



MARMOLADA

DOLOMITES LIFESTYLE HOTEL

# Spa Treatments

Take care of your body.  
It's the only place you have to live.

*Jim Rohn*



# MARMOLADA

DOLOMITES LIFESTYLE HOTEL





## TRATTAMENTI - TREATMENTS - BEHANDLUNGEN

9.00 - 12.00 | 15.00 - 20.00

APERTURA ZONA WELLNESS  
WELLNESS AREA OPENING TIMES  
ÖFFNUNGSZEITEN DES WELLNESSBEREICHES

15.00 - 20.00

APERTURA PISCINA  
POOL OPENING TIMES  
ÖFFNUNGSZEITEN DES POOLS

7.00 - 20.00

APERTURA PALESTRA  
FITNESS ROOM OPENING TIMES  
ÖFFNUNGSZEITEN DES FITNESSSTUDIOS

7.00 - 20.00

Chiediamo ai nostri gentili ospiti di arrivare puntuali all'orario prenotato: i ritardi abbreviano la durata dei trattamenti!

In caso di mancato appuntamento, verrà addebitato l'intero importo dei trattamenti.

Vi preghiamo gentilmente di disdire almeno con 6 ore di anticipo.

Ringraziamo per la comprensione.

---

We kindly ask our Guests to be on time; if you happen to arrive later than the scheduled time, your session will be shortened.

In case of cancellation, we kindly ask for notice at least 6 hours in advance of the scheduled appointment.

We regret that we cannot avoid a 100 percent charge for late cancellation. Thank you for your kind consideration and understanding.

---

Wir bitten Sie, pünktlich zu Ihrer Behandlung zu erscheinen. Bei Verspätungen müssen wir leider die Dauer Ihrer Behandlung entsprechend kürzen.

Bei Nichterscheinen zum vereinbarten Termin werden die Kosten voll in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie höflichst mindestens 6 Stunden vorher abzusagen. Danke für Ihr Verständnis.

# Soft Pack System

Cullati dolcemente nei principi attivi delle nostre erbe dell'Alto Adige

Per un rilassamento completo, lasciatevi cullare nei diversi impacchi di erbe od oli, avvolti da una coperta termica, nella quale circola acqua calda a ca. 38,5°C. Vi ritroverete a galleggiare in uno stato simile a quello embrionale. Tutti gli impacchi sono mirati a sciogliere le tensioni muscolari e articolari, detossinanti e elasticizzanti per una pelle morbida e rigenerata. Vi consigliamo di completare il trattamento con un massaggio.

Gently cradled in active principles of South Tyrolean native herbs

For a complete relaxation, let yourself be lulled into several packs of herbs or oils, wrapped in a thermal blanket, in which circulates hot water at ca. 38,5° C: you'll find yourself floating. All wraps are designed to erase muscular and joints tensions, detoxifying and firming for a soft and regenerated skin. We advise you to complete the treatment with a massage.

Sanft umschlossen von den Wirkstoffen unserer Südtiroler Kräuter

Für eine totale Entspannung: zuerst wird eine Kräuter- oder Ölmischung auf Ihren Körper aufgetragen, dann werden Sie in eine Thermodecke eingewickelt, in welcher 38,5°C-warmes Wasser zirkuliert. Sie werden das Gefühl haben, in einer zeitlosen, mystischen Atmosphäre zu schweben... Diese Behandlung ist zur Muskelentspannung empfehlenswert und besonders ideal für Rückenprobleme. Außerdem verleiht sie der Haut Weichheit und Elastizität. Eine anschließende Massage wäre eine optimale Ergänzung und Ihr Körper wird es Ihnen danken!



