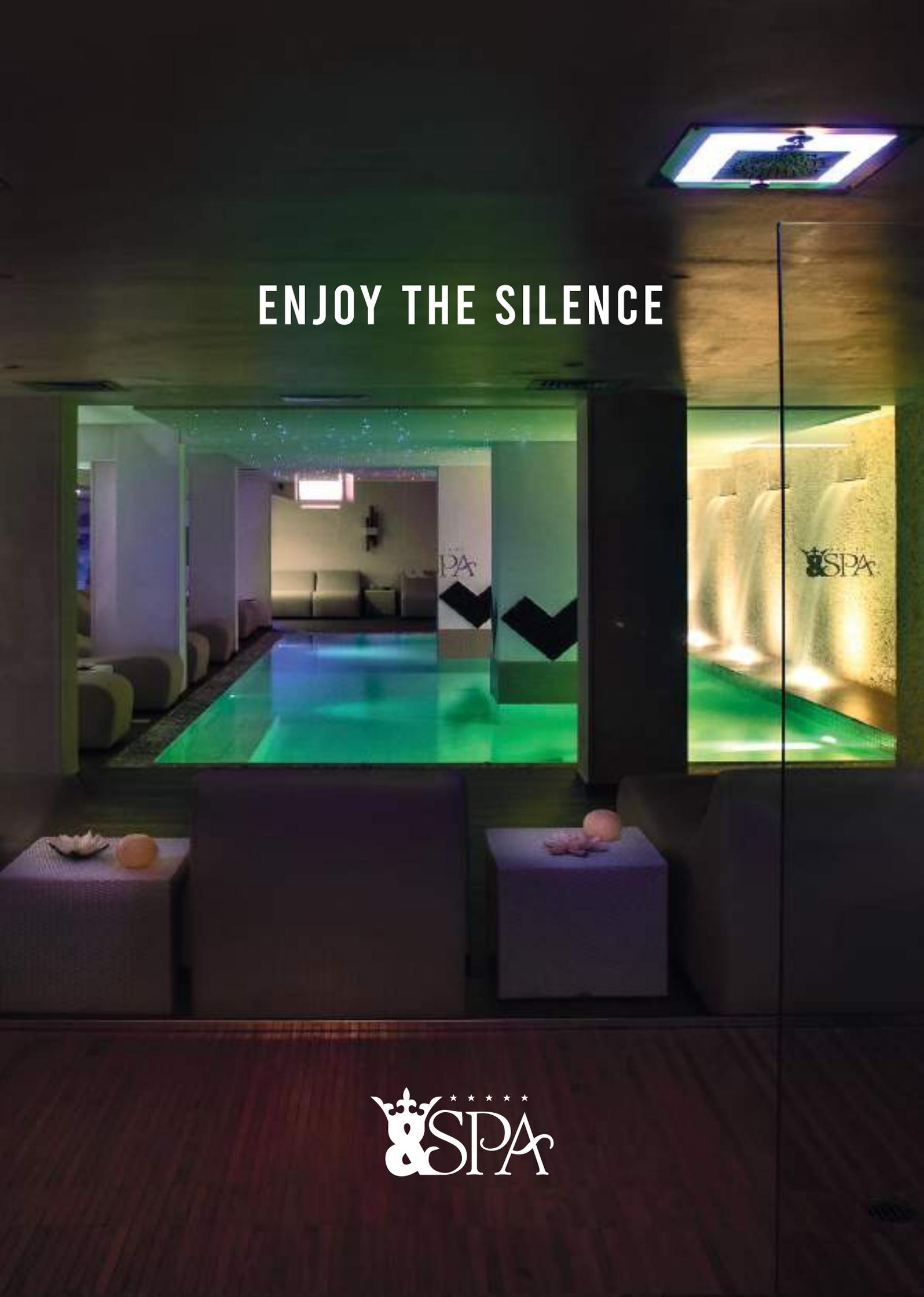


ENJOY THE SILENCE





HAIRDRESSER

SHAMPOO E PIEGA

Shampoo and Blow-Dry

EURO 28

TAGLIO LUNGO

Hair Cut

EURO 40

TAGLIO CORTO

Light Hair Cut

EURO 25

COLORE E PIEGA CORTO

Colour and Blow - Dry Short Hair

EURO 65

COLORE E PIEGA LUNGO

Colour and Blow - Dry Long Hair

EURO 80



DEPILAZIONE

Waxing

DEPILAZIONE COMPLETA

(GAMBE + INGUINE)

