



HOTEL MARMOLADA

Spa Treatments

Take care of your body.
It's the only place you have to live.

Jim Rohn





ORARI - TIMETABLES - UHRZEITEN

9.00 - 12.00 | 15.00 - 20.00

APERTURA ZONA WELLNESS
OPENING WELLNESS AREA
ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESSBEREICHES

15.00 - 20.00

Chiediamo ai nostri gentili ospiti di arrivare puntuali all'orario prenotato: i ritardi abbreviano la durata dei trattamenti!

In caso di mancato appuntamento, verrà addebitato l'intero importo dei trattamenti.

Vi preghiamo gentilmente di disdire almeno con 6 ore di anticipo.
Ringraziamo per la comprensione.

We kindly ask our Guests to be on time; if you happen to arrive later than the scheduled time, your session will be shortened.

In case of cancellation, we kindly ask for notice at least 6 hours in advance of the scheduled appointment.

We regret that we cannot avoid a 100 percent charge for late cancellation. Thank you for your kind consideration and understanding.

Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihrer Behandlung zu erscheinen. Bei Verspätungen müssen wir leider die Dauer Ihrer Behandlung entsprechend kürzen.

Bei Nichterscheinen zum vereinbarten Termin werden die Kosten voll in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie höflichst mindestens 6 Stunden vorher abzusagen.
Danke für Ihr Verständnis.

Soft Pack System

Cullati dolcemente nei principi attivi delle nostre erbe dell'Alto Adige

Per un rilassamento completo, lasciatevi cullare nei diversi impacchi di erbe od oli, avvolti da una coperta termica, nella quale circola acqua calda a ca. 38,5°C. Vi ritroverete a galleggiare in uno stato simile a quello embrionale. Tutti gli impacchi sono mirati a sciogliere le tensioni muscolari e articolari, detossinanti e elasticizzanti per una pelle morbida e rigenerata. Vi consigliamo di completare il trattamento con un massaggio.

Gently cradled in active principles of South Tyrolean native herbs

Sanft umschlossen von den Wirkstoffen unserer Südtiroler Kräuter

For a complete relaxation, let yourself be lulled into several packs of herbs or oils, wrapped in a thermal blanket, which circulates hot water at ca. 38,5° C, you'll find yourself floating in a state similar to embryonic. All wraps are designed to ease tension in muscles and joints, detoxifying and firming for a soft and regenerated. We advise you to complete the treatment with a massage.

Für eine totale Entspannung: zuerst wird eine Kräuter- oder Ölmischung auf Ihren Körper aufgetragen, dann werden Sie in eine Thermodecke eingewickelt, in welcher 38,5°C-warmes Wasser zirkuliert. Sie werden das Gefühl haben, in einer zeitlosen, mystischen Atmosphäre zu schweben... Diese Behandlung ist zur Muskelentspannung empfehlenswert und besonders ideal für Rückenprobleme. Außerdem verleiht sie der Haut Weichheit und Elastizität. Eine anschließende Massage wäre eine optimale Ergänzung und Ihr Körper wird es Ihnen danken!



Riduzione 15% sul pacchetto di 3 applicazioni per persona.

15% reduction on a 3-treatments package per person.

15% Ermäßigung auf ein Paket mit 3 Anwendungen pro Person.

IMPACCO DI CREMA ED OLIO DI ENOTERA Vitalizzante, idratante, ideale per pelli secche e sensibili	ca. 25 min € 45,00	IMPACCO DI FIENO “NOSTRANO” Drenante, disintossicante, riattiva il metabolismo	ca. 25 min € 50,00
IMPACCO FANGO ALPINO E PINO MUGO Detossinante, tonificante e rinforzante; un’ottima base di partenza per una pelle bella e sana	ca. 25 min € 45,00	IMPACCO DI ARNICA Effetti benefici su muscolatura ed articolazioni; stimola la circolazione	ca. 25 min € 45,00
IMPACCO ALLA VINACCIA DI CHARDONNAY Effetto peeling grazie agli acidi della frutta	ca. 25 min € 45,00	IMPACCO ANTI-AGE Impacco cremoso arricchito da oli pregiati per ridare elasticità e tonicità alla Vostra pelle	ca. 25 min € 45,00
IMPACCO CLEOPATRA Fortemente idratante ed equilibrante per una pelle idratata e setosa	ca. 25 min € 45,00		

