

ROYAL
Wellness



ROYAL WELLNESS

Il lusso dell'esclusività all'interno del Royal Hotel Sanremo per una pausa da dedicare a se stessi. Un viaggio emozionale e sensoriale in un ambiente di raffinata intimità che apre le sue porte per risvegliare sensazioni uniche e scoprire una nuova dimensione del benessere. LasciateVi coccolare e regalateVi momenti di piacere assoluto. Dopo non sarete più gli stessi.

Treat yourself, discover and enjoy a luxurious and stylish oasis inside the Royal Hotel Sanremo. An emotional and sensorial journey in a refined and cosy setting to experience unique sensations and find a new dimension of well-being. Indulge, unwind and pamper yourself spending moments of absolute pleasure.
Spring to life!

Immergersi, abbandonarsi, rinascere.
Gioia di vivere pura, che, come
l'acqua, non conosce confini.
Tutto scorre e all'improvviso
ogni cosa è pervasa da un autentico
senso di armonia.

Just plunge yourself into,
let yourself go, feel reborn.
Pure joy of living, without boundaries,
like water. Everything flows and suddenly
you feel a genuine sense of harmony.



Zona umida no prescription con ampia vasca
idromassaggio e docce emozionali.
Giochi d'acqua e getti dai poteri rilassanti
e tonificanti, flussi profumati e colorati.

No prescription wet zone with large
hydromassage pool and emotional showers.
Fountains, relaxing and tonifying jets of scented
and coloured water sprays.

Musica, colori, aromi
per scoprire che il benessere
psicofisico è la più naturale
delle emozioni.

Accompanying music,
colours and aromas enhance
the feeling that psychophysical
well-being is the most
natural emotion.



Bagno turco a 40°C in mosaico madreperlato.
Migliaia di bollicine di vapore accarezzano
la Vostra pelle e un piacevole tepore
ammorbidirà il Vostro animo.
Vitarium a 60°C per beneficiare
del calore secco a contatto con il legno e
permettere all'energia di fluire.

Turkish bath at 40°C/104°F made of pearl mosaic.
Thousands of small bubbles will kiss your skin and a
pleasant warmth will soften your soul.
Vitarium at 60°C/140°F to benefit of dry heat and
of direct contact with wood letting your energy flow.

Area relax per godersi
preziosi momenti di intimità e
distensione in un'atmosfera
deliziosamente soffusa.

Relaxing area for enjoying
precious and intimate moments
in a soothing atmosphere.



Per un momento di ristoro e rinfresco,
ricco angolo tisaneria ove gustare tisane,
succhi e frutta fresca cullati da un piacevole sottofondo
musicale. Un vero rituale per prendersi cura del corpo
e trovare anche nel gusto il piacere del benessere.
Sala fitness con attrezzi di ultima generazione per un sano
esercizio fisico e una completa remise en forme.

For a refreshing break, vital corner
to taste an herbal tea, a juice drink and fresh fruit
of your choice accompanied by soft music.
A true ritual for taking care of your body
and finding the pleasure of well-being also in taste.
Fitness room with state-of-the-art equipment
for a healthy physical exercise and a complete
remise en forme.





Mei

La scelta più naturale

Le Migliori Erbe Italiane

Al Royal Wellness il benessere è di casa.

Tutti i Rituali Mei SPA utilizzano esclusivamente prodotti naturali a marchio Mei, che vengono realizzati con piante selvatiche e conservati con metodi naturali. I principi attivi sono purissimi oli essenziali, di grado alimentare, che penetrano attraverso la pelle e diffondono il benessere a tutta la persona grazie al massaggio. Le basi dei prodotti sono tutte componenti vegetali prive di alcol e di grassi animali, che non provocano reazioni allergiche e sono molto apprezzate, sia per la texture, che per il naturale profumo liberato dagli oli essenziali contenuti. Lo stesso procedimento di alta qualità nella lavorazione delle piante per la cosmesi è utilizzato anche per la produzione dei prodotti erboristici.

At the Royal Wellness well-being is important.

All Mei SPA rituals use only MEI natural products which are made from wild plants and preserved with natural methods. The active ingredients are food-grade pure essential oils which penetrate through the skin and spread the well-being to the whole person thanks to the massage. The bases of the products are all vegetable components free of alcohol and animal fats. They don't cause allergic reactions and they are highly appreciated both for the texture and for the natural fragrance released by the essential oils contained. The same high-quality plant processing for cosmetics is also used in the manufacture of herbal products.

Mei

La scelta più naturale

MEI LUXURY COLLECTION

VISO & CORPO

MEI LIFTING · FACE

Un trattamento ridensificante e rimpolpante, per i primi segni del tempo e di cedimento della pelle. Un vero e proprio lifting naturale che permette di ringiovanire il proprio aspetto in modo armonioso grazie al mix di oli essenziali ultra concentrati. Per un viso immediatamente più giovane ed una pelle rigenerata, setosa e vellutata.

