

C O S T A   S M E R A L D A

*Sardegna*

*W&SPA*



COLONNA  
**RESORT**

Porto Cervo • Cala Granu  
5★★★★★

*Traditional Italian Hospitality*



WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO

SCOPRI UNO SPAZIO DI CIRCA 600 MQ DEDICATO  
ALLA TUA BELLEZZA E AL TUO BENESSERE  
IN UN'ATMOSFERA DISTENSIVA E AVVOLGENTE DOVE  
RICEVERE I BENEFICI DELLA TALASSOTERAPIA

DISCOVER A SPACE OF APPROXIMATELY 600 SQM  
DEDICATED TO YOUR BEAUTY AND WELLNESS IN A RELAXING  
AND ENVELOPING AMBIENCE WHERE TO RECEIVE  
THE BENEFITS OF THALASSOTHERAPY

L'INGRESSO SPA E PALESTRA È RISERVATO AI MAGGIORI DI ANNI 18  
SPA & GYM ENTRY IS RESERVED FOR 18 YEAR OLDS AND OVER

---

APERTURA SPA  
SPA OPENING TIMES  
09:00 - 13:00 / 15:00 20:00

APERTURA PALESTRA (INGRESSO GRATUITO)  
GYM OPENING TIME (FREE ENTRANCE)  
07:00 - 23:00

### PRENOTAZIONE

PER PROGRAMMARE NEL MODO MIGLIORE IL SUO SOGGIORNO LE CONSIGLIAMO DI PRENOTARE PER TEMPO I TRATTAMENTI, IL PARRUCCHIERE E GLI INGRESSI PER I PERCORSI THALASSO, SEMPRE E SOLTANTO CON LO STAFF DELLA SPA E DI ARRIVARE IN SPA ALMENO 5 MINUTI PRIMA DEL SUO APPUNTAMENTO. IN CASO DI RITARDO O DISDETTA PUÒ INFORMARE LA SPA AL 7840.

LA INVITIAMO A COMUNICARCI EVENTUALI DISDETTE ENTRO 4 ORE PRIMA DELL' ORARIO PREVISTO PER EVITARE L'ADDEBITO AUTOMATICO DEL SUO TRATTAMENTO.

### BOOKING

TO ORGANIZE YOUR STAY IN THE BEST WAY, WE RECOMMEND TO BOOK YOUR TREATMENTS, THE HAIRDRESSER AND SPA ENTRANCES FOR THE THALASSO PATHS IN ADVANCE, ALWAYS AND ONLY WITH THE SPA STAFF. WE RECOMMEND THAT YOU ARRIVE IN THE SPA AT LEAST 5 MINUTES BEFORE YOUR APPOINTMENT. IN THE CASE OF A DELAY OR CANCELLATION, PLEASE INFORM THE SPA BY DIALING 7840.

TO AVOID AN AUTOMATIC CHARGE FOR A MISSED TREATMENT WE ASK YOU TO KINDLY COMMUNICATE ANY CANCELLATIONS BY AT LEAST 4 HOURS BEFORE THE SCHEDULED TREATMENT TIME.

### SALUTE & RELAX

LA PREGHIAMO DI COMUNICARE PER TEMPO EVENTUALI PATOLOGIE, ALLERGIE O INTERVENTI CHIRURGICI RECENTI.

### HEALTH & TRANQUILLITY

PLEASE LET US KNOW IF YOU HAVE ANY PATHOLOGY, ALLERGIES OR HAVE RECENTLY HAD AN OPERATION.

# PERCORSO RELAX WELLNESS & THALASSO SPA

AREA FITNESS  
ATTREZZATURE CARDIO ED ALLENAMENTO  
MUSCOLARE FIRMATE TECHNOGYM

AREA UMIDA  
AMPIA PISCINA CON ACQUA DI MARE RISCALDATA,  
POSTAZIONI DI IDROMASSAGGIO E ZONA RELAX

AREA THERMARIUM  
BAGNO TURCO AROMATICO 45° CON UMIDITÀ 90%  
SAUNA FINLANDESE 90° CON UMIDITÀ 20%  
DOCCE EMOZIONALI  
CON AROMATERAPIA E CROMOTERAPIA

