

ENJOY THE SILENCE





HAIRDRESSER

SHAMPOO E PIEGA
Shampoo and Blow-Dry

EURO 30

TAGLIO LUNGO
Hair Cut

EURO 40

TAGLIO CORTO
Light Hair Cut

EURO 30

COLORE E PIEGA CORTO
Colour and Blow - Dry Short Hair

EURO 75

COLORE E PIEGA LUNGO
Colour and Blow - Dry Long Hair

EURO 90



DEPILAZIONE

Waxing

DEPILAZIONE COMPLETA (GAMBE + INGUINE)

Bikini + Full Leg Waxing

EURO 45 NORMALE | *Waxing*
EURO 60 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE GAMBE

Full Leg Waxing

EURO 40 NORMALE | *Waxing*
EURO 50 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE ½ GAMBA

Half Leg Waxing

EURO 28 NORMALE | *Waxing*
EURO 38 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE BRACCIA

Arm Waxing

EURO 20 NORMALE | *Waxing*
EURO 30 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE INGUINE

Bikini Waxing

EURO 18 NORMALE | *Waxing*
EURO 28 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE SOPRALABIALE O SOPRACCIGLIA

*Upper lip or Eyebrows
Waxing*

EURO 8 NORMALE | *Waxing*
EURO 18 BRASILIAN WAXING

NAIL SUITE

MANICURE ESTETICA

Aesthetic manicure

DURATA | *Duration:* 45 MIN

EURO 30

SPA MANICURE

Un rilassante trattamento, un concetto di cura per le mani completo, olistico e delicato

A relaxing treatment, a complete, holistic and delicate hand care concept

DURATA | *Duration:* 60 MIN

EURO 60

MANICURE CON POSA SMALTO

Manicure with nail polish application

EURO 35

PEDICURE ESTETICA

Aesthetic Pedicure

DURATA | *Duration:* 45 MIN

EURO 40

SPA PEDICURE

Pediluvio sensoriale con prodotti estremamente nutrienti, rigenerano e idratano la pelle.

Pedicure estetico, trattamento alla paraffina, scrub e massaggio

Sensory foot bath and extremely nourishing products, regenerate and hydrate the skin. Aesthetic pedicure, paraffin treatment, scrub and massage

DURATA | *Duration:* 60 MIN

EURO 60



POSA SMALTO
Nail polish change

EURO 18

SMALTO SEMIPERMANENTE

*Semi-permanent
nail polish*

**MANICURE EXPRESS
CON POSA SMALTO SEMIPERMANENTE**
*Manicure+semi-permanent
nail polish*

EURO 50

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE
Semi-permanent nail polish remove

EURO 18

POSA SMALTO SEMIPERMANENTE
Semi-permanent nail polish

EURO 35

TRATTAMENTI ESTETICI

Beauty treatments

DOCCIA SOLARE
Solar Shower

DURATA / *Duration*: 10-12 MIN

SEDUTA SINGOLA / *Single Session*
EURO 15

4 SEDUTE + 1 OMAGGIO / *4 Sessions+1 Free*
EURO 50

SPECIALE WELLNESS

PERCORSO SPA
Spa wet Area

DURATA / *Duration*: 2 H

1 INGRESSO / *1 Entry*
EURO 35

6 INGRESSI / *6 Entrances*
EURO 170

10 INGRESSI / *10 Entrances*
EURO 280



UN'ESCLUSIVA *Gerard's* PER *Ma&Ma* S P A

A Gerard's exclusive for Ma&Ma

Ma&Ma ha scelto Gerard's, realtà italiana che da oltre 50 anni trasforma le proprietà degli elementi naturali in prodotti e trattamenti d'eccellenza. Rituali ed esperienze sensoriali che sublimano formulazioni innovative e approccio olistico nell'armonia di corpo, mente e spirito

Ma&Ma has chosen Gerard's, an Italian company that has been transforming natural elements into top-quality products and treatments for over 50 years. Rituals and sensorial experiences that exalt innovative formulations and holistically. Approach for the harmony of mind, body and spirit

RITUALI BENESSERE

Wellness Rituals

ROMANTIC & SPA

Benessere totale per abbandonarsi al piacere e dimenticare gli stress quotidiani. Include area relax e tisaneria, piscina magnapool riscaldata, Sauna, Bagno turco, docce emozionali e jacuzzi con bollicine e frutta fresca. A completare l'esperienza, scrub e massaggio rilassante corpo e viso per il massimo benessere fisico ed emotivo

