



# Listino trattamenti

Behandlungen · Treatments



## ■ BAGNI, VITALITÀ ED EQUILIBRIO ART OF CARE

Il piacevole calore che avvolge il corpo durante il trattamento, dilata i pori della pelle intensificando l'assorbimento dei principi attivi naturali.

### Bagno di fieno secondo la tradizione sudtirolese

stimola l'irrorazione sanguigna, rilassa il tessuto e la muscolatura; dolori articolari e muscolari vengono alleviati in modo naturale.

### Impacco "Sport" ed escursionista

a base di arnica ed abete rosso è raccomandato dopo tutte le attività sportive, in quanto rilassa la muscolatura affaticata restituendole nuova freschezza e vitalità.

### Impacco idratante

a base di olio di enotera, di olio di semi di ribes e di mela si addice in modo ottimale alla pelle secca e ruvida. Alla pelle viene donata la giusta idratazione e diverse sostanze nutritive.

**Durata** con massaggio: ca 50 min.... € 60,00

## ■ IMPACCO COMPLETO CON BENDAGGI ART OF CARE

Grazie al massaggio stimolante, la muscolatura viene decontratta e rilassata, la circolazione sanguigna viene stimolata e la pelle diventa più ricettiva.

L'impacco riesce ad eliminare dal corpo le scorie e la cute riesce ad assorbire meglio l'essenza dei prodotti. Potrete scegliere tra diversi trattamenti:

### Impacco anti-cellulite

Accelera il metabolismo ed ha un'azione idratante, disintossicante e depurativa.

### Impacco levigante

Ad azione levigante, tonificante, nutriente, rigenerante delle cellule ed idratante del tessuto.

### Impacco rigenerante post-attività sportive

Stimola la circolazione sanguigna ha un'azione rigenerante, rinfrescante, rivitalizzante e rinforzante.

**Durata:** 80 min .....€ 90,00

## ■ PEELING ART OF CARE

### Peeling Alpino tradizionale al fieno

Il fieno dei prati d'alta montagna, accuratamente macinato, deterge in profondità, rilassa e dona un colorito brillante e luminoso.

**Durata:** ca 25 min .....€ 35,00

### Peeling purificante

Il sale di montagna aiuta la rigenerazione delle cellule epiteliali e allo stesso tempo arricchisce di sostanze minerali e di oligoelementi. È un trattamento classico ad estremamente efficace.

**Durata:** ca 25 min .....€ 32,00

## ■ PROGRAMMA COCCOLE TRATTAMENTI GIORNALIERI

Tutti i trattamenti proposti per il day-Spa comprendono un' esfoliazione, un massaggio e un impacco per tutto il corpo.

### Alpino

Forza per la vita quotidiana. Il peeling con gli speciali guanti di lino, libera la pelle delle vecchie cellule cornee, stimola la circolazione del sangue e rende il tessuto connettivo più ricettivo. Il massaggio con i bastoncini di legno stimola i punti energetici riflessi del corpo e quindi aumenta la vitalità e rafforza il sistema immunitario. Durante l'impacco, la forza vitale dei principi attivi dell' abete rosso, del pino mugugno e del larice agiscono in profondità.

**Durata:** ca 80 minuti.....€ 90,00

### Coccole con il fieno altoatesino

Uno speciale trattamento quotidiano ottimo sia prima che dopo l'attività sportiva.

Il peeling al fieno deterge in profondità i pori della pelle e la prepara in modo ottimale per la fase successiva di massaggio con le pregiate erbe delle Alpi. Tale massaggio combina varie tecniche che supportano la rigenerazione muscolare al fine di trarre nuova forza e vitalità della tradizione del bagno di fieno altoatesino.

**Durata:** ca 80 minuti.....€ 90,00

## ■ VIVERE SANO

In nostri preziosi prodotti favoriscono un organismo sano e vitale. Il vostro corpo riceve un insieme di straordinari micronutrienti fornendo forza ed energia, aiutandovi in particolar modo in periodi di forte stress, modulando il sistema immunitario, liberando il corpo da pesantezze, purificando e riportandolo ad uno stato di armonia.

**Aloe Vera Bio Drink** 330 ml  
Idratazione dall'interno, sistema di riparazione, equilibrio del sistema immunitario.  
..... € **26,50**

**3-Fruchte** 100 Capsule  
Purificazione. Liberazione da cellule morte. Equilibrio giornaliero.  
..... € **115,00**

**Bio Sesam Power** 250 gr.  
Forza, energia e funzione anti età . Potente supporto in situazioni quotidiane di stress ed elevata richiesta di energie.  
..... € **41,00**

**BabacoVera** 250 gr.  
Prevenzione. Elemento vitale per la vita.  
..... € **93,50**

**Nellivera+ 100** Capsule  
Ginnastica del corpo e spirito. Potente supporto in situazioni quotidiane di stress ed elevata richiesta di energie. Anti età .  
..... € **115,00**

**Sacha Inchi Oil 48% Omega3**  
Antiossidante, rafforzamento sistema immunitario.  
..... € **25,00**

## ■ CERIMONIE DI MASSAGGIO

ART OF CARE

### Massaggio rilassante con i mirtilli neri altoatesini

Queste pregiate bacche nere in sinergia con oli naturali neutri di alta qualità, nutriranno e legheranno la pelle. Il calore lenitivo del rotolo caldo della tecnica Kneipp, unito ad un decotto di erbe, rilasseranno le tensioni muscolari, lasciandovi avvolti dall'inebriante profumo del bosco.

