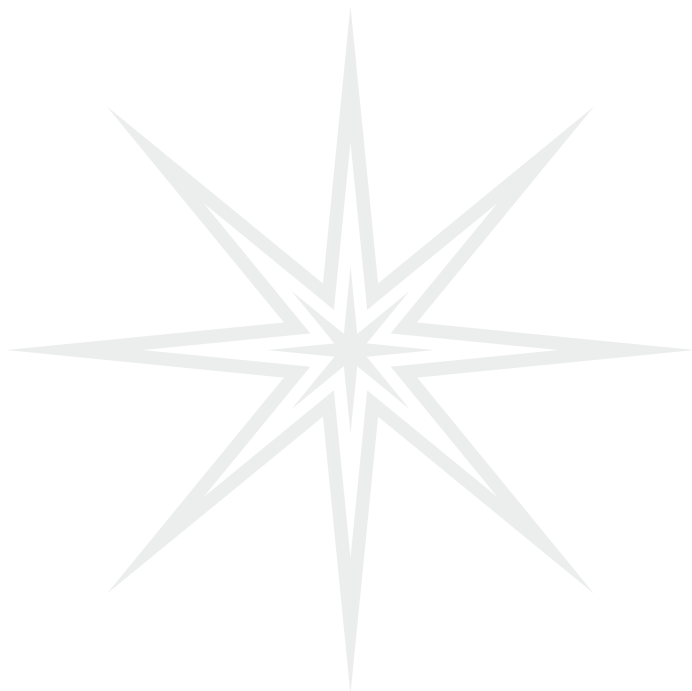


CASTEL MONASTERO

TUSCAN RETREAT & SPA



SPA MENU

SPA MENU CASTEL MONASTERO

LIGHT IS WHAT IT'S ALL ABOUT. THE GENTLE TUSCAN LIGHT THAT INVITES YOU TO INHALE ITS BEAUTY. THE LIGHT OF ART THAT OPENS YOUR EYES ONCE MORE. THE LIGHT OF HISTORY THAT ILLUMINATES THE PRESENT. AND THIS SAME EVERLASTING LIGHT THAT INSPIRES WELL-BEING SHINES AT CASTEL MONASTERO AND AT ITS MAGNIFICENT SPA. THIS MEDIEVAL BORGO A FEW MINUTES FROM SIENA IS TODAY A SPLENDID HOTEL THAT WELCOMES YOU WITH MAGICAL SUITES AND A FIRST CLASS RESTAURANT. IN THE HEART OF THE PEACEFUL TUSCAN COUNTRYSIDE YOU CAN TAKE ADVANTAGE OF METICULOUSLY RESEARCHED WEIGHT LOSS, DETOX AND ANTI AGE TREATMENTS THAT WILL SEND YOU HOME IN GREAT SHAPE. THE IMPORTANT PARTNERSHIPS WITH SPECIALIZED EXPERTS IN NUTRITION, ESTHETICAL MEDICINE, ACUPUNCTURE, YOGA, OSTHEOPATIC AND RELAXING TECHNIQUES, MAKE CASTEL MONASTERO A UNIQUE "REMISE EN FORME" LOCATION IN ITALY AND TUSCANY. RELIVE THE FEELING THAT MAKES EVERY DAY SPECIAL. STEPPING INTO THE LIGHT HAS NEVER BEEN SO WONDERFUL.

È SEMPRE UNA QUESTIONE DI LUCE. LA LUCE DELLA TOSCANA PIÙ DOLCE, CHE INFONDE RESPIRO. LA LUCE DELL'ARTE, CHE PURIFICA GLI OCCHI. LA LUCE DELLA STORIA, CHE ILLUMINA IL NOSTRO PRESENTE. E QUESTA LUCE, INIZIO DEL MONDO E DI UN NUOVO MONDO DI BENESSERE, SPLENDE A CASTEL MONASTERO ENELLA SUA MAGNIFICA SPA. AD ACCOGLIERVI È UN ANTICO BORGO MEDIOEVALE, A POCHI MINUTI DA SIENA, OGGI MERAVIGLIOSO RELAIS, CON SUITE DI PURA MAGIA E UN RISTORANTE DI ALTISSIMA CLASSE. A PURIFICARVI, NEL SILENZIO DELLA CAMPAGNA, SONO I PIÙ EFFICACI TRATTAMENTI DIMAGRATI, DETOSSINANTI E ANTI AGE. GRAZIE A PARTNERSHIP DI GRANDE RILIEVO E CON PROFESSIONISTI DI FAMA INTERNAZIONALE IN CAMPO DI NUTRIZIONE, MEDICINA ESTETICA, AGOPUNTURA, OSTEOPATIA E TECNICHE DI RILASSAMENTO, CASTEL MONASTERO DIVENTA IL LUOGO IDEALE PER LA "REMISE EN FORME" IN TOSCANA ED IN ITALIA UNA PAUSA PREZIOSA.

UN'OCCASIONE IMPERDIBILE PER RISCOPRIRE LE EMOZIONI CHE VI RENDONO OGNI GIORNO COSÌ SPECIALI. "METTERSI IN LUCE" NON È MAI STATO COSÌ BELLO.

PROGRAMMI BENESSERE 6 E 3 GIORNI WELLNESS PROGRAMS 6 AND 3 DAYS	6
AQUAE MONASTERII	8
VISITE E VALUTAZIONI NUTRIZIONALI MEDICAL VISITS AND NUTRITIONAL VALUATIONS	23
RELAXING SPA	24
SPA OLISTICA HOLYSTIC SPA	27
OASI SPA - LA STANZA DEL CORPO E DELL'ANIMA OASI SPA - THE ROOM OF BODY AND SOUL	31
BEAUTY SPA MASSAGGI BEAUTY SPA MASSAGGES	35
TRATTAMENTI CORPO E VISO EDEN LA FORZA DELLA NATURA BODY AND FACE TREATMENTS EDEN THE FORCE OF NATURE	37
TRATTAMENTI LINEA COSMETICA NATURA BISSÈ COSMETIC TREATMENTS NATURA BISSÈ	43
TRATTAMENTI THALASSO THALASSO SPA TREATMENTS	49
TRATTAMENTI LPG LPG TREATMENTS	53
SPA SUITE	57
FITNESS	63
BEAUTY SALON	65
ULTIMI TOCCHI FINISHING TOUCHES	67
ETIQUETTE	68

WELLNESS PROGRAMS

WELL-BEING COMES FROM A COMBINATION OF PURIFICATION, STIMULATION AND RELAXATION. EACH OF US IS A TINY UNIVERSE, AND OUR HEALTH AND HAPPINESS DEPEND ON THE BALANCE THAT ORDERS EACH MOMENT OF OUR LIVES. HEAD AND FOOD; PSICOLOGY AND ALIMENTATION: AN INSEPARABLE BINOMIAN...IF WE DON'T EAT PROPERLY, WE DON'T GIVE TO OUR BODY THE ESSENTIAL INGREDIENTS TO LEAVE WELL AND WITHOUT STRESS. BECAUSE OF TODAY'S FAST-PACED LIFESTYLE, WE RISK UPSETTING THE BALANCE BETWEEN THE EXTRAORDINARY MIXTURE OF FEELINGS, THOUGHTS AND RESOURCES WITHIN EACH OF US. THE FOCUS OF OUR WELLNESS PROGRAMS IS COMPLETELY REGAIN YOUR SENSE OF WELL-BEING BY PURIFYING YOUR BODY, STIMULATING MOVEMENT AND RELAXATION AND HELPING YOU FOLLOW A BALANCE DIET WITH MENUS SET UP BY THE MOST IMPORTANT EXPERTS IN NUTRITION SCIENCE TOGETHER WITH OUR RESIDENT CHEF. OUR SPA OFFERS A 3 DAYS PROGRAM OR A 6 DAYS PROGRAM (7 NIGHTS AND 6 DAYS).