<b>IMPACCO "RESPIRO LIBERO" CON FIORI DI SAMBUCO E CAMOMILLA</b> Vitalizzante, calmante, curativo, ideale per migliorare e liberare le vie respiratorie	ca. 25 min € 45,00	<b>IMPACCO DI FIENO "NOSTRANO"</b> Drenante, disintossicante, riattiva il metabolismo	ca. 25 min € 55,00
<b>IMPACCO FANGO ALPINO E PINO MUGO</b> Detossinante, tonificante e rinforzante; un'ottima base di partenza per una pelle bella e sana	ca. 25 min € 45,00	<b>IMPACCO DI ARNICA</b> Effetti benefici su muscolatura ed articolazioni; stimola la circolazione	ca. 25 min € 45,00
<b>IMPACCO ALLA VINACCIA DI CHARDONNAY</b> Effetto peeling grazie agli acidi della frutta	ca. 25 min € 45,00	<b>IMPACCO ANTI-AGE</b> Impacco cremoso arricchito da oli pregiati per ridare elasticità e tonicità alla Vostra pelle	ca. 25 min € 45,00
		<b>IMPACCO CLEOPATRA</b> Fortemente idratante ed equilibrante per una pelle idratata e setosa	ca. 25 min € 45,00

<b>"FREE BREATH" POULTICE WITH ELDERFLOWER AND CHAMOMILE</b> Vitalizing, calming, healing, ideal for improving and clearing the respiratory tract	ca. 25 min € 45,00	<b>LOCAL HAY PACK</b> Draining, purifying, reactivates the metabolism	ca. 25 min € 55,00
<b>PACK OF MUD AND MOUNTAIN PINE</b> Detoxifying, tonifying and reinforcing, an excellent starting point for a beautiful and healthy skin	ca. 25 min € 45,00	<b>ARNICA PACK</b> Beneficial effects for muscles and joints, stimulating the circulation	ca. 25 min € 45,00
<b>CHARDONNAY WINE MARC PEELING</b> Exfoliating effect	ca. 25 min € 45,00	<b>ANTI-AGE PACK</b> Creamy bath with precious oils to gain elastic skin and tonifying	ca. 25 min € 45,00
		<b>CLEOPATRA PACK</b> Hydrating and balancing for a silky skin	ca. 25 min € 45,00

<b>PACKUNG „FREIER ATEM“ MIT HOLUNDERBLÜTE UND KAMILLE</b> Vitalisierend, beruhigend, heilend, ideal zur Verbesserung und Befreiung der Atemwege	ca. 25 min € 45,00	<b>HEIMISCHES HEUBLUMENBAD</b> drainierend und entschlackend, Stoffwechsel reaktivierend	ca. 25 min € 55,00
<b>ALPENFANGO MIT LATSCHENKIEFER</b> Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“ für eine schöne und gesunde Haut; entgiftend, tonifizierend und kräftigend	ca. 25 min € 45,00	<b>ARNIKA PACKUNG</b> wohltuende Effekte auf Muskulatur und Gelenke, fördert die Blutzirkulation	ca. 25 min € 45,00
<b>CHARDONNAY-WEINTRESTER-BEHANDLUNG</b> Peeling-Effekt dank der Fruchtsäuren	ca. 25 min € 45,00	<b>ANTI-AGE PACKUNG</b> Mit wertvollen Ölen angereichertes Creme-Bad um Ihrer Haut Elastizität und Festigkeit zurück zu geben	ca. 25 min € 45,00
		<b>CLEOPATRA PACKUNG</b> Stark hydratisierend und ausgleichend für eine feuchte und seidige Haut	ca. 25 min € 45,00