**Durata:** ca 50 min ..... € **60,00**

### Massaggio alpino al legno di cirmolo

Il beneficio incomparabile dei bastoncini di cirmolo renderanno questo messaggio un'esperienza indimenticabile. Dalla speciale tecnica di massaggio impiegata ne trae beneficio innanzitutto la muscolatura: le tensioni muscolari si distendono e il tessuto si rilassa.

**Durata:** ca 50 min ..... € **65,00**

### Massaggio alpino alle erbe

dona un effetto di benessere senza paragoni. Esso si basa sull'antica tecnica d'applicazione delle pregiate erbe alpine sul corpo. La combinazione delle proprietà dell'abete rosso, del ginepro, dell'iperico e dell'arnica scioglie le tensioni muscolari e ridona vigore e nuova energia vitale.

**Durata:** ca 50 min ..... € **65,00**

### Massaggio sportivo

consigliato dopo un'escursione in montagna ed in seguito a tutte le attività sportive. L'applicazione congiunta del massaggio allo stretching ed alla tecnica di coppettazione consentono di sciogliere le tensioni muscolari e drenare l'acido lattico accumulatosi durante l'attività.

**Durata:** ca 50 min ..... € **70,00**

**Durata:** ca 25 min ..... € **36,00**

### Massaggio alla schiena intensivo

Si tratta di un comprovato trattamento intensivo per la schiena. Grazie al rullo caldo arricchito d'erbe, il dorso si predispose in modo ottimale a ricevere tutti i benefici di questo straordinario massaggio. Le tecniche di massaggio e l'impacco di fango, in simbiosi con il prezioso olio alle erbe, aiutano i muscoli a recuperare appieno la loro funzionalità, rimuovendo eventuali blocchi, rilassando la schiena, dando infine sollievo e sostegno anche ai dischi intravertebrali.

**Durata:** ca 50 min ..... € **65,00**

### Hotstone - Art Of Care

Le tensioni muscolari vengono prontamente sciolte grazie alle pietre di Basalto ed una sensazione di ritrovato equilibrio corpo-mente- anima-spirito vi avvolgerà per lungo tempo.

**Durata:** ca 50 min ..... € **70,00**

### Massaggio trattante Anti - Cellulite

Grazie alla speciale combinazione del massaggio con la coppettazione al tessuto connettivo e l'impiego di estratti naturali di alta qualità d'edera, centella asiatica e alghe brune, questo trattamento garantisce un reale beneficio dai sintomi della cellulite. La speciale lozione anticellulite completa il trattamento.

**Durata:** ca 50 min ..... € **75,00**

**Durata:** ca 25 min ..... € **38,00**

### Riflessologia plantare:

agisce sui determinati punti del piede corrispondenti agli organi vitali del corpo per ritrovare equilibrio generale.

**Durata:** ca 50 min ..... € **70,00**

### Linfodrenaggio:

favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti.

**Durata:** ca 50 ..... € **70,00**

### Massaggio svedese:

massaggio classico occidentale, antistress, tonificante e drenante. Agisce sul circolo emolinfatico ed utile nella prevenzione di adipe e cellulite.

**Durata:** ca 50 min ..... € **65,00**

### Massaggio relax

massaggio con i movimenti dolci e avvolgenti aiuta a rilassarsi e ripristinare equilibrio tra il corpo e la mente.

**Durata:** ca 50 min ..... € **60,00**

### Massaggio californiano

È un massaggio rilassante, calmante, combatte lo stress e ansia, migliora la circolazione sanguigna e linfatica.

**Durata:** ca 50 min ..... € **65,00**

### Ayurvedico

il metodo ayurvedico mira a riequilibrare i centri energetici dell'organismo producendo un senso generale di benessere in tutto l'organismo.

**Durata:** ca 60 min ..... € **80,00**

### Massaggio ayurvedico schiena

**Durata:** ca 30 min ..... € **40,00**

### Massaggio LOMI LOMI

Un massaggio unico, tramandato da antichi guaritori maestri delle Hawaii chiamati Kahuna. Un massaggio olistico, che coinvolge la persona in modo complessivo, anima, mente e corpo. È un massaggio che unisce la forza del mare e delle onde al carezzevole tocco del vento, dal profondo effetto energetico e riequilibrante.

**Durata:** ca 60 min ..... € **75,00**

**Durata:** ca 80 min ..... € **85,00**

## ■ CURA PER MANI E PIEDI:

Manicure ..... € **30,00**

Trattamento bellezza mani ..... € **40,00**

Pedicure estetico ..... € **40,00**

Pedicure curativo ..... € **45,00**

Trattamento bellezza piedi ..... € **50,00**

Smalto ..... € **5,00**

### Depilazione

Completa ..... € **54,00**

Mezza gamba, bikini ed ascelle... € **46,00**

Gamba intera ..... € **35,00**

Mezza gamba ..... € **25,00**

Petto ..... € **25,00**

Schiena ..... € **20,00**

Bikini ..... € **15,00**

Braccia ..... € **12,00**

Ascelle ..... € **10,00**

Labbro superiore ..... € **5,00**

### Trattamenti aggiuntivi

Tintura ciglia ..... € **10,00**

Tintura sopracciglia ..... € **10,00**

Tintura ciglia e sopracciglia ..... € **18,00**

Correzione sopracciglia ..... € **12,00**

## ■ PHARMOS NATUR

NATURA PURA DA SPERIMENTARE  
SULLA VOSTRA PELLE!