Bikini + Full Leg Waxing

EURO 45 NORMALE | Waxing

EURO 60 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE GAMBE

Full Leg Waxing

EURO 40 NORMALE | Waxing

EURO 50 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE ½ GAMBA

Half Leg Waxing

EURO 28 NORMALE | Waxing

EURO 38 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE BRACCIA

Arm Waxing

EURO 20 NORMALE | Waxing

EURO 30 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE INGUINE

Bikini Waking

EURO 18 NORMALE | Waxing

EURO 28 BRASILIAN WAXING

DEPILAZIONE SOPRALABIALE O SOPRACCIGLIA

*Upper lip or Eyebrows
Waking*

EURO 8 NORMALE | Waxing

EURO 18 BRASILIAN WAXING



NAIL SUITE

MANICURE ESTETICA

Aesthetic manicure

DURATA | Duration: 45 MIN

EURO 27

SPA MANICURE

Un rilassante trattamento, un concetto di cura per le mani completo, olistico e delicato

A relaxing treatment, a complete, holistic and delicate hand care concept with natural products to pamper your skin and nails

DURATA | Duration: 60 MIN

EURO 60

MANICURE CON POSA SMALTO

Manicure with nail polish application

EURO 32

PEDICURE ESTETICA

Aesthetic Pedicure

DURATA | Duration: 45 MIN

EURO 37

SPA PEDICURE

Pediluvio sensoriale con prodotti estremamente nutrienti, rigenerano e idratano la pelle.

Pedicure estetico, trattamento alla paraffina, scrub e massaggio

Sensory foot bath and extremely nourishing products, regenerate and hydrate the skin.

Aesthetic pedicure, paraffin treatment, scrub and massage

DURATA | Duration: 60 MIN

EURO 60

POSA SMALTO

Nail polish change

EURO 15



SMALTO SEMIPERMANENTE

*Semi-permanent
nail polish*

**MANICURE EXPRESS
CON POSA SMALTO
SEMIPERMANENTE**

*Manicure
+semi-permanent
nail polish*

EURO 50

**RIMOZIONE SMALTO
SEMIPERMANENTE**

*Semi-permanent
nail polish remove*

EURO 15

**POSA SMALTO
SEMIPERMANENTE**

*Semi-permanent
nail polish*

EURO 35



TRATTAMENTI ESTETICI

*Beauty
treatments*

LAMINAZIONE CIGLIA
Lash Lifting

Trattamento di bellezza che dona spessore, curvatura e lunghezza alle ciglia per uno sguardo più aperto e intenso

Beauty treatment that gives thickness and length to the lashes for an intense look

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 65



DOCCIA SOLARE *Solar Shower*

SEDUTA SINGOLA / *Single Session*

DURATA / *Duration:* 10-12 MIN

EURO 12

4 SEDUTE + 1 OMAGGIO

4 Sessions + 1 Free

EURO 48

SPECIALE WELLNESS

PERCORSO SPA *Spa wet Area*

DURATA / *Duration:* 2 H

1 INGRESSO / *1 Entry*

EURO 30

6 INGRESSI / *6 Entrances*

EURO 150

10 INGRESSI / *10 Entrances*

EURO 200

PROGRAMMI BENESSERE

Wellness Programs

ROMANTIC & SPA

Benessere totale per abbandonarsi al piacere e dimenticare gli stress quotidiani. Include area relax e tisaneria, piscina magnapool riscaldata, Sauna, Bagno turco, docce emozionali e jacuzzi con bollicine e frutta fresca. A completare l'esperienza, scrub e massaggio rilassante corpo e viso per il massimo benessere fisico ed emotivo

A total wellness program to indulge in pleasure and forget the everyday stress. Includes relax area and herbal tea corner, heated pool full of magnesium and potassium salts, Finnish Sauna, Turkish bath, multi-sensory showers, jacuzzi with fresh fruit and sparkling wine. To complete the experience, body and facial scrub and massage for your physical and emotional well-being

DURATA / *Duration:* 3 H E 45 MIN

EURO 260 A COPPIA / *For Couple*



MA&MA SARDINIA

Leggero e idratante, coniuga una delicata esfoliazione corpo alle manovre dolci di un massaggio rigenerante con prodotti e oli tipici della Sardegna.