PACK OF CREAM AND EVENING PRIMROSE OIL Vitalizing, hydrating, perfect for dry and sensitive skins	ca. 25 min € 45,00	LOCAL HAY PACK Draining, purifying, reactivates the metabolism	ca. 25 min € 50,00
PACK OF MUD AND MOUNTAIN PINE Detoxifying, tonifying and reinforcing, an excellent starting point for a beautiful and healthy skin	ca. 25 min € 45,00	ARNICA PACK Beneficial effects for muscles and joints, stimulating the circulation	ca. 25 min € 45,00
CHARDONNAY WINE MARC PEELING Exfoliating effect	ca. 25 min € 45,00	ANTI-AGE PACK Creamy bath with precious oils to gain elastic skin and tonifying	ca. 25 min € 45,00
CLEOPATRA PACK Hydrating and balancing for a silky skin	ca. 25 min € 45,00		

NACHTKERZENÖLPACKUNG Belebend, hydratisierend, ideal für trockene und sensible Haut	ca. 25 min € 45,00	HEIMISCHES HEUBLUMENBAD drainierend und entschlackend, Stoffwechsel reaktivierend	ca. 25 min € 50,00
ALPENFANGO MIT LATSCHENKIEFER Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“ für eine schöne und gesunde Haut; entgiftend, tonifizierend und kräftigend	ca. 25 min € 45,00	ARNIKA PACKUNG wohltuende Effekte auf Muskulatur und Gelenke, fördert die Blutzirkulation	ca. 25 min € 45,00
CHARDONNAY-WEINTRESTER-BEHANDLUNG Peeling-Effekt dank der Fruchtsäuren	ca. 25 min € 45,00	ANTI-AGE PACKUN Mit wertvollen Ölen angereichertes Creme-Bad um Ihrer Haut Elastizität und Festigkeit zurück zu geben	ca. 25 min € 45,00
CLEOPATRA PACKUNG Stark hydratisierend und ausgleichend für eine feuchte und seidige Haut	ca. 25 min € 45,00		



Trattamenti corpo
Body treatments
Körperbehandlungen



PEELING AL FIENO DELL'ALTO ADIGE

DR. VITALIS

Per purificare e riattivare la circolazione

ca. 45 min. € 40,00

PEELING MARMOLADA

Per una pelle idratata e levigata,
stimolando il rinnovamento cellulare

ca. 25 min. € 40,00

RITUALE DI ESFOLIAZIONE

AROMATICA DECLÉOR CON

MIX DI FIORI DEL MADAGASCAR

Per una pelle rigenerata e nutrita con una
idratazione profonda

ca. 50 min. € 65,00

MAGIC HONEY GERARD'S

Trattamento nutriente, elasticizzante e
drenante per il corpo con maschera viso

ca. 50 min. € 60,00

PEELING OF HAY FROM SOUTH TYROL

DR. VITALIS

Purifies and reactivates the circulation

ca. 45 min. € 40,00

PEELING MARMOLADA

For a hydrated and smoothed skin,
stimulates the cellular renewal

ca. 25 min. € 40,00

EXFOLIATION RITUAL AROMATIC

DECLÉOR WITH MIX OF

MADAGASCAR-FLOWERS

For a sweet, silky and revitalized skin

ca. 50 min. € 65,00

MAGIC HONEY GERARD'S

Nourishing and draining treatment for skin
elasticity of the body with face mask

ca. 50 min. € 60,00

PEELING MIT SÜDTIROLER HEU

DR. VITALIS

Entschlackt und reaktiviert die Zirkulation

ca. 45 min. € 40,00

PEELING MARMOLADA

Für eine hydratisierte und glatte Haut,
wobei die Zellerneuerung angeregt wird

ca. 25 min. € 40,00

AROMATISCHES PEELINGRITUAL

DECLÉOR

Für eine regenerierte, ernährte Haut mit
einer tiefen Hydratisierung

ca. 50 min. € 65,00

MAGIC HONEY GERARD'S

Nährende und drainierende Behandlung
die die Elastizität der Haut fördert mit
Gesichtsmaske

