

## YOGA

### LEZIONE DI GRUPPO IN PISCINA

*Group Lesson by the Pool*

Durata/*Duration*: 60 min

Ospiti dell'Hotel /*Hotel Guests*

Euro 10,00

Visitatori /*Other Guests*

Euro 15,00

### LEZIONE DI GRUPPO NELLA PIAZZETTA DEL TRAMONTO

*Group Lesson at the Sunset Square*

Durata/*Duration*: 60 min

Ospiti dell'Hotel /*Hotel Guests*

Euro 10,00

Visitatori /*Other Guests*

Euro 15,00

### 2 LEZIONI DI GRUPPO

*2 Group Yoga Lessons*

2 volte a settimana/ *Twice per week*

Ospiti dell'Hotel /*Hotel Guests*

Euro 15,00

Visitatori /*Other Guests*

Euro 25,00

### LEZIONE INDIVIDUALE/*Private Yoga* *Lesson*

Durata/*Duration*: 60 min

Euro 50,00

## CANCELLAZIONE/*Cancellazione*

In caso di cancellazione è obbligatorio un preavviso di 6 ore prima rispetto all'orario di prenotazione del trattamento.

In caso contrario verrà addebitato al cliente l'intero importo del trattamento.

*No charge is required for cancellations made up to 6 HRS. 100% of the cost is charged for cancellations made within 6 HRS. Before the treatment.*

L'accesso alla &SPA **NON È CONSENTITO**  
ai bambini di età inferiore ai 15 anni

*Access to the &SPA IS NOT PERMITTED for the  
children under 15 Y.O.*



SPA

## PROGRAMMI BENESSERE *Wellness Programs*

### ROMANTIC SPA

*Bagno turco, Sauna, Docce Emozionali, Piscina Magnapool, Body scrub sensoriale, Massaggio di coppia, Impacco mani e piedi, Frutta fresca e Bollicine*  
*Bio finnish Sauna, Turkish bath, Emotional Showers, Magnapool full of Magnesium and Potassium Salts, Couple Ritual Massage Hand and Foot Package, Fresh Fruit and Sparkling Wine*  
Durata/*Duration*: 3 h e 45 min  
Euro 250,00 a coppia / *For Couple*

### TRATTAMENTO PERSONALIZZATO & SPA *Personalized Treatment & Spa*

“MA&MA SARDINIA”  
Durata/*Duration*: 50 min  
Singolo/*Single*: Euro 150,00  
Rituale di Coppia/*Couple Ritual*:  
Euro 290,00

### TRATTAMENTI VISO MATIS *Matis Facial Treatments*

REPOSE VITALITÀ  
Pelli Secche/*Dry Skin*  
Durata/*Duration*: 1 h  
Euro 90,00

REPOSE PURETÈ  
Pelli Impure/*Impure Skin*  
Durata/*Duration*: 1 h  
Euro 90,00

REPOSE DELICATE  
Pelli Sensibili/*Sensitive Skin*  
Durata/*Duration*: 1 h  
Euro 90,00

REPOSE CORRECTIVE  
Pelli Mature/*Anti-aging*  
Durata/*Duration*: 1 h e 15 min  
Euro 100,00

REPOSE YEUX Occhi/*Eyes*  
Durata/*Duration*: 45 min  
Euro 60,00

SOIN PREMIUM ACTIV KAVIAR  
Tutte le pelli/*All Skyns*  
Durata/*Duration*: 1 h e 30 min  
Euro 130,00

### TRATTAMENTI CORPO MATIS *Matis Body Treatments*

GOMMAGE BODY  
Durata/*Duration*: 30 min  
Euro 60,00

BODY FIRM/SLIM/DETOX  
Durata/*Duration*: 1 h  
Euro 95,00

BODY RELAX  
Durata/*Duration*: 1 h  
Euro 95,00

### MASSAGGI *Massages*

HOT STONE MASSAGE  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 95,00

TIBETAN SOUND MASSAGE  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 95,00

MASSAGE DREAM & SPA  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 95,00

BACK AND NECK MASSAGE  
Durata/*Duration*: 30 min  
Euro 60,000

BODY HARMONY  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 100,00

BODY ENERGY  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 100,00

SPORT MASSAGE  
Durata/*Duration*: 50 min  
Euro 100,00

MA&MA MASSAGE  
Durata/*Duration*: 50 min  
Singolo/*Single*: Euro 95,00  
Rituale di Coppia/*Couple Ritual*:  
Euro 190,00

## HAIRDRESSER

SHAMPOO E PIEGA  
*Shampoo Blow Dry*  
Euro 28,00

TAGLIO LUNGO/*Hair Cut*  
Euro 40,00

TAGLIO CORTO/*Light Hair Cut*  
Euro 20,00

## ESTETICA DI SERVIZIO *Aesthetic Service*

DEPILAZIONE PARZIALE  
*Half Leg Waxing*  
Euro 28,00

DEPILAZIONE COMPLETA  
*Full Leg Waxing*  
Euro 40,00

DEPILAZIONE GAMBE  
+ INGUINE  
*Bikini + Full Leg Waxing*  
Euro 45,00

DEPILAZIONE BRACCIA  
*Arm Waxing*  
Euro 20,00

MANICURE ESTETICO  
*Aesthetic Manicure*  
Euro 27,00

MANICURE CON  
APPLICAZIONE SMALTO/  
*Manicure with*  
*Nail Polish Application*  
Euro 32,00

PEDICURE ESTETICO  
*Aesthetic Pedicure*  
Euro 37,00

CAMBIO SMALTO/*Polish Change*  
Euro 15,00

## SEMIPERMANENTE *Semi-Permanent*

MANICURE  
+ SEMIPERMANENTE  
*Manicure+Semi-Permanente*  
Euro 50,00

RIMOZIONE SEMIPERMANENTE  
*Semi-Permanente Remova*  
Euro 15,00

SMALTO SEMIPERMANENTE  
*Semi-Permanent Nail Polish*  
Euro 35,00

## DOCCIA SOLARE *Solar Shower*

SEDUTA SINGOLA/*Single Session*  
Durata/*Duration*: 10-12 min  
Euro 12,00

4 SEDUTE + 1 OMAGGIO  
*4 Sessions+1 FREE*  
Euro 48,00

## SPECIALE WELLNESS

PERCORSO SPA/*Spa wet Area*  
Durata/*Duration*: 2 h

1 Ingresso/*1 Entry*  
Euro 30,00

6 Ingressi/*6 Entrances*  
Euro 150,00

10 Ingressi/*10 entrances*  
Euro 200,00

PERCORSO SPA +  
MASSAGGIO RELAX  
*Spa wet Area + Relaxing Massage*  
*Percorso Spa OMAGGIO*  
*per chi alloggia in Hotel*  
*se abbinato a un*  
*trattamento/ massaggio*  
*Spa Wet Area FREE for*  
*Hotel Guests if combined with*  
*a treatment/massage*  
Durata/*Duration*: 3 h  
Euro 95,00

&SPA ROMANTICO  
“Esclusivo per Coppia”  
*Romantic &Spa*  
“Exclusive for Couple”  
Durata/*Duration*: 2 h  
Dalle 21 alle 23/*From 9pm till 11pm*  
Euro 290,00