AREA RELAX  
DEGUSTAZIONE TISANE & ANGOLO RISTORO

---

INGRESSO 80 MINUTI  
€ 35,00

# ENTRANCE WELLNESS & THALASSO SPA

FITNESS AREA  
CARDIO EQUIPMENT, BARBELL  
AND DUMBBELLS BRANDED TECHNOGYM

WET AREA  
SEA WATER HEATED IN A LARGE SWIMMING POOL  
WITH JACUZZI AND RELAX AREA

THERMARIUM AREA  
AROMATIC TURKISH BATH 45° WITH 90% HUMIDITY  
FINNISH SAUNA 90° WITH 20% HUMIDITY  
AROMATHERAPY AND CROMOTHERAPY  
EMOTIONAL SHOWERS

RELAXING AREA  
HERBAL TEAS & REFRESHMENT AREA

---

80 MINUTES ENTRANCE  
€ 35,00

A serene spa interior featuring a hot tub with a blue-tinted glass wall. The background is a textured, light-colored stone wall. A black rope stanchion system is visible. In the foreground, there are several lit candles on a white tray, a stack of rolled-up beige towels, and a small bouquet of red flowers. A bottle of spa product is also visible on the right.

*W&SPA*  
WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO



## RITUALI SPA “IL SEGRETO DEGLI SHARDANA”

UN'ESPERIENZA UNICA, TRA I PROFUMI DELLA NATURA DI QUESTA MAGNIFICA TERRA. ERBE E PIANTE AROMATICHE DEL POSTO SARANNO LE FRAGRANZE GUIDA CHE VI FARANNO VIVERE LA MAGIA DELLA SARDEGNA SULLA VOSTRA PELLE. MANUALITA' ANTICHE APPRESE GENERAZIONE DOPO GENERAZIONE VI ACCOMPAGNERANNO IN QUESTO RITUALE, PER UN BENESSERE ASSOLUTO E RIGENERANTE.

### INCLUDE:

#### INTENSO PERCORSO GUIDATO RELAX WELLNESS & SPA

##### INVITO AL RILASSAMENTO

MASSAGGIO ALLA TESTA E CAPELLI; MOVIMENTI LENTI E ARMONIOSI RIATTIVANO LA CIRCOLAZIONE APPORTANDO QUIETE E RILASSAMENTO.

##### TRATTAMENTO ESFOLIANTE:

TRATTAMENTO ESFOLIANTE E PURIFICANTE AGLI OLI ESSENZIALI DI ROSMARINO, MIRTO, TIMO, CISTO ED ELICRISO SUL CORPO ED ALL'ESTRATTO DI OSSIDIANA SUL VISO. PER UNA PELLE SETOSA E PROFONDAMENTE RINNOVATA.

##### MASSAGGIO SHARDANA

GUIDATO DALLE NOTE DECISE DELLE TIPICHE ESSENZE DELLA SARDEGNA, QUESTO MASSAGGIO DI ANTICA TRADIZIONE ALTERNA MANOVRE DOLCI AD ALLUNGAMENTI, LIBERANDO DALLE TENSIONI FISICHE ED EMOTIVE.

PER UN VIAGGIO SENZA TEMPO CHE RINVIGORISCE IL CORPO, LEVIGA I TRATTI DEL VISO E DESTA L'ANIMA.

---

CON DEGUSTAZIONE SPECIALITÀ SARDA

2H € 210,00

SHARDANA DELUXE (CON COLATA DI MIELE CALDO)

2H 30 MINUTI € 250,00

## SPA RITUALS “THE SHARDANA’S SECRET”

A UNIQUE EXPERIENCE BETWEEN THE NATURAL SCENTS OF THIS BEAUTIFUL LAND. LOCAL HERBS AND AROMATIC PLANTS WILL BE THE MAIN FRAGRANCES THAT WILL ALLOW YOU TO EXPERIENCE THE MAGIC OF SARDINIA ON YOUR SKIN. ANCIENT MASSAGE TECHNIQUES, PASSED DOWN, ONE GENERATION AFTER ANOTHER WILL TAKE YOU THROUGH THIS RITUAL FOR ABSOLUTE WELL-BEING AND REGENERATION.

### INCLUDES:

#### INTENSIVE GUIDED WELLNESS & SPA PATH

##### INVITATION TO RELAXATION:

HEAD AND HAIR MASSAGE; SLOW AND HARMONIOUS MOVEMENTS REACTIVATE BLOOD CIRCULATION, BRINGING CALM AND RELAXATION.

