

Private SPA Hotel Nazionale

Un viaggio nel mondo dei sensi per ristabilire il giusto equilibrio tra benessere e bellezza e per ritrovare nel corpo la giusta armonia interiore.

La nostra Private Spa accoglie gli OSPITI in un'atmosfera di caldo abbandono, immersi in una rilassante esperienza emozionale del percorso che ad ogni passaggio regala una sorpresa: sauna finlandese, bagno turco con aromaterapia, doccia emozionale profumata e con cromoterapia, idromassaggio interno per un rilassante bagno; il tutto per trascorrere un viaggio nel benessere del corpo e della

mente attraverso i cinque sensi. Momenti unici con la persona amata o con chi più desidererete con voi.



Trattamenti per il viso e per il corpo firmati Essensé studiati specificatamente per l'uomo e per la donna, massaggi tradizionali e massaggi speciali per soddisfare ogni esigenza. Essensé è una cosmesi artigianale biologica, utilizza in ogni suo prodotto ingredienti di origine vegetale, di natura biologica dalla comprovata efficacia cosmetica. Per questi motivi ha ottenuto certificazioni Ecocert e Cosmos Organic, garanzie di tracciabilità e trasparenza dei prodotti finiti. Tutti i prodotti della linea Essensé sono caratterizzati da una forte componente aromaterapica, profumazioni ottenute esclusivamente dall'utilizzo di oli essenziali.



Massaggi dal mondo

CALIFORNIANO

massaggio rilassante per eccellenza che unisce l'aromaterapia applicata a manualità lente, avvolgenti e profonde. Riequilibra mente e spirito. 55' € 95,00

LOMI LOMI

massaggio hawaiano, dalle manualità dinamiche, abbinate a stretching passivo, il tutto eseguito prevalentemente con gli avambracci dell'operatrice. Decontratturante intenso e sportivo. 55' € 100,00

HOT STONE

pietre di granito ed oli caldi aromatizzati alla lavanda, arancio e rosmarino, rendono il massaggio particolarmente distensivo e decontratturante. 75' € 130,00

AYURVEDA PRANA MARMA

ispirato alla filosofia indiana dona equilibrio fra i tre dosha creando un benessere interiore ed un profondo senso di rilassamento. 75' € 130,00

Etiquette

COME ACCEDERE/PRENOTAZIONI

Per l'accesso alla Private Spa è richiesta la prenotazione. Si accede al centro con accappatoio e ciabattine (kit di cortesia presente in camera) e costume da bagno. Alla reception della spa vi verrà fornito un telo da poter utilizzare all'interno delle aree benessere. La durata consigliata della private spa, è di circa 60/90 minuti.

AL MOMENTO DEL TRATTAMENTO

Si consiglia di arrivare agli appuntamenti benessere almeno 10 minuti prima in modo da usufruire per intero del tempo a vostra disposizione. Vi informiamo che eventuali ritardi non vi permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata. Anche per i trattamenti si può accedere direttamente dalla camera con accappatoio e ciabatte. Nella cabina trattamenti è necessario indossare la biancheria intima "usa e getta" fornita dall'operatrice wellness. L'operatrice è formata all'utilizzo di teli o asciugamani per proteggere con discrezione la vostra privacy in ogni momento.

PATOLOGIE MEDICHE/CONTROINDICAZIONI

al momento della prenotazione sia della private spa che dei trattamenti wellness, vi preghiamo di comunicarci eventuali stati di salute che potrebbero compromettere la riuscita dei trattamenti prescelti. Si prega di informare il personale wellness in caso di patologie mediche. Alcuni trattamenti potrebbero essere controindicati. I trattamenti spa e wellness potrebbero essere non adatti durante i primi mesi di gravidanza o nel caso di malattie infettive della pelle, allergie, interventi chirurgici recenti, ipertensione arteriosa, assunzione di farmaci, gravi patologie cardiache, febbre, lussazioni o fratture, epilessia, asma ed altre forme di patologie acute.

POLITICA DI ANNULLAMENTO

per la cancellazione dei trattamenti è richiesto un preavviso minimo di 3 ore. Ogni cancellazione effettuata con un preavviso inferiore comporterà un addebito del 50% del prezzo del trattamento. In caso non ci si presenti all'appuntamento (no show) ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento.