*Una straordinaria linea di prodotti cosmetici Green Luxury dai principi attivi senza acqua ma 100% Aloe Vera. Trattamenti viso e corpo con l'ausilio di piante medicinali e di ringiovinamento. L'intensità e l'efficacia dei nostri preziosi prodotti si notano e si possono vedere sulla vostra pelle già da subito e dopo un solo trattamento.*

## ■ TRATTAMENTI VISO

PHARMOS NATUR

### Anti-Aging repair

Natura pura dagli effetti di ringiovinamento. Efficaci composti a base di piante levigano il profilo del viso e le piccole rughe e rafforzano il tessuto epiteliale.

**Durata:** ca 50 min ..... € 75,00

**Durata:** ca 90 min. .... € 110,00

### Detox-Face Purificante viso

un'interazione di principi attivi. Attiva la circolazione linfatica, stende i tessuti e migliora l'elasticità e la tonicità della vostra pelle. I vasi sanguigni sono meno visibili. Vi sentirete liberati e leggere.

**Durata:** ca 50 min. .... € 69,00

**Durata:** ca 90 min. .... € 95,00

### Anti-Stress Facciale

Intenso relax per pelle e anima. Dinimuisce i segni dello stress e della fatica. L'apporto di nuova energia stimola il rinnovamento delle cellule. Un incredibile stato di benessere per pelle e nervi.

**Durata:** ca 50 min. .... € 69,00

**Durata:** ca 90 min. .... € 95,00

### Beautiful Eyes

Occhi splendenti! Riduce fatica, stanchezza e gonfiore. Occhiaie, borse e ombre del contorno occhi vengono visibilmente ridotte. La parte delicata della pelle verrà rafforzata. L'energia vitale si mette in circolo.

**Durata:** ca 25 min. .... € 32,00

## ■ TRATTAMENTI CORPO

PHARMOS NATUR

sarete voi a scegliere la durata, l'intensità e l'area interessata del vostro trattamento: il nostro esperto sarà a Vostra completa disposizione per fornirvi consigli mirati ed adeguati scegliendo il trattamento migliore in base al vostro attuale stato d'animo e alle singole esigenze del momento.

### Detox - Body Purificante:

il vostro corpo si riattiva. I tessuti si distendono, il sistema linfatico può riprendere a sprigionare la propria energia. La matrice extracellulare viene liberata. Il metabolismo viene stimolato e in tal

modo anche la cellulite si riduce drasticamente. Un nuovo slancio verso maggiore leggerezza e senso di benessere.

**Anti-Stress Body:** Intenso relax e tranquillità per pelle e anima. Lo spirito trova la sua pace. Il sistema nervoso si può distendere. Arrossamenti e impurità della pelle stressata verranno eliminati. Intenso benessere ed equilibrio a tutti i livelli. La Vostra forza interiore viene rinvigorita.

**Durata:** ca 50 min. .... € 69,00

**Durata:** ca 90 min. .... € 95,00

### Softpack

Crema Pharmos Natur  
Detox Pharmos Natur  
Aroma Anti-Stress Pharmos Natur  
Relax & More Pharmos Natur

**Durata:** ca 30 min. .... € 35,00

## ■ ROHINI TREATMENTS

Un vero processo di ringiovinamento e una completa rigenerazione. Bellezza e naturalezza infinita! Questo rituale terapeutico intensivo coccola la vostra pelle grazie a delle piante di ringiovinamento straordinarie. Sentirete la riparazione e il rinvigorimento delle cellule attraverso il complesso olisitico di principi attivi e l'intensa energia luminosa.

### Rohini Regeneration

**Durata:** ca 75 min. .... € 120,00

**Durata:** ca 90 min. .... € 180,00

## ■ BADEVERGNÜGEN, VITALISIEREND UND AUSGLEICHEND ART OF CARE

Die Wärme umhüllte den Körper und optimiert die Wirkstoffaufnahme.

### Traditionelles Südtiroler Heubad

Das Heubad wirkt entspannend und ist durchblutungsfördernd. Dabei werden Gelenk- und Muskelbeschwerden auf natürliche Art und Weise gelindert.

### Sportler und Wanderpackung

Diese alpine Packung auf der Basis von Arnika und Fichte, empfiehlt sich nach allen sportlichen Aktivitäten, sie entspannt strapazierte Muskeln, schenkt neue frische und Vitalität.

### Feuchtigkeitsspendende Packung

Die Packung mit dem Nachtkerzenöl, dem Johannisbeersamenöl und dem Apfel eignet sich hervorragend bei trockener und spröder Haut. Die Haut wird mit Feuchtigkeit und mit Nährstoffen versorgt.

**Dauer:** ca. 50 Min. .... € 60,00

## ■ KÖRPERPACKUNGEN ART OF CARE

Durch eine stimulierende Massage wird die Durchblutung gefördert und die Haut wird aufnahmefähiger. Es werden dabei Schlackenstoffe gelöst und Giftstoffe vom Körper ausgeschieden.

### Anti-Cellulite-Wickel

Stoffwechsellanregend, entwässernd, entschlackend und reinigend.

### Hautstraffender Wickel

Straffend, glättend, pflegend, zellerneuernd und entwässernd.

### Regenerierender Wickel nach sportlichen Aktivitäten

Regenerierend, erfrischend, belebend, stärkend und durchblutungsfördernd.

**Dauer:** ca. 80 Min. .... € 90,00

## ■ PEELING ART OF CARE

### Heupeeling

Unser Heupeeling reinigt porentief, entspannt und schenkt einen leuchtenden, hellen Teint.