ca. 50 min. € 60,00



Trattamenti viso gerard's

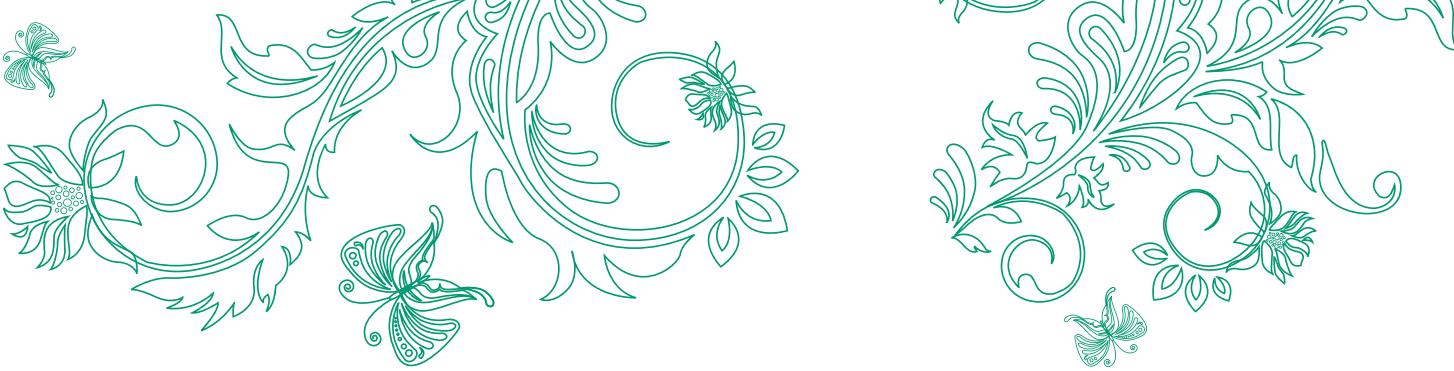
Con il supporto di oli essenziali, estratti vegetali, essenze olfattive accuratamente selezionati e di ricercate texture, ogni trattamento diventa un rituale sensoriale straordinario dagli impagabili benefici.

Facial treatments gerard's

With the support of essential oils, vegetal extracts, olfactory essences, carefully selected and especially selected textures, each treatment becomes an extraordinary sensory ritual of inestimable benefits.

Gesichtsbehandlungen gerard's

Mit Unterstützung von sorgfältig ausgesuchten essentiellen Ölen, Pflanzenextrakten, Geruchsessenzen und außerdem besonders selektionierten Texturen, wird jede Behandlung zu einem außergewöhnlichen Sinnesritual mit unschätzbarem Nutzen.



