbocciano grandi fiori di colore bianco o crema, intensamente profumati.

La gardenia viene coltivata con grande soddisfazione in interni, ma nel nostro paese, soprattutto nel Centro-Sud e lungo le coste, trova climi e collocazioni adatte anche alla sua crescita all'aperto, in piena terra. Diventa così ideale per creare magnifiche siepi sempreverdi, dotate inoltre di una splendida e profumatissima fioritura.

Questa essenza richiede senz'altro esperienza e terreni adatti, ma è in grado di dare grandissime soddisfazioni a chi decidesse di dedicarsi alla sua coltivazione.

Morfologia

Le gardenie si presentano in forma di arbusti a foglie sempreverdi, alti fino a 2 m, a portamento cespuglioso, robusti, con foglie persistenti, coriacee, ovali-lanceolate, di colore verde-

scuri brillanti. Nei paesi tropicali possono avere anche portamento arboreo (fino a 15 m di altezza).

I fiori sono grandi, bianchi o giallo pallido, spesso molto profumati, solitari (terminali) o riuniti in infiorescenze, a fioritura estiva. I petali sono fusi alla base in un tubo e sono in numero variabile, da 5 a 12; i fiori sono spesso doppi.

I frutti sono bacche o drupe e contengono una polpa ricca di semi.

Uso

Molto coltivata industrialmente in vaso per la produzione forzata primaverile del fiore reciso, nei climi miti può essere coltivata in piena terra nei giardini.

Vengono coltivate come piante ornamentali le numerose varietà ottenute dalla *Gardenia jasminoides* e dalla *Gardenia grandiflora* che mostrano una vegetazione più aperta e vigorosa delle specie originarie con fiori molto più grandi.

Alcune specie di *Gardenia*, in particolare *Gardenia erubescens* e *Gardenia lutea*, sono usate per l'alimentazione umana e in erboristeria nei paesi d'origine (in Africa).

Coltivazione e propagazione

Desidera posizione a mezz'ombra o nei climi freschi anche in pieno sole, terriccio d'erica misto a terriccio di faggio e di castagno addizionato con sabbia, fresco; nella stagione invernale proteggere le piante dal freddo (max -8 °C) con stuoie di canne, annaffiature generose nella bella stagione, mantenendo fresco il suolo con adeguata pacciamatura.

Può risultare utile la nebulizzazione con acqua tiepida per aumentare l'umidità atmosferica e prevenire la caduta di abbozzi fiorali.

Si moltiplica d'estate sotto vetro per mezzo di talea prelevata dai getti dell'anno, o con la margotta.

Coltivare le gardenie in appartamento

Questi splendidi fiori vengono venduti in fiore praticamente per tutto l'arco dell'anno; in natura però le gardenie fioriscono soltanto durante la bella stagione, con un clima caldo. Le piante acquistate in vivaio in fiore, anche ad esempio durante il mese di febbraio-marzo, vengono generalmente forzate a fiorire, ovvero vengono tenute in serre con temperatura e illuminazione diurna simili a quelle di un bel giorno di giugno. Per questo motivo spesso accade che la nostra *Gardenia jasminoides*, nell'arco di poche settimane, perde fiori e boccioli, tende a rovinarsi e sembra fermare completamente il suo sviluppo.

Quando acquistiamo una *Gardenia* cerchiamo di ricordare che quasi sicuramente le faremo soffrire un forte cambiamento, dal vivaio caldo, luminosissimo e umido, all'appartamento: caldo, asciutto e abbastanza buio. Per questo motivo non preoccupiamoci se alcuni fiori o boccioli cadono, è più importante cercare di far adattare la pianta alla casa; nell'arco di qualche settimana riprenderà a fiorire senza problemi.

Quindi non appena portiamo a casa la nostra *Gardenia jasminoides* poniamola in un luogo abbastanza luminoso, non direttamente esposto ai raggi solari, ma non troppo lontano da una finestra ben illuminata. Oltre alla luce l'elemento che più differenzia una casa da un vivaio o da un giardino è sicuramente l'umidità ambientale, o almeno, è la caratteristica che più influenza lo sviluppo delle nostre piante.

Le gardenie amano climi non eccessivamente caldi e umidi, e un buon ricambio d'aria.

Ricordiamo perciò di posizionare la pianta dove abbia un buon ricambio d'aria, possibilmente in una stanza che arieggiamo quotidianamente; inoltre evitiamo di porla nei pressi di fonti di calore diretto e ogni giorno vaporizziamo le foglie con acqua demineralizzata, per aumentare l'umidità ambientale. Durante le vaporizzazioni evitiamo di bagnare i fiori, che altrimenti imbruniscono rapidamente e appassiscono.

Coltivare una gardenia in giardino

Alcune specie e varietà di gardenia possono sopportare senza problemi il gelo, soprattutto quelle di origine asiatica. Possiamo quindi decidere di porre a dimora la nostra gardenia in giardino, in luogo semiombreggiato, e protetto dal gelo troppo intenso e dal vento invernale. Anche in questo caso cerchiamo di procurarci una gardenia che sia stata coltivata appositamente per il giardino, soprattutto se non la acquistiamo durante un periodo caldo dell'anno; infatti una gardenia in fiore a febbraio è sicuramente stata coltivata al caldo, e difficilmente potrà essere subito posta all'aperto, con un clima rigido. Quindi se vogliamo porre a dimora la nostra gardenia in giardino facciamo di preferenza in un periodo dell'anno con clima mite, oppure adattiamola gradualmente alla vita all'aperto, per porla definitivamente a dimora soltanto quando ogni pericolo di gelo è passato. Una volta a dimora e radicata la pianta potrà resistere fino a $-7/-8^{\circ}\text{C}$, in ogni caso provvediamo a coprirla durante l'inverno se le temperature sono molto basse.