50 Min - 210 Euro

MEI SPA ORO · BODY

Affidatevi alle armoniose manualità esaltate da ben nove fitocosmetici selvatici MEI e la pelle del corpo letteralmente rifiorirà. La forza vitale della natura selvaggia e dei suoi principi attivi, concentrati in un trattamento indimenticabile: olio di oliva, mirto e succo d'aloè, grazie ai quali godrete di nuova vitalità, energia e freschezza. Una vera immersione sensoriale per un trattamento ricco, che impiega ingredienti del territorio della macchia Mediterranea, in grado di rendere la pelle tonica e luminosissima.

50 Min - 195 Euro

PINDA MEI · FACE&BODY

Un rituale di benessere che sprigiona il potere delle erbe selvatiche MEI. Lasciatevi avvolgere dal benefico tepore dei tamponi-pinda allo zenzero e coriandolo, attraverso un piacevolissimo massaggio con l'olio caldo tridosha. Una vera immersione sensoriale che contrasta le tensioni muscolari e i piccoli dolori locali, con un duraturo benessere fisico e mentale. Il rituale si completa con un'indimenticabile trattamento viso -rigenerante e rimpolpante all'olio di riso ed essenza di fiori di Cotone White Purity.

TOTAL BODY - 80 Min - 230 Euro

MEI WHITE PURITY · FACE

Un rituale di giovinezza dal potere illuminante e rimpolpante, adatto anche alle pelli sensibili, per ottenere un viso luminoso e raggianti. Lasciatevi inebriare dalla meravigliosa fragranza, dolce, avvolgente e rigenerante all'olio di riso e fiori di Cotone e l'aromaterapia a base dei paradisiaci fiori di ylang-ylang.

50 Min - 170 Euro

**Mei**

La scelta più naturale

MEI LUXURY COLLECTION

FACE & BODY

MEI LIFTING · FACE

A redensifying and plumping treatment, to counteract the first signs of skin ageing and the loss of firmness. A real natural lifting that will rejuvenate your appearance, in a harmonious way, thanks to the mix of ultra-concentrated active ingredients. For visibly younger-looking skin, completely regenerated, silky soft and velvety.

50 Min - 210 Euro

MEI SPA ORO · BODY

Abandon yourself to the harmonious manual techniques, enhanced by nine MEI phyto-cosmetics, and your body skin will literally bloom again. The life force of wild nature and its active ingredients, concentrated in an unforgettable treatment: olive oil, myrtle and aloe juice, thanks to which you will enjoy new vitality, energy and freshness. Dive into a true sensory treatment, rich in Mediterranean maquis' ingredients, which will make your skin look plump and toned, with a brilliant glow.

50 Min - 195 Euro

PINDA MEI · FACE&BODY

A wellness ritual that releases the power of MEI wild herbs. Let yourself be enveloped by the beneficial warmth of the ginger and coriander Pinda boluses, enhanced by hot Tridosha oil. A real sensory immersion that counteracts muscle tension and small local pains, with long-lasting physical and mental well-being. The ritual is completed with an unforgettable regenerating face treatment with rice oil and White Purity Cotton Flower essence.

TOTAL BODY - 80 Min - 230 Euro

MEI WHITE PURITY · FACE

An illuminating and replumping ritual, also suitable for sensitive skin, to get a luminous and radiant face.

Let yourself be inebriated by the wonderfully sweet and enveloping fragrance of rice oil and Cotton flowers, and the aromatherapy based on the heavenly ylang-ylang flowers.

50 Min - 170 Euro



La scelta più naturale

MEI BEAUTY SPA RITUALS

VISO

MEI ANTI AGE

Trattamento anti età all'argan e acido ialuronico vegetale ideale per rigenerare la pelle asfittica o con rughe. L'elevata concentrazione di principi attivi, nella combinazione siero e crema, aiuta la rigenerazione della pelle e dona una vera sferzata di energia e nuova vitalità. Grazie all'acido ialuronico vegetale e all'argento colloidale, l'effetto immediato è quello di una pelle fresca e radiosa.

50 Min - 160 Euro

MEI NUTRITIVE

Trattamento all'olio essenziale di tamanu e macadamia dall'alto potere nutriente e rivitalizzante per pelli aride, stressate e disidratate. La delicata esfoliazione prepara a ricevere il siero concentrato di vitamine e la crema morbida e ricca a base di olio di macadamia ed estratto di fiori di elicriso. Restituisce alla pelle fin dalla prima applicazione elasticità, profondo nutrimento e luminosità.

50 Min - 150 Euro

MEI PERSIAN ROSE

La proprietà riconosciuta in cosmetologia alla Rosa Persiana è di conferire alla pelle la stessa consistenza di velluto dei suoi petali. Questo trattamento si basa sull'azione del prezioso olio essenziale di Rosa Persiana selvatica che si esprime in tutta la sua inebriante fragranza. Ideale per pelli chiare, delicate, arrossate, fragili o con couperose. Suggestivo anche per la pelle giovane da mantenere luminosa e morbida a lungo.

50 Min - 150 Euro

MEI DETOX

Trattamento purificante al quebracho e propoli che trae la sua forza dai potenti ingredienti vegetali in grado di ristorare e migliorare visibilmente la pelle impura, grassa o mista. All'esfoliazione e alla maschera segue il massaggio con le creme specifiche ricche di estratto di corteccia di quebracho sudamericano dall'effetto purificante, rigenerante ed elasticizzante. Particolarmente suggerito anche per l'uomo.

