

# PAMBIANCO week

Numeri, Fatti e Protagonisti della Moda e del Lusso

## Beauty

Estée Lauder,  
potere alla bellezza!

Gli investimenti pubblicitari  
di profumi e cosmetica nel 2009

La Prairie,  
la cosmetica di lusso che non  
passa di moda

## Vitaly

Reportage dal Salone di Verona





## Nel cuore del Chianti con il medico di Carlo d'Inghilterra



Mosaraf Ali

*Oltre ai vini di prestigio e fama internazionale, il Chianti fa rima con relax e remise en forme. Nel cuore della campagna toscana, infatti, le discipline del benessere orientali si fondono oggi con le tecniche della moderna medicina occidentale seguendo i metodi ayurvedici studiati dal dottor Mosaraf Ali.*

**D**all'Inghilterra, Ali ha portato la sua esperienza nel centro benessere del Country Resort House di Castel Monastero. Esperto di fama internazionale, Ali è il medico personale del principe Carlo d'Inghilterra e, dopo aver lavorato per oltre vent'anni in prestigiose cliniche, ha fondato a Londra il proprio centro di Medicina Integrata frequentato da personalità internazionali come il Sultano dell'Oman, Michael Douglas, Claudia Schiffer, Tommy Hilfiger, Donna Karan e Samuel L. Jackson. La struttura di Castel Monastero, immersa tra i vigneti dell'area toscana e all'interno di un borgo dell'XI secolo, fa capo al gruppo Eleganzia, controllato da una cordata d'investitori tra cui Emma Marcegaglia e Andrea Donà delle Rose, che già gestiscono il Forte Village Resort in Sardegna. Castel Monastero conta 75 tra camere e suite oltre a una elegante villa ma il fiore all'occhiello del resort è la Spa di oltre 1.000 m<sup>2</sup>. Tre sono i programmi proposti nella Spa: dimagrante, disintossicante e rivitalizzante.

“In ognuno di questi casi il punto di partenza è una diagnosi accurata della persona per capire la natura del problema – ha spiegato Ali – in particolare nel caso

del programma dimagrante occorre scoprire se la causa è di tipo ormonale, psicologico, genetico o medico. Speciali tè provenienti dall'Himalaya permettono poi di acquistare vigore nel corso dei primi tre giorni di digiuno previsti dal trattamento.

Per i successivi, invece, sarà a disposizione lo chef Gordon Ramsay che preparerà per gli ospiti cibi particolari, gustosi ma poveri di grassi. Ma abbiamo pensato anche al ritorno a casa e alla possibilità di godere a lungo dei risultati ottenuti durante il soggiorno: il nostro chef insegnerà agli ospiti a cucinare i cibi in modo leggero mentre il nostro team spiegherà tutti gli esercizi per mantenere la linea”.

Anche gli altri due programmi uniscono corretta alimentazione a speciali prodotti provenienti dalle terre dell'Himalaya. In particolare, il percorso rivitalizzante utilizza pomate costituite da erbe, come una particolare varietà dell'aloè, che, applicate sulla pelle, garantiscono il ringiovanimento dell'epidermide. “Anche un soggiorno di pochissimi giorni permette di ottenere ottimi risultati – ha concluso Ali – e continuando a mettere in pratica i consigli e i massaggi imparati durante i diversi programmi si può continuare a goderne a lungo”.