##### EXFOLIATING TREATMENT:

EXFOLIATING AND PURIFYING TREATMENT WITH ESSENTIAL OILS OF ROSEMARY, MYRTLE, THYME, CISTUS AND HELICHRYSUM ON THE BODY AND OBSIDIAN EXTRACT ON THE FACE. FOR A SILKY AND DEEPLY RENEWED SKIN.

##### SHARDANA MASSAGE:

LEAD BY THE INTENSE NOTES OF TYPICAL SARDINIAN ESSENCES, THIS ANCIENT TRADITIONAL MASSAGE ALTERNATES SWEET MOVEMENTS AND STRETCHING, RELEASING PHYSICAL AND EMOTIONAL TENSIONS. A TIMELESS JOURNEY THAT INVIGORATES THE BODY, SMOOTHS FACIAL FEATURES AND AWAKENS THE SOUL.

---

WITH SARDINIAN SPECIALTY TASTING

2H € 210, 00

SHARDANA DELUXE (WITH A FLOW OF WARM HONEY)

2H 30 MINUTES € 250,00

## RITUALI SPA

### “TRA LE BRACCIA DI MORFEO”

UN'ESPERIENZA UNICA DI RILASSAMENTO CHE DURA NEL TEMPO GRAZIE A TRATTAMENTI THALASSO SENSORIALI DALLE EMOZIONI INASPETTATE. RITUALE ISPIRATO ALLA TRADIZIONE POLINESIANA PER ELIMINARE STANCHEZZA E STRESS PSICO-FISICO E DONARE BELLEZZA E CALMA.

#### INCLUDE:

**INTENSO PERCORSO GUIDATO RELAX WELLNESS & SPA**

#### **TRATTAMENTO ESFOLIANTE:**

GOMMAGE DAL PROFUMO SUBLIME A BASE DI POLPA DI COCCO, ALGHE E CRISTALLI MARINI. SCIVOLA SUL CORPO CON MANOVRE DELICATE ED AVVOLGENTI PER UNA PELLE PROFONDAMENTE RIGENERATA.

#### **IMPACCO RILASSANTE:**

MASCHERA CORPO ALL'ESTRATTO OLEOSO DI SPIRULINA, NONI E VITAMINE. LIBERA DALLE TOSSINE IN UN ABBRACCIO NUTRIENTE E VELLUTATO DAL POTERE CALMANTE PER CORPO E MENTE.

#### **MASSAGGIO MORFEO:**

ESPERIENZA ESCLUSIVA. UN DOLCE MASSAGGIO CON UNA PREZIOSA CREMA PER UNA PELLE STUPENDA ED UN BENESSERE ASSOLUTO AL RIPARO DA QUALSIASI TENSIONE.

---

INFUSO RILASSANTE  
2H € 210,00

## SPA RITUALS “IN MORPHEUS’ ARMS”

A UNIQUE EXPERIENCE OF RELAXATION THAT LASTS OVER TIME THANKS TO THALASSO SENSORY TREATMENTS WITH UNEXPECTED EMOTIONS. RITUAL INSPIRED BY THE POLYNESIAN TRADITION TO ELIMINATE FATIGUE AND PSYCHO-PHYSICAL STRESS AND TO GIVE BEAUTY AND CALM.

### INCLUDES:

#### INTENSIVE GUIDED WELLNESS & SPA PATH

##### EXFOLIATING TREATMENT:

EXFOLIATION WITH SUBLIME PERFUME BASED ON COCONUT PULP, SEAWEED AND MARINE CRYSTALS. IT GLIDES ON THE BODY WITH GENTLE AND WRAPPING MOVEMENTS FOR DEEPLY REGENERATED SKIN.

##### BODY WRAP MASK:

BODY MASK WITH OILY EXTRACT OF SPIRULINA, NONI AND VITAMINS. IT ELIMINATES TOXINS IN A NOURISHING AND VELVETY EMBRACE WITH CALMING POWER FOR BODY AND MIND.

##### MORPHEUS MASSAGE:

EXCLUSIVE EXPERIENCE. A SWEET MASSAGE WITH A PRECIOUS CREAM FOR SUBLIME SKIN AND ABSOLUTE WELL-BEING SHELTERED FROM ANY TENSION.

---

RELAXING HERBAL TEA  
2H € 210,00



A woman with dark hair styled in a bun, wearing a red halter top, is seated at a spa table. The table is set with several lit candles, small bottles of spa products, and a fern plant. The background features a large window with a view of a pool and a stone wall.