50 Min - 140 Euro



La scelta più naturale

MEI BEAUTY SPA RITUALS

FACE

MEI ANTI AGE

Anti-aging treatment with argan and botanical hyaluronic acid, ideal to regenerate asphyxiated or wrinkled skin. A serum-cream duo with highly concentrated active ingredients to regenerate the skin, for a real energy boost and renewed vitality. See a fresh, radiant complexion in no time thanks to the botanical hyaluronic acid and colloidal silver ingredients.

50 Min - 160 Euro

MEI NUTRITIVE

Highly nourishing and revitalizing treatment with tamanu essential oil and macadamia for dry, stressed and dehydrated skin. A delicate exfoliation prepares your skin for a vitamin-rich serum, followed by the soft and rich cream made with macadamia oil and helichrysum flower extract. From the very first application, it restores skin elasticity, deep nourishment and glow.

50 Min - 150 Euro

MEI PERSIAN ROSE

The cosmetic property recognized to the Persian Rose is to give your skin the same velvety softness of its petals. This treatment is based on the action of the precious essential oil of wild Persian Rose, which is expressed in all its inebriating fragrance. Ideal for fair, delicate, reddened, fragile or couperose skin. Also recommended for young skin to keep it bright and soft for longer.

50 Min - 150 Euro

MEI DETOX

Purifying treatment with quebracho and propolis that draws its strength from the powerful botanical ingredients able to restore and visibly improve impure, oily or combination skin's appearance. Exfoliation and mask are followed by a massage with specific creams rich in South American quebracho bark extract to purify, renew and restore skin tone. Highly recommended for men, too.

50 Min - 140 Euro



La scelta più naturale

MEI SPA BODY TREATMENTS

CORPO

BOTANICAL DETOSSINANTE

Trattamento detossinante ed elasticizzante all'argilla verde e calendula ideale per rinnovare e detossinare la pelle dagli agenti nocivi che quotidianamente si depositano sulla pelle. Realizzato con il Peeling Rigenerante Botanical a base di argilla verde dal potere assorbente, Olio Relax a base di equiseto elasticizzante, e completato con la splendida azione della Crema Corpo Botanical all'estratto di fiori di calendula, dal profondo potere idratante e nutriente.

50 Min - 140 Euro

START-UP DRENANTE ANTICELLULITE

Il cataplasma erboristico START-UP è il fango protagonista di questo efficace trattamento drenante linfatico, stimolante del microcircolo e anticellulite. L'azione è data dalle riconosciute proprietà degli 8 oli essenziali contenuti, attivati da Curcuma e Zenzero in aceto di Mele. L'applicazione del cataplasma è preceduta dal massaggio disintossicante con lo scrub all'Argilla Verde e seguita da specifico massaggio drenante con Olio all'Equiseto e Gel al Ginepro finale. Per eliminare l'accumulo di adipe, la cellulite e la ritenzione idrica, si consiglia di effettuare un ciclo completo di trattamenti.

TOTAL BODY - 80 Min - 190 Euro

MEI SPA BODY TREATMENTS

BODY

BOTANICAL DETOXIFYING

Detoxifying and elasticizing treatment with green clay and marigold, ideal to renew and detoxify the skin from the harmful agents that settle on the skin every day. Performed with the Botanical Regenerating Peeling, based on green clay and its absorbing power, the elasticizing Relax Oil made with horsetail, and completed with the beautiful action of the Botanical Body Cream with calendula flower extract, for a deep moisturizing and nourishing effect.

50 Min - 140 Euro

START-UP ANTI-CELLULITE DRAINING

The START-UP herbal cataplasm is the protagonist of this effective lymphodrainning anti-cellulite treatment, which also stimulates the microcirculation. The action is given by the properties of the eight essential oils activated by Turmeric and Ginger in Apple vinegar. The application of the cataplasm is preceded by the detoxifying massage with the Green Clay scrub and followed by a specific draining massage with Relax oil and the final application of Juniper Gel. To get rid of fat accumulation, cellulite and water retention, a complete cycle of treatments is recommended.

TOTAL BODY - 80 Min - 190 Euro



Mei

La scelta più naturale

**MEI SPA
BODY&FACE****DOLCE VITA**

Avvolti dagli oli essenziali di Arancio Dolce e Limone regalerete nuova vita, morbidezza e luminosità alla pelle, grazie alla sinergia dei raffinati prodotti Mei SPA. Il rituale si apre con lo scrub Dolce Vita ai micro cristalli di zucchero calibrati, al qual segue il massaggio elasticizzante con olio Balance a base di agrumi e l'applicazione setificante e illuminante della crema Sweet Orange. Dolce Vita... per momenti di indimenticabile benessere.

TOTAL BODY - 50 Min - 150 Euro

SOTTO SALE

Una carica revitalizzante donata dalla potenza detossinante del sale marino di Sicilia, esaltato dalla freschezza degli oli essenziali di Menta Piperita del Piemonte e Mentuccia selvatiche, il tutto in sinergia con gli estratti vegetali di Tè Verde e Ginseng. Questa la "linea verde" che unisce il rituale Mei SPA Sotto Sale dall'azione anti-stress generale unita all'effetto tonificante e rassodante della pelle. Ideale anche per l'uomo.