PROGRAMMI BENESSERE

DEPURARE, STIMOLARE, RILASSARE, COSÌ TORNA IL BENESSERE. OGNUNO DI NOI È UN PICCOLO UNIVERSO. TESTA E CIBO. PSICHE E ALIMENTAZIONE: UN BINOMIO INSCINDIBILE. SE NON CI NUTRIAMO BENE, NON FORNIAMO AL NOSTRO CORPO GLI ELEMENTI NECESSARI PER VIVERE AL MEGLIO E SENZA STRESS. E LA NOSTRA SALUTE, LA NOSTRA FELICITÀ DIPENDONO DALL'EQUILIBRIO CHE REGOLA OGNI MOMENTO DELLA NOSTRA VITA. OGGI, A CAUSA DI RITMI SEMPRE PIÙ INTENSI, QUESTO STRAORDINARIO INSIEME DI EMOZIONI, PENSIERI E RISORSE CHE RISIEDA DENTRO DI NOI RISCHIA DI PERDERE LA SUA ORIGINALE ARMONIA. IL FINE DEI NOSTRI PROGRAMMI BENESSERE È QUELLO DI FARVI RECUPERARE INTERAMENTE IL VOSTRO BENESSERE: DEPURANDO L'ORGANISMO, STIMOLANDO IL MOVIMENTO E IL RILASSAMENTO, RIBILANCIANDO LA DIETA, IN UNA SERIE DI MENÙ MESSI A PUNTO DAI MASSIMI ESPERTI IN NUTRIZIONE CON LA COLLABORAZIONE DEL NOSTRO RESIDENT CHEF. I PROGRAMMI DELLA NOSTRA SPA PREVEDONO UN SOGGIORNO DI TRE GIORNI, O DI SETTE GIORNI (6 GIORNI E 7 NOTTI).

DETOX PROGRAM

Let your body fly with a new, exhilarating lightness. To get there you must free yourself of the toxins, caused by poor eating habits and lack of exercise, that accumulate in our bodies and cause stress. These bad habits cause bloating, water retention and a general feeling of heaviness. The Detox Program includes a medical examination with a diagnosis of general health and nutritional valuation.

This is followed by recommended therapy and at the end of program a personalized diet suggestions. The day's schedule includes yoga sessions, a total body scrub treatment, enzyme face peeling and drainage massages. "Energetic Massage" with a special technique stimulating the metabolism, Thalasso Detox - a mud bath with steam wrap, hydroaromatherapy and immersion in the Aquae Monasterii salt baths, which provides deep muscle relaxation and restores energy levels.

PROGRAMMA DETOX

Un vapore di emozioni e il corpo vola. Una nuova, entusiasmante leggerezza. Per ritrovarla dobbiamo liberarci dalle tossine che si accumulano nel nostro organismo, a causa di stress, alimentazione scorretta e mancanza di movimento. Abitudini, queste, che provocano gonfiore, ritenzione e un generale senso di pesantezza. Il programma Detox prevede una visita medica con una valutazione nutrizionale, cui seguirà l'impostazione della terapia e al termine del programma un suggerimento sulla dieta da seguire a casa. Durante le giornate si alterneranno sedute di yoga, trattamento di Total Body Scrub, massaggi drenanti e "massaggi energizzanti" con una speciale tecnica sui punti "Marma" per stimolare il metabolismo. Thalasso Detox con applicazione di fango, avvolgimenti e vapore, idroaromaterapia, immersione nella piscina Aquae Monasterii ad alta concentrazione salina che consente una profonda decontrazione, miorelaxamento e recupero del tono energetico.

PROGRAMMA DETOX

DETOX PROGRAM

- ▶ Visita Medica: anamnesi, plicometria e valutazione del peso, impostazione personalizzata programma di cura.
Medical consultation: medical history, plicometria and weight valuation, personalised treatment programme.
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ Prescrizione terapia alimentare disintossicante
Detoxifying diet prescribed
- ▶ Terapie di integrazione con oligoelementi per il riassetto micronutrizionale
Oligoelement supplement therapy to rebalance micronutrients
- ▶ Passeggiate quotidiane/Daily walks
Sedute quotidiane di Terapeutico Yoga/Daily Therapeutic Yoga sessions
- ▶ 1 Trattamento Total Body Scrub: concentrato di Alfa Idrossi Acidi per rinnovare la pelle
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment
- ▶ 1 Massaggio Drenante specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica
1 Specific Drainage massage to reduce bloating and water retention check-up
- ▶ 1 Peeling enzimatico viso: trattamento viso purificante.
1 Enzymatic Peeling treatment: facial purifying treatment
- ▶ 1 Trattamento Thalasso Detox: trattamento detossinante con avvolgimento e vapore
1 Thalasso Detox Treatment: detoxification treatment with steam wrap
- ▶ Attività di cardio fitness quotidiana/Daily cardio fitness workout

PROGRAMMA DETOX
DETOX PROGRAM

- ▶ 2 Sessioni di MASSAGGIO ENERGETICO (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente.
2 ENERGETIC MASSAGES (Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind.
- ▶ 2 Trattamenti Detox Corpo: applicazione di fango per eliminare tossine in profondità. Su disponibilità del prodotto verrà utilizzato il fango nero MOOR alle alghe del Mar Morto
2 Body Detox Mud Treatments to eliminate deep-seated toxins on availability treatment will be performed with moor mud from dead sea.
- ▶ 2 Acqua Monasterii wraps (trattamento cryo a base di bendaggi saline con Acqua Monasterii, fortemente drenanti e rassodanti. A seconda della stagione e della fisicità del paziente potranno essere sostituiti da trattamenti mirati all'adipe e cellulite)
2 Acqua Monasterii Wraps (Cryo Wraps with Iced salt water, draining and firming effect, following the needs of the guest and seasonal period we could change this treatment with a specific anti cellulite product).
- ▶ 2 Sedute di idroterapia: idromassaggio ad effetto drenante e detossinante
2 Hydrotherapy sessions with draining and detoxifying hydromassage
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e mio rilassamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water bath for effective drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and my relaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

WEIGHT LOSS PROGRAM

Keep in shape, with a new sense of balance and serenity, maintaining a figure that's always in style. To get back into perfect shape with healthy, Mediterranean diet and cuisine. Our spa offers a personalized nutrition plan. The basic diet is supplemented with a series of specific treatments. A general health visit, followed by a body mass evaluation and a personalized diet plan. The program also includes daily yoga sessions, total body scrub treatment, LPG body massage reduction sessions, Energetic Massage, lipolytic mud wraps, hydromassages for draining and detoxification, daily cardio fitness workouts.

PROGRAMMA WEIGHT LOSS

In forma, riscoprendo equilibrio e serenità. Il profilo di un tempo, il gusto di sempre. Per recuperare la forma perfetta, riscoprendo i principi di una cucina sana e a base degli ingredienti unici della Dieta Mediterranea. La nostra Spa propone un programma nutrizionale personalizzato. Al regime dietetico, sono abbinati una serie di trattamenti specifici. All'ingresso, visita e valutazione nutrizionale, quindi esame della composizione corporea e terapia alimentare personalizzata. Completano il programma sedute quotidiane di yoga, trattamento Total Body Scrub, sedute di LPG Body Massage per riduzione volumi, quindi massaggi energizzanti con metodo "Marma", avvolgimenti con fango lipolitico, idromassaggi ad effetto drenante e detossinante, attività di cardio fitness quotidiana.