Trattamenti corpo

Body treatments

Körperbehandlungen





### **PEELING AL FIENO DELL'ALTO ADIGE**

**DR. VITALIS**

Per purificare e riattivare la circolazione

ca. 45 min. € 50,00

### **PEELING MARMOLADA**

Per una pelle idratata e levigata,  
stimolando il rinnovamento cellulare

ca. 25 min. € 40,00

### **RITUALE DI ESFOLIAZIONE**

**AROMATICA DECLÉOR CON**

**MIX DI FIORI DEL MADAGASCAR**

Per una pelle rigenerata e nutrita con una  
idratazione profonda

ca. 50 min. € 65,00

### **MAGIC HONEY GERARD'S**

Trattamento nutriente, elasticizzante e  
drenante per il corpo con maschera viso

ca. 50 min. € 60,00

### **PEELING OF HAY FROM SOUTH TYROL**

**DR. VITALIS**

Purifies and reactivates the circulation

ca. 45 min. € 50,00

### **PEELING MARMOLADA**

For a hydrated and smoothed skin,  
stimulates the cellular renewal

ca. 25 min. € 40,00

### **EXFOLIATION RITUAL AROMATIC**

**DECLÉOR WITH MIX OF**

**MADAGASCAR-FLOWERS**

For a sweet, silky and revitalized skin

ca. 50 min. € 65,00

### **MAGIC HONEY GERARD'S**

Nourishing and draining treatment for skin  
elasticity of the body with face mask

ca. 50 min. € 60,00

### **PEELING MIT SÜDTIROLER HEU**

**DR. VITALIS**

Entschlackt und reaktiviert die Zirkulation

ca. 45 min. € 50,00

### **PEELING MARMOLADA**

Für eine hydratisierte und glatte Haut,  
wobei die Zellerneuerung angeregt wird

ca. 25 min. € 40,00

### **AROMATISCHES PEELINGRITUAL**

**DECLÉOR**

Für eine regenerierte, ernährte Haut mit  
einer tiefen Hydratierung

ca. 50 min. € 65,00

### **MAGIC HONEY GERARD'S**

Nährende und drainierende Behandlung  
die die Elastizität der Haut fördert mit  
Gesichtsmaske

ca. 50 min. € 60,00



## Trattamenti viso Gerard's

Con il supporto di oli essenziali, estratti vegetali, essenze olfattive accuratamente selezionati e di ricercate texture, ogni trattamento diventa un rituale sensoriale straordinario dagli impagabili benefici.

## Facial treatments Gerard's

With the support of essential oils, vegetal extracts, olfactory essences, carefully chosen and specially selected textures, each treatment becomes an extraordinary sensory ritual of inestimable benefits.

## Gesichtsbehandlungen Gerard's

Mit Unterstützung von sorgfältig ausgesuchten essentiellen Ölen, Pflanzenextrakten, Geruchsessenzen und außerdem besonders selektionierten Texturen, wird jede Behandlung zu einem außergewöhnlichen Sinnesritual mit unschätzbarem Nutzen.

**ESSENTIAL FACE REGIME**

Trattamento detergente, levigante, idratante adatto a tutti i tipi di pelle

ca. 50 min. € 55,00

**PURESENSE**

Trattamento purificante, banti-imperfezioni e opacizzante

ca. 50 min. € 60,00

**SOYSOY JALURACTIVE**

Trattamento ossigenante, riempitivo, antiossidante e anti-età

ca. 50 min. € 65,00

**LUXURY CAVIAR**

Trattamento anti-età globale intensivo

ca. 50 min. € 85,00

**VITAMINIK MASK**

Maschera illuminante, rivitalizzante, effetto lifting immediato

ca. 25 min. € 40,00

**PLATINUM MASK**

Maschera con effetto liftante e riempitivo con massaggio viso rilassante

ca. 25 min. € 45,00

**BLUE MASK**

Maschera con effetto lifting, idratante, con massaggio viso drenante e distensivo