ESSENTIAL FACE REGIME

Trattamento detergente, levigante, idratante adatto a tutti i tipi di pelle

ca. 50 min. € 50,00

PURESENSE

Trattamento purificante, anti-imperfezioni e opacizzante

ca. 50 min. € 58,00

SOYSOY JALURACTIVE

Trattamento ossigenante, riempitivo, antiossidante e anti-age

ca. 50 min. € 58,00

LUXURY CAVIAR

Trattamento anti-età globale intensivo

ca. 50 min. € 70,00

VITAMINIK MASK

Maschera illuminante, rivitalizzante, effetto lifting immediato

ca. 25 min. € 40,00

MASSAGGIO VISO

Distensivo, elimina i segni del tempo

ca. 25 min. € 45,00

ESSENTIAL FACE REGIME

Cleaning, smoothing, moisturizing

ca. 50 min. € 50,00

PURESENSE

Detoxifying, diminishes irregularities and matting

ca. 50 min. € 58,00

SOYSOY JALURACTIVE

Trattamento ossigenante, riempitivo, antiossidante e anti-age

ca. 50 min. € 58,00

LUXURY CAVIAR

Global intensive anti- age

ca. 50 min. € 70,00

VITAMINIK MASK

Maschera illuminante, rivitalizzante, effetto lifting immediato

ca. 25 min. € 40,00

FACE MASSAGE

Lightening, revitalising, immediate lifting effect

ca. 25 min. € 45,00

ESSENTIAL FACE REGIME