PROGRAMMA WEIGHT LOSS

WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ Prima Visita Medica: anamnesi, plicometria, valutazione del peso corporeo, impostazione del programma personalizzato di cura
First Medical consultation: medical history, "plicometria" and weight valuation, personalised treatment programme recommended
- ▶ Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ Visita di dimissioni a fine programma con programma alimentare e terapeutico personalizzato
Exit medical appointment with personalised nutritional and therapy programme
- ▶ Terapia alimentare dimagrante personalizzata nei casi di patologie.
Personalised weight loss diet in case of pathological cases.
- ▶ Passeggiate quotidiane
Daily walks
- ▶ Sedute quotidiane di Therapeutic Yoga rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica (come il lavoro, lo sport, l'alimentazione) e di natura psichica (come il controllo delle emozioni)
Daily Therapeutic Yoga sessions to regain psychophysical balance in diet, work, sports and emotional control
- ▶ 1 Trattamento Total Body scrub: concentrato di AHA per rinnovare la pelle
1 Total Body Scrub skin-renewing Alpha Hydroxy Acid concentrate treatment

PROGRAMMA WEIGHT LOSS

WEIGHT LOSS PROGRAM

- ▶ 3 Sedute LPG Body Massage ; tecnica di stimolazione profonda che consente una riduzione di volumi
3 Deeply stimulating, volume reducing LPG body massages
- ▶ 1 Trattamento Aemotio Lipolitico : avvolgimento corpo con fango lipolitico con effetto drenante e riducente
1 Aemotio lipolysis treatment, with lypolytic mud body wrap to promote draining and weight reduction
- ▶ 6 Sessioni di Massaggio Energetico (tecnica Marma) con l'utilizzo di oli essenziali per una stimolazione profonda dei punti vitali e per conseguire, migliorare e mantenere l'armonia energetica del corpo e della mente
6 Energetic Massages (with Marma method), using essential oils for a deep stimulation of the body's vital points and to achieve, improve and maintain energetic harmony of the body and mind
- ▶ 1 Seduta di idroaromaterapia : idromassaggio ad effetto drenante e detossinante con oli essenziali
1 Hydroaromatherapy session with hydromassage to promote drainage and detoxification with essential oils
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi , riduzione di volumi, decontrazione e miorelaxamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquids, reduce volume, and promote recovery and myorelaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

ANTI AGE - REJUVANATING PROGRAM

Every age has its beauty; our job is to let it bloom. To reduce stress, we must adopt a new lifestyle - a slower-paced and more serene one. It's about finding "me time" again, looking after ourselves and putting ourselves in expert hands for important advice to help slow the ravages of time and rediscover energy and peace of mind. Alleviate menopausal discomfort with the benefits of *Aquae Monasterii*, especially effective with hot and cold bandages. Let your skin regain tone and glow with stem-cell and oxygen treatments for your body and face. Made-to-measure remodelling treatments reduce imperfections and allow your body to rediscover its once harmonious form... then enjoy walks, yoga and hydrotherapy sessions, to complete the programme..

PROGRAMMA ANTI AGE - REJUVENATING

Ogni età ha la sua bellezza, l'importante è farla fiorire. Per ridurre lo stress dobbiamo riscoprire un nuovo stile di vita, più dolce e sereno. Ritrovare il tempo per volersi bene, per pensare a noi e affidarci a mani esperte e a consigli importanti che ci aiutino a rallentare la corsa del tempo, recuperando energia e serenità. I disagi della menopausa sono alleviati dai benefici dell'Acqua Monasterii, anche sotto forma di bendaggi caldi e freddi. La pelle del corpo e del viso riacquista tono e luminosità grazie ai trattamenti alle cellule staminali e all'ossigeno. Trattamenti modellanti su misura riducono gli inestetismi e ridanno al nostro corpo le forme armoniose che aveva perso...e poi passeggiate, yoga e sedute di idroterapie completano il programma.

ANTI AGE - REJUVANETING PROGRAM
PROGRAMMA ANTI AGE - REJUVANETING

- ▶ **Visita Medica: anamnesi, plicometria, impostazione personalizzata del programma cura.**
Medical consultation medical history, "plicometria", personalised treatment programme recommended.
- ▶ **Valutazione Nutrizionale con esame impedenziometrico per la valutazione della massa adiposa, massa magra, massa grassa, compartimento idrico intra ed extra cellulare, metabolismo basale.**
Nutritional evaluation: bioelectrical impedance analysis to assess adipose tissue mass, lean body mass, body fat mass, intra and extracellular body water distribution and basal metabolic rate
- ▶ **Terapia alimentare personalizzata/Personalised diet plan**
1 Body Scrub salino o al Jojoba: trattamento esfoliante corpo che elimina impurità e tossine.
1 Jojoba or salt Body scrub to delicately exfoliate the body and eliminate toxins and impurities.
- ▶ **1 Body Relax under the rain (con Fango Desert Heat): massaggio profondo ed avvolgente con fango drenante.**
1 Under the rain Body Relax (con fango Desert Heat) deep and relaxing massage with a draining mud.
- ▶ **1 Revitalizing tropical treatment: avvolgimento ai profumi tropicali dalle proprietà fortemente idratanti e vellutanti, seguito da un dolce massaggio drenante**
1 Revitalizing tropical treatment: cream wraps with tropicals and moisturizing properties, followed by a sweet draining massage-
- ▶ **2 Sedute di Hydroterapia/2 Hydrotherapy sessions**
- ▶ **1 Trattamento viso agli acidi fruttati: stimola la sintesi del collagene e attraverso le proprietà degli acidi della frutta ridona luminosità alla pelle stressata e spenta.**
1 facial treatment with fruit acids to bring relief and restore the glow to tired, stressed skin;
- ▶ **1 Trattamento viso alle cellule staminali con Dermo Jet 50: la cosmeceutica e la tecnologia si fondono per dar vita ad un trattamento altamente performante e dall'effetto lifting immediato, il viso appare immediatamente più giovane, la pelle vitale e rassodata.**

ANTI AGE - REJUVANETING PROGRAM
PROGRAMMA ANTI AGE - REJUVANETING

1 Dermo Jet 50 facial treatment with stem cells: cosmeceutics and technology combine to create a high-performance treatment for an immediate lifting effect - your face will immediately look younger, with healthy, toned skin;