A total wellness program to indulge in pleasure and forget the everyday stress. Includes relax area and herbal tea corner, heated pool full of magnesium and potassium salts, Finnish Sauna, Turkish bath, multi-sensory showers, jacuzzi with fresh fruit and sparkling wine. To complete the experience, body and facial scrub and massage for your physical and emotional well-being

DURATA / Duration: 3 H E 45 MIN

EURO 300 A COPPIA / For Couple

MA&MA SARDINIA

Leggero e idratante, coniuga una delicata esfoliazione corpo alle manovre dolci di un massaggio rigenerante con prodotti e oli tipici della Sardegna

Light and moisturizing, it combines a delicate exfoliation of the body with the soft movements of a regenerating massage made with typical Sardinian products and oils

DURATA /Duration: 80 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 165

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 320

LULUR

Ispirato alla lontana isola di Java, è il rituale benessere riequilibrante e polisensoriale che agisce a livello psicofisico e funzionale: la mousse esfoliante favorisce la rigenerazione cellulare, lasciando la pelle levigata e compatta; il massaggio balinese con lo yogurt nutre la pelle in profondità, illuminandola di nuova bellezza

Inspired by the far-away island of Java, this balancing, polysensory wellness ritual acts on a psychophysical and functional level: the exfoliating mousse promotes cell regeneration, leaving your skin feeling smooth and compact.

The Balinese yogurt massage deeply nourishes the skin, giving it a new lease of beauty

DURATA /Duration: 80 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 200

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 390

SAHARA DREAM

Mousse di sapone di Aleppo e olio di Argan per questo meraviglioso rituale, ispirato a un'antichissima tradizione berbera, ideale per purificare a fondo il corpo, distendere le tensioni

muscolari e indurre un profondo stato di relax. Dona alla pelle morbidezza e luminosità nel fascino di un'atmosfera senza tempo

Aleppo soap and Argan oil mousse form the basis of this beautiful ritual.

Inspired by an ancient Berber tradition, it is the perfect way to deeply purify the body, release muscle tension, and induce a deep state of relaxation. It softens and brightens the skin, and has the irresistible allure of times gone by

DURATA /Duration: 80 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 220

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 430

NIGHT EXCLUSIVE ROMANTIC & SPA

Un viaggio di benessere ad uso esclusivo dedicato alla coppia. Include area relax e tisaneria, piscina magnapool riscaldata, Sauna, Bagno turco e docce emozionali con bollicine e frutta fresca

A wellness and exclusive journey dedicated to couple. Includes relax area and herbal tea corner, heated pool full of magnesium and potassium salts, Finnish Sauna, Turkish bath, multi-sensory showers, fresh fruit and sparkling wine

"ESCLUSIVO PER COPPIA"

"Exclusive for Couple"

DURATA /Duration: 120 MIN

Dalle 21 alle 23 / From 9pm till 11pm

EURO 350





TRATTAMENTI VISO

Facial Treatments


Gerard's
S P A

PURESENSE

È il sistema "7 azioni" specifico contro imperfezioni cutanee, pelle spenta e lucida, grana irregolare, pori dilatati, brufolotti e comedoni. Regola la produzione di sebo, lenisce le zone irritate o arrossate da manifestazioni acneiche, leviga la pelle e favorisce il rinnovamento cellulare, uniformando e perfezionando il colorito

This "7 actions" system targets skin imperfections, dull, shiny skin, irregular texture, large pores, spots and blackheads. It regulates oil production, soothes acne irritations and blemishes, smooths the skin and promotes cell renewal while also uniforming and perfecting skin tone

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95

AQUASENSE

È il sistema di idratazione, protezione e comfort per pelli normali o con forte secchezza. Ideale per regalarsi un incarnato morbido, fresco e uniforme tutto il giorno

This system for normal to very dry skin hydrates, protects and restores comfort. It leaves the skin beautifully soft and uniform for the whole day

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95

CALMSENSE

Un esclusivo trattamento urto anti-rossore, ideale per attenuare le manifestazioni cutanee tipiche delle pelli sensibili, reattive o con couperose. Ripristinando la naturale funzione barriera della pelle, protegge dalle aggressioni degli agenti esterni, dona uniformità al colorito e aiuta a ritrovare una pelle idratata e lenita nel profondo