**Dauer:** ca. 25 Min. .... € 35,00

### Reinigendes Peeling

Das Bergsalz befreit die Haut von Schüppchen und liefert zur selben Zeit Mineralstoffe und Spurenelemente. Ein wirkungsvoller Klassiker.

**Dauer:** ca. 25 Min. .... € 32,00

## ■ VERWÖHNPROGRAMM TAGESBEHANDLUNGEN

Alle Tagesbehandlungen beinhalten ein Peeling, eine Massage und eine Ganzkörperpackung.

### Alpin

Kraft für den Alltag. Das mit speziellen Leinenhandschuhen durchgeführte Peeling befreit die Haut von alten Schüppchen, steigert die Durchblutung und das Bindegewebe wird aufnahmefähiger. Die Holzstabmassage stimuliert die Reflexpunkte am Rücken und steigert somit die Vitalität und stärkt das Immunsystem. Während der Packung entfalten die hochwertigen Inhaltsstoffe aus Fichte, Latsche und Lärche ihre Wirkung.

**Dauer:** ca. 80 Min. .... € 90,00

### Verwöhnprogramm mit Heu von unserer Alm

Eine spezielle Tagesbehandlung vor und nach sportlichen Aktivitäten. Das Heupeeling reinigt porentief und bereitet sie optimal für die anschließende Spezialmassage mit Kräutern aus den Alpen vor. Die Massage kombiniert verschiedene Techniken, die die Muskelregeneration unterstützen. Zum Abschluss holen sie sich neue Kraft und Vitalität aus dem traditionellen Südtiroler Heubad.

**Dauer:** ca. 80 Min. .... € 90,00

## ■ LEICHTKEIT UND WOHLBEFINDEN:

Unsere hochwertigen Lebensgesundmittel unterstützen einen gesunden und vitalen Organismus. In ganzheitlich belassener Form erhält der Körper ein Netzwerk einzigartiger Mikronährstoffe, die ihm Kraft und Stärke geben, ihn bei Stressbelastungen in besonderer Weise unterstützen, das Immunsystem modulieren, von Ballast befreien - detoxen und in Balance bringen. Auf die Natur können Sie sich verlassen.

**Alore Vera BioUrsaft** 330 ml  
Feuchtigkeit von innen, Repair-Komplex pur und Immunbalance..... **€ 26,50**

**3 - Früchte Daily Balance** 100 Kapseln  
Detoxen. Den Körper von „Zellmüll“ befreien und in Balance bringen ..... **€ 115,00**

**Sesamkraft Power** 250 gr.  
Kraft, Stärke und Anti-Aging. Wirkungsvolle Unterstützung bei Stress und hohen Anforderungen im Alltag. Körperliche und geistige Fitness ..... **€ 41,00**

**Babacovera** 250 gr.  
Babacovera® ist ein Multitalent. Das enzymreiche Fruchtpulver unterstützt den Körper dabei, Eiweiß- sowie Fett-Ablagerungen im Organismus aufzuspalten, zu verflüssigen und auszuleiten. .... **€ 93,50**

**Nellivera+** 100 Kapseln  
ein natürliches Anti-Aging sowie eine wirkungsvolle Anti-Stress Unterstützung. Pures Wohlgefühl und jugendliche Ausstrahlung..... **€ 115,00**

**Sacha Inchi Oil 48% Omega 3**  
Keine andere bekannte Pflanze bzw. Pflanzenprodukt enthält so viele Omega-3-Fettsäuren. Im Sacha Inchi ist es so hoch konzentriert, dass das Sacha Inchi Öl dafür 2007 die Goldmedaille bei der „AVPA Fodds Commodities“ erhalten hat. .... **€ 25,00**

## ■ MASSAGEZEREMONIEN

ART OF CARE

### Südtiroler Entspannungsmassage mit Schwarzbeere

mit sanften, rhythmischen Bewegungen entführt Sie diese Massage in die Welt der Sinne. Die Schwarzbeere, in Synergie mit hochwertigen und naturbelassenen Ölen, nährt, pflegt und glättet die Haut. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle nach Kneipp, angereichert mit einem Kräutersud, lockert und entspannt die Muskulatur.

**Dauer:** ca. 50 Min. .... **€ 60,00**

### Holzstabmassage

mit speziellen Stäben aus Zirbelholz wird diese Massage zu einem einzigartigen Erlebnis. Die Muskulatur wird durch diese Massagetechnik gelockert und entspannt. Die Kraft der verschiedenen Nadelbäume stärkt die Atemwege und das Immunsystem.

### Alpine Kräuterölmassage

Die vereinten Eigenschaften der Ringelblume, der Arnika und des Johanniskrauts lösen Verspannungen der Muskulatur und pflegen die Haut. Der Bergmoorfango, eingesetzt im Nacken- oder im Kreuzbeinbereich, beeinflusst positiv die Muskulatur, erhöht die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Diese Behandlung schenkt Kraft und Vitalität.

**Dauer:** ca. 50 Min. .... **€ 65,00**

### Sportmassage

Diese Massage empfiehlt sich nach einer Wanderung in den Bergen und nach allen sportlichen Aktivitäten. Durch die gemeinsame Anwendung von Massage, Dehn- und Schröpftechnik, wird die Muskulatur gelockert und Verspannungen gelöst. Die wärmende Sportlersalbe und das alpine Kräuteröl unterstützen optimal die Regeneration der Muskulatur.

