



LANTICA ISOLA
GOURMET RESTAURANT





Comunicare preventivamente eventuali
intolleranze alimentari al personale di sala

*Please inform our staff in advance
of any food intolerances*

A richiesta sono disponibili cibi senza glutine

Gluten-free foods are available on request

Alcuni piatti potrebbero contenere sostanze
potenzialmente allergeniche.

Nel menù sotto ogni piatto, sono indicati
con gli appositi numeri gli allergeni presenti in essi.

Per ulteriori informazioni rivolgersi
al personale di sala

*Some dishes may contain potentially
allergenic substances.*

*In the menu, under the name of the dish
are indicated by the appropriate number
the allergens present in them.*

For more information please ask the restaurant's staff

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | **Some products could be frozen*



PER COMINCIARE

To start

Il Salmone secondo lo Chef

Salmone cotto ma crudo con crema di cavolfiore
Baked or raw salmon with cauliflowers cream

Allergeni - *Allergens*: 4

Tartare mania

Tartare di orata su tortino di riso con spuma di patate
Bream tartare on rice cake with potato foam

Allergeni - *Allergens*: 4-6

Profumo di mare

*Insalata di mare tiepido con vinaigrette al limone

**Warm sea salad with limon vinaigrette*

Allergeni - *Allergens*: 2-4-6-10-13

Un viaggio nel nostro territorio

Composizione di salumi e formaggi sardi con frutta secca, mostarda e miele
Sardinian cold cuts and cheeses with nuts, mustard and honey

Allergeni - *Allergens*: 1-7-8-9-10

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | **Some products could be frozen*



I PRIMI PIATTI

First courses

Raviolone

Ripieno di crostacei con pomodoro fresco e basilico

Stuffed with shellfish, fresh tomatoes and basil

Allergeni - *Allergens*: 1-2-4-9

Fregula

Fregola sarda ai frutti di mare

Sardinian fregola with seafood

Allergeni - *Allergens*: 1-9-13

Barbariso

Risotto alla barbabietola, foie gras e croccante di pollo

Risotto with beetroot, foie gras and crispy chicken

Allergeni - *Allergens*: 7-9

Linguina all'Astice

con ragù di pomodoro fresco

Linguina with crayfish and fresh tomatoes

Allergeni - *Allergens*: 1-2-9

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | **Some products could be frozen*



I SECONDI PIATTI

Main courses

Black cod

*Merluzzo carbonaro con salsa miso al profumo d'oriente
**Black cod with oriental flavoured miso sauce*

Allergeni - *Allergens*: 4-6-11

Gamberlando

Caramella croccante di *gamberi su crema di cavolfiore
*Candy wrapped fried *shrimp on a bed of cauliflower cream*

Allergeni - *Allergens*: 1-2

Pesce in vetrina - *Your choice of fresh fish*

Pescato del giorno alla mediterranea
Mediterranean catch of the day

Allergeni - *Allergens*: 4

Astice - *Lobster*

Alla griglia con salsa curry
Grilled lobster with curry sauce

Allergeni - *Allergens*: 2-9

Aragosta - *Crayfish*

Alla catalana con pomodori cipolla e sedano
Catalan lobster with tomato celery and onion

Allergeni - *Allergens*: 2-8-9

Tagliata di manzo - *Black cod*

Black Angus con rucola e scaglie di parmigiano
Black Angus with rocket salad and parmesan flakes

Allergeni - *Allergens*: 7

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | **Some products could be frozen*



I DESSERTS

(★) Indica il grado di dolcezza del dessert - (★) *Indicates the level of sweetness*

Sigaro di tiramisù ★★

Rotolo ripieno di spuma di tiramisù con gelato al cioccolato
Roll filled with tiramisù foam with chocolate ice cream

Allergeni - *Allergens*: 1-3-7

Yuzu mania ★

Mousse al limone con sorbetto allo yuzu e agrumi giapponese
Limon mousse with Yuzu sorbet – japanese citrus fruit

Allergeni - *Allergens*: 5-6-7-8

Come d'incanto ★

Frutti di bosco con spuma di philadelphia al profumo di Brandy
Berries with a Brandy scent philadelphia foam

Allergeni - *Allergens*: 7

Seàda ★★

Formaggio di primo sale, miele di asfodelo e grattata di limone
Typical sardinian cheese – primo sale – asphodel honey and grated lemon

Allergeni - *Allergens*: 7

Gelati e Sorbetti ★

Ice cream and Sorbet ★

Vari gusti mantecati alle creme
Various cream flavours

Allergeni - *Allergens*: 7

Fruttini di gelato ★

Selection of homemade sorbets ★

Assortimento di frutti, svuotati e riempiti di gelato ricavato dalla propria polpa
Assortment of fruit, hollowed out and filled with ice cream made from the pulp

Allergeni - *Allergens*: 5-7-8

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | *10% Vat and service included*

*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | **Some products could be frozen*



SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE
Substances or products that cause allergies or intolerance



1
Cereali contenenti **GLUTINE**
*Grains containing **GLUTEN***



2
CROSTACEI e prodotti a base di crostacei
***CRUSTACEANS** and products thereof*



3
UOVA e prodotti a base di uova
***EGGS** and products thereof*



4
PESCE e prodotti a base di pesce
***FISH** and products thereof*



5
ARACHIDI e prodotti a base di arachidi
***PEANUTS** and products thereof*



6
SOIA e prodotti a base di soia
***SOY** and products thereof*



7
LATTE e prodotti a base di latte
(Incluso lattosio)
***MILK** and products thereof
(including lactose)*



8
Frutta a guscio: **MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI**
NUTS



9
SEDANO e prodotti a base di sedano
***CELERY** and products thereof*



10
SENAPE e prodotti a base di senape
***MUSTARD** and products thereof*



11
SEMI DI SESAMO e prodotti
a base di semi di sesamo
***SESAME SEEDS** and products thereof*



12
ANIDRIDE SOLFOROSA e **SOLFITI**
in concentrazioni superiori a 10mg/Kg o 10mg/l
***SULPHUR DIOXIDE/SULPHITES**
where added and at a level above 10mg/kg or 10mg/l*



13
MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi
***MOLLUSCS** and products thereof*



14
LUPINI e prodottia base di lupini
***LUPINS** and products thereof*

www.grandhotelmaema.com