This exclusive intensive anti-redness treatment is ideal to calm skin manifestations typical of sensitive, reactive or couperose skin. It protects the skin from



external agents by restoring its natural barrier and uniforming skin tone, and has a deeply hydrating and soothing effect

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95

SOYSOY JALURACTIVE

Trattamento ossigenante e rimpolpante che agisce su due livelli: in superficie grazie agli isoflavoni della Soia, restituendo un incarnato più luminoso e sano; in profondità con l'azione dell'Acido Jaluronico, mantenendo un'idratazione a lunga durata e correggendo i volumi del viso

This oxygenating, plumping treatment acts on both the surface level, thanks to soy isoflavones that leave the skin looking bright and healthy, and on a deeper level, honing the long-term hydrating effects of hyaluronic acid, which also corrects the volumes of the face

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 110

DNA VEIL

È la risposta efficace ai primi segni del tempo sul viso: linee sottili, rughe d'espressione, opacità e atonia. La sinergia di elastina e DNA marino apporta alla pelle uno starter di vitalità e accelera la riparazione cellulare, aiutando a ridurre visibilmente le rughe e a ridefinire l'ovale

This treatment effectively targets the initial signs of ageing, such as fine lines, expression lines, dullness, and atony. The synergy between elastin and marine DNA restores the skin's vitality and accelerates cellular repair, helping to visibly reduce wrinkles and redefine the contours of the face

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 110

MATRICOL RESTORE

Il trattamento anti-age per eccellenza a base di Elastina e Collagene in forma purissima e concentrata. Grazie alle sue straordinarie proprietà idratanti, elasticizzanti e remineralizzanti, la pelle è immediatamente più compatta, soda, tonica, mentre le rughe appaiono visibilmente ridotte

This is a very pure and concentrated form of the Elastin and Collagen-based treatment par excellence. Thanks to its extraordinary properties, this treatment hydrates, remineralizes and restores elasticity, leaving the skin looking more compact, firm and toned, and visibly reducing wrinkles

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 110

LUXURY CAVIAR

L'energia del Caviale grigio, nella sua forma più pura e concentrata, è custodita nel cuore di questo trattamento specifico per pelli mature o precocemente invecchiate, disidratate e stressate. Gli attivi cronocosmetici a graduale rilascio, che favoriscono il rinnovamento e la stimolazione cellulare, agiscono cancellando rughe e segni d'espressione, ridisegnando i contorni e i volumi del viso

The energy of grey Caviar – in its purest, most concentrated form – is at the heart of this treatment, designed for mature, dehydrated or stressed skin, and skin that shows signs of early ageing. The active, slow-release chronocosmetics promote cell renewal and stimulation, and act by removing wrinkles and expression lines, redefining the contours and volumes of the face

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 130

EYE-DEFINE

Il trattamento ad azione anti-age globale ideato per contrastare i segni del tempo del viso con un'azione intensiva e mirata sulla zona periorbitale. La sinergia di attivi liftanti, tecnologie specifiche e manualità distensive e rivitalizzanti regala subito uno sguardo più giovane

This all-around anti-age treatment was created to contrast the signs of ageing thanks to a targeted, intensive action in the eye area. The synergy between active lifters, specific technologies, and smoothing, revitalizing application give your eyes a younger look

DURATA /Duration: 30 MIN

EURO 60

VISO EXPRESS MASSAGE

Facial Express Massage

Massaggio per contrastare gonfiori ed inestetismi restituendo tono, lucentezza ed elasticità all'epidermide del viso

Express treatment for a maximum output in a short time. Soothing hydration facial with relaxing massage

DURATA /Duration: 20 MIN

EURO 45

KOBIDO MASSAGGIO VISO GIAPPONESE

Japanese face massage

Noto come il "Massaggio dell'Eterna Giovinezza", un vero e proprio Lifting Naturale del viso, del collo e della testa. Riduce lo stress e dona serenità al corpo e alla mente

Known as the "Massage of Eternal Youth", a real facial, neck and head Natural Lifting. It reduces stress and it gives serenity to body and mind

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95



TRATTAMENTI CORPO

Body Treatments


Gerard's
S P A

PEPPER TREATMENT

Silhouette tonica e rimodellata con questo trattamento urto specifico per la remise en forme. Le manualità di sblocco articolare, unite allo specifico massaggio, rivitalizzano i processi biologici, stimolano la microcircolazione e combattono la cellulite, anche la più ostinata, restituendo alla pelle una maggiore compattezza e una texture levigata