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 70,00**

**Dauer:** ca 25 Min..... **€ 36,00**

### Intensive Rückenmassage

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die Anwendung von speziellen Kräuteröle verstärkt die Wirkung der heißen Rolle: die Muskulatur wird regeneriert, Blockaden werden gelöst und Rückenmuskel werden entspannt.

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 65,00**

### Hotstone - Art Of Care

Tief entspannende Berührungen warmer Basaltsteine lassen Muskelverspannungen wirkungsvoll dahin schmelzen und bringen Körper, Geist & Seele wieder in Einklang.

**Dauer:** ca. 50 Min. .... **€ 70,00**

### Intensiv Anti - Cellulitemassage

Durch die besondere Kombination aus Schröpfkopfmassage, Bindegewebsmassage und hochwertigen Pflanzenextrakten (Efeu, Centella Asiatica und Braunalge), verspricht diese Behandlung wahre Erleichterung bei Cellulitesymptomen. Die spezielle Anti Cellulite Lotion rundet die Behandlung ab.

**Dauer:** ca. 50 Min ..... **€ 75,00**

**Dauer:** ca. 25 Min..... **€ 38,00**

### Lymphmassage

Sanfte Massagetechnik die den Lymphfluss anregt. Der Stoffwechsel wird verbessert, das Gewebe entstaut.

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 70,00**

### Relax - Massage

Fließende Bewegungen, eine kleine „Auszeit“, entspannend und wohltuend für Körper, Geist und Seele.

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 60,00**

### Fussreflexzonenmassage

Bestimmte Zonen auf den Fußsohlen stehen in direkter Verbindung mit allen wichtigen Organen und Körperteilen. Durch die Anregung dieser Punkte wird der gesamte Organismus positiv beeinflusst, das Immunsystem gestärkt.

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 70,00**

### California - Massage

Viele Menschen leiden nicht unter verspannten Muskeln, aber unter einer hohen körperlichen Grundspannung,

Nervosität, Konzentrationsstörungen, Rastlosigkeit, Stress. Hier setzt die California Massage an: Körper und Geist werden in eine tiefe Entspannung geführt, Blutzirkulation und Lymphfluss werden aktiviert

**Dauer:** ca 50 Min. .... **€ 65,00**

### Schwedische Massage

Klassische Europäische Massage: die Muskulatur wird durch diese „Knetkur“ mit speziellen Grifftechniken entkrampft und tiefentspannt bis sie geschmeidig ist.

**Dauer:** ca. 50 Min. .... **€ 65,00**

### Ayurveda- Massage

Die Ayurveda Massagen vitalisieren auf einzigartige Weise das Körpergewebe. Der gesamte Organismus entspannt sich und wird mit neuer Lebensenergie versorgt.

**Dauer:** ca 60 Min. .... **€ 80,00**

### Ayurveda- Rückenmassage

**Dauer:** ca 30 Min..... **€ 40,00**

### Lomi Lomi- Massage

Diese hawaiianische Tempelmassage wurde traditionell nur von den „Kahunas“ angewandt. Dieser Massage wird eine zutiefst entspannende Wirkung nachgesagt, die im wahrsten Sinne des Wortes „unter die Haut“ geht und unterschiedlich tiefe Schichten im Körper erreicht. So werden körperliche und seelische Blockaden gelöst und der Körper kann sich entspannen und loslassen.

**Dauer:** ca 60 Min. .... **€ 75,00**

**Dauer:** ca 80 Min. .... **€ 85,00**

## ■ HAND UND FUSSPFLEGE:

Maniküre ..... **€ 30,00**

Hände-Behandlung..... **€ 40,00**

Schönheitsfußpflege ..... **€ 40,00**

Medizinische Fußpflege ..... **€ 45,00**

Fuß-Behandlung ..... **€ 50,00**

Nagellack ..... **€ 5,00**

### Depilation

Ganzkörper..... **€ 54,00**

Halbbein, Bikini und Achseln..... **€ 46,00**

Ganzbein ..... **€ 35,00**

Halbbein ..... **€ 25,00**

Brust ..... **€ 25,00**

Rücken..... **€ 20,00**

Bikini ..... **€ 15,00**

Arme ..... **€ 12,00**

Achseln ..... **€ 10,00**

Oberlippe ..... **€ 5,00**

### Zusatzbehandlungen

Färben der Wimpern ..... **€ 10,00**

Färben der Augenbrauen ..... **€ 10,00**

Färben Wimpern + Augenbrauen .... **€ 18,00**

Augenbrauen zupfen..... **€ 12,00**

## ■ PHARMOS NATUR

NATUR PUR AUF DER HAUT ERLEBEN!  
*Gesichts- und Körperbehandlungen mit Heil- und Verjüngungspflanzen. Einzigartige Green Luxury Pflegeprodukten mit 100% reiner Aloe Vera anstelle von Wasser. Die Intensität und Wirkkraft unserer Produkte spüren und sehe Sie auf Ihrer Haut schon nach einer Behandlung Pures Wohlgefühl in Ihrem ganzen SEIN!*

## ■ GESICHTSBEHANDLUNGEN

PHARMOS NATUR

### Anti-Aging Repair

Natürliche Anti-Aging Pflege: Aloe Vera BioUrsaft, Hyaluron und Argan-Öl. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt. Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut verbessern sich. Linien und Fältchen werden sichtbar "aufgepolstert".

