



## MASSAGGI

### MASSAGGI BREVI

25 minuti

50,00€

**NEURO LIFTING VISO** - massaggio del viso con effetto lifting e rilassante

**RIFLESSOLOGIA PLANTARE** - attiva l'auto-guarigione ed elimina pesantezza e stanchezza

**DIEN CHAN RIFLESSOLOGIA FACCIALE** - tecnica vietnamita che favorisce il riequilibrio degli organi interni

**DORSALE E CERVICALE**

**BRUSH MASSAGE** - massaggio con spazzola a secco seguito da un trattamento di idratazione cutanea vitaminizzante

**SU SEDIA ERGONOMICA** - con un supplemento di 15€ è possibile eseguire il massaggio all'interno della grotta di sale

### MASSAGGI CLASSICI

50 minuti

80,00€

**RIMODELLANTE ESTETICO TOTAL BODY** - ridona elasticità e tonicità ai tessuti

**CALIFORNIANO** - eseguito con movimenti armoniosi che ricreano un piacevole contatto con il proprio corpo

**LINFODRENANTE** - aiuta il metabolismo ed elimina i gonfiori su gambe, glutei e addome

**SPORTIVO** - dilata i vasi sanguigni e stimola l'attività delle fibre muscolari

### MASSAGGI SPECIALI & PERSONALIZZATI

**MASSAGGIO OLISTICO – 50 minuti**

**100,00€**

Riflessologia plantare, del viso e del cuoio capelluto seguita da un massaggio decontratturante e riarmonizzante

**CON PIETRE LAVICHE – 50 minuti**

**120,00€**

Eseguito con pietre laviche riscaldate a scopo di decontrarre la muscolatura e liberare dalle tensioni

**TAMPONI ALLE ERBE – 50 minuti**

**120,00€**

Favorisce il rilassamento e svolge al contempo un'azione anti-infiammatoria

**METODO CHENOT – 50 minuti**

**130,00€**

Massaggio eseguito con il supporto di ventose di vetro.

**ANTISTRESS SIGNATURE LE CAVE – 80 min**

**150,00€**

Massaggio con spazzola drenante, riflessologia plantare, viso e cuoio capelluto, applicazione calda a base di erbe alpine su petto / stomaco, massaggio detossinante e distensivo.



## TRATTAMENTI

### TRATTAMENTI VISO

<b>MASCHERA ALLE ERBE ALPINE – 30 minuti</b>	<b>50,00€</b>
Detersione, applicazione della maschera con effetto detossinante e trattamento idratante	
<b>MASCHERA DI BELLEZZA – 30 minuti</b>	<b>50,00€</b>
Detersione, applicazione della maschera e trattamento idratante	
<b>PEELING BREVE – 30 minuti</b>	<b>50,00€</b>
Detersione, applicazione del prodotto levigante e con effetto antiossidante, trattamento idratante	
<b>DEEP PORE CLEANSER – 50 minuti</b>	<b>120,00€</b>
Accurata e profonda pulizia del viso	

### TRATTAMENTI DI DERMOREVISIONE CON PRODOTTI A NATURAL DIFFERENCE

La Dermorevisione è uno speciale trattamento che lavora sull'**aumento della microcircolazione** della pelle del viso, collo e décolleté: attraverso un maggiore apporto di ossigenazione ai tessuti si **migliora la respirazione cellulare**. Questo tipo di trattamento è una tecnica sicura per stimolare le funzioni di riparazione della pelle e permette di **ridurre**, in modo totalmente naturale e non-invasivo, **i segni visibili dell'invecchiamento della pelle**.

<b>DERMAL SPA SPIN TRAPS – 30 minuti</b>	<b>60,00€</b>
Trattamento antiossidante e sfiammante viso a 3 strati	
<b>DERMAL ENZYME ALPHA – 50 minuti</b>	<b>100,00€</b>
Trattamento enzimatico al mango, <b>levigante e rigenerativo</b> , che stimola il turn over cellulare	
<b>DERMAL ENZYME BETA – 50 minuti</b>	<b>100,00€</b>
Trattamento enzimatico con esfoliazione graduale, <b>correttivo e antiossidante</b> , aiuta a <b>ridurre il photo-aging e i segni cutanei</b> .	
<b>DERMOREVISIONE PLASMATICA – 50 minuti</b>	<b>120,00€</b>
Trattamento di ossigenazione dei tessuti cutanei, <b>riduce le impurità</b> e dona <b>vitalità e tono</b> al viso.	

### TRATTAMENTI CORPO

<b>DECONTRATTURANTE CERVICALE – 40 min</b>	<b>40,00€</b>
Spazzolatura, trattamento con estratto di erbe alpine e cuscino caldo sulla zona cervicale, olio destressante. Ristabilisce la corretta funzionalità muscolare indispensabile per ritrovare l'equilibrio psico-fisico.	
<b>DECONTRATTURANTE LOMBARE – 40 min</b>	<b>40,00€</b>
Spazzolatura, trattamento con estratto e cuscino di fieno sulla zona lombare, olio destressante. Permette di ottenere un senso di benessere e leggerezza duraturo nel tempo.	
<b>SCRUB CORPO ALCALINO – 30 minuti</b>	<b>50,00€</b>
Scrub con miele e sali alcalinizzanti seguito da un trattamento idratante, detossinante e remineralizzante	
<b>NUTRIMENTO PROFONDO E RINNOVO CELLULARE – 50 min</b>	<b>80,00€</b>
Spazzolatura, scrub con erbe alpine e sali marini, maschera corpo ed emulsione rigenerante. Preserva l'idratazione, la morbidezza e la giovinezza della pelle.	