This intensive treatment tones and remodels the contours of the body, getting it back into shape. The application loosens the joints and revitalizes biological processes thanks to the specific massage that also stimulates microcirculation and targets stubborn cellulite, compacting the skin and giving it a smoother texture

DURATA /Duration: 70 MIN

EURO 160

BLUE MASK

Maschera rassodante effetto shock all' Alga Laminaria che rassoda, tonifica e modella addome, seno, glutei, braccia e cosce. Migliora e reintegra il turgore connettivale, scolpisce le forme e dona maggiore compattezza alla pelle

This firming, shock-effect Laminaria seaweed mask firms, tones and models the abdomen, breasts, glutes, arms, and thighs. It improves and regenerates connective tissue, sculpting the body and making the skin more compact

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 90

KRIOPLAST

Ventre immediatamente più piatto e sgonfio, grazie alla sinergia dell'azione snellente del Tè Verde e di quella lipolitica, detossinante e riducente dell'Alga Laminaria e dell'Ippocastano. Già dopo la prima seduta, l'addome si sgonfia e ritrova compattezza e tonicità

The synergy between the slimming effects of Green tea and the lipolytic effects of Laminaria seaweed and Horse Chestnut reduces bloating and makes the abdomen appear flatter. After the first treatment, bloating is reduced and the abdomen appears firmer and more compact

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 90



ESSENTIAL BODY REGIME

È il rituale "rinnovatore della pelle", indispensabile prima di ogni trattamento corpo.

Rimuove con delicatezza le cellule cheratinizzate dalla superficie della pelle e tutte le impurità, riattivando la corretta respirazione cellulare. La pelle è immediatamente purificata, setosa e pronta per ricevere i benefici dei trattamenti successivi

This ritual renews the skin and is essential before all body treatments.

It gently removes keratinized cells and all impurities from the surface of the skin, reactivating correct cell respiration.

The skin appears purified, silky, and ready to reap the benefits of later treatments.

DURATA /Duration: 40 MIN

EURO 80


Gerard's
SPA





MASSAGGI

Massages

HOT STONE MASSAGE

Unisce varie tecniche di massaggio manuale con l'uso di pietre laviche calde, in grado di raggiungere uno stato di rilassamento profondo. Questo trattamento è di grande efficacia nel creare armonia e un flusso energetico positivo

It combines various manual massage techniques with the use of hot lava stones, bringing you to a state of deep relaxation. This treatment is highly effective in creating harmony and energy flow

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 105

CHOCOLAT

Avvolgente e stimolante coccola ai sensuali e dolci profumi del Cacao che favorisce la produzione di endorfine, combattendo così stress e malumore. Una carezza sensoriale che nutre la pelle in profondità, sfruttando le proprietà idratanti ed emollienti del burro di Cacao e dell'olio di Mandorle dolci

This treatment uses the stimulating, sweet and sensual aromas of Cacao to promote endorphin production, fighting stress and low moods. This sensory hug deeply nourishes the skin thanks to the hydrating and emollient properties of Cacao butter and sweet Almond oil

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 115

BACK AND NECK MASSAGE

Massaggio decontratturante e rivitalizzante per testa collo e schiena al fine di distendere le tensioni muscolari

Relaxing and revitalizing treatment for head, neck and back

DURATA /Duration: 30 MIN

EURO 65

MAGIC HONEY

Una perfetta sinergia di benessere e bellezza: il magico potere nutriente, elasticizzante e setificante del miele di Acacia dei frutteti gardesani idrata e ristrutturata la pelle in profondità

The perfect synergy between wellness and beauty.

The magic nourishing power of Lake Garda Acacia honey promotes elasticity and leaves the skin feeling silky smooth, and deeply restored

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 115

SPORT MASSAGE

Tecnica di massaggio che elimina dolori muscolari, rilassa i muscoli stanchi e prepara il corpo a compiere nuovi sforzi

Massage that optimizes muscle response and relieves tension for a better muscles recovery

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 120

MA&MA MASSAGE

Massaggio rilassante per corpo e viso, eseguito con oli tipici della Sardegna. Una peculiarità della &SPA

Relaxing massage expecially for body and face, made with typical Sardinian oils. Top treatment of &SPA