- ▶ 1 Massaggio Harmony: armonia ed energia - una sinergia di massaggi creato su misura per un effetto riequilibrante ed energizzante.
1 Harmony massage for energy and equilibrium - a fusion of massages specially created for a rebalancing, energising effect;
- ▶ 2 trattamenti lifting corpo tailor made a seconda delle esigenze creeremo un trattamento corpo su misura con l'aiuto di prodotti di cosmeceutica delle nostre linee esclusive, biologiche ed altamente performanti.
2 tailor-made body-lifting treatments: we create a personalised body treatment just for you, based on cosmeceutical products from our exclusive, high-performance ranges
- ▶ Passeggiate quotidiane/Daily walks
- ▶ Sedute quotidiane Terapeutica Yoga/Daily therapeutic yoga sessions
- ▶ Visita di dimissioni con programma alimentare e terapeutico personalizzato di mantenimento
Exit appointment with nutritional program and personalised maintenance therapy programme
- ▶ Sedute di Cardio Fitness quotidiane/Daily cardio fitness workouts
- ▶ Cura Aquae Monasterii quotidiana (salvo diversa prescrizione medica): immersione in acqua ad alta densità salina con effetto drenante profondo, eliminazione di liquidi, riduzione di volumi, decontrazione e miorelaxamento
Daily Aquae Monasterii treatment (unless otherwise prescribed by your doctor): immersion in high density salt water to promote drainage, ideal to eliminate liquid, reduce volume and promote recovery and myorelaxation
- ▶ Percorso Acqua Benessere: Sauna Finlandese, Bio Sauna, Percorso Kneipp, Hammam, Piscina con idromassaggi, Docce Emozionali
Water Wellness treatment: Finnish sauna, Bio Sauna, Kneipp cure, Hammam, Pool with hydromassage, Multisensory showers

AQUAE MONASTERII

Opening schedule 10.00/19.00

An exclusive and exceptional mixture of salts and micronutrients makes the water in the pool extraordinarily soft and velvety to the touch: it literally caresses the skin. The water contains an unusually high concentration of magnesium chloride, which gives it unique therapeutic properties too. The high salt levels mean that the body can float naturally, thereby helping the muscles to relax. Thus the joints and muscles benefit from this therapy. It has numerous therapeutic applications: the outstanding end result on the skin is that the salt provides eutrophic action as well as unique peeling effect. The pool is recommended for treatment of different circulatory problems. The osmotic effect of the high salt levels helps combat water retention and significantly reduces swelling. The water's specific characteristics, temperature and micronutrients help relax and tone the body at the same time by stimulating endorphins. It also aids relaxation when treating stress and sleep disorders. Aquae Monasterii, patented by Thaermae del Forte Village Resort's medical team, it is an essential and synergic step towards achieving the physical and mental wellbeing we need for a better quality of life.

Entrance Day SPA
€ 40,00

Orario di apertura 10.00/19.00

Una preziosa e raffinata miscela di sali e oligoelementi conferisce a quest'acqua un effetto sensoriale straordinario, dolce e vellutato, avvolgente come una carezza. L'acqua ha come caratteristica la presenza di un'altissima concentrazione di Cloruro di Magnesio che le conferisce delle proprietà terapeutiche uniche. Infatti l'alta densità salina consente un galleggiamento naturale del corpo favorendo un rilassamento muscolare con un'azione benefica su tutto l'apparato osteoarticolare e muscolare. Le applicazioni terapeutiche sono molteplici, gli straordinari effetti del sale sulla pelle si devono ad un'azione eutrofica che ha luogo in sinergia con un ineguagliabile effetto peeling. Consigliata in molte patologie circolatorie dove grazie all'effetto osmotico determinato dall'alta salinità contrasta la ritenzione idrica ed accentua una marcata azione antiedematosa. Le particolari caratteristiche, temperatura ed oligoelementi le conferiscono un'azione rilassante e tonificante allo stesso tempo, grazie ad una stimolazione della produzione di endorfine. Negli stati di stress e di cattiva qualità del sonno favorisce il relax psicologico. L'Aquae Monasteri, brevettata dall'equipe medica delle Thaermae del Forte Village Resort, è inserita nei programmi della nostra spa come momento indispensabile e sinergico al raggiungimento di un benessere fisico e psichico fondamentale per una migliore qualità di vita.

Ingresso Day SPA
€ 40,00

VISITE E VALUTAZIONI NUTRIZIONALI
MEDICAL VISITS AND NUTRITIONAL VALUATIONS

Visite mediche a partire da
Medical visits starting from

€ 200,00
€ 200,00

RELAXING SPA

Schiena e collo

Un massaggio specifico per la zona che maggiormente accumula stress e stanchezza. Ideale anche per chi arriva da un lungo viaggio e vuole recuperare velocemente l'effetto "Jet lag".

Back and neck

A specific massage for the most stressful and tired area. Ideal also for those people arriving from a long journey and want to recover the Jet lag fast.

min. 20

€ 80,00

Body Relax

Massaggio profondo e avvolgente, favorisce il rilassamento e la distensione liberando dallo stress e dalla stanchezza.

Deep massage helps the relaxation unloading from stress and tiredness

min. 50

€ 140,00

Armonia

Armonia ed energia, una sinergia di massaggi creato in base alle singole esigenze per un effetto riequilibrante ed energizzante.

Harmony

Harmony and Energy, a synergy of massage techniques applied to tailor-made the treatment accordingly to your individual needs to rebalance and energize.

min. 75

€ 180,00

RELAXING SPA

Sabai Stone Mineral Body Massage

Trattamento che unisce relax a principi attivi quali vitamine micro emulsionate, a minerali chelati quali malachite e zincite (rame e zinco) per un profondo relax ed una pelle liscia, setosa e luminosa e una sensazione di totale benessere.

Treatment putting together relax and active principles such as vitamins micro emulsifying, minerals such as copper and zinc for a deep relaxation and a smooth skin, silky and bright and a feeling of total wellness.

min. 75

€ 180,00

Face Ritual touch

Massaggio rigenerante del viso e del décolletè con effetto tonificante, distensivo, anti-aging. La stimolazione di punti specifici riattiva il microcircolo con risultati di elasticità e tono cutaneo.

Renewed face and décolletes massage with toning and anti-aging effect. The stimulation of specific points reactivates the small circulation with results of elasticity and face lifting touch.

min. 50

€ 160,00

Tuscany Dream

Momenti di intenso benessere che riconduranno le Vostre energie al centro delle emozioni. Peeling corpo per una pelle compatta e radiosa, idromassaggio al profumo di lavanda verbena, avvolgente massaggio corpo distensivo e rigenerante.

Moments of intense wellness that will keep back your energies in the middle of emotions. Body peeling for a firm and bright skin, jacuzzi with a lavender and verbena parfum, a wrapping body massage relaxing and regenerate.

2 ore e 15' / 2hr 15'

€ 290,00

Massaggio Decontratturante

Il massaggio decontratturante è mirato ad alleviare il dolore legato alle contratture muscolari. Ideale per alleviare stress e tensioni e lasciarsi andare al relax.

Deep Tissue Massage

Deep tissue massage is aim to release pain of muscles contracture and ideal to take off stress and to get a deep relaxation.

min. 50

€ 160,00

min. 90

€ 200,00

Massaggio Articolare

Profondo massaggio terapeutico specifico per alleviare tensioni neuro-muscolari e alle articolazioni. Indicato per gli sportivi e in genere per contrastare lo stress.

Joint Massage

Deep therapeutic massage for relieve neuromuscular and joints tension. Indicated for the sports and recommended for combat stress.

min. 50

€ 180,00

SPA OLISTICA

HOLYSTIC SPA

Riflessologia Plantare

Una disciplina che affonda le sue radici nella Medicina tradizionale cinese e che consiste nella stimolazione mirata di alcuni punti del corpo attraversati da quelli che vengono definiti meridiani energetici.

Nel piede troviamo tutti i punti riflessi degli organi interni, della colonna vertebrale e delle ossa, che stimolati riducono e alleviano fastidi e problematiche croniche ad essi legati.

Feet Reflexology

Massage technique coming from Chinese medicine consisting in stimulation aim at some specific body points crossed from energetic meridians.