TOTAL BODY - 80 Min - 190 Euro

PERSIAN ROSE BODY&FACE

Le rose sbocciano tutto l'anno con questo prezioso rituale corpo e viso. L'olio essenziale della preziosa Rosa Persiana, proveniente dagli altipiani dell'Iran, avvolge la pelle in una morbida carezza grazie al suo effetto setificante e illuminante. Affidatevi alle armoniose manualità esaltate da ben 9 prodotti naturali Mei e la pelle del corpo e del viso letteralmente rifiorirà.

BODY & FACE - 80 Min - 210 Euro

**Mei**

La scelta più naturale

**MEI SPA
BODY&FACE****DOLCE VITA**

Enveloped by the essential oils of Sweet Orange and Lemon, you will donate a new life, softness and brightness to your skin, thanks to the synergy of the refined Mei SPA products. The ritual begins with Dolce Vita scrub and its micro calibrated sugar crystals, followed by the elastifying massage with the rich Balance oil made with citrus fruits and the application of the silky and illuminating Sweet Orange cream. Dolce Vita... for unforgettable wellbeing moments.

TOTAL BODY - 50 Min - 150 Euro

SOTTO SALE

A revitalizing recharge donated by the detoxifying power of the Sicilian sea salt, enhanced by the essential oils of wild Peppermint from Piedmont and Pennyroyal, all in synergy with the vegetable extracts of Green Tea and Ginseng root. This is the "green line" that combines Sotto Sale Mei SPA ritual and its general relaxing and anti-stress action with the tonifying and firming effect on your skin. Ideal also for men.

TOTAL BODY - 80 Min - 190 Euro

PERSIAN ROSE BODY&FACE

The roses bloom all year long with this precious ritual for body and face. The essential oil of Persian Rose, deriving from the Iranian uplands, envelops the skin in a soft caress thanks to its smoothing and illuminating effect. Treat yourself to harmonious manual techniques, enhanced by 9 Mei natural products and the skin of your body and face will literally reflourish.

BODY & FACE - 80 Min - 210 Euro



ROYAL SENSATION EXPERIENCE

BODY

ROYAL SIGNATURE RITUAL

Abbandonatevi alle emozioni sprigionate dalle fragranze del nostro esclusivo rituale ispirato alle essenze della Riviera di Liguria: Limone, Rosmarino, Basilico, Mirto e Timo. Un rituale che delizierà i vostri sensi, vi farà dimenticare lo stress, donando al corpo e al viso una pelle radiosa, grazie all'azione dello speciale olio di oliva biologico, arricchito dagli oli essenziali di pianta selvatica. Continuate a vivere le fragranze del ritual assaporandole attraverso la creatività dello chef e la fantasia del barman.

90 Min - 265 Euro

MEI COUPLE RITUAL

Accolti da una romantica "pioggia" aromatica alle essenze di agrumi, il rituale prosegue avvolgendovi in un armonico massaggio dalle suggestive note olfattive dell'olio MEI Relax a base oli essenziali di Limone, Equiseto dal potere elasticizzante della pelle e Chiodi di Garofano decontratturante muscolare. Deliziose manualità anche alle mani e ai piedi per un'esperienza immersiva di benessere da condividere con chi vi sta a cuore.

50 Min - 250 Euro

Impreziosite la piacevolezza dei sensi del Couple Ritual con il trattamento viso MEI Lui&Lei.

80 Min - 360 Euro

ROYAL SIGNATURE RITUAL

Indulge yourself in the emotions released by the fragrances of our exclusive ritual inspired by the essences of the Ligurian Riviera: Lemon, Rosemary, Basil, Myrtle and Thyme. A ritual that will delight your senses, make you forget stress, giving your body and face a new radiant skin, thanks to the action of the special organic olive oil, enriched with essential oils of wild plants. Keep on experiencing the fragrances of the ritual by tasting them through the creativity of the chef and the inventiveness of the barman.

90 Min - 265 Euro

MEI COUPLE RITUAL

Welcomed by a romantic aromatic "rain" with citrus essences, the ritual continues, enveloping you in an harmonious massage with the evocative olfactory notes of MEI Relax oil based on essential oils of Lemon, Horsetail with its skin elastifying power, and Clove with its muscle decontracting properties. Wonderful hands and feet treatment as well, for an immersive wellness experience to share with those you care about.

50 Min - 250 Euro

Enhance the pleasure the senses of the Couple Ritual with the MEI Him&Her facial treatment.

80 Min - 360 Euro





Mei
La scelta più naturale

PMP - PHYTOMASSOPODIA®

PMP - Phytomassopodia® è un metodo brevettato per il benessere che nasce dai piedi, messo a punto dal Prof. Giuseppe Mazzocco (Università di Padova), ispirato ad un rituale termale degli antichi Romani.