Light and moisturizing, it combines a delicate exfoliation of the body with the soft movements of a regenerating massage made with typical Sardinian products and oils

DURATA /Duration: 80 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 150

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 290

PERCORSO SPA + MASSAGGIO RELAX

Spa wet Area + Relaxing Massage

Percorso Spa GRATUITO per chi alloggia in Hotel se abbinato a un trattamento/massaggio

Spa Wet Area FREE for Hotel Guests if combined with a treatment/massage

DURATA /Duration: 180 MIN

EURO 95

NIGHT EXCLUSIVE ROMANTIC & SPA

Un viaggio di benessere ad uso esclusivo dedicato alla coppia. Include area relax e tisaneria, piscina magnapool riscaldata, Sauna, Bagno turco e docce emozionali con bollicine e frutta fresca

A wellness and exclusive journey dedicated to couple. Includes relax area and herbal tea corner, heated pool full of magnesium and potassium salts, Finnish Sauna, Turkish bath, multi-sensory showers, fresh fruit and sparkling wine

"ESCLUSIVO PER COPPIA"

"Exclusive for Couple"

DURATA /Duration: 120 MIN

Dalle 21 alle 23 / From 9pm till 11pm

EURO 290



TRATTAMENTI VISO

Facial Treatments

MATIS
PARIS

REPOSE VITALITÉ

Apporta alla pelle stressata e spenta, le vitamine, i nutrimenti e le fonti di energia necessarie, per rinforzare la capacità di difesa delle cellule e proteggerle per lungo tempo. Adatto a Pelli che ricercano luminosità e vitalità

Comfortable skin care for devitalized and tired skin. It protects, revitalizes, stimulates and rebuilds the epidermis while bringing comfort to the skin.

The skin is restructured and protected

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 90

REPOSE PURETÈ

Migliora l'aspetto, normalizza la produzione di sebo, riequilibra l'epidermide, riduce e previene le imperfezioni, idrata e opacizza la pelle. Adatto a Pelli Impure, grasse con acne

Helps to control excess sebum and cleanse the skin without drying it out, purifies and soothes the epidermis.

Specific to oily skin to restore radiance and freshness

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 90



TRATTAMENTI CORPO

Body Treatments

MATIS
PARIS

REPOSE DELICATE

Riequilibra l'ecosistema cutaneo, rende la pelle meno permeabile alle aggressioni esterne e stimola le difese naturali. Adatto a Pelli Sensibili, disidratate

Thanks to its encapsulated active ingredients, it is distinguished by its immediate and long-term calming action. The skin is soothed and fresh, regaining comfort and softness. A professional treatment for sensitive and delicate skin

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 90

REPOSE CORRECTIVE

Dedicato a tutte le donne e gli uomini che vogliono minimizzare i primi segni dell'età e le rughe di espressione con una tripla azione inedita: decontrarre, riempire, ristrutturare.

Adatto a Pelli Mature, con rughe

Dedicated to all men and women to reduce the first ageing signs and expression lines. This treatment plumps up wrinkles for a rejuvenated and embellished skin. Providing regeneration and firmness to mature skins

DURATA /Duration: 75 MIN

EURO 100

REPOSE YEUX

Studiato per la zona del contorno occhi. Allevia i segni della fatica e dell'invecchiamento

Designed for the eye contour area, it stimulates the circulation allowing you to immediately relieve the signs of fatigue and aging

DURATA /Duration: 45 MIN

EURO 60

SOIN PREMIUM ACTIV KAVIAR

Un trattamento lussuoso per dare energia alle cellule, rigenerare, nutrire una pelle esigente che richiede benessere, un vero trattamento a cinque stelle. Un elemento vitale "il Caviale" ricco di proprietà e nutrienti indispensabili per una pelle in forma