On feet we find reflex of internal organs, of spine and bones, that stimulated reduce and relieve chronic pain related to them.

min. 40

€ 140,00

SPA OLISTICA

HOLYSTIC SPA

Massaggio Cranio Sacrale

Tecnica di natura olistica, il massaggio cranio-sacrale viene praticato, con leggerissime manipolazioni, sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo su un sistema che è in collegamento con ogni parte dell'organismo. Nonostante la delicatezza con la quale viene praticato, il massaggio è in grado di agire profondamente sul sistema nervoso, influenzando sia il sistema ormonale che quello immunitario, stimolando uno stato di benessere che favorisce l'armonia tra corpo, mente e spirito.

Craniosacral massage

Holistic technique, the craniosacral massage is performed with very light manipulations on head bones and on spine, working on a system in connection with all the organism . Despite the sensitivity, this massage goes deep in the nervous system, influencing both, hormonal and immune system, realizing a total wellness and harmony between body and soul.

min. 40
€ 140,00

Massaggio Energetico, (tecnica Marma)

Stimolazione profonda dei punti vitali attraverso il massaggio e l'uso di oli essenziali che inducono al raggiungimento, al miglioramento e al mantenimento dell'armonia energetica del corpo e della mente. Favorisce la rimozione di scorie e tossine, regolarizza il processo digestivo e l'attività intestinale, migliora la qualità del sonno, aumenta la resistenza alla fatica e allo stress, potenzia le difese immunitarie, induce un senso profondo di rilassamento.

Energetic Massage (Marma Method)

Deep stimulation of the vital points through the massage and the use of essential oils which help to reach and maintain the energetic harmony of body and mind. It helps to eliminate toxins, it balances the digestive process and it improves the quality of your sleep, it increases the resistance to efforts and it improves the immune system , bringing a deep sens of relaxation.

min. 50

€ 250,00

Massaggio Tuina

“Spingere e afferrare”. Massaggio Energetico cinese utile per il riequilibrio dello Yang e dello Yin , garantisce la circolazione del Qi ovvero l'energia vitale del corpo. Stimola il sistema immunitario e produce un effetto di intenso benessere e equilibrio tra corpo e mente.

Tuina Massage

“Push and grab”. Chinese Energetic Massage useful for a rebalancing of Yang and Yin, allows the circulation of Qi, the body vital energy. Stimulates Immune System and produces a deep effect of wellness and balance between body and soul.

min. 50

€ 200.00

Massaggio Detox

Tecnica di massaggio con frizioni di polveri e oli ayurvedici dalle proprietà drenanti, detossinanti per il riequilibrio dei "Dosha".

Detox massage

Massage technique through body rubbing with ayurvedic powder and oil with detox and draining effect, for the rebalancing of "Dosha".

min. 60

€ 200,00

Massaggio Thay

Combina i punti di digitopressione della Medicina Cinese con uno stretching assistito ispirato allo Yoga di derivazione indiana, che apre il corpo energeticamente e fisicamente.

Lo scopo finale del Massaggio Tradizionale Thai è il raggiungimento di uno stato di "leggerezza" e un'elevazione emotiva e spirituale.

Thay Massage

It combines finger pressure points of Chinese medicine to an assisted stretching inspired to Yoga coming from Indian tradition, that opens energetically and physically the body.

The Traditional Thay massage is aimed at a total "lightness" and emotional and spiritual elevation.

min. 60

€ 180,00

min. 90

€ 250,00

BEAUTY SPA Massaggi

BEAUTY SPA Massages

Total Body Scrub

Bendaggi corpo specifici per ogni inestetismo: Il bendaggio dopo l'applicazione verrà lasciato in posa per circa 20 minuti e a seguire verrà effettuato un massaggio mirato al tipo di inestetismo.

Specific Body wraps aimed to different esthetical imperfections: wrap holding is 20 min and will be followed by a specific and tailor made massage.

- drenanti-draining
- riducenti-reducing
- leviganti-smoothing
- rassodanti-firming
- anti aging

min. 50

€ 140,00

Massaggio Drenante

Massaggio specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica, lascia una piacevole sensazione di leggerezza.

Draining Massage

Specific massage to reduce the sense of swelling and water retention, it leaves a pleasant feeling of lightness.

min. 50

€ 160,00

Massaggio tonificante

Massaggio specifico per la tonificazione dei tessuti rilassati con prodotto mirato.

Firming massage

Specific massage for loose skin with targeted product.

min. 50

€ 160,00

TRATTAMENTI CORPO E VISO EDEN LA ENERGIA DELLA NATURA

BODY AND FACE TREATMENTS EDEN THE ENERGY OF NATURE

TRATTAMENTI BIO CALKO CORPO

BODY CALKO TREATMENTS

BIO KALCO PLUS



TRATTAMENTI CORPO E VISO EDEN LA ENERGIA DELLA NATURA

BODY AND FACE TREATMENTS EDEN THE ENERGY OF NATURE

Calko Anti Cellulite

Trattamento fortemente efficace nel combattere gli inestetismi legati ad ogni tipo di cellulite. Le sostanze funzionali contenute in tutti i prodotti della linea sono costituite da un rivoluzionario estratto di Bergamotto dalle proprietà lipolitiche e drenanti e dagli olii di Peperoncino, Zenzero, Nigella, e Girasole Bio.

Bio Kalco Cellulite Treatment

Strong treatment aim at reduce unsightly appearance of cellulite. Functional substances in all the products are made by a revolutionary extract of Bergamot with lipolytic and draining effects and oil from hot chili pepper, ginger, Black Cumin and Bio Sunflower.

Bio Calko Plus Urto Modellante Addome e Fianchi

Una vera e propria rivoluzione nel campo dei cosmetici mirati. Le sostanze funzionali contenute in tutti i prodotti della linea sono a base di finocchio, di zenzero e di sostanze liporiducanti.

Il trattamento di posa del Calko è preceduto da un massaggio specifico, altamente degonfiante, mentre il bendaggio appositamente studiato è visibilmente modellante. Adatto sia per uomo che per donna, poiché agisce con la stessa efficacia sul differente strato adiposo maschile e femminile.

Bio Calko Plus Abdominal Shaping

A real revolution in specific and targeted cosmetic treatments. Functional substances in all the products are made of Fennel, Ginger, and lipo reducing substances.

Before Calko treatment, a specific draining and reducing massage and a shaping wrapping.. This treatment is good either for man and women.

TRATTAMENTI CORPO E VISO EDEN LA ENERGIA DELLA NATURA

BODY AND FACE TREATMENTS EDEN THE ENERGY OF NATURE

Bio Calko Gambe e Glutei

Una maschera cremosa da applicare dal bacino al collo del piede che si solidifica durante la posa e grazie alla quale è possibile trattare i più comuni inestetismi delle zone suddette.

E' possibile agire su più tipi di cellulite, ritenzioni idriche, accumuli adiposi e rilassamento dei tessuti. Ha funzione detossinante e purificante.

Azzurro: Rassodante e Drenante

Rosa : Riducente

Bio Calko For Legs and Gluteus

A creamy mask to apply from the pelvis to the feet that is becoming solid during holding , and is good to treat the most usual imperfections of gluteus and legs.

It's possible to act on cellulite, water retention, hormonal fat and loose skin. Detoxing and purifying effect.