**Dauer:** ca 50 Min. .... € 75,00

**Dauer:** ca 90 Min. .... € 110,00

### Detox -Face

regeneriert, stärkt und vitalisiert die Haut. Ein wirkstoffreiches Zusammenspiel aktiviert den Lymphfluss, entstaut das Gewebe und verbessert die Elastizität und Spannkraft Ihrer Haut. Äderchen sind weniger sichtbar.

**Dauer:** ca 50 Min. .... € 69,00

**Dauer:** ca 90 Min. .... € 95,00

### Anti-Stress - Face

Tiefe Entspannung für Haut und Seele. Zeichen von Stress und Anspannung weichen. Neue Energie stimuliert die Zellerneuerung.

**Dauer:** ca 50 Min. .... € 69,00

**Dauer:** ca 90 Min. .... € 95,00

### Beautiful Eyes

Strahlende Augen. Anspannung, Müdigkeit, Schwellungen weichen. Augenringe, Schatten und Tränensäcke werden deutlich sichtbar reduziert.

**Dauer:** ca 25 Min. .... € 32,00

## ■ KÖRPERBEHANDLUNGEN

PHARMOS NATUR

Wählen Sie die Dauer Ihrer Behandlung, die Intensität und die Schwerpunkte. Gönnen Sie sich die Zeit zur Entschleunigung, Regenerierung und zum Auftanken neuer Energie um Ihr Wohlbefinden zu fördern und Ihr Schönheitsgefühl zum Erlebnis werden zu lassen.

### Detox - Body

Entstaut das Gewebe, blockierte Lymphenergie kann wieder fließen, die Zellmatrix wird befreit. Der Stoffwechsel ist angeregt und Cellulite dadurch deutlich gemindert.

### Anti - Stress Body

Tiefe Entspannung und Entschleunigung für Haut und Seele. Rötungen und Spuren von unruhiger Haut werden ausgeglichen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

**Dauer:** ca 50 Min. .... € 69,00

**Dauer:** ca 90 Min. .... € 95,00

### Softpack :

Crema Pharmos Natur  
Detox Pharmos Natur  
Aroma Anti-Stress Pharmos Natur  
Relax & More Pharmos Natur

**Dauer:** ca 30 Min. .... € 35,00

## ■ ROHINI TREATMENT

Dieses intensive Behandlungsritual verwöhnt Ihre Haut mit einzigartigen Verjüngungspflanzen. Sie spüren wie das ganzheitliche Wirkstoffnetzwerk und die hohe Lichtenergie die Zellen erfüllen.

### Rohini Regeneration

Der verjüngende Pflanzenwirkstoffkomplex gibt den Zellen wichtige Impulse zur Regeneration.

**Dauer:** ca 75 Min. .... € 120,00

**Dauer:** ca 90 Min. .... € 180,00

## ■ THE BATH-TUB VITALIS

ART OF CARE

Enjoy soothing warmth

### Hay bath

Hay baths have a positive impact on the entire organism and might provoke a resolution of fluid retention, they stimulate and loosen the body. By the way, a hay bath can carelessly also be enjoyed by persons suffering from allergies, as wet hay is used for hay baths, which is uncritical also in case of hay-fever.

### Arnica bath

with valuable active ingredients of the arnica blossom and aroma-intensive essential pine oils, is specially suited for use after physical activities. It helps relieve joints and muscles. The whole body benefits from its revitalizing, soothing and warming effects.

### Moisturizing bath

Apple and primrose oil, a special gift for mature skin, leave the skin newly, elasticized and fresh.

**With massage approx. 50 min ..... € 60,00**

## ■ BODY BANDAGE ART OF CARE

Stimulating massage relaxes the muscles, increases the blood circulation whilst the skin becomes more receptive. The wrap encourages deposits to be

extracted from the body and the specific products to be better channeled through the skin.

### Anti-Cellulite-Wrap

Stimulates the metabolism, draining, purifying and cleansing.

### Skin firming wrap

Stimulates the metabolism, draining, purifying and cleansing

### Regenerating wrap after sports activities

egenerating, refreshing, invigorating, energizing and improves circulation.

**Duration:** approx 80 min ..... € 90,00

## ■ BEAUTY CUDDLE

Day treatments with one scrub, one massage, hay bath and a full body bandage.

### Alpin

The peeling with special canvas gloves rids the skin of dead cells, increases circulation and connective tissue is receptive. The wooden stick massage stimulates the reflex points on the back and thus increases vitality and strengthens the immune system. During the bandage and hay bath the vital force of the red fir act in depth.

**Duration:** approx 80 minuti ..... € 90,00

## ■ Pampering with South Tyrolean hay

A special treatment before and after sport activity. The hay peeling cleanses the pores and prepares them optimally for the subsequent special massage with herbs from the Alps. The massage combines different techniques that support muscle regeneration. At the end they get new strength and vitality from the traditional South Tyrolean hay bath.

**Duration:** approx 80 minuti ..... € 90,00

## ■ PEELING ART OF CARE

Revitalise your skin with top quality scrubs, it's a delightful sensuous experience for the body and soul. Relax and be pampered by gentle scrubbing movements that leave your skin feeling fresh and smooth.

### Alpine hay Peeling

enriched with extra-pure pink salt crystals, cleans the skin in depth, stimulates the tissue regeneration and leaves the skin looking cleaner, clearer and more luminous.

**Duration:** approx 25 min ..... € 35,00

### Mountain salt peeling

Mountain salt removes skin cells and provides the skin with minerals and trace elements.