The luxury regenerating treatment for unprecedented anti ageing results. Using premium ingredients such as "caviar pearls", the skin is intensely revitalised, remineralised, brightened and plumped

DURATA /Duration: 90 MIN

EURO 130

VISO EXPRESS MASSAGE

Facial Express Massage

Massaggio per contrastare gonfiori ed inestetismi restituendo tono, lucentezza ed elasticità all'epidermide del viso

Express treatment for a maximum output in a short time. Soothing hydration facial with relaxing massage

DURATA /Duration: 20 MIN

EURO 35

KOBIDO MASSAGGIO VISO GIAPPONESE

Japanese face massage

Novità/New 2021

Noto come il "Massaggio dell'Eterna Giovinezza", un vero e proprio Lifting Naturale del viso, del collo e della testa. Riduce lo stress e dona serenità al corpo e alla mente

Known as the "Massage of Eternal Youth", a real facial, neck and head Natural Lifting. It reduces stress and it gives serenity to body and mind

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 90

SOIN GOMMAGE CORPS

La pelle del corpo risulterà liscia al tatto, ossigenata e levigata, pronta ad affrontare il cambio di stagione, per un'abbronzatura uniforme o per un trattamento corpo specifico

The body skin will be soft, oxygenated and velvety, ready for summer with for an even tan or for a specific body treatment

DURATA /Duration: 30 MIN

EURO 60

BODY RELAX

Un trattamento che prende in carico i blocchi muscolari che generano dentro di noi profonde tensioni. Un massaggio coreografico completo ed olistico per migliorare e trasformare lo stato emozionale

A treatment that takes care of muscle blocks that generate deep tensions. A complete and holistic choreographic massage to improve and change the emotional state

DURATA /Duration: 60 MIN

EURO 95

MASSAGGI

Massages

HOT STONE MASSAGE

Unisce varie tecniche di massaggio manuale con l'uso di pietre laviche calde, in grado di raggiungere uno stato di rilassamento profondo.

Questo trattamento è di grande efficacia nel creare armonia e un flusso energetico positivo

It combines various manual massage techniques with the use of hot lava stones, bringing you to a state of deep relaxation. This treatment is highly effective in creating harmony and energy flow

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95

TIBETAN SOUND MASSAGE

Manualità antiche unite al suono vibrante delle campane tibetane per arrivare là dove mente e corpo si fondono. Favorisce l'incremento della vitalità e allontana le tensioni psicofisiche

It combines therapeutic massage with Tibetan sounds bowls to clear your mind and aid in the process of releasing deep layers of tension and stress stored in the physical body.

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 95

BACK AND NECK MASSAGE

Massaggio decontratturante e rivitalizzante per testa collo e schiena al fine di distendere le tensioni muscolari

Relaxing and revitalizing treatment for head, neck and back

DURATA /Duration: 30 MIN

EURO 60

BODY HARMONY

Ispirato dall'elemento acqua che scorre e colma le profondità. Creato come un balletto classico al ritmo delle onde; calma, rassicura la mente e dona quiete

Inspired by the water that flows and refills deepness. Created as a classical ballet to the rhythm of the waves; calms, reassures the mind and gives tranquility

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 100

BODY ENERGY

Ispirato all'elemento fuoco che trasforma, illumina e riscalda. Risveglia, dinamizza, stimola

Inspired by the fire that changes, lights and heats. Wakes, dynamizes, energizes

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 100

SPORT MASSAGE

Tecnica di massaggio che elimina dolori muscolari, rilassa i muscoli stanchi e prepara il corpo a compiere nuovi sforzi

Massage that optimizes muscle response and relieves tension for a better muscles recovery

DURATA /Duration: 50 MIN

EURO 100

MA&MA MASSAGE

Massaggio rilassante per corpo e viso, eseguito con oli tipici della Sardegna. Una peculiarità della &SPA

Relaxing massage especially for body and face, made with typical Sardinian oils.