Basa il suo principio su cinque discipline ovvero la chinesiologia, la fisioterapia, la podologia, la medicina termale e l'aromaterapia. Gli effetti benefici del metodo PMP® non coinvolgono solo i piedi, ma tutto l'organismo.

PMP - Phytomassopodia® is a patented well-being method for feet researched by Prof. Giuseppe Mazzocco (University of Padua), which follows an ancient ritual once used in Roman thermal baths. The method is based on five disciplines: Kinesiology, Physiotherapy, Podiatry, Thermal Medicine and Aromatherapy. The beneficial effects of the PMP® method do not involve only the feet, but the whole organism.

WELCOME RITUAL

Lo stupore della freschezza e della vitalità, dato dall'effetto di questo rituale ai piedi, è l'emozione immediata alla quale seguono effetti antistress dati dallo scioglimento delle tensioni nascoste. In soli 15 minuti svolge una significativa azione stimolante dai riscontri benefici.

15 Min - 45 Euro

WELCOME RITUAL

The wonder of freshness and vitality, given by the effect of this ritual on the feet, is the immediate emotion that is followed by anti-stress effects deriving from the dissolution of the hidden tensions. In just 15 minutes, it carries out a significant stimulating effect with proven benefits.

15 Min - 45 Euro

CLASSIC RITUAL (CALDO O FREDDO)

Come tramandatici dagli antichi Romani, questo rituale riunisce l'uso dell'acqua, del fitofango caldo o freddo, della ginnastica e degli oli essenziali, esaltati dal massaggio con il Podostrigiles® (strumento da massaggio brevettato) che riprende le fattezze dell'antico Strigile. PMP®, frutto della ricerca scientifica, è un metodo unico e brevettato, costituito da 5 fasi e 5 specifici prodotti naturali, che in soli 50 minuti realizza il "benessere che nasce dai piedi".

50 Min - 125 Euro

CLASSIC RITUAL (HOT OR COLD)

As handed down by the ancient Romans, this ritual combines the use of water, hot or cold phytofangos, gymnastics and essential oils, enhanced by the massage with Podostrigiles® (patented massage instrument) that recalls the features of the ancient Strigil. PMP®, the result of scientific research, is a unique and patented method that consists of 5 stages and 5 specific natural products, which in just 50 minutes makes the "well-being that comes from the feet" come true.

50 Min - 125 Euro



La scelta più naturale

MASSAGGI MEI

Per Voi solo il meglio:
una gamma completa di massaggi
potenziati con gli oli essenziali
Mei da pianta selvatica.

NUVOLA* Experience

Galleggiamento rilassante
a secco in vasca Nuvola

Innovativo metodo di galleggiamento
nella vasca Nuvola per un completo
rilassamento del corpo e della mente.

20 Min - 50 Euro

* Il metodo Nuvola può essere abbinato
su richiesta al massaggio corpo prescelto.

DE STRESS MESSAGE

Un piacevole massaggio realizzato con uno speciale blend di oli da massaggio attivati con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di cedro, chiodi di garofano e ylang ylang selvatico. Le manovre lente ma profonde, rendono questo massaggio una vera fonte di profondo relax.

50 Min - 150 Euro

WELLNESS MESSAGE

Per ritrovare vigore e una piacevole sensazione di benessere, uno specifico massaggio dalle manualità distensive. Realizzato con uno speciale olio da massaggio attivato con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di lavanda, camomilla e achillea selvatiche e completato dall'applicazione finale di crema decontratturante naturale all'arnica montana. Un vero toccasana.

50 Min - 160 Euro

DREIN MESSAGE

Per ritrovare assoluta leggerezza, un massaggio realizzato con un blend di oli da massaggio attivati con assolute di grado alimentare - 100% naturali - di origano, mandarino e arancio dolce. Le manovre drenanti renderanno questo massaggio oltre che piacevolissimo anche particolarmente efficace.

50 Min - 160 Euro

SWEDISH MESSAGE

Un tradizionale massaggio rivitalizzante a media pressione che favorisce la circolazione di ritorno, allevia la tensione e calma delicatamente il corpo, per un totale rilassamento.

50 Min - 130 Euro / 75 Min - 170 Euro

AROMATIC MESSAGE con oli essenziali MEI

Unisce la sapienza delle mani al potere degli oli essenziali per un completo e salutare equilibrio psicofisico.

50 Min - 140 Euro



La scelta più naturale

MEI MESSAGES

Only the best for You:
a complete range of massages
enhanced with MEI essential
oils from wild plant.

NUVOLA* Experience

Rilaxing flotation on
the Nuvola dry tub

Innovative floating method on
the Nuvola tub for full relaxation
of body and mind.

20 Min - 50 Euro

*The Nuvola method can be combined
on request with the chosen body massage.

DE STRESS MESSAGE

A pleasant massage made with a special blend of massage oils activated with 100% natural food-grade absolutes of cedar, clove and wild ylang ylang. The slow but deep maneuvers make this massage a true source of deep relaxation.

50 Min - 150 Euro

WELLNESS MESSAGE

To regain vigor and a pleasant feeling of well-being, a specific massage with relaxing maneuvers. Made with a special massage oil activated with 100% natural food-grade absolutes of wild lavender, chamomile and yarrow, and completed by the final application of natural decontracting cream with mountain arnica. A real cure-all.