*W&SPA*

WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO

## MASSAGGI SPA I PARZIALI

### MASSAGGIO ALLA TESTA INDIANO

TECNICA AYURVEDA CHE AGISCE SUI TRE CHAKRA SUPERIORI.  
APPORTA ARMONIA E VITALITÀ. MIGLIORA IL POTERE DI CONCENTRAZIONE.

30 MINUTI € 60.00

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

SI AVVALE DI UNA SERIE DI PRESSIONI E STIMOLAZIONI SUI PUNTI RIFLESSI  
IN VARIE ZONE DEL PIEDE CHE CORRISPONDONO A DIVERSI ORGANI  
E REGIONI DEL CORPO. RIDUCE L'ANSIA E RIPRISTINA L'EQUILIBRIO  
PSICO-FISICO ED EMOZIONALE.

30 MINUTI € 60,00

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA

MANUALITÀ CONNETTIVALI/DECONTRATTURANTI. ALLENTA LE TENSIONI  
MUSCOLARI RIATTIVANDO LA CIRCOLAZIONE, APPORTANDO OSSIGENO AI  
TESSUTI. PER UN EFFETTO IMMEDIATO DI SOLLIEVO E BENESSERE.

30 MINUTI € 60,00

### MASSAGGIO DRENANTE (SOLO GAMBE)

MASSAGGIO SPECIFICO PER FAVORIRE IL DRENAGGIO DEI FLUIDI LINFATICI  
E LA RIDUZIONE DEI RISTAGNI PRESENTI IN CASO DI RITENZIONE IDRICA E  
PESANTEZZA AGLI ARTI INFERIORI. LE GAMBE SARANNO LEGGERE, TONIFICATE  
E RINVIGORITE.

30 MINUTI € 60,00

## SPA MESSAGES THE PARTIALS

### INDIAN HEAD MASSAGE

AYURVEDIC TECHNIQUE THAT WORKS ON THE THREE SUPERIOR CHAKRAS, PROVIDING HARMONY AND VITALITY WHILST INCREASING THE POWER OF CONCENTRATION.

30 MINUTES € 60.00

### FOOT REFLEXOLOGY

A SERIES OF PRESSURE POINTS STIMULATES THE REFLEX POINTS IN THE FOOT WHICH CORRESPOND TO DIFFERENT ORGANS AND AREAS OF THE BODY. THIS MASSAGE REDUCES ANXIETY AND PROVIDES A PSYCHO-PHYSICAL AND EMOTIONAL BALANCE.

30 MINUTES € 60.00

### DECONTRACTING BACK MASSAGE

DEEP DECONTRACTING MASSAGE, RELIEVING MUSCLE TENSIONS AND REACTIVATING CIRCULATION, BRINGING OXYGEN TO THE MUSCLE. FOR AN IMMEDIATE RELIEF AND WELL-BEING.

30 MINUTES € 60,00

### DRAINAGE MASSAGE (LEGS ONLY)

SPECIFIC MASSAGE TO SUPPORT THE DRAINAGE OF LYMPHATIC FLUIDS AND THE REDUCTION OF STAGNATION PRESENT IN CASE OF WATER RETENTION AND HEAVYNESS IN THE LOWER LIMBS. LEGS WILL BE VERY LIGHT, TONED AND INVIGORATED.

30 MINUTES € 60.00

## MASSAGGI SPA I GRANDI CLASSICI

### MASSAGGIO DRENANTE

SI ESEGUE CON MOVIMENTI MOLTO DELICATI. AGISCE SUI VASI LINFATICI. MIGLIORA SIN DALLA PRIMA SEDUTA TUTTE LE PROBLEMATICHE LEGATE AGLI EDEMI, GONFIORI, RITENZIONE IDRICA E CELLULITE.

60 MINUTI € 100,00  
90 MINUTI € 150,00

### CALIFORNIANO

MASSAGGIO ALTAMENTE RILASSANTE CHE CON MOVIMENTI FLUIDI, LENTI E MORBIDI REGALA UN'INTENSA ESPERIENZA EMOZIONALE. CALMA LA MENTE E TONIFICA IL CORPO.

50 MINUTI € 90,00  
90 MINUTI € 140,00

### SPORTIVO

MASSAGGIO ENERGICO, PARTICOLARMENTE INDICATO DOPO L'ATTIVITÀ SPORTIVA. ALLENTA LE CONTRATTURE MUSCOLARI E INOLTRE STIMOLA IL DRENAGGIO, RIATTIVANDO LA CIRCOLAZIONE E DONANDO UNA SENSAZIONE DI BENESSERE.

