

*IDEE Padri (soli) in viaggio con i bambini*

Condé Nast

# Traveler

CONCORSO  
**VINCI**  
7 GIORNI IN  
MAROCCO

N.31 / NOVEMBRE 2010 - €3,50

(ITALY ONLY)

TRUTH IN TRAVEL

**meglio in tutto il mondo**

# TOP HOT LIST

**5 hotel del momento\***

**ski resort**

**spa**

**ristoranti**

**bar e club**

**100 € a persona**

**RITMO LENTO**

## WEEKEND IN CAMPAGNA



**BROOKLYN**

Per mercati e gallerie

**BARCELLONA**

Indirizzi & segreti

**MUMBAI**

Cosa fare e vedere





fascino coloniale. **IL LOOK:** Qui potrete scegliere fra cabine art déco (7 in tutto) con pezzi d'antiquariato in mogano, specchiere dorate e sale massaggi dal sapore local, con lanterne rosse d'epoca. **CHI CI VA:** Gente in viaggio d'affari, ragazze alla moda di Hanoi, ma di recente si sono visti anche i principi di Danimarca e star assortite, come il cantante irlandese Ronan Keating. **IL TRATTAMENTO:** Lo sapevate che la riflessologia si può fare anche sul viso? È nata proprio qui, in Vietnam. Sfrutta prodotti organici a base di bambù, tè verde e hibiscus (tel. +84 4 38266919, [sofitel.com](http://sofitel.com); da 50 €).

## TUTTO IN UN WEEKEND

IL VIAGGIO NEL VIAGGIO: UN PAIO DI GIORNI DA DEDICARE ALLA BEAUTY

### CINA

#### Amanfayun Spa Hangzhou

**COM'È:** Nella campagna attorno ad Hangzhou, il resort sembra un villaggio tradizionale, con la spa separata e immersa fra bambù, magnolie e cespugli di tè. **IL LOOK:** Minimalista zen, con dettagli inaspettati come la versione contemporanea dei troni Ming. **CHI CI VA:** Cinesi e turisti con base a Shanghai. **IL TRATTAMENTO:** Importante, il menu della spa non prevede nulla per il viso. Per il corpo, invece, da non perdere il Signature Herbal Therapeutic Massage: comincia con pressioni e impacchi di erbe per finire con un massaggio profondo (tel. +86 571 87329999, [amanresorts.com](http://amanresorts.com); da 93 €).

### EMIRATI ARABI UNITI

#### Anantara Spa, Qasr Al Sarab Abu Dhabi

Vedi foto e recensione a pag. 110

**SPECIALE PER LUI**  
Manicure, massaggi e trattamenti contro la caduta dei capelli: qui è tutto per men.

**Timeless Spa at Wolgan Valley Resort, Australia**  
Sa di essenze di bosco lo Sodashi Men's Facial, che ammorbidisce la pelle e rallenta la ricrescita della barba.

**Castel Monastero, Siena**  
Da provare i *soin* per il viso del dottor Murad, uno dei più famosi *skin doctor* americani.



**MURAD Man Face Defense SPF 15**  
Un anti età al maschile da portarsi via come souvenir della spa di Castel Monastero.

### GRAN BRETAGNA

#### Spa at the Scarlet Cornovaglia

**COM'È:** Di ispirazione ayurvedica, in sintonia con l'hotel dove tutto parla eco, dall'architettura ai prodotti usati in cucina, all'acqua per le piscine, indoor ed esterna, senza additivi chimici. **IL LOOK:** Eccentrico. Lasciatevi cullare dalle amache sospese nella sala relax, con pareti nere illuminate da piccoli fasci di luce. D'effetto le piscine e le vasche idromassaggio a picco sul mare con vista sulla scogliera. **CHI CI VA:** Soprattutto giovani e trendy coppie di londinesi in trasferta per il weekend. **IL TRATTAMENTO:** Soul Hunting Journey, quattro ore di massaggi a quattro mani, che finisce con il Samvahana, tecnica ayurvedica di decompressione delle energie. Prenotate, c'è sempre la lista d'attesa (tel. +44 1637 861800, [scarlethotel.co.uk](http://scarlethotel.co.uk); da 80 €).