Reinigend, glättend, feuchtigkeitsspendend

ca. 50 min. € 50,00

PURESENSE

Klärend, mattierend und mindert Unregelmäßigkeiten

ca. 50 min. € 58,00

SOYSOY JALURACTIVE

Sauerstoff-anreichend, füllend, antioxidiativ, anti-Age

ca. 50 min. € 58,00

LUXURY CAVIAR

Intensive anti-Age Behandlung

ca. 50 min. € 70,00

VITAMINIK MASK

Aufhellend, revitalisierend, sofortiger Lifting Effekt

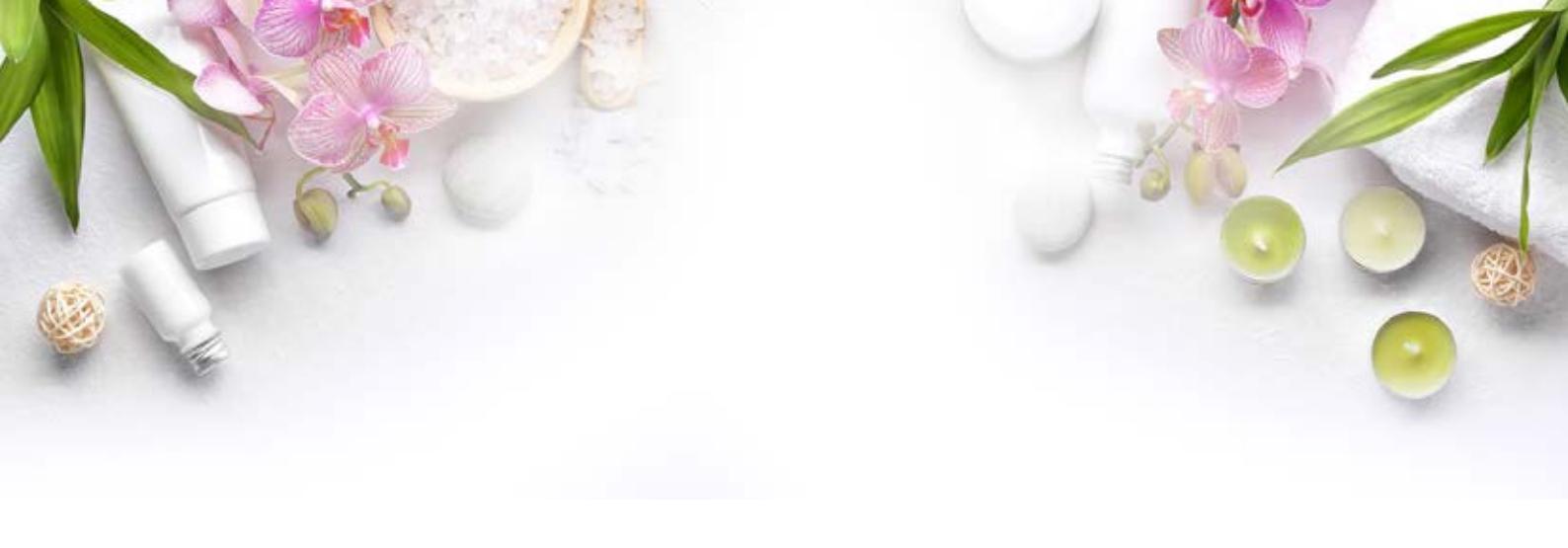
ca. 25 min. € 40,00

GESICHTSMASSAGE

Beruhigend, löscht die Zeichen der Zeit

ca. 25 min. € 45,00





Estetica

PEDICURE ESTETICA

MANICURE

MODELLATURA
SOPRACCIGLIA

Beauty

BEAUTY PEDICURE

MANICURE

EYEBROW
SHAPING

Ästhetik

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE

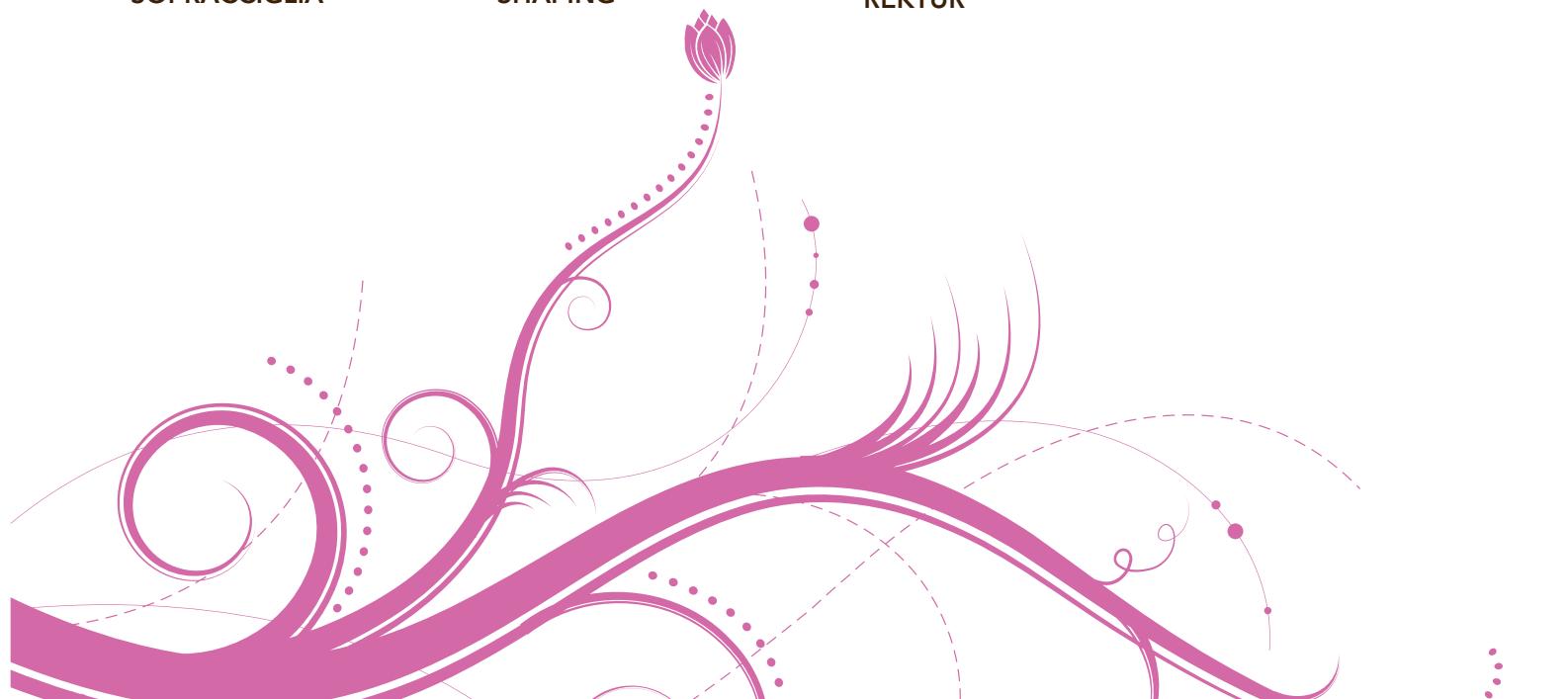
ca. 45 min. € 50,00

MANIKÜRE

ca. 40 min. € 35,00

AUGENBRAUENKOR-
REKTUR

ca. 15 min. € 10,00





Epilazione

PARZIALE GAMBA
GAMBA INTERA E INGUINE
INGUINE TOTALE
INGUINE PARZIALE
BRACCIA
SCHIENA O TORACE
ASCELLE
LABBRO SUPERIORE

ca. 30 min. € 25,00
ca. 60 min. € 55,00
ca. 25 min. € 25,00
ca. 15 min. € 17,00
ca. 25 min. € 20,00
ca. 25 min. € 30,00
ca. 10 min. € 15,00
ca. 10 min. € 8,00