ca. 25 min. € 45,00

**MASSAGGIO VISO**

Distensivo, elimina i segni del tempo

ca. 25 min. € 45,00

**ESSENTIAL FACE REGIME**

Cleaning, smoothing, moisturizing

ca. 50 min. € 55,00

**VITAMINIK MASK**

Illuminating and revitalizing mask, immediate lifting effect

ca. 25 min. € 40,00

**PURESENSE**

Detoxifying, diminishes irregularities and matting

ca. 50 min. € 60,00

**PLATINUM MASK**

New mask with lifting & filling effect with relaxing face massage

ca. 25 min. € 45,00

**SOYSOY JALURACTIVE**

Oxygenating treatment, filling, antioxidant and anti-aging

ca. 50 min. € 65,00

**BLUE MASK**

Ultimate face mask with lifting effect and draining, smoothing massage

ca. 25 min. € 45,00

**LUXURY CAVIAR**

Global anti-aging intensive treatment

ca. 50 min. € 85,00

**FACE MASSAGE**

Relaxing and reinvigorating massage, that eliminates the signs of aging

ca. 25 min. € 45,00

**ESSENTIAL FACE REGIME**

Reinigend, glättend, feuchtigkeitsspendend

ca. 50 min. € 55,00

**VITAMINIK MASK**

Aufhellend, revitalisierend, sofortiger Lifting Effekt

ca. 25 min. € 40,00

**PURESENSE**

Klärend, mattierend und mindert Unregelmäßigkeiten

ca. 50 min. € 60,00

**PLATINUM MASK**

Lifting- und filling- effektmaske mit entspannender gesichtsmassage

ca. 25 min. € 45,00

**SOYSOY JALURACTIVE**

Sauerstoff-anreichend, füllend, antioxidativ, anti-Age

ca. 50 min. € 65,00

**BLUE MASK**

Straffende und feuchtigkeitsspendende Effektmaske mit Gesichtsmassage

ca. 25 min. € 45,00

**LUXURY CAVIAR**

Intensive anti-Age Behandlung

ca. 50 min. € 85,00

**GESICHTSMASSAGE**

Beruhigend, löscht die Zeichen der Zeit

ca. 25 min. € 45,00



## *Estetica*

PEDICURE ESTETICA  
+ SMALTO

MANICURE  
+ SMALTO

MODELLATURA  
SOPRACCIGLIA

## *Beauty*

BEAUTY PEDICURE  
+ NAIL VARNISH

MANICURE  
+ NAIL VARNISH

EYEBROW  
SHAPING

## *Ästhetik*

ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE  
+ NAGELLACK

MANIKÜRE  
+ NAGELLACK

AUGENBRAUENKOR-  
REKTUR

ca. 45 min. € 50,00  
+ € 5,00

ca. 40 min. € 35,00  
+ € 5,00

ca. 15 min. € 15,00





# *Epilazione*

**PARZIALE GAMBA**  
**GAMBA INTERA E INGUINE**  
**INGUINE TOTALE**  
**INGUINE PARZIALE**  
**BRACCIA**  
**SCHIENA O TORACE**  
**ASCELLE**  
**LABBRO SUPERIORE**

ca. 30 min. € 25,00  
ca. 60 min. € 55,00  
ca. 25 min. € 30,00  
ca. 15 min. € 17,00  
ca. 25 min. € 20,00  
ca. 25 min. € 35,00  
ca. 10 min. € 15,00  
ca. 10 min. € 8,00

# *Waxing*

**PARTIAL LEG**  
**ENTIRE LEG AND BIKINI-ZONE**  
**TOTAL BIKINI-ZONE**  
**PARTIAL BIKINI-ZONE**  
**ARMS**  
**BACK OR CHEST**  
**ARMPITS**  
**UPPER LIP**

ca. 30 min. € 25,00  
ca. 60 min. € 55,00  
ca. 25 min. € 30,00  
ca. 15 min. € 17,00  
ca. 25 min. € 20,00  
ca. 25 min. € 35,00  
ca. 10 min. € 15,00  
ca. 10 min. € 8,00