Blue: Firming and Draining

Pink: Reducing effect

Trattamento singolo min. 75

€ 180,00

Single treatment min. 75

€ 180,00

LINEA COSMETICA NATURA BISSÉ

COSMETIC LINE NATURA BISSÉ

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELL'ESTETICA DI LUSO.
PIÙ DI 40 PRINCIPI ATTIVI, DNA MARINO PER TRATTAMENTI
CORPO E VISO CHE REGALANO RISULTATI STRAORDINARI.
TECHNOLOGY SERVING THE LUXURY AESTHETIC. MORE
THAN 40 ACTIVE PRINCIPLES, SEA DNA FOR BODY AND
FACE TREATMENT GIVING EXTRAORDINARY RESULTS.

TRATTAMENTI VISO NATURA BISSÉ

NATURA BISSÉ FACE TREATMENTS

Trattamento Diamond Life Infusion

Diamond Life Infusion Treatment

Conserva la giovinezza della pelle e rallenta il processo di invecchiamento diminuendo visibilmente linee sottili e rughe. Dona un aspetto giovane aumentando compattezza ed elasticità della pelle. Un effetto anti age immediato grazie anche alla maschera vello alla polvere d'oro.

Exclusive and sophisticated principles for a face treatment through a triple massage that incorporates shiatsu techniques redefining the shape of the face. A cold lifting repairing the damaged DNA.

min. 80

€ 240,00

Multisensorial Lifting

Trattamento viso che rinforza il naturale sistema di difesa della pelle, mantiene un'lunga idratazione, migliora l'elasticità ed il tono cutaneo, ha un'azione antistress e ridona la naturale luminosità della pelle.

Face treatment strengthening the natural defense system of the skin, thanks to the union of sophisticated ingredients with antiaging properties penetrate to the most deep layers, maintaining a long moisturizing, improving the skin's elasticity and firmness, and giving back its natural brightness.

min. 80

€ 240,00

Face Lift Optimizer

Trattamento viso indicato per pelli mature è la più innovativa e straordinaria alternativa alle microiniezioni. La soluzione non invasiva al rilassamento del viso. Grazie ai suoi principi attivi, Octamioxil e Lipofiller Complex, consente un effetto inibitore alle contrazioni del viso distendendo le rughe e le espressioni.

Face treatment for mature skins. It is the most innovative and extraordinary alternative to micro injection. The non invasive solution to relax the face. Thanks to its active principles Octamioxil e Lipofiller Complex, it gives a suppressant effect to the face contractions giving a relaxing effect for wrinkles and expressions.

min. 80

€ 240,00

TRATTAMENTI VISO NATURA BISSÉ

NATURA BISSÉ FACE TREATMENTS

Diamond Whitening System

Trattamento intensivo illuminante

Il trattamento con alte concentrazioni di specifici agenti depigmentanti e riparatori per correggere le macchie scure e uniformare l'incarnato. Pelle più idratata e morbida. Risultati cumulativi dopo ogni sessione.

Treatment with high concentrations of specific depigmenting and repairing active ingredients to correct dark spots and even the skin tone. Skin hydrated and soft. Cumulative results after each session.

min. 50

€ 180,00

The Cure

Trattamento enzimatico detossinante

Un trattamento altamente purificante volto ad eliminare le tossine in modo innovativo con un sistema enzimatico. L'azione enzimatica apre ed ammorbidisce i pori mentre rinfrescanti elementi botanici li chiudono e li purificano. Le impurità vengono magistralmente rimosse attraverso una tecnica di estrazione impercettibile, mentre la maschera multiattiva con la sua consistenza schiumosa rilascia velocemente le sue proprietà idratanti, emollienti e rivitalizzanti. Il tocco finale è dato da un velo di crema idratante colorata che dona al viso un colorito raggianti e luminoso.

A thoroughly cleansing protocol based on a cutting-edge thermo-active enzymatic detoxification. Extractions are expertly performed through a nearly imperceptible Extraction Technique while the nano-stimulating mask with a deliciously foamy texture efficiently releases its moisturizing, soothing and revitalizing effects on the skin. The final touch is a tinted hydrating veil that provides a radiant and luminous appearance.

min. 80

€ 180,00

RITUALI VISO E CORPO NATURA BISSÉ
NATURA BISSÉ BODY AND FACE RITUALS

Royal Oxygen Ritual – Viso e Corpo
Royal Oxygen Treatment- Body and Face

Detossina, purifica, idrata

Rivitalizza viso e corpo con un trattamento completo a base di puro ossigeno. La risposta perfetta per tutti coloro che cercano un trattamento efficace per combattere inestetismi o macchie o mancanza di compattezza.

Treat your face and body with a blast of oxygen to revitalize skin. The answer for all those looking for an effective treatment to fight against imperfections, spots or lack of firmness infused with the most potent ingredients.

min. 80

€ 180,00

Vitamina C+C
Vitamin C+C

Trattamento a base di vitamina C ed Acido Ascorbico ad azione antiossidante. Previene la perdita di tono della pelle e contrasta l'iperpigmentazione cutanea.

Antioxidant facial treatment with vitamin C and Ascorbic Acid created to prevent the loss of skin tone and combat a hyper pigmentation.

min. 80

€ 240,00

O2 Body Perfection

Ricco di micronutrienti, fornisce un intenso effetto rassodante, nutriente e rigenerante, aiutando a combattere la ritenzione idrica, elimina le tossine e riduce la cellulite.

Rich in micronutrients to provide an intense nourishing effect, this firming and rejuvenating body treatment helps fight fluid retention, eliminate toxins and reduce cellulite. It also noticeably softens and hydrates skin.

min. 60

€ 160,00

TRATTAMENTI VISO NATURA BISSÉ

NATURA BISSÉ FACE TREATMENTS

Citrus Drench

Rivitalizza , Rassoda, Energizza

Coccola la tua pelle con un infuso di energia al profumo di agrumi. Questo trattamento a base di emulsioni di vitamina C ad alta concentrazione, protegge la pelle dalla disidratazione e dall'invecchiamento precoce, rivelando una pelle intensamente idratata e luminosa.

Pamper your skin with an infusion of citric energy thanks to this treatment, based on highly concentrated vitamin C emulsions, which protect your skin from dryness and premature aging. Skin, intensely hydrated, reveals extraordinarily firm, vibrant and luminous.

min. 60

€ 160,00

Signature Body Trattamento Corpo Su Misura

Signature Body comprende un trattamento del corpo completo con la possibilità di personalizzazione a seconda delle esigenze della pelle. La prima fase prevede una termoterapia che riattiva la circolazione delle aree da trattare per rimodellare e ridefinire la silhouette. La silhouette sarà ridefinita, tonificata grazie alla tecnica di massaggio ed alla crema applicata; i risultati saranno sorprendenti ed il corpo apparirà più magro e tonico.

A customized and tailored body treatment signature body encompasses an end-to-end body treatment with various areas that can be personalized to your skin's needs. The session begins with thermo-therapy to activate the circulation of the areas being treated. Your figure will be reshaped using action targeted massage techniques to obtain the stunning results you are looking for.

min. 60

€ 180,00

TRATTAMENTI THALASSO
THALASSO SPA TREATMENTS

TRATTAMENTI ALTAMENTE DETOSSINANTI, RIDUCENTI E ANTI-STRESS
PER RITROVARE IL PIACERE DI UN CORPO RINNOVATO E TONICO.
COMPLETE LINE OF DETOXIFYING AND ANTI-STRESS
TREATMENTS TO HELP YOU UNWIND COMPLETELY.

TRATTAMENTI THALASSO
THALASSO SPA TREATMENTS

Trattamento lipolitico

Straordinario avvolgimento corpo con fango ad effetto lipolitico ed anticellulite, riduce gli inestetismi della pelle migliorandone il tono e l'elasticità.