Waxing

PARTIAL LEG
ENTIRE LEG AND BIKINI-ZONE
TOTAL BIKINI-ZONE
PARTIAL BIKINI-ZONE
ARMS
BACK OR CHEST
ARMPITS
UPPER LIP

ca. 30 min. € 25,00
ca. 60 min. € 55,00
ca. 25 min. € 25,00
ca. 15 min. € 17,00
ca. 25 min. € 20,00
ca. 25 min. € 30,00
ca. 10 min. € 15,00
ca. 10 min. € 8,00

Epilation

BEIN BIS KNIE
GANZES BEIN UND BIKINIZONE
BIKINIZONE KOMPLETT
TEIL - BIKINIZONE
ARME
RÜCKEN ODER BRUST
ACHSELHÖHLEN
OBERLIPPE

ca. 30 min. € 25,00
ca. 60 min. € 55,00
ca. 25 min. € 25,00
ca. 15 min. € 17,00
ca. 25 min. € 20,00
ca. 25 min. € 30,00
ca. 10 min. € 15,00
ca. 10 min. € 8,00





Massaggi



MASSAGGIO RILASSANTE

Favorisce la circolazione migliorando lo stato d'animo e il benessere globale.

50 min. 65 €
25 min. 45 €

MASSAGGIO ANTISTRESS

Scioglie le tensioni e ristabilisce l'equilibrio corpo-mente.

50 min. 65 €

MASSAGGIO SPORTIVO

Agisce sulla muscolatura attenuando le contratture. Ideale per la sua azione rinvigorente dopo l'attività sportiva.

50 min. 69 €
25 min. 45 €

MASSAGGIO AROMATERAPICO

Unisce l'azione rilassante del massaggio all'azione degli olii essenziali selezionati in base alle caratteristiche della persona.

50 min. 69 €

MASSAGGIO DRENANTE

Favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi migliorando l'aspetto della pelle.

50 min. 69 €
25 min. 45 €

MASSAGGIO MODELLANTE

Smuove la massa rimodellando l'intera silhouette.

50 min. 69 €
25 min. 45 €

MASSAGGIO HOT CANDLE

Delicato massaggio con caldo burro vegetale sciolto dalla fiamma della candela. Produce un'intensa profumazione con un'azione rilassante e nutriente per la pelle.

50 min. 75 €

MASSAGGIO LINFODRENANTE

METODO VODDER

Massaggio terapeutico che drena la linfa tra i tessuti ottenendo il riassorbimento degli edemi rafforzando le difese immunitarie

80 min. 100 €

RILASSANTE DECLÉOR

Massaggio rilassante con balsamo aromatico

50 min. 69 €

TONIFICANTE DECLÉOR

Massaggio rassodante e tonificante dei tessuti per una pelle compatta e vellutata

50 min. 69 €

BABY TOUCH (PER BAMBINI)

Massaggio calmante che riduce l'insonnia e lo stress infantile

50 min. 60 €
25 min. 40 €

MASSAGGIO PIEDI

Piacevole massaggio ai piedi con azione rilassante e rinvigorente.

25 min. 45 €

MASSAGGIO TESTA PIEDI

Massaggio dedicato alla testa ed ai piedi che favorisce un immediato rilassamento mente-corpo.

25 min. 45 €

MASSAGGIO TESTA VISO

Massaggio per ritrovare equilibrio, sciogliere lo stress e rimuovere i segni della stanchezza.

25 min. 45 €

MASSAGGIO DOLCE ATTESA

Massaggio gambe per le mamme in dolce attesa ad azione drenante e rinvigorente. Dal 3° mese in poi!

25 min. 45 €





Massage



RELAX MASSAGE

Promotes circulation improving the mood and the global comfort

50 min. 65 €
25 min. 45 €

ANTISTRESS MASSAGE

It loosens tensions and reestablishes the body-mind balance

50 min. 65 €

SPORT MASSAGE

Acts on musculature mitigating contractures, perfect after workout thanks to the invigorating action

50 min. 69 €
25 min. 45 €

AROMATHERAPY MASSAGE

Combines relaxing action of the massage with the action of the essential oils, which are selected on the basis of the person's characteristics

50 min. 69 €

DRAINING MASSAGE

Promotes elimination of toxins and liquids improving the look of the skin

50 min. 69 €
25 min. 45 €

SHAPING MASSAGE

Moves the mass shaping the whole silhouette

50 min. 69 €
25 min. 45 €

HOT CANDLE MASSAGE

Soft massage with cosmetic butter melted by the flame. Intense fragrance that will relax and nourish the skin.