# *Epilation*

**BEIN BIS KNIE**  
**GANZES BEIN UND BIKINIZONE**  
**BIKINIZONE KOMPLETT**  
**TEIL - BIKINIZONE**  
**ARME**  
**RÜCKEN ODER BRUST**  
**ACHSELHÖHLEN**  
**OBERLIPPE**

ca. 30 min. € 25,00  
ca. 60 min. € 55,00  
ca. 25 min. € 30,00  
ca. 15 min. € 17,00  
ca. 25 min. € 20,00  
ca. 25 min. € 35,00  
ca. 10 min. € 15,00  
ca. 10 min. € 8,00





# Massaggi



## **MASSAGGIO RILASSANTE**

Favorisce la circolazione migliorando lo stato d'animo e il benessere globale.

50 min. 70 €

25 min. 45 €

## **MASSAGGIO ANTISTRESS**

Scioglie le tensioni e ristabilisce l'equilibrio corpo-mente.

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **MASSAGGIO SPORTIVO**

Agisce sulla muscolatura attenuando le contratture. Ideale per la sua azione rinvigorente dopo l'attività sportiva.

50 min. 85 €

25 min. 55 €

## **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Allenta la tensione muscolare, ossigena e aumenta l'afflusso di sangue ai tessuti agevolando lo scioglimento delle contratture muscolari.

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **MASSAGGIO AROMATERAPICO**

Unisce l'azione rilassante del massaggio all'azione degli olii essenziali selezionati in base alle caratteristiche della persona.

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **MASSAGGIO DRENANTE**

Favorisce l'eliminazione delle tossine e dei liquidi migliorando l'aspetto della pelle.

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **MASSAGGIO MODELLANTE**

Smuove la massa rimodellando l'intera silhouette.

50 min. 85 €

25 min. 55 €

## **MASSAGGIO HOT CANDLE**

Delicato massaggio con caldo burro vegetale sciolto dalla fiamma della candela. Produce un'intensa profumazione con un'azione rilassante e nutriente per la pelle.

50 min. 90 €

## **RILASSANTE DECLÉOR**

Massaggio rilassante con balsamo aromatico.

50 min. 75 €

## **TONIFICANTE DECLÉOR**

Massaggio rassodante e tonificante dei tessuti per una pelle compatta e vellutata

50 min. 75 €

## **BABY TOUCH (PER BAMBINI)**

Massaggio calmante che riduce l'insonnia e lo stress infantile.

25 min. 45 €

## **MASSAGGIO PIEDI**

Piacevole massaggio ai piedi con azione rilassante e rinvigorente.

25 min. 45 €

## **MASSAGGIO TESTA PIEDI**

Massaggio dedicato alla testa ed ai piedi che favorisce un immediato rilassamento mente-corpo.

25 min. 55 €

## **MASSAGGIO TESTA VISO**

Massaggio per ritrovare equilibrio, sciogliere lo stress e rimuovere i segni della stanchezza.

25 min. 55 €

## **MASSAGGIO DOLCE ATTESA**

Massaggio gambe per le mamme in dolce attesa ad azione drenante e rinvigorente. Dal 3° mese in poi!