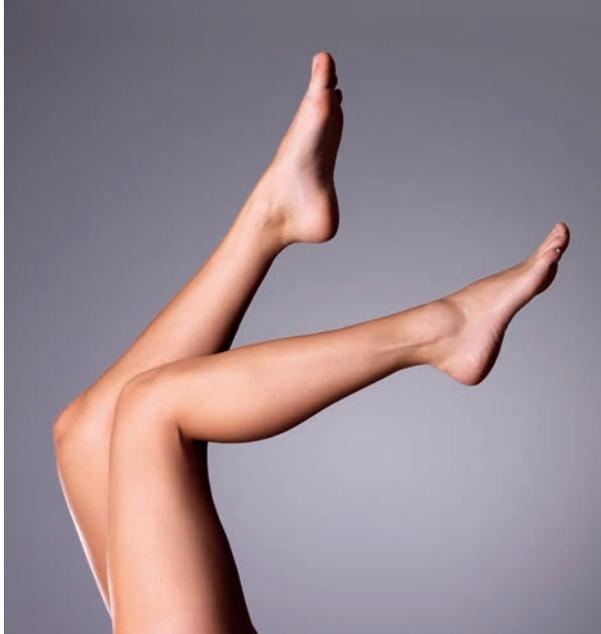
DURATA /Duration: 50 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 105

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 210



TRATTAMENTI

CON MACCHINARI SPECIFICI

Treatments

With specialized equipments

PRESSOTERAPIA

Pressotherapy

Migliora il funzionamento del sistema circolatorio e linfatico. È indicata per combattere cellulite, ridurre la ritenzione idrica, ridefinire la fisionomia di alcune parti del corpo, in particolare le gambe

It improves the functioning of the circulatory and lymphatic system. It is especially recommended in case of cellulite, water retention and to redefine some body parts, expecially the legs

SEDUTA SINGOLA/Single Session

DURATA /Duration: 30 MIN

EURO 50

5 SEDUTE + 1 OMAGGIO

5 Sessions+ 1 Free

EURO 250

INFORMAZIONI

PUNTUALITÀ

Chiediamo gentilmente di presentarsi sempre 5 minuti prima dell'appuntamento, affinché possiate iniziare il trattamento in pieno relax. In caso di vostro ritardo, saremo costretti ad abbreviare la durata del trattamento

SALUTE

In caso di problemi di salute, allergie a eventuali prodotti o gravidanze in corso chiediamo di comunicarlo al momento della prenotazione. L'esposizione solare è sconsigliata dopo qualsiasi trattamento

L'ETICHETTA NELLA SPA

Ci teniamo ad essere un'oasi per la vostra tranquillità. Per questo vi chiediamo gentilmente di parlare a bassa voce e di prendervi del tempo senza cellulare

ETÀ

Per la loro sicurezza e per la tranquillità dei clienti, i minori di 15 anni non possono accedere al percorso benessere. I ragazzi dai 16 ai 18 anni sono i benvenuti, ma devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere

OGGETTI PERSONALI

La nostra Spa declina ogni responsabilità per gli oggetti personali e di valore persi o danneggiati durante la permanenza in Spa

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Eventuali disdette dovranno essere comunicate direttamente al centro benessere 6 ore prima del trattamento, in caso contrario verrà addebitato il 100% del prezzo

- Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.
- Per qualsiasi informazioni e prenotazioni: 0789 722408
- contattare il numero interno: 408

ORARIO:

tutti i giorni 10 - 20
spa@grandhotelmaema.com

Information

TRY TO BE IN TIME

We kindly ask you to arrive at least 5 minutes before the appointment, so you can start the treatment without any delay and completely relaxed. In case of your delay, we will have to reduce the duration of the treatment

HEALTH

In case of health problems, allergies to some products or if you are pregnant, please tell us at the time of booking. Sun exposure is not recommended after any treatment

SPA ETIQUETTE

We want to be an oasis for your peace of mind. For this reason, we kindly ask you to speak softly and to switch off your mobile phone

SAFETY

For the safety and tranquility of the clients, children under 15 cannot access the wellness program. Children aged 16 to 18 are welcome, but must be accompanied by an adult in the wellness areas

PERSONAL OBJECTS

Our Spa declines all responsibility for personal and valuable items lost or damaged during your stay at the Spa

CANCELLATION POLICY

Any cancellation must be communicated directly to the wellness center 6 hours before the treatment, otherwise 100% of the whole price will be charged

- *In order to guarantee the availability of the treatments we kindly ask you to book in advance*
- *For information and reservation:
+39 0789 722408
- internal number 408*

OPENING TIME:

*everyday from 10 am to 8 pm
spa@grandhotelmaema.com*