50 min. 75 €

LYMPHATIC DRAINAGE

VODDER METHOD

Therapeutic massage that drains the lymph between the tissue reabsorbing edema, strengthening the immune system

80 min. 100 €

RELAXING MASSAGE "DECLÉOR"

Relaxing massage with aromatic balsam

50 min. 69 €

TONING DECLÉOR

Firming and toning massage for a compact and smooth skin

50 min. 69 €

BABY TOUCH (CHILDREN)

Calm massage that reduces insomnia and childhood stress

50 min. 60 €
25 min. 40 €

FEET MASSAGE

Pleasant relaxing and invigorating feet massage

25 min. 45 €

HEAD- FEET MASSAGE

Massage dedicated to head and feet that promotes immediate mind and body relaxation

25 min. 45 €

HEAD- FACE MASSAGE

Massage to regain balance, erase the stress and remove signs of tiredness

25 min. 45 €

PREGNANT MASSAGE

Legs massage for pregnant women, draining and invigorating. After the 3rd month!

25 min. 45 €







Massagen

ENTSPANNENDE MASSAGE

Fördert die Blutzirkulation und verbessert die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden

50 min. 65 €
25 min. 45 €

ANTISTRESS MASSAGE

Löst Spannungen und die Balance zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt

50 min. 65 €

SPORTMASSAGE

Wirkt auf die Muskulatur und mindert Verspannungen, ideal nach sportlicher Aktivität dank der belebenden Wirkung

50 min. 69 €
25 min. 45 €

AROMATHERAPIEMASSAGE

Einigt die Relaxwirkung der Massage mit der Wirkung der ätherischen Öle, welche nach Eigenschaften der Person ausgewählt werden

50 min. 69 €

DRAINIERENDE MASSAGE

Fördert die Beseitigung der Giftstoffe und Flüssigkeiten und verbessert somit den Hautaspekt

50 min. 69 €
25 min. 45 €

MODELLIERENDE MASSAGE

Bewegt die Masse und gibt der ganzen Silhouette neue Form

50 min. 69 €
25 min. 45 €

HOT CANDLE MASSAGE

Sanfte Massage mit warmer kosmetischer Butter von der Flamme geschmolzen. Eine intensive Parfumierung die entspannt und die Haut nährt.

50 min. 75 €

LYMPHDRAINAGE

VODDER METHODE

Therapeutische Massage, welche die Flüssigkeit aus dem Gewebe entwässert. Man erreicht die Aufnahme von Ödemen und das Immunsystem wird gestärkt

80 min. 100 €

RELAX MASSAGE "DECLÉOR"

Entspannende Massage mit aromatischem Balsam

50 min. 69 €

TONIFIZIERENDE MASSAGE DECLÉOR

Strafft und tonifiziert das Gewebe für eine kompakte und samte Haut

50 min. 69 €

"BABY TOUCH" MASSAGE FÜR KINDER

Beruhigende Massage, welche die Schlaflosigkeit und den Kinderstress reduziert

50 min. 60 €

25 min. 40 €

FUSSMASSAGE

Angenehme, entspannende und belebende Fußmassage

25 min. 45 €

KOPF - FUSSMASSAGE

Massage die sich dem Kopf und Füßen widmet und erzielt somit eine sofortige Geist- und Körperentspannung

25 min. 45 €

KOPF- GESICHTSMASSAGE

Massage die Gleichgewicht wiederfinden lässt, Stress löst und Zeichen der Müdigkeit beseitigt.

25 min. 45 €

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Beinmassage für werdende Mütter, drainierend und belebend. Ab dem dritten Monat!

25 min. 45 €





HOTEL MARMOLADA

I- 39033 Corvara
Via Col Alt Str. 80

Tel. +39 0471 836139
Fax +39 0471 836558

www.marmolada.org
info@marmolada.org

**ALTA
BADIA®**
Dolomites • Italy

DOLOMITI
UNESCO WORLD
NATURAL HERITAGE