50 Min - 160 Euro

DREIN MESSAGE

To regain absolute lightness, a massage with a blend of massage oils activated with 100% natural food-grade absolutes of oregano, tangerine and sweet orange. The draining maneuvers will make this massage not only very pleasant but also particularly effective.

50 Min - 160 Euro

SWEDISH MESSAGE

A traditional revitalising medium pressure massage that promotes circulation, relieves tension and gently calms the body for total relaxation.

50 Min - 130 Euro / 75 Min - 170 Euro

AROMATIC MESSAGE with MEI essential oil

It combines the wisdom of the hands with the power of essential oils for a complete and healthy psychophysical balance.

50 Min - 140 Euro



La scelta più naturale

PRESSOMASSAGGIO

Apparecchiatura che mediante delle pressioni sul corpo induce un drenaggio, migliorando così il rendimento del sistema circolatorio e del sistema linfatico, aiutando dunque i naturali processi di eliminazione dal corpo di sostanze tossiche circolanti nell'organismo. Particolarmente indicato in caso di gambe pesanti e inestetismi della cellulite, ritenzione idrica e gonfiore addominale. Abbinato ai Bendaggi aromatici alle Assolute MEI, il risultato sarà più intenso ed efficace.

30 Min - 60 Euro

BENDAGGI AROMATICI ALLE ASSOLUTE MEI

TONIFICANTE

Effetto rinfrescante, energizzante e riattivante della microcircolazione. Questo bendaggio a base di puri oli essenziali di Menta Piperita, Tea Tree ed Eucalipto è l'ideale per gambe accaldate, stanche o dopo l'attività sportiva.

GAMBE - 30 Min - 50 Euro

DRENANTE

Per gambe "pesanti" e affaticate, con problematiche di ritenzione idrica e stasi linfatica. Questo impacco a base di puri oli essenziali di Arancio Dolce, Anice ed Achillea esercita un effetto fortemente drenante.

GAMBE - 30 Min - 50 Euro

SNELLENTI

Per rimodellare le vostre gambe, questo bendaggio agisce sul sistema circolatorio e le riserve adipose. A base di puri oli essenziali di Verbena, Timo e Rosmarino dalle proprietà riducenti.

GAMBE - 30 Min - 50 Euro



La scelta più naturale

PRESSOMASSAGE

Professional device that induces drainage by means of pressure on the body, thus improving the functionality of the circulatory system and the lymphatic system, helping in this way the natural processes of toxic substances' elimination from the body. Particularly indicated in case of heavy legs and cellulite blemishes, water retention and abdominal swelling. Combined with the Aromatic Bandages with MEI Absolutes, the result will be more intense and effective.

30 Min - 60 Euro

AROMATIC BANDAGES WITH MEI ABSOLUTES

TONIFYING

Refreshing, energizing and reactivating effect of the microcirculation. This bandage based on pure essential oils of Peppermint, Tea Tree and Eucalyptus is ideal for overheated, tired legs or after sports.

LEGS - 30 Min - 50 Euro

DRAINING

For "heavy" and tired legs, affected by fluid retention and lymphatic stasis. This pack based on pure essential oils of sweet orange, anise and yarrow exerts a strong draining effect.

LEGS - 30 Min - 50 Euro

SLIMMING

To reshape your legs, this bandage acts on the circulatory system and fat reserves. Based on pure Vervain, Thyme and Rosemary essential oils with reducing properties.

LEGS - 30 Min - 50 Euro

BEAUTY SERVICES

WELLNESS DELUXE MANICURE - 50 Min - 85 Euro

Manicure completa, arricchita da un rituale di bellezza per mani morbide e vellutate.

WELLNESS DELUXE PEDICURE - 80 Min - 120 Euro

Pedicure completo, arricchito da un rituale di bellezza per il benessere dei vostri piedi.

MANICURE CON SEMIPERMANENTE - 50 Min - 95 Euro

Manicure completa con applicazione di smalto semipermanente.

PEDICURE CON SEMIPERMANENTE - 80 Min - 110 Euro

Pedicure completa con applicazione di smalto semipermanente.

APPLICAZIONE SMALTO CLASSICO

O RIMOZIONE SEMIPERMANENTE - da 45 a 60 Euro

SERVIZIO DI EPILAZIONE

ZONE PICCOLE:

sopracciglia, labbra, viso, ascelle

€ 20,00 / € 45,00

ZONE GRANDI:

braccia, spalle, gamba intera o mezza, bikini

€ 45,00 / € 75,00

Uomo schiena o petto

€ 60,00

WELLNESS DELUXE MANICURE - 50 Min - 85 Euro

Complete manicure enriched by a beauty ritual for soft and velvet hands.

WELLNESS DELUXE PEDICURE - 80 Min - 120 Euro

Complete pedicure enriched by a beauty ritual for the well-being of your feet.

MANICURE WITH SEMIPERMANENT - 50 Min - 95 Euro

Complete manicure with application of semi-permanent nail polish.

PEDICURE WITH SEMIPERMANENT - 80 Min - 110 Euro

Complete pedicure with application of semi-permanent nail polish.