Extraordinary wrapping with mud and with an anti-cellulite effect, it reduces the skin's blemishes in order to improve tone and elasticity.

min. 75
€ 180,00

Trattamento Thalasso detox

Un trattamento detossinante dalle elevate proprietà stimolanti e rassodanti. Aiuta ad eliminare tossine, ridurre gli accumuli di cellulite ed adipe localizzata.

A de-toxins treatment with the properties of firming. It helps to eliminate toxins, the cellulite and localized adipose tissue.

min. 75
€ 180,00

TRATTAMENTI THALASSO
THALASSO SPA TREATMENTS

LYPOCELL SCULPTOR

Un gel concentrato ultra efficace che offre un'azione anti cellulite e dimagrante agendo in combinazione con tecniche all'avanguardia, che scolpiscono la figura.

Gli ingredienti drenanti e detossinanti, lottano contro i depositi di grasso riducendone il volume.

An ultra effective concentrated gel that provides anti-cellulite and slimming action acts in combination with cutting-edge massaging techniques to sculpt your figure. The draining and detoxifying ingredients fight against fat deposits, which helps loose volume.

min. 60
€ 160,00

TRATTAMENTI LPG

LPG TREATMENTS

I TRATTAMENTI LPG SONO PROTOCOLLI SPECIFICI PER LA RIGENERAZIONE CELLULARE E IL RIMODELLAMENTO DEL CORPO E DEL VISO CHE TROVANO MASSIMA ESPRESSIONE NELLA SPA DI CASTEL MONASTERO. LPG TREATMENTS ARE SPECIAL METHODS FOR CELLULAR REGENERATION AND REFORMING OF CIRCULATORY FLOWS THAT ARE MAXIMISED AT THE CASTEL MONASTERO SPA.

TRATTAMENTI LPG

LPG TREATMENTS

LPG Body Massage

Tecnica di stimolazione tessutale corpo che agisce in modo mirato sulla cellulite, sul rilassamento e il rimodellamento ma anche sui flussi circolatori. Il corpo risulta più snello, con una netta riduzione di volumi. La qualità e l'aspetto estetico della pelle risultano visibilmente migliorati con una levigatura delle adiposità.

Stimulation of the body technique working particularly on cellulite, relaxation and re-shaping but also on circulating fluids. The body becomes thinner with an important volume's reduction. The quality and the aesthetic aspect of the skin result of a much better aspect with a rubbing up of the fat

min. 50

€ 160,00

TRATTAMENTI LPG

LPG TREATMENTS

LPG Face Treatment

La rigenerazione cellulare provocata dal Liftmassage riattiva la produzione naturale di fibre di collagene e di elastina. La pelle risulta ridensificata, più elastica e tonica con una netta riduzione dei volumi.

The regeneration of the cells provoked by the Liftmassage reactivate the natural production of collagen and elastine. The skin results more restructured, elastic and firm.

min. 50

€ 160,00

LPG Program

2 LPG Body Massage

1 LPG Face Treatment

€ 380,00

SPA SUITE

IN DUE O DA SOLI, UNA SPA ESCLUSIVA IN UN LUOGO DEDICATO SOLO A VOI, DOVE VIVERE UN'ESPERIENZA SENSORIALE INTENSA, RILASSANTE, UNICA E INDIMENTICABILE. IN COUPLE OF ALONE, AN EXCLUSIVE SPA IN A PLACE ENTIRELY DEDICATED TO YOU, WHERE YOU CAN LIVE A SENSORIAL, RELAXING, UNIQUE, INTENSE EXPERIENCE.

SPA Dream

Un sogno all'interno di uno spazio riservato dove sarete accompagnati in un percorso sensoriale straordinario. Un trattamento esfoliante al corpo ridarà luminosità e levigatezza alla pelle. Un Hammam privato con vapori caldi e con l'aggiunta di essenze naturali. La doccia emozionale Breeze abbinata al colore blu, particelle di acqua nebulizzata all'essenza di menta per tonificare il corpo e risvegliare lo spirito. Oppure Rain una calda pioggia all'essenza di Maracuja abbinata ad un'avvolgente luce arancione per un relax immediato. Trattamento viso personalizzato. Piacevole break che stuzzicherà il Vostro gusto.

A dream inside a reserved space where you will be taken through an extraordinary sensorial path. An exfoliation treatment to the body will give back brightness and smoothness to the skin. A private Hammam with warm steams together with natural essences. The emotional shower Breeze with the blue color, particles of atomized water with mint essence to tone up the body and awake the soul. Or warm Rain with the essence of Maracuja together with a wrapping orange light for an immediate relax. Personalized Face treatment. Pleasant break that will whet your taste.

3 ore 15' / 3hr 15'

€ 430,00 a persona / per person

SPA SUITE

Rituale Berbero

Il Massaggio Berbero è un'esperienza unica.

E' come immergersi totalmente nel mondo orientale, un mondo fatto di odori di spezie antiche, di essenze profumate, di vibranti colori, di suoni e di musiche armoniose. L'acqua, l'aria, la terra e il fuoco sono vissuti in una speciale alternanza e combinazione e vengono donati seguendo i dettami di un'esperienza e di una cultura antica e millenaria. Le cure di bellezza in Oriente hanno un preciso significato: fortificano l'anima e il corpo, portano felicità, richiamano il vero amore, e rafforzano i legami di coppia....

Ancora oggi, come in origine, il Massaggio Berbero è essenzialmente un rituale di purificazione, che si inserisce all'interno dei riti termali tipici dell'hammam e che veniva donato dalle madri alle figlie, spose e alle coppie di sposi prima delle nozze. Concedetevi questa avvolgente e sensuale esperienza di coppia nella nostra magica Spa Suite, avvolti dalla luce soffusa delle candele e dai profumi inebrianti dell'oriente...

DESCRIZIONE DEL TRATTAMENTO:

Preparazione della pelle nell'Hamam

Gommage all'olio di Argan e savon noir

Maschera all'argilla

Massaggio avvolgente con olio di Argan a due o quattro mani.

SPA SUITE

Berber Ritual

The Berber Massage is a unique experience. It is like losing yourself completely in the Oriental world, a world made of ancient spices' scents, fragrant essences, vibrant colors, melodious sounds and music. Water, air, ground and fire live in special alternation and combination, and they are offered following the precepts of an ancient and thousand-year old experience and culture. In the Oriental world beauty care has a specific meaning: it fortifies body and soul, brings luck, beckons true love, and strengthens relationships...

Nowadays, as in the past, the Berber Massage is basically a purification ritual, which is part of the thermal ones of the hammam; this ceremony was offered to the brides by their mothers and to couples before their marriage. Allow yourself to experience such an immersive and sensual ritual for couples in our magic SPA suite, surrounded by the suffused lights of the candles and the inebriating perfumes of the Oriental world...

TREATMENT DESCRIPTION:

Skin preparation in the Hammam

Argan oil and savon noir gommage

Clay mask

Two or four-handed Argan Oil embracing massage

2 ore 30' / 2hr 30'

€ 280,00 a persona / per person

SPA SUITE

Rituale Diamond Rose di coppia

Deliziosa esperienza sensoriale di coppia per immergersi in un meraviglioso universo di bellezza e trasformare completamente la pelle grazie alla potenza di principi attivi innovativi.

L'aroma inebriante della Damask Rose e la polvere di diamante da sempre ingrediente magico dei prodotti Natura Bissè, mixati in un cocktail profumato ed intenso.