COMPORTEMENTO

Il nostro spazio benessere è un luogo di armonia e relax, pertanto si richiede un comportamento rispettoso nei confronti degli ospiti e delle norme di buon costume.

Best Western Hotel Nazionale - 4 stelle

Corso Matteotti 3 - 18038 - Sanremo (IM)

Tel: 0184 577577 - Fax: 0184 541535 - nazionale.im@bestwestern.it



nazionale



SPA Private

Corso Matteotti 3 - Sanremo (IM)

Rituali viso

rigenerazione

TRATTAMENTO ANTIETÀ CON TECNICHE LIFTANTI
Performance unica corredata da una parentesi di prezioso benessere.
Olio di semi di melograno, geranio rosato, rosa damascena, tutti attivi
utili per contrastare l'azione dei radicali liberi e la perdita di tonicità.
50' € 90,00

aromaterapia

MASSAGGIO VISO manualità delicate e dolci, che seguono
il ritmo linfatico. La sinergia di oli drenanti ed il massaggio,
sono adatti per ridurre gli accumuli linfatici.
Decongestionante, drenante e rilassante. 20' € 40,00

gentlemen

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO PER L'UOMO
che vuole contrastare i segni del tempo e donare energia vitale alla
pelle del viso. Trattamento a base di burro di Karité, in sinergia
con preziosi attivi di lavanda, geranio e cipresso che stimolano
la rigenerazione cellulare e proteggono la pelle dallo stress ossidativo.
50' € 90,00

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO
studiato per ogni tipo di pelle, dalla più sensibile a quella che
ha bisogno di essere idratata o purificata. 50' € 80,00

Rituali corpo

trattamento oliva

BELLEZZA EXPRESS

Scrub che include viso e corpo, lasciando la pelle morbida e levigata.
In conclusione stesura di crema corpo specifica. 50' € 90,00

trattamento lavanda

RASSODANTE E NUTRIENTE

trattamento tonificante e decongestionante per il corpo: rassodante
e antismagliature grazie al burro di karité.
Nutrimento assicurato. 50' € 95,00

trattamento mirtillo

PER CONTRASTARE GLI INESTETISMI CUTANEI

applicazione di maschera fango all'argilla gialla detossinante e levigante.
Crema finale specifica con massaggio personalizzato.
50' € 95,00

trattamento pompelmo

IL TRATTAMENTO NEL MASSAGGIO

in base alla tipologia di inestetismo si crea un massaggio
personalizzato con tecniche specifiche (drananti, tonificanti o snellenti).
50' € 95,00

Massaggi classici

antistress

IL PIÙ TRADIZIONALE FRA I MASSAGGI,
riporta una benefica armonia fra anima e corpo. Un momento
di benessere per il vostro corpo. 50' € 80,00

drenante linfatico

SPECIFICO PER RIDURRE IL SENSO DI GONFIORE
E LA RITENZIONE IDRICA.
Lascia una piacevole sensazione di leggerezza. 50' € 80,00

sportivo/decontratturante

PER CHI HA ACCUMULATO ACIDO LATTICO
E TENSIONI MUSCOLARI.
Utilizzo di unguento all'arnica, lavanda e rosmarino. 50' € 95,00

candle massage

sarete coccolati dalla piacevole sensazione delle GOCCE
DI BURRO DI KARITÉ che arriva sulla pelle con un dolce calore,
sciogliendo le tensioni e lasciando il corpo infinitamente morbido.
50' € 95,00

aromatico

il massaggio con oli essenziali è in grado di ristabilire e mantenere
la salute generale, intesa come equilibrio di corpo, mente e spirito.
50' € 85,00

indian head massage

consigliato a chi SOFFRE DI EMICRANIE, stress e tensioni
cervicali. Distende inoltre i tratti del viso. 20' € 60,00

riflessologia plantare

IL PIEDE È LO SPECCHIO DEL CORPO. La terapia delle
zone riflesse sul piede si propone, attraverso la stimolazione
e la manipolazione di alcuni punti specifici, di migliorare le funzioni
dell'organismo e di influenzarne un'evoluzione positiva. 20' € 60,00

