

# Light Lunch







Please inform our staff in advance of any food intolerances

A richiesta sono disponibili cibi senza glutine *Gluten-free foods are available on request* 

Alcuni piatti potrebbero contenere sostanze potenzialmente allergeniche. Nel menù sotto ogni piatto, sono indicati con gli appositi numeri gli allergeni presenti in essi. Per ulteriori informazioni rivolgersi al personale di sala

Some dishes may contain potentially allergenic substances. In the menu, under the name of the dish are indicated by the appropriate number the allergens present in them. For more information please ask the restaurant's staff

# PER INIZIARE To Start

Insalata caprese con mozzarella di bufala campana DOP Caprese salad with campanian buffalo mozzarella PDO

Allergeni - Allergens: 7 📢 VEGETARIAN

Insalata Nizzarda *Niçoise classic salad* Allergeni -*Allergens:* 3-4

Caesar salad: pollo, parmigiano e iceberg Caesar salad with chicken, parmesan and iceberg lettuce Allergeni - Allergens: 1-3-5-6-7-8-9-10-11

Insalata di quinoa con \*fagiolini, pomodorini confit, verdurine julienne Quinoa salad with \*green beans, confit tomatoes and veggies

# | PRIMI PIATTI *First Courses*

Spaghetto ai cereali con datterino, grana, pinoli e olive taggiasche Cereal spaghetti with plum tomato, grana cheese, pine nuts and taggiasca olives Allergeni - Allergens: 7-8-9 VEGETARIAN (3) GLUTEN FREE

Mezze maniche alla bolognese con ragù di carne e mix di pecorino sardo e parmigiano Mezze maniche (short pasta) bolognese with mixed grated cheese sardinian pecorino

Allergeni - Allergens: 1-5-7-9

Spaghetto con vongole nostrane e bottarga di muggine Spaghetti with local clams and mullet bottarga

Allergeni - Allergens: 1-4-13

Lasagna ai \*frutti di mare \**Seafood Lasagna* Allergeni - *Allergens:* 1-2-3-4-13

# DI COTTE E DI CRUDE Cooked and Raw

Poke bowl stile Ma&Ma *The Ma&Ma Poke bowl* Allergeni - *Allergens:* 2-3-4-6-11-13

Salmone marinato con misticanza e croccante di papadum Marinated salmon with mixed salad and papadum (crispy rice cracker) Allergeni - Allergens: 1-4-6-11

> \*Polpo scottato al rosmarino con crema di ceci \*Pan seared octopus with rosmary and chickpea cream Allergeni -Allergens: 13

> > \*Calamari fritti con croccante di zucchine \**Fried squid with crunchy zucchini* Allergeni - *Allergens:* 1-13

Salmone al vapore con vinaigrette alla crema di limone Steamed salmon with lemon cream vinaigrette Allergeni - Allergens: 4-11

Cotoletta di vitello alla milanese con \*patatine e pomodorini freschi Veal "Milanese Style" with \*potato chips and fresh cherry tomatoes Allergeni - Allergens: 1-3-5-6-7

# LE SFIZIOSITÀ Just a snack

Toast al prosciutto cotto e fontina con \*patatine Toast with italian cooked ham, fontina cheese and \*potato chips Allergeni - Allergens: 1-7

> Club Sandwich con \*patatine *Club Sandwich served with \*potato chips* Allergeni - *Allergens:* 1-3-4-10-11

Pinsa Margherita: pomodoro, fior di latte, basilico, olio EVO Old style Romanian Pizza: tomato sauce, mozzarella, basil and EVO oil

Allergeni - Allergens: 1-7

# FRUTTA & DESSERT Fruit & Dessert

Dessert del giorno *Dessert of the day* Allergeni - *Allergens:* 1-3-7-8

Tagliata di frutta di stagione Fresh fruit salad

Selezione di gelati e sorbetti di nostra produzione Selection of homemade ice creams and sorbets Allergeni - Allergens: 3-5-7-8

IVA 10% E COPERTO INCLUSI | 10% Vat and service included \*Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati | \*Some products could be frozen

# CAFFETTERIA *Hot drinks*

Espresso

Caffè Decaffeinato Decaffeinated Coffee

Cappuccino

Caffè Americano Americano

Latte Caldo o Freddo *Milk hot or cold* 

The & Infus *Tea and herbal infusions* 

> Pasticcini da Tea *Tea Pastries*

# ACQUE & BIBITE Waters & Soft drinks

Smeraldina Naturale o Frizzante Still or Sparkling water 75 cl

> Panna Naturale - *Still* 75 cl

Bibite analcoliche *Soft drinks* 33 cl

## BIRRE Beers

Ichnusa 33 cl

Ichnusa non filtrata *Unfiltered* 33 cl

> Friska 37,5 cl

Heineken 33 cl

Audace bionda *Lager* 32 Via dei Birrai 75 cl

Oppale bionda luppolata Hoppy lager 32 Via dei Birrai 75 cl

# VINI BIANCHI White Wines

Su' Entu – Su' Aro IGT, da Marmilla Calice - *Glass* BOTTIGLIA - *Bottle* 

Tenute Shardana Vermentino di Sardegna DOC Calice - *Glass* BOTTIGLIA - *Bottle* 

# VINI ROSSI *Red Wines*

Tenute Shardana Cagnulari IGT Isola dei Nuraghi Calice - *Glass* BOTTIGLIA - *Bottle* 

> Su Entu Sù Nico - Bovale IGT Calice - *Glass* BOTTIGLIA - *Bottle*

# BOLLICINE Sparkling Wines

Ferrari Perlè Chardonnay DOC BOTTIGLIA - *Bottle* 

Ferghettina Milledì Franciacorta DOCG BOTTIGLIA - *Bottle* 

> Bottega Prosecco DOC BOTTIGLIA - *Bottle*



# SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE Substances or products that cause allergies or intolerance



Cereali contenenti GLUTINE Grains containing GLUTEN

CROSTACEI e prodotti a base di crostacei **CRUSTACEANS** and products thereof



1

2

**UOVA** e prodotti a base di uova EGGS and products thereof

4 **PESCE** e prodotti a base di pesce FISH and products thereof



5 **ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi **PEANUTS** and products thereof



6 SOIA e prodotti a base di soia SOY and products thereof



7 LATTE e prodotti a base di latte (Incluso lattosio) MILK and products thereof *(including lactose)* 

Frutta a guscio: MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI NUTS



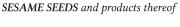
SEDANO e prodotti a base di sedano **CELERY** and products thereof



10 **SENAPE** e prodotti a base di senape MUSTARD and products thereof



11 SEMI DI SESAMO e prodotti a base di semi di sesamo



### 12 ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI

in concentrazioni superiori a 10mg/Kg o 10mg/l SULPHUR DIOXIDE/SULPHITES

where added and at a level above 10mg/kg or 10mg/l





MOLLUSCHI e prodotti a base di molluschi **MOLLUSCS** and products thereof



LUPINI e prodottia base di lupini LUPINS and products thereof





# www.grandhotelmaema.com