### INDIA

#### Espa at the Leela Palace Kempinski Udaipur

**COM'È:** Vista magnifica sul lago Pichola e sul City Palace, palestra, sala yoga e quattro cabine per i massaggi ospitate sotto tende principesche. **IL LOOK:** Decadente-Mogul, con cuscini di seta ovunque. **CHI CI VA:** Coppie in luna di miele e businessmen stressati in pausa d'affari. **IL TRATTAMENTO:** Provate l'Advanced Back Face and Scalp con le pietre calde. In due ore di puro piacere dimenticherete settimane di tensione (tel. +91 294 6701234, [theleela.com](http://theleela.com); da 110 €).

### ITALIA

#### Principe Forte dei Marmi Forte dei Marmi (Lu)

**COM'È:** L'hotel (28 suite) ha inaugurato lo scorso luglio, ma è già una destinazione al top. Nella spa, 5 cabine, due piscine (una coperta e un'altra all'aperto), docce emozionali, cascata di ghiaccio, saune e bagno turco. **IL LOOK:** Soft, con parquet, mobili e tessuti nelle nuance miele, panna, cioccolato. Le sale da massaggio sono luminose e hanno grandi finestre aperte sul giardino e le cime delle Alpi



A Gubbio, la spa Aveda del Park Hotel ai Cappuccini.

all'orizzonte. **CHI CI VA:** Gli habitués "del Forte" che si ritrovano poi al Twiga o alla Capannina. **IL TRATTAMENTO:** Gran parte del menu è di ispirazione ayurvedica. Abhyanga e Shirodara sono eseguiti con essenze naturali provenienti dall'India, dalla Foresta Amazzonica e dal Marocco (tel. 0584 783636, [principefortedeimarmi.com](http://principefortedeimarmi.com); da 110 €).

#### Aveda Spa al Park Hotel ai Cappuccini Gubbio (Pg)

**COM'È:** Cinque cabine, un'oasi minimale, ospitata in una nuova ala dell'hotel-convento restaurato di recente all'insegna dell'eclettismo con opere d'arte, arredi d'epoca e design contemporaneo. **IL LOOK:** Essenziale, urban style, declinato con i materiali locali, dal legno di noce alla pietra rosa. **CHI CI VA:** Soprattutto romani in fuga sportiva, gourmand, detox... **IL TRATTAMENTO:** Il ciclo Raxul, due ore e mezzo di profumi e relax, ispirate ad antichi metodi termali, con impacchi alla mela e al cioccolato, scrub, *savonage*, per terminare con una pioggia tropicale rinvigorente alla maracuja (tel. 075 9234, [parkhotelaicappuccini.it](http://parkhotelaicappuccini.it); da 40 €).

#### Castel Monastero Monastero d'Ombrone (Si)

**COM'È:** In Toscana sono tanti i borghi medievali trasformati in relais di charme, ma qui si aggiunge un tocco di eclettismo e di internazionalità in più. La spa, infatti, è a firma di Mosaraf Ali, medico olistico (anche di Carlo d'Inghilterra) e guru del wellness che dall'Himalaya è arrivato nel Chianti portando sapere e tecniche orientali, oltre agli oli per cui è famoso. Bellissime le tre piscine a cascata circondate da ulivi secolari. **IL LOOK:** Fra gli ambienti della spa e quelli dell'hotel nel castello c'è un salto di qualche secolo. Qui vince il design: zen e bianco assoluto. **CHI CI VA:** Tanti inglesi, americani, comprese star e celebrity da Richard Branson in su. **IL TRATTAMENTO:** Per il corpo, il Marma, un massaggio con oli essenziali che favorisce il relax. Da provare anche il facial della beauty guru Anastasia Achilleos (tel. 0577 570001, [castelmonastero.com/it](http://castelmonastero.com/it); da 80 €).



L'Hotel Imperiale, a Taormina.