**Duration:** approx 25 min ..... € 32,00

■ **EASY & WELL-BEING:**

Our high-quality "Lebensgesundmittel" promote a healthy and spirited organism. Your body gets a network of unique micro nutrients which will give it power and strength, support in time of stress, modulate the immune system and frees it from burdens - pure detoxification and restoration balance. You can rely on nature.

**Aloe Vera BioUrsaft** (330 ml)  
Moisture from inside, repair complex and immune balance..... **€ 26,50**

**3 - Fruit Daily Balance** (100 capsules)  
Detoxification, cleanse your body of „Cellular waste“ and restore your balance..... **€ 115,00**

**Sesamkraft Power** 250 gr.  
Power, strength and anti-aging. Powerful support in situation of stress and high requirements in daily life..... **€ 41,00**

**Babacovera** 250 gr.  
Babacovera® is a multitalent. The enzyme-rich fruit powder helps your body to split, liquefy and divert protein and fat deposits in the organism..... **€ 93,50**

**Nellivera+** (100 capsules)  
is considered a natural anti-aging as well as an effective anti-stress support. Result: Pure well-being and youthful charisma..... **€ 115,00**

**Sacha Inchi Oil 48% Omega 3**  
The main reason why Sacha Inchi Oil is so popular is because of its high content of Omega 3, it contains more than 48% Omega 3. Sacha Inchi oil was awarded the gold medal for excellent organoleptic qualities at the World Edible Oils competition. .... **€ 25,00**

■ **MASSAGE** ART OF CARE

**South Tyrolean relaxing massage with black berries**

Black berries in synergy with high quality, natural oils nourish, condition and smooth the skin. The muscles are loosened and relaxed by the soothing warmth of the Kneipp style hot roller enriched with herbal stock.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 60,00**

**Wooden pole massage**

This massage is a unique experience bringing the touch of nature directly to the body using special poles made from pine wood. This technique loosens and relaxes the muscles. The respiratory tract and the immune system are strengthened by the power of the different conifers.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 65,00**

**Alpine herbs massage**

Arnica and St. John's Wort regenerate and revitalize body and spirit. This alpine massage is not only a balsam for the spirit but provides renewed vitality to tired joints and muscles.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 65,00**

**Sport massage**

Loosens deep muscle tension and activates the blood circulation. For mountain climbers, skiers and for all those who have spent a demanding day in the mountains.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 70,00**

**Duration:** approx 25 min ..... **€ 36,00**

**Intensive Back massage**

It is a concentrated massage on the entire lumbar area, dorsal and cervical, it's suitable to all kind of problems related to posing muscular tensions.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 65,00**

**Intensive Anti - Cellulite massage**

Massage cupping, roller massages and pinching encourage new tissue to form. Treatment for legs, arms and tummy. The massage detoxifies, stimulates and tones the connective tissue.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 75,00**

**Duration:** approx 25 min ..... **€ 38,00**

**Lymphatic massage**

A gentle massage technique stimulates the lymphatic circulation and encourages the drainage of fluids and waste mainly from the lower limbs.

**Duration:** approx 50 min ..... **€ 70,00**

**Hot-stone**

This kind of massage is based on the joint action of warm volcanic stones on various parts of the body combined with massage. The using of stones stimulate the vital energy flux by bringing back wellbeing to the body, spirit and mind. They help to solve problems of water retention, circulatory, muscular, nervous system.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 70,00**

**Swedish massage**

Classic European massage, which takes a positive impact on the metabolism and circulation. Toxins are flushed out by the slow, rhythmic movements. Relieves pain and cramp up.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 65,00**

**Foot reflexology**

The feet may be seen as the mirror of human health. The stimulation of various internal organs through the reflex areas on the feet strengthens immune system and promotes good health.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 70,00**

**Relax - Massage**

Take some time out just for you, let go of all your stresses and step into the world of pure relaxation, nurturing hands with graceful movements will

massage away any tension and stress to promote overall relaxation and wellbeing!

**Duration:** approx 50 min..... **€ 60,00**

**California - Massage**

You will feel extremely mellow and the stress level will be greatly reduced. This can help lower blood pressure and fight off other stress-induced illnesses. The massage also increases blood flow and circulation, which is essential for good health.

**Duration:** approx 50 min..... **€ 65,00**

**Ayurveda- Massage**

A wonderful feeling of inner harmony flows through all the nerve cells in your body and your senses, refresh and rejuvenate the body's systems in order to preserve the balance between body, mind and soul.

**Duration:** approx 60 min..... **€ 80,00**

**Ayurveda- Rückenmassage**

**Duration:** approx 30 min..... **€ 40,00**

**Lomi Lomi- Massage**

Lomi Lomi is an old Hawaiian meaning for the work with the "mana" - the life energy. A Lomi Lomi massage is a physical and mental cleansing. This unique massage is known as "queen of relaxation" and it takes you on a journey into the depth of your soul.

**Duration:** approx 60 min..... **€ 75,00**

**Duration:** approx 80 min..... **€ 85,00**

■ **TREATMENTS FOR HANDS AND FEET:**

- Manicure ..... **€ 30,00**
- Hand treatment ..... **€ 40,00**
- Cosmetic pedicure ..... **€ 40,00**
- Curative pedicure ..... **€ 45,00**
- Feet treatment ..... **€ 50,00**
- Nail polish ..... **€ 5,00**

**Hair Removal**

- Complete ..... **€ 54,00**
- Half leg, underarms and bikini ..... **€ 46,00**
- Whole leg ..... **€ 35,00**
- Half leg ..... **€ 25,00**
- Breast ..... **€ 25,00**
- Back ..... **€ 20,00**
- Bikini line ..... **€ 15,00**
- Arms ..... **€ 12,00**
- Underarms ..... **€ 10,00**
- Upper lips ..... **€ 5,00**

**Additional treatments**

- Eyelash dyeing ..... **€ 10,00**
- Eyebrow dyeing ..... **€ 10,00**
- Eyebrow and eyelash dyeing ..... **€ 18,00**
- Eyebrows shaping ..... **€ 12,00**

## ■ PHARMOS NATUR

FEEL PURE NATUR ON YOUR SKIN!