50 MINUTI € 110,00  
90 MINUTI € 160,00 \*

### MASSAGGIO AROMATERAPICO

MASSAGGIO PERSONALIZZATO CHE SI AVVALE DELLE NOTE PROPRIETÀ DELL'AROMA TERAPIA. TRAMITE GLI OLI ESSENZIALI SCELTI SI ESEGUIRÀ UN MASSAGGIO SPECIFICO CON FINALITÀ DISTENSIVE, DRENANTI O ENERGIZZANTI.

50 MINUTI € 100,00  
90 MINUTI € 150,00

### MASSAGGIO ECLETTICO

DIVERSE TECNICHE DI MASSAGGIO PERSONALIZZATO LAVORANO IN SINERGIA PER GARANTIRE IL MASSIMO RISULTATO.

50 MINUTI € 95,00  
90 MINUTI € 145,00

\*(OPZIONALE CON FANGO TERMALE INCLUSO)

## SPA MESSAGES THE GREAT CLASSICS

### DRAINING MASSAGE

EXECUTED WITH VERY SOFT MOVEMENTS. WORKS ON THE LYMPHATIC SYSTEM. FROM THE VERY FIRST MASSAGE, SHOWS IMMEDIATE IMPROVEMENT TO PROBLEMS, SUCH AS SWELLING, WATER RETENTION AND CELLULITE.

60 MINUTES € 100,00

90 MINUTES € 150,00

### CALIFORNIAN

HIGHLY RELAXING MASSAGE THAT WITH FLUID, SLOW AND SOFT MOVEMENTS OFFERS AN INTENSE EMOTIONAL EXPERIENCE. IT CALMS THE MIND AND TONES THE BODY.

50 MINUTES € 90,00

90 MINUTES € 140,00

### SPORT

AN ENERGETIC MASSAGE, HIGHLY RECOMMENDED AFTER SPORT ACTIVITIES, LOOSENS MUSCLE CONTRACTURE AND STIMULATES DRAINAGE, RE-ACTIVATING BLOOD CIRCULATION AND GIVING A SENSATION OF WELL-BEING.

50 MINUTES € 110,00

90 MINUTES € 160,00\*

### AROMATHERAPY MASSAGE

CUSTOMIZE MASSAGE THAT GIVES THE WELL KNOWN BENEFITS OF AROMA THERAPY. THROUGH CHOSEN ESSENTIAL OILS A SPECIFIC MASSAGE WILL BE PERFORMED WITH RELAXING, DRAINING OR ENERGIZING RESULTS.

50 MINUTES € 100,00

90 MINUTES € 150,00

### ECLECTIC MASSAGE

DIFFERENT CUSTOMIZED MASSAGE TECHNIQUES WORK IN SYNERGY TO GUARANTEE A MAXIMUM RESULT.

50 MINUTES € 95,00

90 MINUTES € 145,00

\*(OPTIONAL WITH THERMAL MUD INCLUDED)

## IN GIRO PER IL MONDO E ...IN SARDEGNA

### LOMI LOMI NUI

PER SENTIRSI ACCOMPAGNATI VERSO UNA TERRA LONTANA RICCA DI COLORI E FRAGRANZE. CONOSCIUTO COME IL "MASSAGGIO DELL'ANIMA", AVVOLGENTE ED IPNOTICO, MIMA IL MOVIMENTO ONDOSI DEL MARE CON MANUALITÀ LUNGHE E RITMICHE.

50 MINUTI € 100,00

### MASSAGGIO THALASSO DEL MEDITERRANEO

MASCHERA ESFOLIANTE E MASSAGGIO DRENANTE. OLIGOELEMENTI MARINI E SAPIENTI MANUALITÀ PER UN UNA PELLE LEVIGATA, TESSUTI RIMINERALIZZATI IN UNA RITROVATA DUREVOLE SENSAZIONE DI ARMONIA PSICO-FISICA.

50 MINUTI € 100,00

90 MINUTI € 140,00

### MASSAGGIO DI SARDEGNA

CON UN PREZIOSO OLIO DALLE NOTE INEBRIANTI DI SARDEGNA PER UN INTENSO SENSO DI PIACERE, UN MASSAGGIO PERFETTO PER MODELLARE I TESSUTI PER OSSIGENARE LE CELLULE E RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO.