50 min. 80 €

25 min. 55 €





# Massage



<b>RELAX MASSAGE</b>	50 min. 70 € 25 min. 45 €	<b>RELAXING MASSAGE "DECLÉOR"</b>	50 min. 75 €
Promotes circulation improving the mood and the global comfort		Relaxing massage with aromatic balsam	
<b>ANTISTRESS MASSAGE</b>	50 min. 80 € 25 min. 50 €	<b>TONING DECLÉOR</b>	50 min. 75 €
It loosens tensions and reestablishes the body-mind balance		Firming and toning massage for a compact and smooth skin	
<b>SPORT MASSAGE</b>	50 min. 85 € 25 min. 55 €	<b>BABY TOUCH (CHILDREN)</b>	25 min. 45 €
Acts on muscular stiffness and contractures, perfect after workout, thanks to a quick tissues vascularization and deep and focused manoeuvres		Calming massage, that helps reducing insomnia and childhood stress.	
<b>DEEP TISSUE MASSAGE</b>	50 min. 80 € 25 min. 50 €	<b>FEET MASSAGE</b>	25 min. 45 €
It helps to release muscular tension, stimulates blood flow to cells and muscle tissues, softening tensed areas and spots		Pleasant relaxing and invigorating feet massage	
<b>AROMATHERAPY MASSAGE</b>	50 min. 80 € 25 min. 50 €	<b>HEAD- FEET MASSAGE</b>	25 min. 55 €
It combines relaxing maneuvers with the action of essential oils, which are selected, based on each individual's characteristics		Massage dedicated to head and feet that promotes immediate mind and body relax	
<b>DRAINING MASSAGE</b>	50 min. 80 € 25 min. 50 €	<b>HEAD- FACE MASSAGE</b>	25 min. 55 €
promotes elimination of toxins and liquids improving the look of the skin		Massage to regain balance, erase the stress and remove signs of tiredness	
<b>SHAPING MASSAGE</b>	50 min. 85 € 25 min. 55 €	<b>PREGNANT MASSAGE</b>	50 min. 80 € 25 min. 55 €
Specific kneading techniques which help shaping the silhouette		Legs massage for pregnant women, draining and invigorating. After the 3th month!	
<b>HOT CANDLE MASSAGE</b>	50 min. 90 €		
Soft massage with cosmetic butter melted by the flame. Intense fragrance that will relax and nourish the skin.			





# Massagen



## **ENTSPANNENDE MASSAGE**

Fördert die Blutzirkulation und verbessert die Stimmung und das allgemeine Wohlbefinden

50 min. 70 €

25 min. 45 €

## **ANTISTRESS MASSAGE**

Löst Spannungen und die Balance zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **SPORTMASSAGE**

Wirkt auf die Muskulatur und mindert Verspannungen, ideal nach sportlicher Aktivität dank der belebenden Wirkung

50 min. 85 €

25 min. 55 €

## **ENTSPANNUNGSMASSAGE**

Lockert Muskelverspannungen, schenkt dem Gewebe Sauerstoff und erhöht die Durchblutung, was die Auflösung von Muskelkontraktionen erleichtert

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **AROMATHERAPIEMASSAGE**

Einigt die Relaxwirkung der Massage unter Einwirkung der ätherischen Öle, welche nach Eigenschaften der Person ausgewählt werden

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **DRAINIERENDE MASSAGE**

Fördert die Beseitigung der Giftstoffe und Flüssigkeiten und verbessert somit den Hautaspekt

50 min. 80 €

25 min. 50 €

## **MODELLIERENDE MASSAGE**

Bewegt die Masse und gibt der ganzen Silhouette eine neue Form

50 min. 85 €

25 min. 55 €

## **HOT CANDLE MASSAGE**

Sanfte Massage mit warmer kosmetischer Butter von der Flamme geschmolzen. Eine intensive Parfümierung die entspannt und die Haut nährt.

50 min. 90 €

## **RELAX MASSAGE "DECLÉOR"**

Entspannende Massage mit aromatischem Balsam

50 min. 75 €

## **TONIFIZIERENDE MASSAGE DECLÉOR**

Strafft und tonifiziert das Gewebe für eine kompakte und samtige Haut

50 min. 75 €

## **"BABY TOUCH" MASSAGE FÜR KINDER**

Beruhigende Massage, welche die Schlaflosigkeit und den Kinderstress reduziert

25 min. 45 €

## **FUSSMASSAGE**

Angenehme, entspannende und belebende Fußmassage

25 min. 45 €

## **KOPF - FUSSMASSAGE**

Massage die sich dem Kopf und Füßen widmet und erzielt somit eine sofortige Geist- und Körperentspannung

25 min. 55 €

## **KOPF - GESICHTSMASSAGE**

Massage die Gleichgewicht wiederfinden lässt, Stress löst und Zeichen der Müdigkeit beseitigt.