Top treatment of &SPA

DURATA /Duration: 50 MIN

SINGOLO/Single:

EURO 95

RITUALE DI COPPIA/Couple Ritual:

EURO 190

NOVITA | *New 2021*

TRATTAMENTI

CON MACCHINARI SPECIFICI

Treatments

With specialized equipments

PRESSOTERAPIA

Pressotherapy

Migliora il funzionamento del sistema circolatorio e linfatico. È indicata per combattere cellulite, ridurre la ritenzione idrica, ridefinire la fisionomia di alcune parti del corpo, in particolare le gambe

It improves the functioning of the circulatory and lymphatic system. It is especially recommended in case of cellulite, water retention to redefine some body parts, especially the legs

SEDUTA SINGOLA / *Single Session*

DURATA / *Duration: 30 MIN*

EURO 50

5 SEDUTE + 1 OMAGGIO

4 Sessions+1 Free

EURO 250

RADIOFREQUENZA

Radiofrequency

Sfrutta il calore per restituire tono ed elasticità alla pelle di viso e corpo. Contrasta i segni dell'invecchiamento cutaneo, migliora l'aspetto della pelle e risolve importanti inestetismi

It uses the heat to restore tone and elasticity to the face and body skin. Responds to the first ageing signs and it improves the appearance of the skin

SEDUTA SINGOLA VISO
Facial Single Session

DURATA / *Duration: 20 MIN*

EURO 40

SEDUTA SINGOLA CORPO
(gambe+addome)
Body Single Session
(legs + abdomen)

DURATA / *Duration: 50 MIN*

EURO 90



INFORMAZIONI

PUNTUALITÀ

Chiediamo gentilmente di presentarsi sempre 5 minuti prima dell'appuntamento, affinché possiate iniziare il trattamento in pieno relax. In caso di vostro ritardo, saremo costretti ad abbreviare la durata del trattamento.

SALUTE

In caso di problemi di salute, allergie a eventuali prodotti o gravidanze in corso chiediamo di comunicarlo al momento della prenotazione. L'esposizione solare è sconsigliata dopo qualsiasi trattamento.

L'ETICHETTA NELLA SPA

Ci teniamo di essere un'oasi per la vostra tranquillità. Per questo vi chiediamo gentilmente di parlare a bassa voce e di prendervi del tempo senza cellulare.

ETÀ

Per la loro sicurezza e per la tranquillità dei clienti, i minori di 15 anni non possono accedere al percorso benessere. I ragazzi dai 16 ai 18 anni sono i benvenuti, ma devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere.

OGGETTI PERSONALI

La nostra Spa declina ogni responsabilità per gli oggetti personali e di valore persi o danneggiati durante la permanenza in Spa.

POLITICA DI CANCELLAZIONE

Eventuali disdette dovranno essere comunicate direttamente al centro benessere 6 ore prima del trattamento, in caso contrario verrà addebitato il 100% del prezzo.

- Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

- Per qualsiasi informazione e prenotazioni: 0789 722408
- contattare il numero interno: 408

ORARIO:

tutti i giorni 10 – 20
spa@grandhotelmaema.com

Information

Try to be in time

We kindly ask you to arrive at least 5 minutes before the appointment, so you can start the treatment without any delay and completely relaxed. In case of your delay, we will have to reduce the duration of the treatment.

Health

In case of health problems as allergies to some products or if you are pregnant, please tell us at the time of booking. Sun exposure is not recommended after any treatment.

Spa Etiquette

We want to be an oasis for your peace of mind. For this reason, we kindly ask you to speak softly and to switch off your mobile phone.

Safety

For the safety and tranquility of the clients, children under 15 cannot access the wellness program. Children aged 16 to 18 are welcome, but must be accompanied by an adult in the wellness areas.

Personal objects

Our Spa declines all responsibility for personal and valuable items lost or damaged during your stay at the Spa.

Cancellation policy

Any cancellation must be communicated directly to the wellness center 6 hours before the treatment, otherwise 100% of the whole price will be charged.

- *In order to guarantee the availability of the treatments we kindly ask you to book in advance.*

- *For information and reservation:
+39 0789 722408
- internal number 408*

OPENING TIME:

*everyday from 10 am to 8 pm
spa@grandhotelmaema.com*