50 MINUTI € 100,00

### MASSAGGIO SVEDESE

TONIFICANTE PER I MUSCOLI, MIGLIORA IL MICROCIRCOLO E LA RESISTENZA DEI TESSUTI. INDICATO PER ELIMINARE LA SENSAZIONE DI AFFATICAMENTO FISICO E GENERARE UN SENSO DI BENESSERE DIFFUSO.

50 MINUTI € 100,00

90 MINUTI € 140,00

## AROUND THE WORLD END ...IN SARDINIA

### LOMI LOMI NUI

TO FEEL ACCOMPANIED TO A FAR AWAY LAND, FULL OF COLOURS AND FRAGRANCES. KNOWN AS THE "MASSAGE OF THE SOUL", EMBRACING AND HYPNOTIC, IT MIMES THE MOVEMENT OF SEA WAVES WITH LONG AND RHYTHMIC MOVEMENTS.

50 MINUTES € 100,00

### THALASSO MEDITERRANEAN MASSAGE

EXFOLIATING MASK AND DRAINING MASSAGE. MARINE OLIGOELEMENTS AND SKILLED MANUALS FOR A SMOOTH SKIN, REMINERALIZED TISSUES IN A FINDED LASTING SENSATION OF PSYCHO-PHYSICAL HARMONY.

50 MINUTES € 100,00

90 MINUTES € 140,00

### SARDINIAN MASSAGE

WITH A PRECIOUS OIL WITH THE INEBRIANT NOTES OF SARDINIA FOR AN INTENSE SENSE OF PLEASURE, A PERFECT MASSAGE TO SHAPE THE TISSUES, OXYGEN THE CELLS AND STRENGTHEN THE IMMUNE SYSTEM.

50 MINUTES € 100,00

### SWEDISH MASSAGE

TONING FOR MUSCLES, IMPROVES MICROCIRCULATION AND TISSUE RESISTANCE. TO ELIMINATE THE FEELING OF PHYSICAL FATIGUE AND GENERATE A DIFFUSED SENSE OF WELL-BEING.

50 MINUTES € 100,00

90 MINUTES € 140,00



*W&SPA*

WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO



## TRATTAMENTI TALASSOTERAPICI CORPO

### TRATTAMENTO IDRORESTITUTIVO DOPOSOLE

IDEALE DOPO L' ESPOSIZIONE AL SOLE O IN CASO DI DISIDRATAZIONE, QUESTO TRATTAMENTO RISTABILISCE IL GIUSTO MANTELLO IDROLIPIDICO. OLI E BURRI PREZIOSI, ALGHE DEL MEDITERRANEO E UNA NOTA DI MENTOLO PER UNA FRESCA E PROFONDA IDRATAZIONE.

50 MINUTI € 100,00

### AVVOLGENTE ALLE ALGHE DRENANTE/ RIMINERALIZZANTE

ESFOLIAZIONE E RICCA MASCHERA CORPO. ALGHE E OLIGOELEMENTI SNELLENTI E DETOSSINANTI CON MASSAGGIO FINALE PER UN'AZIONE DRENANTE COMPLETA ED UNA PELLE LUMINOSA.

50 MINUTI € 120,00

### MINCEUR EXPRESS

TRATTAMENTO LOCALIZZATO. CON INNOVATIVE PERLE MARINE CONTENENTI UN PRINCIPIO ATTIVO ESCLUSIVO E BREVETTATO RICAVATO DA UN'ALGA BRUNA. AGISCE CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE, FAVORENDO IL DRENAGGIO E RIMODELLANDO LA SILHOUETTE

30 MINUTI € 70,00

### TRATTAMENTO CELL COUNTOUR

TRATTAMENTO INTENSIVO CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE. EFFETTUATO CON PRODOTTI DI ORIGINE MARINA ALTAMENTE PERFORMANTI. I CONTORNI SONO RIMODELLATI SIN DAL PRIMO TRATTAMENTO.

50 MINUTI € 120,00

### TRATTAMENTO TONIFICANTE BUSTO E BRACCIA

BRACCIA, ADDOME E DÉCOLLETÉ VENGONO DE LICATAMENTE ESFOLIATI E RIMODELLATI DA UNA MASCHERA INTENSAMENTE RASSODANTE PER RITROVARE COMPATTEZZA E TONICITÀ.