### **ADDOME GONFIO E CONTRATTO – 50 min**

**80,00€**

Olio destressante, trattamento con cuscino anti-gonfiore e olio detossinante. Rilassa e distende l'addome apportando una sensazione di benessere.

### **ADDOME ADIPOSO – 50 min**

**80,00€**

Olio destressante, maschera addominale con polvere di fieno e massaggio con emulsione modellante. Rilassa, distende e detossina l'addome.

### **BENDAGGIO FREDDO PER GAMBE GONFIE – 50 minuti**

**80,00€**

Trattamento estivo con spazzolatura iniziale e bendaggio freddo con erbe alpine, fieno e menta

### **GAMBE GONFIE E PESANTI – 50 min**

**80,00€**

Spazzolatura, estratto anti-gonfiore, applicazione fango-fieno, trattamento con cuscino caldo sulla zona renale e massaggio con olio detossinante.

### **DETOSSINANTE CORPO – 80 min**

**110,00€**

Spazzolatura, scrub tonificante, applicazione fango-fieno e massaggio detossinante. Migliora il benessere della pelle con un effetto decongestionante e detossinante, favorendo al contempo la diuresi.

### **DECONTRATTURANTE MUSCOLARE SCHIENA – 80 min**

**110,00€**

Spazzola, massaggio con tamponi di erbe alpine, trattamento con cuscino di fieno e massaggio con olio destressante. Scioglie le contratture e le tensioni muscolari aiutando al contempo la circolazione.

### **DETOX SLIM INTENSO – 50 min**

**110,00€**

Impacco depurante basato su antichi rimedi nati prima del '700. Allevia lo stress, riduce l'affaticamento e dona una sensazione di leggerezza ottenendo contemporaneamente un effetto sgonfiante e snellente. **Sconsigliato per pelli delicate o molto sensibili.**

## **CUSCINI D'ERBE ALPINE E FIENO**

Le erbe e il fieno provengono dai prati *Höbe Pergh*, popolati di **erbe spontanee e selvatiche** che crescono nel loro habitat naturale, su di un **suolo mai trattato nemmeno con sostanze naturali**. Falcciato a mano e in calare di luna, il fieno non viene rovinato da nessun intervento meccanizzato, che ne disperderebbe soprattutto i fiori, la parte più preziosa.

I sacchetti di erbe e fieno vengono confezionati in varie forme per essere posizionati con facilità in diverse parti del corpo ed essendo sigillati **sono adatti anche a chi presenta allergie alla polvere di fieno**.

Le erbe contenute nei cuscini hanno diverse proprietà benefiche: **eliminano le tossine**, aiutano il **rilassamento del corpo e della mente** e **curano i dolori articolari e muscolari**.

Questi trattamenti prevedono la spazzolatura della parte, l'applicazione di un siero attivatore in preparazione alla posatura del fieno e infine un trattamento idratante.

Il trattamento viene eseguito in modo localizzato:

- **SCHIENA – 50 minuti** **80,00€**
- **CERVICALE – 50 minuti** **80,00€**
- **ZONA LOMBARE – 50 minuti** **80,00€**
- **CELLULITE – 50 minuti** **80,00€**
- **Combinazione CERVICALE + ZONA LOMBARE – 50 minuti** **120,00€**
- **Combinazione CERVICALE + CELLULITE - 50 minuti** **120,00€**



## DEPILAZIONI

<b>LABBIALE</b>	<b>8€</b>
<b>SOPRACCIGLIA</b>	<b>10€</b>
<b>ASCELLE</b>	<b>15€</b>
<b>MEZZA GAMBA E ZONA BIKINI</b>	<b>25€</b>
<b>GAMBA COMPLETA E ZONA BIKINI</b>	<b>45€</b>
<b>SCHIENA</b>	<b>40€</b>

## MANICURE & PEDICURE

<b>MANICURE – 30 minuti</b>	<b>25€</b>
<b>MANICURE SPA – 50 minuti</b> Completa di trattamento idratante	<b>55€</b>
<b>PEDICURE ESTETICO – 45 minuti</b>	<b>40€</b>
<b>PEDICURE SPA – 50 minuti</b> Completa di scrub e maschera	<b>55€</b>
<b>PEDICURE CURATIVO – 60 minuti</b>	<b>55€</b>

## PERCORSI DI COPPIA

**BRUSH & DREAM - 80 minuti** **75,00€ a persona, incluso l'acquisto della spazzola**

**Esperienza didattica e rilassante** che coinvolge il benessere della coppia anche una volta tornati alla quotidianità: la prima parte del trattamento prevede un massaggio con spazzola a secco durante il quale la terapeuta fornirà le indicazioni necessarie per riprodurre il trattamento in autonomia.

Il massaggio è seguito da un **trattamento rigenerante con emulsione di erbe alpine**.

**BENESSERE D'ERBE PER 2 - 2 ore e 30 minuti** **210,00€ a persona**

**Sauna/Bagno Turco assistito** con **abluzioni** fredde alle erbe seguito da **scrub** al miele e sale alcalino autogestito all'interno del Bagno Turco.

La seconda parte del percorso prevede un **massaggio rilassante muscolare alla schiena** e un trattamento con cuscini d'erbe alpine e fieno.

**OLII AROMATICI ED ESTRATTO D'ERBE ALPINE - 2 ore** **180,00€ a persona**

**Breve riscaldamento iniziale** in Sauna/Bagno Turco.

Trattamento drenante con spazzola a secco seguito da un **avvolgimento con erbe aromatiche di montagna**.

**Massaggio californiano** della durata di 30 minuti.

L'intero percorso ha proprietà emollienti e destressanti e al contempo rilassa corpo e mente.