CLASSIC NAIL POLISH APPLICATION

OR SEMI-PERMANENT REMOVING - from 45 to 60 Euro

EPILATION SERVICE

SMALL AREAS:

eyebrows, lips, face, underarms

€ 20,00 / € 45,00

LARGE AREAS:

arms, shoulders, full or half legs, bikini

€ 45,00 / € 75,00

Man's back or chest

€ 60,00



ETIQUETTE

ORARIO APERTURA

La Spa è aperta tutti i giorni dalle ore 10.00 alle 20.00. L'accesso alla zona umida no prescription e alla sala fitness è riservato ai maggiori di anni 18. È consentito a partire da 16 anni, solo se accompagnati dai genitori o da chi ne fa le veci.

PRENOTAZIONE

È consigliato prenotare i trattamenti in anticipo per garantirVi il Vostro orario preferito digitando dalla Vostra camera il n. 799, dall'esterno il n. 0184 539799 oppure direttamente presso la Spa.

ARRIVO

Si consiglia di arrivare circa 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. Riceverete le nostre migliori attenzioni e potrete sorseggiare una salutare tisana. Per favorire il rilassamento muscolare, Vi suggeriamo di effettuare una doccia calda prima del trattamento.

CANCELLAZIONE

È possibile annullare il trattamento o spostare l'orario con un preavviso di 6 ore. La cancellazione effettuata con un preavviso inferiore o il mancato arrivo comporteranno l'addebito dell'intero importo.

RITARDO

Eventuali ritardi comporteranno la riduzione della durata del trattamento per garantire il rispetto dell'appuntamento successivo. Potrà essere richiesta al terapista un'estensione del tempo in base alla disponibilità e alle tariffe del listino.

COSA INDOSSARE

Potrete accedere alla Spa con accappatoi e ciabattine in dotazione in camera. Per accedere alla zona umida è obbligatorio indossare il costume da bagno. Nella sala fitness è obbligatorio l'uso delle scarpe da ginnastica.

SPA EXPERIENCE

L'ambiente della Spa favorisce il rilassamento dei nostri ospiti. Per il rispetto di tutti, Vi chiediamo cortesemente di spegnere i cellulari e parlare a bassa voce durante la permanenza. Durante il trattamento la terapista saprà prendersi cura della Vostra privacy intervenendo esclusivamente sulle parti del corpo interessate. Non è consentito consumare superalcolici.

CONDIZIONI DI SALUTE

Vi preghiamo di avvisarci al momento della prenotazione in caso di particolari stati di salute e allergie che possono pregiudicare la piacevolezza del trattamento richiesto. Ogni problema di salute va comunicato anche al terapista prima della sessione.

FURTI, DANNI O SMARRIMENTI

Consigliamo di depositare tutti gli oggetti di valore nella casaforte presente nella Vostra camera. Il Royal Wellness non è responsabile per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi.

INCIDENTI E INFORTUNI

Il Royal Wellness declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o infortuni accaduti durante la Vostra permanenza alla Spa.

SPA BOUTIQUE

Per proseguire il Vostro benessere a casa, tutti i prodotti utilizzati per i trattamenti sono acquistabili presso la Spa.

GIFT CERTIFICATE

Un regalo speciale per ogni occasione. Sono disponibili per l'acquisto presso la Spa, digitando dalla Vostra camera il n. 799, dall'esterno il n. 0184 539799 o inviando una e-mail a: wellness@royalhotelsanremo.com

ETIQUETTE

OPENING HOURS

The Spa is open every day from 10:00 to 20:00. Guests must be 18 years or older to enter the no prescription wet zone and the fitness room. Children aged at least 16 years are admitted only if they are accompanied by a parent or other responsible adult.

BOOKING

To secure your preferred appointment time, we recommend booking in advance by dialling extension 799 on your room telephone. From outside the hotel please call +39 0184 539799. You can book directly at the Spa reception desk.

ARRIVAL TIME

We suggest that you arrive 10 minutes before the scheduled time to receive our best attention and enjoy a cup of herbal tea. A warm shower before the treatment will relax your muscles.

CANCELLATION

Appointments for treatments may be cancelled or rescheduled up to 6 hours prior to the scheduled time. In case of late cancellation or no show, a full charge will apply.

LATE ARRIVAL

Late arrivals will result in a reduction of treatment time to avoid delays for other guests. You can request an extension of time according to availability and the price list.

DRESS CODE

We invite you to arrive at the Spa wearing the robe and slippers provided in your hotel room. A swimming costume is required in the wet zone. Sport shoes must be worn in the fitness room.

SPA EXPERIENCE

Our Spa environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect other guests' right to privacy and serenity by turning off your mobile phone and speaking softly. Our therapists are trained to respect your comfort and privacy during your treatment. Spirit drinks are not permitted.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions or allergies which could affect your treatment when making your reservation and before starting the session.

THEFT, LOSS OR DAMAGE

We strongly recommend to leave your valuables in your hotel room safe. The Royal Wellness is not responsible for any theft, loss or damage to personal belongings.