50 MINUTI € 90,00

# BODY THALASSO TREATMENTS

## AFTER-SUN HYDRO-RESTORING TREATMENT

IDEAL AFTER SUN EXPOSURE OR FOR CASES OF DEHYDRATION, THIS TREATMENT REPAIRS THE HYDROLIPID FILM. PRECIOUS OILS AND BUTTERS, MEDITERRANEAN ALGAE AND MENTHOL FOR A FRESH AND DEEP HYDRATION.

50 MINUTES € 100,00

## SEAWEED BODY WRAP DRAINAGE/MINERAL

EXFOLIATION AND RICH BODY MASK. ALGAE WHIT SLIMMING AND DETOXIFYING OLIGOELEMENTS AND FINAL MASSAGE FOR A COMPLETE DRAINING ACTION AND RADIANT SKIN.

50 MINUTES € 120,00

## MINCEUR EXPRESS

A LOCALISED TREATMENT WITH INNOVATIVE SEA PEARLS CONTAINING AN EXCLUSIVE AND PATENTED ACTIVE SUBSTANCE GATHERED FROM A BROWN ALGAE. IT ACTS AGAINST CELLULITE, HELPING DRAINAGE AND RESHAPING THE SILHOUETTE.

30 MINUTES € 70,00

## CELL COUNTOUR TREATMENT

INTENSIVE TREATMENT TO REDUCE CELLULITE. MADE WITH HIGHLY PERFORMING SEA PRODUCTS, IT GIVES TONE AND ELASTICITY AND IMPROVES THE APPARENCE OF CELLULITE FROM THE FIRST SESSION.

50 MINUTES € 120,00

## BUST AND ARMS TONE TREATMENT

ARMS, ABDOMEN AND DÉCOLLETÉ ARE DELICATELY EXFOLIATED AND RESHAPED BY A HIGHLY FIRING MASK TO REDISCOVER COMPACTNESS AND TONE.

50 MINUTES € 90,00





*W&SPA*

WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO

# TRATTAMENTI VISO

## I NOSTRI TRATTAMENTI VISO SONO COMPLETAMENTE PERSONALIZZATI

PRIMA DI OGNI APPUNTAMENTO SARÀ EFFETTUATA UN DISAMINA DELLA PELLE PER POTERE INDIVIDUARE IL TRATTAMENTO PIÙ INDICATO SECONDO LE VOSTRE ESIGENZE. I NOSTRI COSMETICI SONO ESCLUSIVI, SCIENTIFICAMENTE AVANZATI E UTILIZZANO INGREDIENTI NATURALI, PURI E DI ALTA QUALITÀ.

### TRATTAMENTO PERSONALIZZATO

TRATTAMENTO SPECIFICO SARTORIALE. STUDIATO SECONDO LE ESIGENZE E LE CONDIZIONI DELLA PELLE (IDRATANTE, ILLUMINANTE, RASSODANTE O LIFTANTE).

50 MINUTI € 110,00

90 MINUTI € 150,00

### TRATTAMENTO SPECIFICO OCCHI ANTIAGE/ DRENANTE

INTENSIVO AD EFFETTO LIFTING, QUESTO TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI SI AVVALE DI UN MIX DI ESTRATTI MARINI E ACIDO IALURONICO.

RASSODANO E RIDEFINISCONO LE PALPEBRE RIVELANDO UNO SGUARDO PIÙ LUMINOSO E RINGIOVANITO.

30 MINUTI € 60,00

### MASSAGGIO VISO ANTIAGE "SHARDANA"

DALL' ANTICA TRADIZIONE SARDA, QUESTO MASSAGGIO UTILIZZA SOLTANTO IL BUON MIELE. LO SCOLLAMENTO PROFONDO DEI TESSUTI OSSIGENA, MODELLA E RIDEFINISCE I CONTORNI DELL' OVALE.

30 MINUTI € 60,00

### TRATTAMENTO «SPLENDORE IMMEDIATO» VISO E COLLO

GRAZIE AI PREZIOSI PRINCIPI ATTIVI ED ALLE SAPIENTI MANUALITÀ, LE IMPERFEZIONI SARANNO SUBITO RIDIMENSIONATE. ESFOLIAZIONE, MASCHERA E MASSAGGIO SI SUSSEGUONO PER SUBLIMARE LA PELLE E RIDONARLE UN IMMEDIATO TOCCO RADIOSO.