*Face and body treatments with healing and rejuvenating plants. Unique Green Luxury care products with 100% pure aloe vera instead of water. You can see and feel the intensity and effect of these valuable products on your skin from the first treatment. It's pure well-being in your whole BEING!*

## FACE TREATMENTS

PHARMOS NATUR

### ■ Anti-Aging Repair

Pure Nature with rejuvenating power. Highly effective plant extracts smooth lines and small wrinkles and strengthen the connective tissue.

**Duration:** approx 50 min.....€ 75,00

**Duration:** approx 90 min.....€ 110,00

### Detox -Face

The rich active ingredients interact to activate the lymphatic system, relieve congestion in the tissue and improve the elasticity and firmness of your skin. Small veins become less visible.

**Duration:** approx 50 min.....€ 69,00

**Duration:** approx 90 min.....€ 95,00

### Anti-Stress - Face

Deep relaxation for the skin and the soul. Stress and tension are reduced. New energy stimulates the cell renewal.

**Duration:** approx 50 min.....€ 69,00

**Duration:** approx 90 min.....€ 95,00

### Beautiful Eyes

For radiant eyes. Tension, tiredness and swellings vanish. Eyes bags, shadows and tear sacs are visibly reduced. The tender skin is strengthened.

**Duration:** approx 25 min. ....€ 32,00

## ■ ROHINI TREATMENT

Your skin is pampered by this intense treatment ritual with unique rejuvenating plants. You feel how this holistic complex of natural ingredients and the high level of light energy flood the cells.

### Rohini Regeneration

Real rejuvenation and deep regeneration.

**Duration:** approx 75 min.....€ 120,00

**Duration:** approx 90 min.....€ 180,00

## ■ BODY TREATMENTS

PHARMOS NATUR

Choose the length, intensity and focus of your treatment. Treat and calm yourself, regenerate, activate your energy flow and feel beautiful and lively.

### Detox - Body

It unblocks the tissue allowing blocked lymphatic energy to flow freely again and freeing up the cell matrix is freed. The stimulates metabolism, significantly reducing cellulite

### Anti - Stress Body

Deep relaxation for the skin and soul. Reddennig and signs of troubled skin are neutralized. It provides pure well-being and inner balance on all levels.

**Duration:** approx 50 min.....€ 69,00

**Duration:** approx 90 min.....€ 95,00

### Softpack :

Cream Pharmos Natur

Detox Pharmos Natur

Aroma Anti-Stress Pharmos Natur

Relax & More Pharmos Natur

**Duration:** approx 30 min. ....€ 35,00

ITA

## CONSIGLI

### PER IL VOSTRO PROGRAMMA SPA

La nostra estetista e Reception Team sarà lieta di darVi ulteriori informazioni su massaggi e trattamenti e Vi consiglieranno per i Vostri trattamenti personali di benessere Vi preghiamo inoltre di avvisarci in caso di allergie, problemi cardiovascolari, recenti traumi o altri problemi, in modo da suggerire trattamenti specifici.

## CANCELLAZIONE DEGLI APPUNTAMENTI

Ci siamo preparati per Voi e il Vostro appuntamento in modo accurato. In qualsiasi momento dovete cancellare il vostro appuntamento, Vi chiediamo gentilmente di avvisarci almeno 12 ore in anticipo. In caso contrario 50% del prezzo verrà addebitato.

DEU

## BERATUNG

### ZU IHREM SPA-PROGRAMM

Gerne gibt Ihnen unser SPA Team und unsere Rezeption Informationen über Massagen und Beautybehandlungen und berätet Sie persönlich zu Ihrem Wohlfühlprogramm. Bitte informieren Sie uns über Allergien, Herzkreislauf- oder Blutdruckprobleme, Trauma oder andere Probleme, damit wir uns auf Ihre Behandlung vorbereiten können.

## STORNOS

### VON BEHANDLUNGSTERMINEN

Wir haben uns für Ihren gebuchten Termin gewissenhaft vorbereitet. Falls Sie vereinbarte Behandlungstermine nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie diese mit mindestens 12 Stunden im Voraus zu kündigen. Wir bitten um Verständnis, dass die Behandlung ansonsten mit 50% in Rechnung gestellt wird.

ENG

## ADVICE

### TO YOUR SPA PROGRAM

Our SPA and Reception team is pleased to give you information about massages and other treatments in our SPA and to give you advises for your personal SPA program In addition, we kindly ask you to tell us about allergies, cardiovascular or pressure problems, recent traumas or other problems, in order to be able to suggest you specific treatments.

## CANCELLATIONS

### OF TREATMENT APPOINTMENTS

We understand that sometimes you may need to change your schedule. Since your SPA appointments are reserved especially for you, we kindly ask you to notify us 12 hours before your scheduled appointment. Otherwise a cancellation fee of 50% will incur.

LA  
MAJUN ★★★★★





[www.lamajun.it](http://www.lamajun.it)