ACCIDENTS AND INJURIES

The Royal Wellness does not assume any liability for any accident or injury occurred during your stay at the Spa.

SPA BOUTIQUE

To enable you to continue your Spa experience at home, all products used in the treatments are available in our boutique.

GIFT CERTIFICATE

Spa Gift Certificates are an ideal present for every special occasion. They are available for purchase by dialling extension 799 on your room telephone, by calling +39 0184 539799 from outside the hotel or by emailing at: wellness@royalhotelsanremo.com

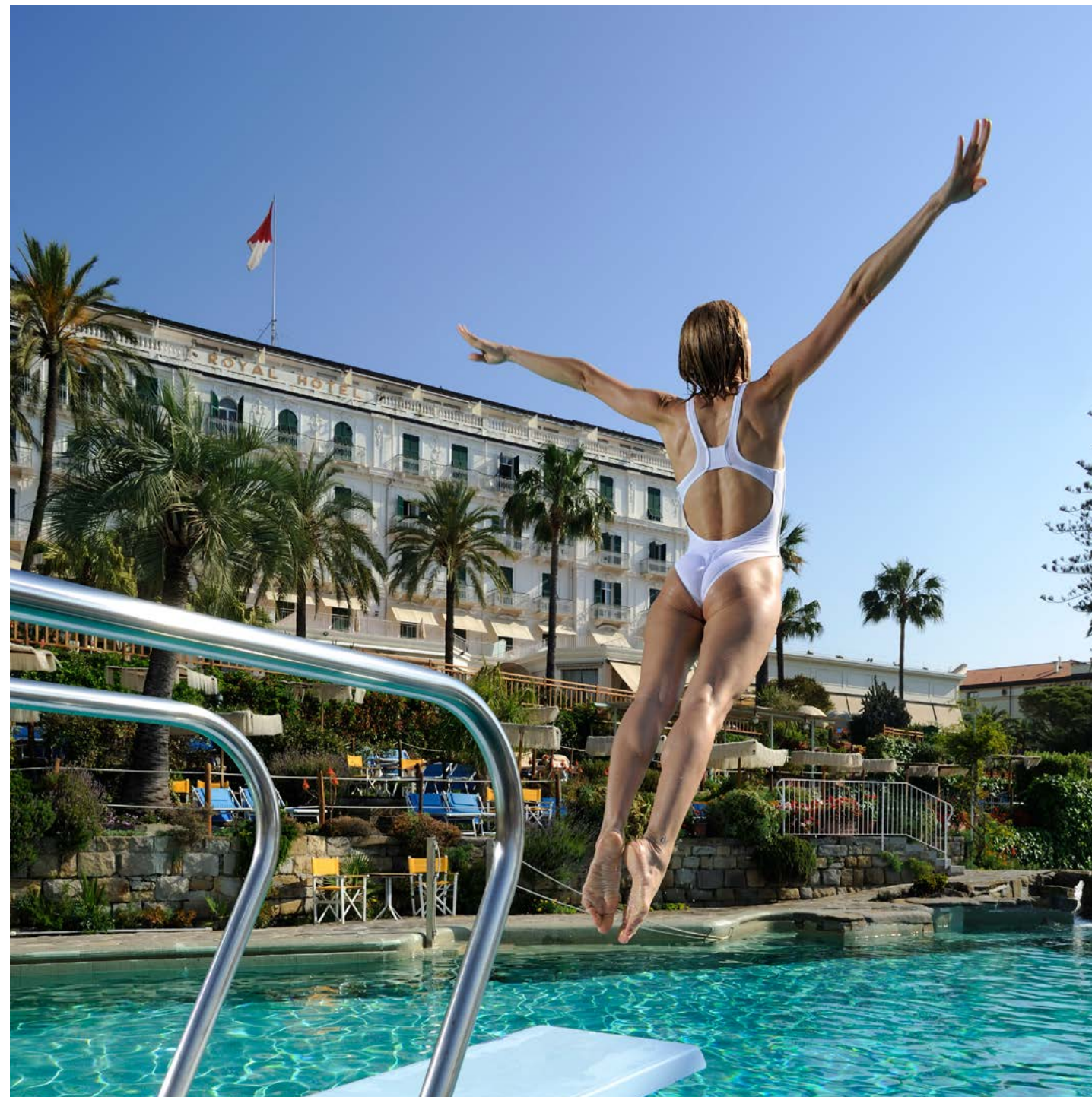


Royal Hotel Sanremo



Dal 1872, lusso, raffinatezza,
comfort e relax nel cuore della Riviera dei Fiori.
Un fascino che non conosce stagioni. Vista incantevole sul mare.
Calorosa ospitalità e servizio impeccabile. L'arte di vivere.
Per un soggiorno indimenticabile e ogni volta unico.

Since 1872, luxury, refinement, comfort
and relaxation on the Italian Riviera of Flowers.
Timeless glamour. Stunning views over the sea.
Warm hospitality and impeccable service. The art of living.
For an unforgettable stay and every time unique.





Corso Imperatrice, 80 I-18038 Sanremo (IM)
Tel. +39 0184 539799
wellness@royalhotelsanremo.com
royalwellness.it
royalhotelsanremo.com

