

CEDRO (*Citrus medica*)

Il cedro (*Citrus medica*) è un albero da frutto appartenente al genere *Citrus* (fam. delle Rutacee).

È ritenuta una delle tre specie di agrumi da cui derivano tutti i membri del genere oggi conosciuti, assieme al pomelo ed al mandarino.

Il nome cedro, derivato dalla volgarizzazione del termine latino *Citrus* è, però, ambiguo in quanto coincide con la traduzione di *Cedrus*, nome dato alla conifera (i famosi cedri del Libano che fornirono il legno per tante imbarcazioni nel mondo antico); ecco perché in alcuni testi per l'agrume viene usato anche il termine citro.

Morfologia

Il cedro è un arbusto di medie dimensioni che può raggiungere i 4-8 metri di altezza, è sempreverde e latifolia.

I rami giovani sono rossastri o violetti, con foglie lunghe fino a 20 cm e verde scuro. I fiori sono grandi e crescono in gruppi da tre a dodici e sono molto profumati; i boccioli sono rossastri, ma il fiore aperto è bianco.

Il frutto è grande 20 – 30 cm, verde chiaro o giallino (nella sua fase matura), ovale o quasi rotondo, talvolta con una leggera protuberanza al peduncolo e un po' appuntito dalla parte opposta.

La buccia è molto ruvida ed eccezionalmente spessa. Costituisce fino al 70% del frutto, per cui – tolti pure i semi e la pellicola tra gli spicchi – solo un 25-30% del cedro è normalmente utilizzabile, anche se c'è chi mangia il frutto compreso di buccia. Va detto, però, che questo frutto si consuma fresco assai di rado.

Origini e diffusione

Secondo Plinio il Vecchio, il cedro è originario della Media, una vasta regione dell'Antica Persia (Asia Minore).

In Italia la conoscenza del cedro è molto antica.

Fu classificato da Plinio nella *Naturalis Historia* col nome di "mela assira".

Oggi il cedro è principalmente coltivato e lavorato in Calabria, nella fascia costiera dell'Alto Tirreno cosentino..

Attualmente questo frutto è coltivato soprattutto nell'area mediterranea, in Medio Oriente, India e Indonesia, ma anche in Australia, Brasile e negli USA. In molte località indiane cresce pure spontaneamente.

Impieghi

Il cedro viene impiegato principalmente nell'industria alimentare, per la preparazione di pietanze dolci o salate, marmellate e canditi, liquori e bevande rinfrescanti e cocktail.

Varietà

Il cedro conta un gran numero di varietà; quella più diffusa in Italia è coltivata in Calabria, sulla Riviera dei Cedri, ed è denominata "Liscia diamante", comunemente detta di Santa Maria del Cedro. Tra quelle straniere è da menzionare il cedro di Corsica a polpa dolce.

CEDAR (*Citrus medica*)

The cedar (*Citrus medica*) is a fruit tree belonging to the Citrus genus (Rutaceae family).

It is considered one of the three citrus species from which all the members of the genus known today derive, together with the pomelo and the mandarin.

The name cedar, derived from the vulgarization of the Latin term Citrus is, however, ambiguous as it coincides with the translation of Cedrus, name given to the conifer (the famous cedars of Lebanon that supplied the wood for many boats in the ancient world); this is why in some texts the term citro is also used for citrus.

Morphology

The cedar is a medium-sized shrub that can reach 4-8 meters in height, it is evergreen and deciduous.

The young branches are reddish or violet, with leaves up to 20 cm long and dark green. The flowers are large and grow in clusters of three to twelve and are highly scented; the buds are reddish, but the open flower is white.

The fruit is 20 – 30 cm large, light green or yellowish (in its ripe stage), oval or almost round, sometimes with a slight protuberance at the peduncle and a little pointed on the opposite side. The skin is very rough and exceptionally thick. It constitutes up to 70% of the fruit, so – after removing the seeds and the film between the segments – only 25-30% of the citron is normally usable, even if there are those who eat the fruit including the peel. It must be said, however, that this fruit is rarely eaten fresh.

Origins and diffusion

According to Pliny the Elder, the cedar is native to Media, a vast region of Ancient Persia (Asia Minor).

In Italy the knowledge of the cedar is very ancient.

It was classified by Pliny in the *Naturalis Historia* with the name of "Assyrian apple".

Today the cedar is mainly cultivated and worked in Calabria, in the coastal strip of the Upper Tyrrhenian Cosenza.

Currently this fruit is grown mainly in the Mediterranean area, in the Middle East, India and Indonesia, but also in Australia, Brazil and the USA. In many Indian localities it also grows spontaneously.

Food

Citron is mainly used in the food industry, for the preparation of sweet or savory dishes, jams and candied fruit, liqueurs and refreshing drinks and cocktails.

Variety

The cedar has a large number of varieties; the most common one in Italy is grown in Calabria, on the Riviera dei Cedri, and is called "Smooth diamond", commonly known as Santa Maria del Cedro. Among the foreign ones, the sweet-fleshed Corsican cedar should be mentioned.