30 MINUTI € 60,00

# FACIAL TREATMENTS

## OUR FACIAL TREATMENTS ARE COMPLETELY PERSONALISED

THE SKIN CHECK-UP WILL BE MADE BEFORE ANY APPOINTMENT IN ORDER TO DEFINE THE MOST SUITABLE TREATMENT ACCORDING TO YOUR NEEDS. OUR COSMETICS ARE EXCLUSIVE AND SCIENTIFICALLY ADVANCED, USING NATURAL INGREDIENTS OF THE HIGHEST QUALITY AND PURITY.

### PERSONALIZED TREATMENT

CUSTOMIZE A SPECIFIC TREATMENT ACCORDING TO YOUR SKIN NEEDS AND CONDITIONS. (MOISTURIZING, ILLUMINATING, FIRMING OR LIFTING).

50 MINUTES € 110,00

90 MINUTES € 150,00

### EYE TREATMENT ANTI-AGE/DRAINAGE

AN INTENSIVE LIFTING EFFECT, THIS EYE CONTOUR TREATMENT USES A MIX OF MARINE EXTRACTS AND HYALURONIC ACID. IT TONES AND REDEFINES THE EYELID, REVEALING A BRIGHTER AND REJUVENATING LOOK.

30 MINUTES € 60,00

### FACIAL MASSAGE ANTI-AGE "SHARDANA"

FROM THE ANCIENT SARDINIAN TRADITION, THIS MASSAGE USES ONLY THE GOOD HONEY OXYGENATING, SHAPING AND DEFINING THE CONTOUR OF THE FACE.

30 MINUTES € 60,00

### «INSTANT SHINE» FACE AND NECK TREATMENT

THANKS TO THE PRECIOUS ACTIVE INGREDIENTS AND THE SKILLED MANUAL TECHNIQUES, THE BLEMISHES WILL BE IMMEDIATELY RESIZED. EXFOLIATION, MASK AND MASSAGE TO SUBLIMATE THE SKIN AND GIVE IT AN IMMEDIATE RADIOUS TOUCH.

30 MINUTES € 60,00



A close-up photograph of a hand with a manicure of light pink, glossy nail polish. The hand is gently holding a large, white lily flower with a single green leaf. The background is softly blurred, showing more greenery and a white textured surface, possibly a towel or fabric. The overall mood is serene and elegant.

*W&SPA*

WELLNESS & SPA  
PORTO CERVO

## MANICURE & PEDICURE

|  |         |
|--|---------|
| SPA MANICURE                           | € 50,00 |
| RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE        | € 30,00 |
| DRY MANICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE | € 60,00 |
| SPA PEDICURE                           | € 60,00 |
| DRY PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE | € 70,00 |

## CERE & EPILAZIONE

|  |         |
|--|---------|
| EPILAZIONE PARZIALE  | € 30,00 |
| 4 PARTI CORPO A SCELTA   | € 95,00 |
| PICCOLE PARTI<br>(LABBRO SUPERIORE, INGUINE PARZIALE O SOPRACCIGLIA) | € 20,00 |

## MANICURE & PEDICURE

|   |         |
|---|---------|
| SPA MANICURE                            | € 50,00 |
| REMOVAL SEMI PERMANENT POLISH           | € 30,00 |
| DRY MANICURE WITH SEMI-PERMANENT POLISH | € 60,00 |
| SPA PEDICURE                            | € 60,00 |
| DRY PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT POLISH | € 70,00 |

## WAX & EPILATION

|  |         |
|--|---------|
| PARTIAL BODY EPILATION                             | € 30,00 |
| 4 BODY PARTS TO CHOOSE                             | € 95,00 |
| SMALL PARTS<br>(UPPER LIP, BIKINI LINE OR EYEBROW) | € 20,00 |

PER CHIAMARE LA SPA DALLA CAMERA DIGITARE 7840  
DALLE 09.00 ALLE 13.00 E DALLE 15.00 ALLE 20.00  
IN ALTRI ORARI CONTATTARE IL RICEVIMENTO DIGITANDO 9

TO CALL THE SPA FROM YOUR ROOM PLEASE DIAL 7840  
FROM 9:00 AM TO 1:00 PM AND FROM 3:00 PM TO 8:00 PM  
OUTSIDE OF THESE HOURS PLEASE CONTACT THE RECEPTION BY DIALING 9



COLONNA  
**RESORT**

Porto Cervo • Cala Granu

5 ★★★★★

---

Porto Cervo Marina - via Capo Ferro km 1,8 - Costa Smeralda - Italia - Tel. +39 (0)789.900046 Fax: +39 (0)789.91199  
booking.colonna@itihotels.it – www.colonnaresort.com