Una delicata esfoliazione con scrub alla rosa di Damasco, lascia la pelle rinnovata e nutrita, il massaggio avvolgente a seguire, culla la coppia in un rituale romantico e suadente.

Petali di rosa, Hammam privato e vasca idromassaggio completano il trattamento rendendolo un sogno che diventa realtà...

SPA SUITE

Diamond rose couple ritual

Enchanting couple sensory experience to immerse (dive?) yourself in a wonderful universe of beauty and totally transform your skin with the power of innovative active principals.

The heady aroma of Damask Rose and diamond dust, magic ingredient of Natura Bissé products, mixed in a fragrant and intense blend.

A gentle exfoliation with Damascus rose scrub, makes your skin renewed and nourished (moisturized ?); the embracing massage cherish the couple in a romantic ritual.

Rose petals, private Hammam and hydro massage complete the treatment making your dream a reality...

90 min. / 90 min.

€ 200 ,00 a persona / per person

FITNESS

Personal Trainer (su richiesta)

Sedute individuali personalizzate insieme ad un esperto per raggiungere in tempi brevi la forma fisica ideale.

Personal Trainer (by request)

Individual or personalized sessions together with an expert to reach in short time the ideal body shape.

min. 50
€ 110,00

Sedute di Therapeutic Yoga (su richiesta)

Sedute individuali personali rivolte alla ricerca di equilibrio di tutte le attività di natura fisica come il lavoro, lo sport, l'alimentazione, e di natura psichica come il controllo delle emozioni.

Therapeutic Yoga Sessions (on request)

Personal individual sessions aimed at balancing all physical activity such as work, sport and eating, and mental activity such as emotional control.

min. 50
€ 140,00

BEAUTY SALON

Basic Manicure

Trattamento estetico specifico con applicazione di smalto protettivo.
Aesthetic treatment specific for nails with cut, cleansing and application of facing nail polish.

min. 40

€ 40,00

Basic Pedicure

Trattamento estetico del piede con applicazione di smalto protettivo.
Aesthetic treatment of the foot with cut, cleansing and application of facing nail polish.

min. 50

€ 50,00

Combined Basic Manicure and Pedicure

min. 90

€ 80,00

Manicure Semipermanente

min. 60

€ 100,00

Fix Nail Polish manicure

min. 60

€ 100,00

ULTIMI TOCCHI
FINISHING TOUCHES

Depilazione

Ascelle
Braccia
Bikini
Viso
Metà Gambe / Dorso
Gambe Intere

Hair removal

Armpits € 20,00
Arms € 30,00
Bikini € 30,00
Face € 20,00
Half Legs / Front € 50,00
Legs € 70,00

ETIQUETTE

Opening schedule 10.00/19.00

For information and booking please contact the SPA Reception at the number 885

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

What if I have special health concerns ?

When booking your treatment, kindly inform the Receptionst about your health problem, and please let them know if you are pregnant.

Can I get a treatment if I am pregnant ?

The treatments that we can give to women during the pregnancy are all the face treatments, basic and luxury manicure and pedicure.

What should I wear in the SPA ?

You can wear what you prefer. When you enter the changing rooms you will be able to change into a bathrobe and slippers, allowing you to move around more comfortably.

When should I arrive for my treatment ?

We suggest you arrive 15 minutes prior to your appointment to enjoy the facility and to partake of a healthy beverage in the SPA Lounge.

What should I wear during tratments ?

For our comfort disposable undergaments will be provided to you prior to your treatment.

What if I am late for my treatment ?

Late arrivals means reducing the treatment time and making it impossible for full treatment benefit. The treatment will end at the pre-arranged time to avoid inconveniencing the next Guest.

What if I have to cancel my treatment ?

If you have to cancel your treatment, please inform us at least 4 hours in advance. Should you cancel the treatment during the four hours prior to the time booked you will be charged the entire cost of the treatment reserved.

Orario di apertura 10.00/19.00

Per Informazioni e Prenotazioni contattare il Ricevimento SPA al numero 885

DOMANDE FREQUENTI

Cosa devo fare se sono a conoscenza di aspetti importanti riguardanti la mia salute ?

Durante la prenotazione del suo trattamento, faccia presente alla Reception eventuali informazioni relative alla Sua salute o se in gravidanza.

A quali trattamenti posso sottopormi se sono in stato di gravidanza ?

I trattamenti che possiamo effettuare alle donne in gravidanza sono tutti quelli al viso, basic e luxury manicure e pedicure.

Cosa devo indossare per andare alla SPA ?

Può indossare ciò che vuole, negli spogliatoi avrà la possibilità di indossare accappatoio e ciabattine che le permetteranno di muoversi con maggiore comfort.

Quando devo arrivare per il mio trattamento ?

Le consigliamo di arrivare circa 15 minuti prima dell'appuntamento per potersi rilassare sorseggiando una salutare bevanda preparata per Lei.

Cosa devo indossare durante i trattamenti ?

I trattamenti sono effettuati indossando gli slip igienici che Le verranno forniti prima del trattamento, per garantirLe un maggiore comfort.

Cosa succede se arrivo in ritardo al mio trattamento ?

Arrivare in ritardo significa ridurre il tempo del trattamento e non riuscire a beneficiarne completamente. Il trattamento finirà all'orario stabilito per evitare ritardi all'Ospite successivo.

Cosa devo fare se devo cancellare la mia prenotazione ?

Nel caso dovesse revocare il Suo trattamento Le chiediamo di avvertirci con un anticipo di almeno 4 ore. Qualora non dovesse avvertirci nelle quattro ore precedenti la Sua prenotazione Le verrà addebitato l'intero importo del trattamento riservato.

ETIQUETTE

IMPORTANT DETAILS

Mobile phones

The Spa offers every Guest the opportunity to relax completely. For the comfort of all, we would be grateful if you could turn off your mobile phone during your time at the Spa.

Booking Treatments

We advise you to book your treatments in advance, to guarantee the availability of the treatment preferred date and time.

Booking a Massage in your room

It is possible to book a massage in your room. The price of the treatment will be subject to a 20% surcharge on the standard price.

Cancellation

The treatment reservation may be cancelled with no charge up to 4 hours prior to the appointment time.

Age Limits

The access to the SPA services is allowed starting from the age of 16 years old.

ETIQUETTE

DETTAGLI IMPORTANTI

Telefoni cellulari

La SPA offre ai suoi Ospiti la possibilità di rilassarsi completamente . Per il comfort di tutti. Le saremmo grati se potesse spegnere il cellulare durante la Sua permanenza nella SPA.

Prenotazione Trattamenti

Consigliamo di prenotare i trattamenti in anticipo al fine di garantire il trattamento nel giorno e nell'orario richiesto.

Prenotazione massaggio in camera

E' possibile prenotare un massaggio in camera, il prezzo del trattamento subirà un incremento del 20% del prezzo di vendita.

Modalità di cancellazione

Il trattamento prenotato potrà essere cancellato senza alcun addebito se revocato entro le 4 ore precedenti l'ora stabilita per l'appuntamento.

Limiti d'età

L'accesso ai servizi SPA è consentito dai 16 anni.

CASTEL MONASTERO

LOC. MONASTERO D'OMBRONE 19
53019 CASTELNUOVO
BERARDENGA, SIENA - ITALIA
TELEFONO +39 0577 570001
INFO@CASTELMONASTERO.COM
WWW.CASTELMONASTERO.COM

SPA CASTEL MONASTERO

TELEFONO +39 0577 570885
SPA@CASTELMONASTERO.COM



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®