25 min. 55 €

## **SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE**

Beinmassage für werdende Mütter, drainierend und belebend. Ab dem dritten Monat!

50 min. 80 €

25 min. 55 €





# MARMOLADA

DOLOMITES LIFESTYLE HOTEL

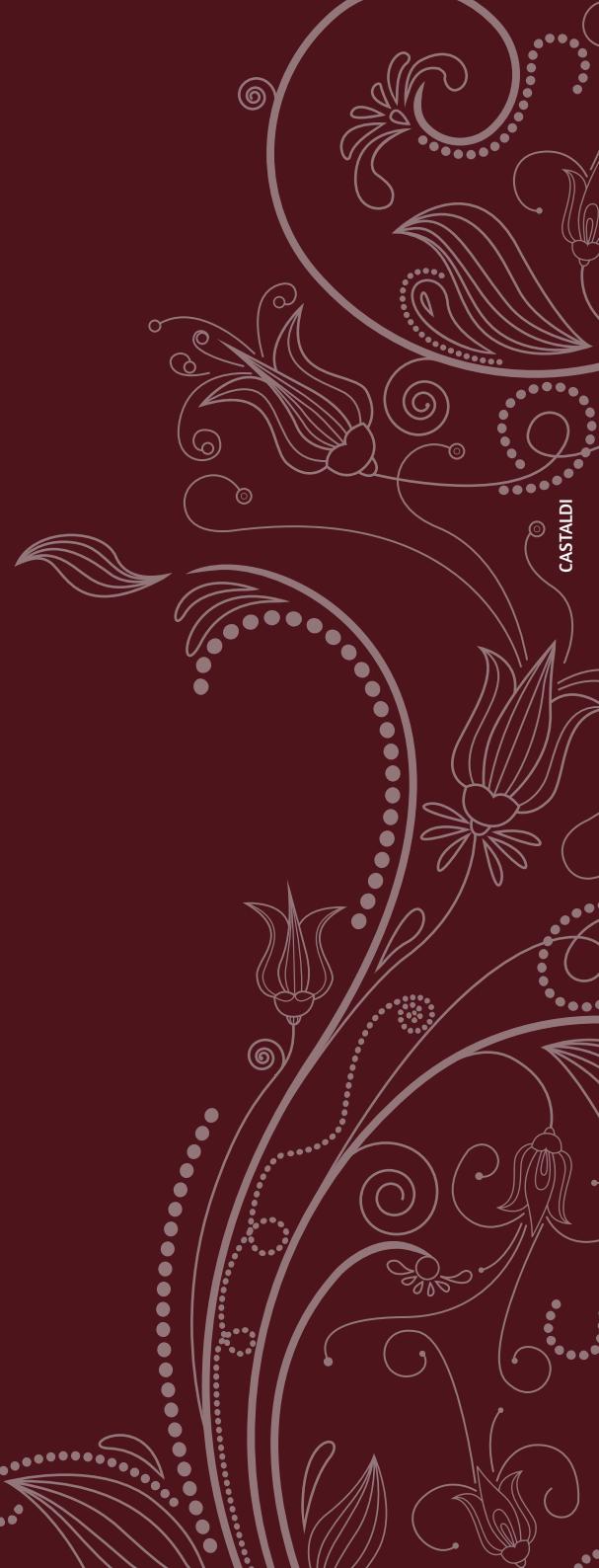
I- 39033 Corvara  
Via Col Alt Str. 80

Tel. +39 0471 836139  
Fax +39 0471 836558

[www.marmolada.org](http://www.marmolada.org)  
[info@marmolada.org](mailto:info@marmolada.org)

**ALTA  
BADIA®**  
Dolomites · Italy

**DOLOMITI**  
UNESCO WORLD  
NATURAL HERITAGE



CASTALDI